

LA BIBLIA DE LOS CRISTALES



La **Biblia de los Cristales** abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente. Bellamente ilustrada, ésta es una guía completa sobre los cristales, su morfología, su cromatismo y sus diversas aplicaciones. Su formato y presentación hacen de ella una guía única en su género, permitiendo encontrar de manera inmediata cualquier tipo de cristal, así como toda la información relativa a sus propiedades esotéricas (efectos espirituales, mentales, psicológicos, emocionales y físicos) y terapéuticas, lo que la convierte en una referencia indispensable para todas aquellas personas amantes de los cristales.

Esta obra viene avalada por la dilatada experiencia de la autora en este campo —más de treinta años—, y aúna el saber tradicional y contemporáneo relativo al conocimiento de los cristales. Judy Hall es, además, autora de *The Illustrated Guide to Crystals* y *The Crystals User's Handbook*.

 **Gaia Ediciones**
www.alfaomega.es

COLECCIÓN
CUERPO-MENTE

GEMOTERAPIA
AUTOAYUDA

ISBN 10: 84-8445-114-3
ISBN 13: 978-84-8445-114-3



9 788484 451143

LA BIBLIA DE LOS CRISTALES Judy Hall



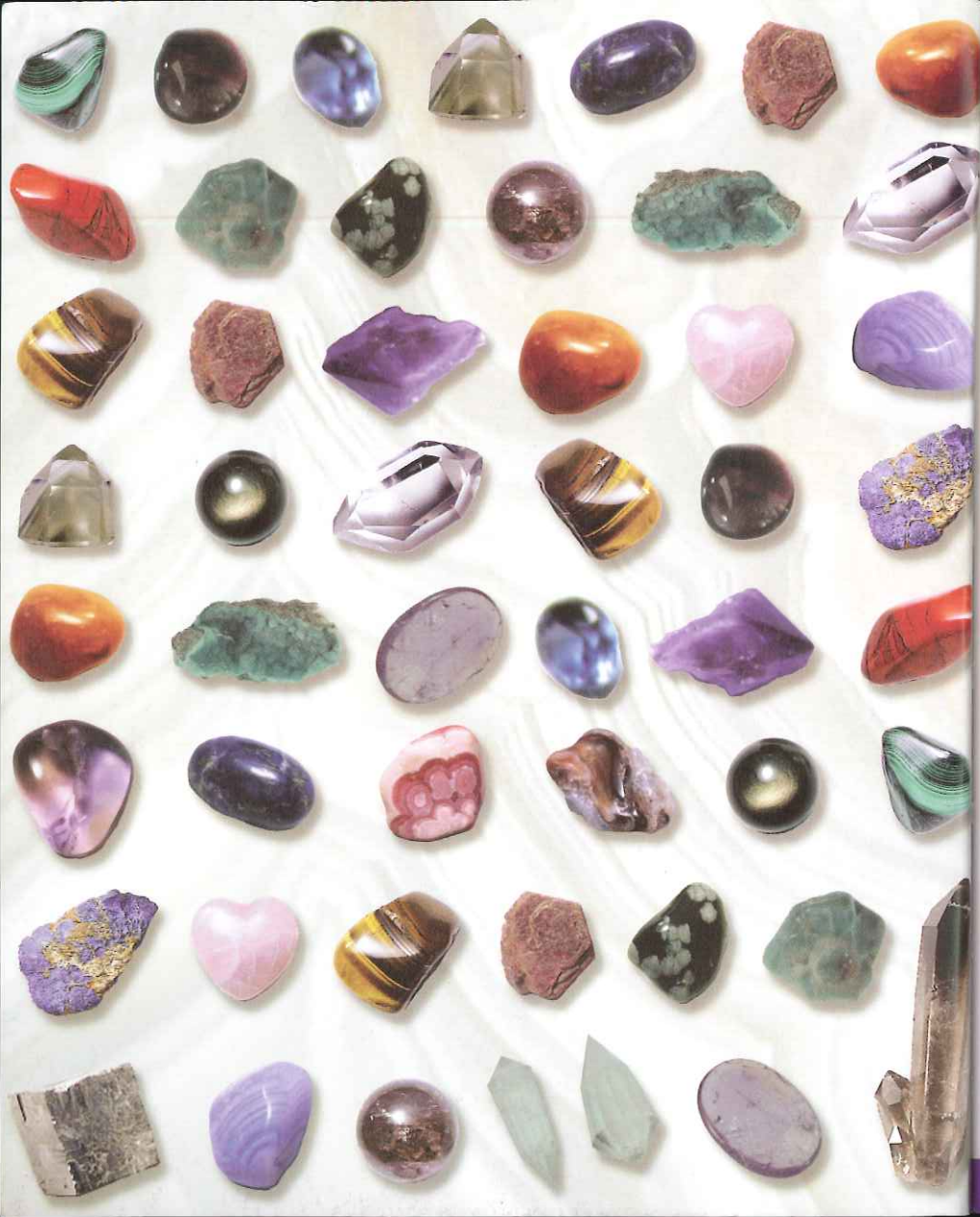
LA BIBLIA DE LOS CRISTALES

GUÍA DEFINITIVA DE LOS CRISTALES

Judy Hall



CARACTERÍSTICAS DE MÁS DE 200 CRISTALES



LA BIBLIA DE LOS CRISTALES

GUÍA DEFINITIVA DE LOS CRISTALES

Judy Hall



 Gaia Ediciones

Publicado originalmente, en 2003, en el Reino Unido
Título original: *The Crystal Bible*,
por Godsfield Press, una publicación de Octopus Publishing Group Ltd.
2-4, Heron Quays, Docklands, Londres E14 4JP

© 2003, Octopus Publishing Group Ltd.
Texto: © 2003, Judy Hall

Traducción: Miguel Iribarren

De la presente edición:
© Gaia Ediciones, 2005
Alquimia, 6. 28933 Móstoles (Madrid)
Tel.: 91 614 53 46 - Fax: 91 618 40 12
e-mail: contactos@alfaomega.es
www.alfaomega.es

Primera edición en castellano: enero de 2006
Sexta edición en castellano: mayo de 2008

I.S.B.N.: 978-84-8445-114-3

Impreso en China

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (artículo 270 y siguientes. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

NOTA: El asterisco () situado junto a una palabra indica que la misma puede ser consultada en el «Glosario» (véanse páginas 378-383), para una mayor explicación.*

PRECAUCIÓN: La información de esta obra no pretende sustituir el consejo médico y no puede ser usado para diagnosticar. Los cristales son poderosos y pueden dar lugar a abusos y malas interpretaciones. Si tienes dudas respecto a su uso, consulta a un experto cualificado, especialmente en el área sanadora de los cristales.

CONTENIDOS

ÍNDICE ALFABÉTICO	6
DELICIAS DE CRISTAL	10
INFORMACIÓN GENERAL SOBRE CRISTALES	12
FORMACIÓN DE CRISTALES	14
DECORACIÓN CON CRISTALES	18
CURACIÓN CON CRISTALES	22
SELECCIÓN DE CRISTALES	28
CUIDADO DE LOS CRISTALES	30
MEDITACIÓN CON LOS CRISTALES	32
GUÍA DE CRISTALES	34
FORMAS CRISTALINAS	324
GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA	360
GLOSARIO	378
ÍNDICE DE NOMBRES	384
INFORMACIÓN ÚTIL	400

ÍNDICE ALFABÉTICO

A

Abundancia	333
Acroita	300
Activador/tiempo	342,
344	
Ágata	38
Ágata árbol	43
Ágata de cinta azul	41
Ágata de fuego	45
Ágata dendrítica	43
Ágata musgo	47
Aguamarina	67
Alexandrita	83
Almandino	137
Amatista	53
Amatista piña	56
Amazonita	49
Ámbar	51
Ametrina	57
Amigo del alma	
(gemelo tántrico)	348
Andalusita	106
Andradita	137
Angelita	59
Anhidrita	61
Apatita	62



Apertura	345
Apoilita	64
Aqua aura	229
Aragonita	69
Atacamita	71
Aura arco iris	230
Aura rosa	231
Aura rubí	231
Aura soleado	232
Autocurado	344
Aventurina	73
Azabache	160
Azeztulita	75
Azufre	281
Azurita	77
Azurita con	
malaquita	78

B

Bálano	350
Basanita	157
Berilo	79

Bola de cristal	330
Buda	351

C

Cabello de ángel	237
Calcedonia	100
Calcita	88
Calcita mangano	92
Calcita romboide	93
Canalizador	352
Catedral	337
Celestina	96
Cerusita	98
Cetro	340
Charoita	104
Chorlo	298
Cianita	166
Cimofana	83
Cinabrio	115
Cincita	320
Citrino	116



Clorita	108
Clorita fantasma	234
Compañero	347
Conglomerado	329
Cornalina	94
Crisoberilo	82
Crisocola	111
Crisolita	212
Cuarzo espiral	346
Cuarzo fantasma	233
Cuarzo hoja	347
Cuarzo lácteo	242
Cuarzo litio	227
Cuarzo mandarina	227
Cuarzo nieve	242
Cuarzo rosa	235
Cuarzo rutilado	237
Cuarzo tibetano	228
Cuarzo titanio	227
Cuarzo	
turmalinado	243



Crisopal	210
Crisoprasa	113
Cristal camino	
de vida	346
Cuadrado	331
Cuarzita	242
Cuarzo	224
Cuarzo ahumado	239
Cuarzo arco iris	227
Cuarzo arco iris	
natural	227
Cuarzo arlequín	226
Cuarzo azul	
siberiano	232
Danburita	120
Diamante	122
Diamante Herkimer	142
Dioptasa	124
Diosa	353
Distena	166
Doble terminación	328
Dravita	299

E

Elbaíta	301
Elestial	332
<i>Enhydro</i>	327
Esmeralda	126



Espato de Islandia	92
Espato satinado	258
Espectrolita	169
Espersatita	139
Espinél	273
Estaurolita	275
Estilbita	277
Estratificados	332

F

Fantasma	330
Fenacita	216
Fluorita	128
Fucsita	132

G

Galena	134
Granate	135
Generador	334
Geoda	329
Grabado	339
Grosularita	138

H

Heliotropo	84
------------	----

Hematites	140	Larimar	174	Oclusión	333
Herkimer ahumado	143	Lepidolita	176	Ojo de gato	83
Hesonita	138	Llave	345	Ojo de halcón	291
Hialita	211	Luvulita	279	Ojo de tigre	288
Hiddenita	164			Okenita	204
Hierro atigrado	159	M		Olivina	212
Howlita	144	Magnesita	178	Ónice	206
Huevo	331	Magnetita	180	Ópalo	208
		Malaquita	182	Ópalo aura	231
I		Malaquita con		Ópalo fuego	211
Idocrasa	146	crisocola	185		
Indicolita	299	Manifestación	335	P	
Iolita	147	Melanita	138	Pectolita azul	174
Isis	353	Merlinita	186	Peridoto	212
		Mica	192	Petalita	214
J		Moldavita	187	Piedra boji	86
Jade	151	Mookaita	157	Piedra crisantemo	109
Jadeíta	151	Morganita	80	Piedra de luna	190
Jaspe	154	Moscovita	192	Piedra de sol	283
Jaspe orbicular	158			Piedra vidente	353
Jaspe pluma real	158	N		Piedra de la	
		Nefrita	151	televisión	308
K				Piedra delfín	174
Kunzita	162	O		Piedra en cruz	106
		Obsidiana	196	Piedra imán	180
L		Obsidiana arco iris	201	Piedra infinita	265
Labradorita	169	Obsidiana caoba	201		
Lágrima apache	202	Obsidiana copo			
Lapislázuli	172	de nieve	203		



Piedra nebular	195	Serafina	262
Piedra tempestad	212	Serafinita	262
Pietersita	218	Serpentina	264
Pirámide	331	Shattuckita	266
Pirita de hierro	149	Smithsonita	268
Pirolusita	222	Sodalita	271
Piropo	138	Sugilita	279
Prehnita	220		
Puente	350	T	
Puerta	345	Tabular	332
		Tanzanita	323
Q		Tektita	285
Quiastolita	106	Thulita	287
		Topacio	292
R		Topacio imperial	294
Registrador	338	Transmisor	352
Riolita	248	Turmalina	296
Rodocrosita	244	Turmalina con	
Rodolita	138	lepidolita	304
Rodonita	246	Turmalina	
Rosa del desierto	261	sandía	302
Rubelita	302	Turquesa	305
Rubí	250	Turquesa	
		tibetana	307
S		U	
Sangre de dragón	115	Ulexita	308
Sardónice	256	Unakita	310
Selenita	258	Uvarovita	139
Selenita cola de pez	261		



V	
Vanadinita	312
Varas	354-359
Variscita	314
Ventana diamante	343
Verdelita	300
Vogel	357
W	
Wulfenita	316
Z	
Zafiro	252
Zeolita	318
Zoisita	322

DELICIAS DE CRISTAL

Todo el mundo se siente atraído por las gemas. Diamantes, rubies, esmeraldas y zafiros son muy apreciados en todo el mundo. Son, evidentemente, piedras preciosas, y elevan el corazón. En lo que la mayoría de la gente piensa cuando escucha la palabra «cristal» es en su brillo. Igualmente apreciadas son las piedras semipreciosas, como la cornalina, el granate, el cristal de roca y el lapislázuli. Han sido usadas en ornamentación y como símbolos de poder durante miles de años. Pero estos cristales eran valorados por algo más que por su belleza: cada uno de ellos tenía un significado sagrado. En las antiguas culturas, sus propiedades curativas eran tan importantes como su valor ornamental.

Los cristales siguen teniendo las mismas propiedades en nuestros días, pero no todos son tan elegantes como las gemas. Son cristales más discretos, menos atractivos externamente, aunque siguen siendo extremadamente poderosos. Resulta fácil pasar por alto las gemas cuando están en su entorno y en su estado natural, pero sus atributos siguen siendo los mismos, y un zafiro sin cortar, por ejemplo —que cuesta sólo una fracción de lo que cuesta la misma piedra tallada—, es tan eficaz como la gema más deslumbrante.

La mayoría de la gente está familiarizada con los cristales que se conocen desde hace muchos años, como la amatista, la malaquita y la obsidiana, pero actualmente hay nuevos cristales, como el larimar, la petalita o la fenacita,



10



11

que se están abriendo camino hasta los comercios especializados. Éstas son las piedras de la Nueva Era. Se han dado a conocer para facilitar la evolución de la Tierra y de sus habitantes. Estos cristales tienen una vibración extremadamente alta, que eleva la conciencia y abre los chacras* superiores, lo que permite comunicar con otras dimensiones. Es esencial saber cómo usar estos cristales si quieres aprovechar los dones que ofrecen.

Este libro ha sido dividido en dos secciones, que te ayudarán a encontrar tu camino en medio del Reino Mineral. Estas secciones contienen todo lo que necesitas conocer: los deleites de los cristales, sus usos curativos y rasgos decorativos, cómo se formaron y cómo cuidar de ellos. Al principio de este libro hemos incluido un índice de cristales para que puedas localizarlos por su nombre y, después, encontrar sus propiedades en la guía de cristales, que también te permite identificarlos. El amplio índice que se incluye al final ofrece una útil referencia cruzada de sus atributos y de los síntomas que tratan; puedes usarlo para encontrar un cristal para cada tarea específica y propósito particular. El «Glosario» (véanse páginas 378-383) define los términos con los que podrías no estar familiarizado.

Los cristales vienen con numerosas formas diferentes y ahora muchos de ellos tienen nombres que indican su función, como cristales para la canalización o cristales de abundancia. Si deseas identificar la forma de una faceta particular o saber qué aspecto tiene cierto tipo de cristal, repasa la sección «Formas cristalinas». Ésta viene seguida por unas páginas de «Guía de consulta rápida», que te dan información útil de las correspondencias entre los cristales y el cuerpo o los signos del Zodíaco, los remedios hechos con gemas, las tramas curativas y un ritual de amor.



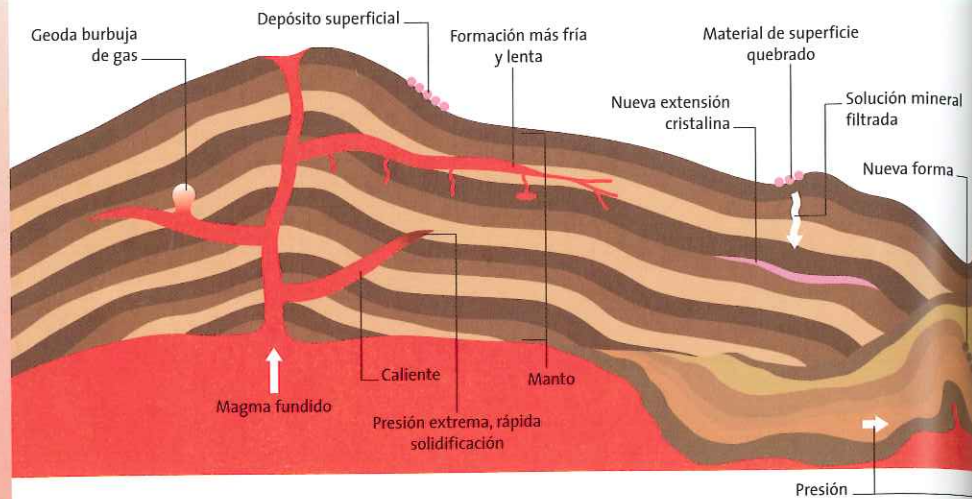
INFORMACIÓN GENERAL SOBRE CRISTALES

Cuanto más entiendas sobre los cristales, más eficaces serán. En esta sección encontrarás información básica sobre cómo se forman, consejos para elegirlos y cuidar de ellos, y métodos para la sanación y la decoración, además de cómo dedicarlos.

Dedicar y programar tus cristales te ayudará a trabajar más eficazmente. Es parte del ritual del trabajo con cristales. Como los cristales son poderosos por derecho propio, hay que aproximarse a ellos con respeto. Si lo haces, ellos estarán encantados de cooperar contigo. A mucha gente le gusta tener un «día del cristal», en el que limpian sus cristales y después meditan con ellos para sintonizarse más intensamente con su energía. Si haces esto con regularidad permitirás que tus cristales te hablen y te muestren cómo usarlos para potenciar tu vida y tu bienestar.

Es extremadamente importante que te tomes tu tiempo para limpiar tus cristales. Los cristales absorben y transmiten energía eficazmente. Una de sus funciones es la de limpiar y transmutar las energías negativas. Si dejas que tus cristales hagan esto sin limpiarlos regularmente, la mayoría de ellos se saturarán y no podrán realizar su trabajo, aunque algunos no requieren limpieza.

FORMACIÓN DE CRISTALES



Un cristal es un cuerpo sólido con una forma geoméricamente regular. Los cristales se crearon cuando la Tierra se formó, y han seguido metamorfoseándose a medida que el planeta ha ido cambiando. Los cristales son el ADN de la Tierra, una impronta química dejada por la evolución. Son almacenes en miniatura que contienen los registros del desarrollo de la Tierra a lo largo de millones de años, y son portadores de un recuerdo indeleble de las poderosas fuerzas que la han conformado. Algunos han sido sometidos a enormes presiones y otros crecieron en cámaras profundamente enterradas bajo tierra; algunos se extendieron en capas y otros gotearon hasta llegar a ser..., y todo esto afecta sus propiedades y su manera de funcionar. Tomen la forma que tomen, su estructura cristalina puede absorber, conservar, enfocar y emitir energía, especialmente en la banda de las ondas electromagnéticas.

LA ESTRUCTURA CRISTALINA

Debido a las impurezas químicas, a la radiación, a las emisiones terrenales y solares, y al medio exacto donde se ha formado, cada cristal emite su «nota» específica. Configurado por una variedad de minerales, el cristal es definido por su estructura interna, una trama atómica ordenada y repetitiva específica de su especie. Un espécimen del mismo tipo de cristal tendrá la misma estructura interna, que puede reconocerse cuando se examina bajo el microscopio.

Esta trama geométrica particular del cristal es la que sirve para identificarlo, y significa que algunos cristales, como la aragonita, tienen diversas formas y colores externos muy diferentes, por lo que a primera vista pensaríamos que no puede tratarse del mismo cristal. Sin embargo, como la estructura interna es idéntica, se trata del mismo cristal. Es esta estructura, más que el mineral o minerales que la conforman, la que es crucial para clasificar los cristales. En algunos casos el contenido mineral difiere ligeramente, dando lugar a los distintos colores que puede tener un cristal particular.

Aunque hay una serie de cristales que pueden formarse con el mismo mineral o combinación de minerales, cada tipo cristalizará de manera diferente. Un cristal es simétrico a lo largo de un eje. Sus planos externos regulares son una expresión externa de su orden interno. Cada par de facetas correspondientes tienen exactamente los mismos ángulos. La estructura interna de cualquier formación cristalina es constante e inmutable.

Los cristales se construyen con alguna de estas siete figuras: triángulo, cuadrado, rectángulo, hexágono, romboide, paralelogramo o trapecio. Estas figuras crean una serie de formas cristalinas potenciales que tienen nombres genéricos, dependiendo de su geometría interna. Como el nombre sugiere, un cristal hexagonal está formado por hexágonos que toman una forma tridimensional. Una colección de cuadrados forma un cristal cúbico; los triángulos, uno trigonal, y los rectángulos, uno tetragonal, mientras que los romboides forman un cristal ortorrómbico, los trapecios uno triclinico y los paralelogramos un cristal monoclinico. La forma externa del cristal no refleja su estructura interna.



En el corazón del cristal está el átomo y sus electrones y protones. El átomo es dinámico, y está compuesto por una serie de partículas que rotan alrededor del centro en movimiento constante. De modo que, aunque externamente el cristal pueda parecer inmóvil, en realidad es una masa molecular viva que vibra a cierta frecuencia. Esto es lo que da su energía al cristal.

LA CORTEZA TERRESTRE

La Tierra empezó siendo una nube de gas girando de la que se creó un denso cuenco de polvo. Éste se contrajo para formar una bola fundida y muy caliente. Gradualmente, a lo largo de eones, una delgada capa de este material fundido, el magma, se fue enfriando y formó la corteza o manto de la Tierra. La corteza terrestre tiene aproximadamente el mismo grosor relativo que la piel de una manzana con respecto a la totalidad del fruto. Dentro de esa corteza el magma fundido, caliente y rico en minerales, sigue hirviendo y burbujeando, y nuevos cristales se van formando.

Algunos cristales, como el cuarzo, surgen de los gases y minerales incandescientes fundidos en el centro de la Tierra. Cuando están supercalientes, se elevan hacia la superficie impulsados por tensiones causadas por el movimiento de enormes placas tectónicas en la superficie terráquea. A medida que los gases

penetran la corteza y se encuentran con la roca sólida, se van solidificando: un proceso que puede tomar eones o puede ser muy rápido.

Si el proceso es relativamente lento, o si el cristal crece lentamente, los cristales resultantes pueden ser de mayor tamaño. Si el proceso es rápido, los cristales serán pequeños. Si el proceso se detiene y vuelve a comenzar, se producen efectos como cristales fantasmas o autocálculos. Si el proceso es excepcionalmente rápido, en lugar de formarse cristales se forman volutas parecidas al cristal, como la obsidiana. Los cristales como la aventurina o el peridoto se crean a altas temperaturas a partir del magma líquido. Otros, como el topacio y la turmalina, se forman cuando los gases penetran las rocas próximas.

Aún hay otras formas que surgen cuando el magma se enfría. Como para que el vapor se pueda condensar hasta formar un líquido. La solución resultante, rica en minerales, produce cristales como la aragonita y la kunzita. Cuando penetra en las fisuras de las rocas próximas, la solución se enfría lentamente y es capaz de crear grandes cristales y geodas, como la calcedonia y la amatista.

Los cristales como el granate se forman en lo profundo de la tierra, cuando los minerales se funden y recrystalizan bajo intensas presiones y grandes calores. A estos cristales se les denomina metamórficos por haber soportado un cambio químico que ha reorganizado su estructura original.

La calcita y otros cristales sedimentarios se forman por un proceso de erosión. Las rocas se rompen y el agua con mineral que gotea a través de ellas, o que es transportada por ríos, va depositando este material, formando nuevos cristales, o bien se cementan. Estos cristales suelen estar distribuidos por capas sobre una base de roca, y tienden a tener una textura más suave.

Frecuentemente, los cristales se encuentran adosados al lecho de roca donde se formaron, o cementados en un conglomerado. Este lecho de roca recibe el nombre de matriz.



Aragonita (con forma de sputnik)

DECORACIÓN CON CRISTALES



Joyería
de ámbar



Los cristales son muy decorativos, especialmente cuando se les pule y se les da forma, aunque algunas piedras son sorprendentes en su forma natural. Ahora puedes comprar objetos decorativos tallados a partir de una enorme variedad de piedras preciosas que potencian enormemente el entorno, especialmente si los eliges también por sus propiedades esotéricas.

Las gemas, como las esmeraldas y zafiros, son piedras vibrantes. Con ellas se fabrican excelentes piezas de joyería, tanto para hombre como para mujer; pero todos los cristales pueden potenciar tu entorno, además de tener un aspecto soberbio. Un cristal cuidadosamente emplazado puede transformar mágicamente su entorno.

Las gemas solían ser una prerrogativa real y sacerdotal. Los sumos sacerdotes del judaísmo llevaban puesta una placa sobre el pecho llena de piedras preciosas. Era mucho más que un emblema para designar su función, pues transfería poder a quien la usaba. Los hombres y mujeres han llevado joyas y talismanes de cristal desde la Edad de Piedra, que tenían una función protectora, además de decorativa, guardando de diversos males a sus portadores.

Los cristales actuales tienen el mismo poder, y podemos seleccionar la joyería no sólo en función de su atractivo externo. Llevar cristales puestos, o simplemente tenerlos cerca de nosotros, puede potenciar nuestra energía (cornalina naranja), limpiar el espacio que nos rodea (ámbar) o atraer riqueza (citrino). Cuidadosamente posicionados, los cristales pueden cambiar tu vida. Puedes elegir piedras para potenciar tu intuición (apofilita), incrementar tus habilidades



Elstial de
cuarzo
ahumado

mentales (turmalina verde) o potenciar tu confianza (hematites). También puedes seleccionar una piedra que fomente la abundancia (ojo de tigre) y la sanación (smithsonita), o que atraiga el amor (rodonita).

CRISTALES PROTECTORES

Ciertos cristales, como el cuarzo ahumado y la turmalina negra, tienen la capacidad de absorber la negatividad y la bruma electromagnética*. Emiten una energía pura y limpia. Llevar puesta alrededor del cuello una turmalina negra protege de las emanaciones electromagnéticas, incluyendo las de los teléfonos móviles y ordenadores, y rechaza el ataque psíquico*. La joyería de ámbar y azabache también protege tus energías. Un gran conglomerado o una punta de cuarzo ahumado puede tener un aspecto impresionante como objeto decorativo, dejando a un lado sus capacidades limpiadoras más prácticas. Coloca uno entre ti y una fuente de bruma electromagnética o de tensión geopática*, o sitúalo sobre tu escritorio. Una geoda de amatista tiene el mismo efecto. Si descubres que los ordenadores tienen un efecto debilitante sobre ti, sitúa un conglomerado de fluorita o una pieza de lustrosa lepidolita cerca de él, y te sorprenderá comprobar que te sientes muy diferente; además, tu ordenador funcionará más en armonía contigo.

ATRACCIÓN CRISTALINA

Un citrino grande es muy decorativo. Un objeto precioso por derecho propio que no sólo atraerá riquezas, sino que también te



Geoda de citrino



Selenita

ayudará a conservarlas. Sitúalo en el rincón de la riqueza de tu hogar (la esquina posterior izquierda más alejada de la puerta de entrada).

La selenita es una de las nuevas piedras. Su forma blanca de bordes suaves tiene un aspecto angélico y, como no puede sorprendernos, atrae energías angélicas a tu vida. Puede vincularse con el propósito de tu alma. Puedes ponerla debajo de tu almohada, pero su hermosura es máxima cuando se le pone en forma de pilar con el sol detrás o sobre una fuente de luz.

El efecto de muchos cristales transparentes queda potenciado cuando se les pone sobre una fuente de luz o se les expone al sol. Sin

embargo, hay que tener cuidado porque el cuarzo claro, por ejemplo, enfoca los rayos del sol y podría provocar un incendio, y los cristales coloreados pueden empañarse a la luz del sol.

PIEDRAS SEMIPRECIOSAS

Las piedras semipreciosas tienen tanto poder como las gemas. Algunas tienen varios colores distintos, y cada uno de ellos puede tener sus propios atributos. El topacio, que emite luz dorada sobre el propósito de tu vida, suele ser usado para hacer anillos. En su variante azul, puede llevarse en la garganta, porque estimula la capacidad de expresar los pensamientos con palabras.

Los diamantes Herkimer tienen tanta claridad, brillo y atractivo como los propios diamantes, aunque suelen ser más grandes y más baratos. Muchos Herkimers exhiben hermosos arco iris en sus profundidades. Cuando se usan para hacer pendientes, potencian la intuición e incrementan



Diamante Herkimer

la creatividad. Pero tienen tanto poder que lo mejor es llevarlos puestos sólo unas pocas horas. Si los llevas contigo demasiado tiempo podrías sentir zumbidos en la cabeza, y podrían producir insomnio. Los peridotitos son conocidos como «esmeralda de pobre», pero estas piedras visionarias tienen el poder de aliviar los celos y la ira, de reducir el estrés y de soltar los patrones negativos. Lo mismo que ocurre con muchas otras piedras: en su forma natural son fáciles de pasar inadvertidas, pero cuando están talladas y pulidas son joyas dignas de una reina.

LLEVAR AMOR A TU VIDA

Si estás buscando amor, los cristales pueden ayudarte. Pon una pieza de gran tamaño de cuarzo rosa en la esquina de las relaciones de tu casa (la esquina derecha posterior más alejada de la puerta principal) o al lado de tu cama. Su efecto es tan poderoso que podría ser conveniente añadirle una amatista para compensar la atracción. También puedes llevar joyas de rodocrosita: su suave color rosa con bandas es hermoso, además de potente. El amor pronto se presentará en tu camino.



Geoda de amatista con cristal de cuarzo nevado

CURACIÓN CON CRISTALES



Malaquita



Los cristales han sido usados durante milenios para curar y dar equilibrio. Funcionan mediante resonancia y vibración.

Para obtener el máximo beneficio de la curación con los cristales necesitas recibir la formación adecuada de alguien que esté debidamente cualificado y tenga experiencia. Pero puedes beneficiarte de los cristales en el tratamiento de las dolencias comunes, y también son remedios eficaces como primera ayuda, especialmente si preparas esencias de gemas (véase página 371).

Algunos cristales contienen minerales conocidos por sus propiedades terapéuticas. El cobre, por ejemplo, reduce la hinchazón y la inflamación. La malaquita tiene una alta concentración de cobre que ayuda con las articulaciones y músculos doloridos. Llevar un brazalete de malaquita permite al cuerpo absorber pequeñas cantidades de cobre exactamente del modo que las absorbe cuando llevas un brazalete de cobre. En el antiguo Egipto, la malaquita se molía y su polvo se aplicaba a las heridas para impedir infecciones. Actualmente es un poderoso desintoxicante pero, como es tóxico, sólo debe ser aplicado externamente. Esta propiedad desintoxicante de los cristales tóxicos es parecida al principio homeopático de que lo «similar cura lo similar». Los cristales ofrecen de manera segura dosis infinitesimales —vibracionales— de algo que, tomado en grandes cantidades, sería venenoso.

Los cristales se usan en las modernas prácticas médicas por su capacidad piezoeléctrica, lo que significa que, comprimiéndolos, se puede producir electricidad y, a veces, luz. Las máquinas ultrasónicas usan cristales piezoeléctricos para producir ondas sonoras. Actualmente, el sonido está

siendo aplicado en las operaciones quirúrgicas más vanguardistas. Un rayo de ultrasonidos muy enfocado puede cauterizar las heridas profundas del cuerpo y romper tumores sin necesidad de recurrir a procedimientos invasivos. Los chamanes y los sanadores estaban familiarizados con estas propiedades cristalinas de enfocar las vibraciones de luz y sonido creando un rayo curativo. Girando una barra de cristal sobre la piel se causa una compresión que dirige un rayo concentrado hacia el órgano subyacente.

Los antiguos sanadores también sabían que mientras algunos cristales son energizantes o calmantes, hay otros que simultáneamente sedan el órgano hiperactivo y estimulan el perezoso. Esto es exactamente lo que hace la magnetita con su carga positiva y negativa: seda el órgano hiperactivo y estimula el órgano perezoso. Hay cristales que curan con rapidez, aunque pueden provocar un choque curativo, mientras que otros operan con mucha más lentitud. Si quieres tratarte el dolor —una señal de que algo va mal en tu cuerpo— puedes hacerlo con cristales. El dolor puede ser producto de un exceso de energía, de un bloqueo o de una debilidad. Un cristal fresco y calmante, como el lapislázuli o el cuarzo rosa, sedará la energía, mientras que la cornalina la estimulará y el cuarzo catedral será excelente para aliviar el dolor, cualquiera que sea su causa.

Los cristales son excelentes para tratar los dolores de cabeza. El lapislázuli aliviará rápidamente una migraña. Pero tienes que saber qué causa el dolor de cabeza. Si está causado por el estrés, la amatista, el ámbar o la turquesa situados sobre la ceja lo aliviarán. Pero si está relacionado con la alimentación, lo apropiado será una piedra que relaje el estómago, como la piedra de luna o el citrino.



Cornalina



Lapislázuli

CURACIÓN HOLÍSTICA

Los cristales curan holísticamente. Es decir, operan a todos los niveles del ser: físico, emocional, mental y espiritual. Realinean las energías sutiles y disuelven la alteración* llegando a su causa raíz. Los cristales funcionan por vibración, reequilibrando la envoltura biomagnética que rodea e interpenetra el cuerpo físico y activando los puntos de vinculación con los chacras* que regulan la estasis vibracional corporal (véase página 364). Volviendo a reequilibrar los chacras es posible mejorar muchos estados característicos de las enfermedades físicas y psicológicas.

La mayoría de las enfermedades son producto de una combinación de factores. La alteración suele estar en los niveles sutiles, pudiendo ser emocional o mental, y también puede ser un signo de inquietud o desconexión espiritual. Puede haber desequilibrios energéticos entre el cuerpo y la envoltura biomagnética. Otras alteraciones energéticas pueden estar causadas por factores medioambientales como la bruma electromagnética* o la tensión geopática*. El simple hecho de poner un cristal de turmalina negra o de cuarzo ahumado entre tu persona y la fuente de tensión geopática o electromagnética puede transformar mágicamente tu vida. Pero es posible que tengas que ahondar más en la causa de la enfermedad. Los cristales tratan delicadamente con la causa en lugar de limitarse a mejorar los síntomas.

Larimar



Puedes poner cristales alrededor de tu cuerpo entre diez y treinta minutos (para consultar algunas tramas simples, véanse páginas 365 y 374), o usarlos como herramientas de reflexología para estimular puntos de tus pies. El larimar es particularmente útil para esto, pues ubica la fuente de la enfermedad. Los cristales con forma de huevo (véase página 331) también pueden usarse en los pies. Las varas de cristal resultan útiles si tienes que estimular un punto del cuerpo. Cuando las giras lentamente, eliminan el dolor y la enfermedad. A lo largo de la «Guía de cristales» encontrarás cristales para tratar enfermedades y desequilibrios a todos los niveles.

Los cristales han estado vinculados con ciertos órganos y partes del cuerpo durante miles de años (véase página 368). Muchas de las conexiones proceden de la astrología tradicional, tanto oriental como occidental. La medicina tradicional china y el ayurveda indio, ambos con más de cinco mil años de antigüedad, siguen usando en sus recetas modernas los mismos cristales que se mencionan en sus antiguos textos. Por ejemplo, se dice que el hematites calma el espíritu y combate el insomnio. Pero también se usa para los desórdenes sanguíneos y se cree que enfría la sangre, deteniendo la hemorragia. Es usado por los modernos sanadores con cristales para aliviar estas mismas dolencias.



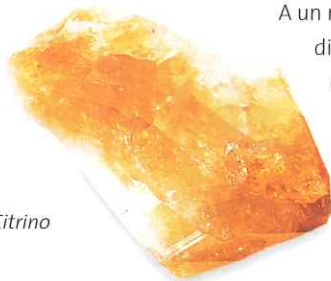
ELEGIR UN CRISTAL PARA LA CURACIÓN



Angelita

Al elegir un cristal (o cristales) para curar puedes trabajar desde los síntomas hacia las causas profundas (preferiblemente contando con el consejo de un sanador especializado en cristales). Cada entrada de la «Guía de cristales» ofrece una lista de las dolencias que el cristal cura a nivel físico, emocional, mental y espiritual. El índice contiene referencias cruzadas para ayudarte a asociar los síntomas con los cristales apropiados.

Por ejemplo, si tu síntoma es un problema digestivo, podrías elegir una punta de citrino para favorecer tu curación. Poniéndotelo sobre el abdomen, o llevándolo puesto sobre tu dedo meñique, que conecta con el meridiano* del intestino, podría calmar tu digestión. El cristal trabaja directamente sobre el cuerpo físico. Sin embargo, a un nivel más profundo, los problemas digestivos pueden estar relacionados con la falta de abundancia. Las preocupaciones económicas a menudo producen enfermedades*. El citrino es la piedra de la prosperidad: atrae riqueza y abundancia a tu vida (especialmente cuando lo emplazas en la esquina izquierda de tu casa más alejada de la puerta principal). Llevar puesto un citrino te energiza, estimulando tu motivación y creatividad, lo que produce abundancia.



Citrino

A un nivel más profundo, los miedos relacionados con el dinero suelen surgir del sentimiento de no recibir apoyo del universo. Este miedo no es una mera enfermedad emocional, es una desconexión espiritual. La capacidad del citrino para activar el chacra* coronario, que es donde se realiza la conexión espiritual, podría fortalecer tu confianza en el universo.

Habiendo identificado la desconexión espiritual como la probable causa de tu alteración, es posible que desees buscar otros cristales que presten apoyo a este nivel de tu ser. Piedras como la petalita y la fenacita, de vibración muy elevada, te vinculan a la realidad espiritual. La fenacita también te ayuda a asentar la espiritualidad en tu vida cotidiana, pero si ésta es tu primera experiencia con cristales para estimular el contacto espiritual, podría ser demasiado poderosa para ti. La angelita o la celestina, que te sintonizan delicadamente con el reino celestial*, podrían ser una elección más acertada. Las presencias angélicas inducen una intensa sensación de recibir el apoyo del universo.

Como algunos cristales se brindan apoyo mutuo y otros se cancelan mutuamente, debes tener cuidado cuando uses cristales para la curación. Si tienes dudas, consulta con un sanador especializado y cualificado.

DÓNDE ADQUIRIR EL CRISTAL

El mejor lugar para adquirir tus cristales es una tienda local donde puedas contemplarlos a placer. Estas tiendas suelen venir en las páginas amarillas bajo denominaciones como cristales, gemas o minerales. Internet también podría ayudarte a apuntar en la dirección correcta, aunque hay cientos de miles de entradas y puede hacer falta tiempo y persistencia para limitar la búsqueda. También hay ferias mente-cuerpo-espíritu, de sanación, y de cristales y minerales, donde encontrarás cristales a la venta. Vienen listadas en la prensa especializada.

Celestina
marrón

SELECCIÓN DE CRISTALES

Dentro de estas páginas encontrarás cristales que te resultan familiares y otros que no habrás visto nunca. Como hay tantos cristales entre los que elegir, puede resultar difícil saber cuál es el adecuado para ti. Si te regalan uno la cosa es más fácil, pero si quieres comprártelo, será muy valioso que eches antes una mirada a este libro.

Si quieres elegir un cristal para un propósito específico, la «Guía de cristales» y el «Índice alfabético» te ayudarán a encontrar exactamente el cristal justo. Examina las posibilidades en el índice y después echa una ojeada a los cristales mismos en la guía. Si no tienes ni idea de para qué quieres tu cristal, pero te atrae la idea de llevarlo puesto, tu fecha de nacimiento es un buen punto de partida. Encontrarás las piedras que corresponden a cada fecha en las páginas 362-363. Puedes seleccionar una que tenga afinidad con tu signo zodiacal para asentar las energías celestiales.

También puedes elegir un cristal al azar. Confía en tu intuición. Ojea la guía hasta que uno de ellos atraiga tu atención; después, sal a comprarlo. Sin duda, en la tienda encontrarás varios entre los que elegir. El cristal que te hable personalmente será el adecuado (nunca compres en un comercio que no te permita tocar antes los cristales y, si compras por internet, asegúrate de poder devolver los cristales si fueran no apropiados; véase página 27). Toma distintos cristales en tus manos y permítete sentirte atraído por uno de ellos, o pon las manos dentro de un muestrario de cristales hasta que uno se pegue a tus dedos. El cristal que te hace cosquillas es el adecuado para ti. Recuerda que el hecho de que un cristal sea grande o hermoso por fuera no lo hace más poderoso. Los cristales en bruto y de pequeño tamaño pueden ser extremadamente eficaces.

Antes de usar tu cristal, recuerda limpiarlo (véase página 31).

PROGRAMAR TU CRISTAL

Tienes que dedicar tus cristales al propósito para el que los uses. Dedicar un nuevo cristal en cuanto lo hayas limpiado (véanse páginas 30-31). Esto enfoca la energía.

Toma el cristal en tus manos. Imagínalo rodeado de luz. (Si esto te resulta difícil, sostén los cristales en tus manos frente a una fuente de luz.) Di en voz alta: «Dedico este cristal al mayor bien para todos. Que pueda ser usado en paz y amor.»

Para programar tu cristal, sostenlo. Ábrete a la guía superior. Considera el propósito para el que deseas usarlo. Sé específico. Si quieres que atraiga amor, describe exactamente qué tipo de amor estás buscando. Si estás buscando sanación, di con precisión para qué enfermedad y qué quieres que ocurra. Cuando hayas formulado tu programa, sintonízate con el cristal. Asegúrate de que éste es exactamente el cristal justo para tu propósito. Cuando estés totalmente sintonizado, pronuncia en voz alta: «Programo este cristal para [tu propósito.]»

Después, coloca el cristal en un lugar donde lo veas frecuentemente o guárdalo en tu bolsillo. Puede ser de ayuda que lo sostengas dos o tres veces al día, o más. Es posible que tengas que repetir varias veces la programación.

Los cristales tienen una alta capacidad de respuesta. Sostenlos en las palmas de las manos para dedicarlos, programarlos o para seleccionar el cristal adecuado para ti



CUIDADO DE LOS CRISTALES

Muchos cristales son frágiles o friables (es decir, se desmenuzan fácilmente). Los cristales estratificados o agrupados pueden separarse. Otros cristales, como la selenita, son solubles en agua. Las superficies pulidas o los puntos naturales son fáciles de arañar o dañar. Las piedras rodadas y pulidas son más duraderas. Incontables horas dando vueltas en arena fina les otorga una superficie más dura. Puedes guardar las piedras rodadas, juntas, en una bolsa, pero los demás cristales deberían ser guardados aparte.

Cuando no los estés usando, envuelve tus cristales en seda o terciopelo. Esto impide que se rayen y les protege de absorber emanaciones externas. Tienes que limpiar los cristales cuando los compras, después de haberlos llevado puestos y de haberlos usado para sanar. Limpia siempre las joyas que te lleguen de otras personas, ya que pueden contener vibraciones negativas y pasártelas.

Hay unos pocos cristales que no necesitan limpieza. El citrino, la cianita y la azeztulita son autolimpiadores. El cuarzo claro y la cornalina limpian otros cristales, y son especialmente útiles para las piedras delicadas y friables, pero es posible que después necesiten limpieza.

Las piedras rodadas pueden guardarse en una pequeña bolsa



30

LIMPIEZA DE CRISTALES

Los cristales que no son friables ni tienen juntas pueden dejarse debajo del agua corriente o sumergirse en el mar o en agua salada. Mientras lo haces, mantén la intención de que se lave toda la negatividad y de que el cristal se reenergetice. Poner el cristal a la luz del sol o de la luna durante unas horas también puede recargar sus baterías, siempre que no se trate de una piedra que se oscurezca bajo la luz del sol y que se tenga cuidado de que los rayos no se enfoquen donde podrían comenzar un fuego; recuerda que la luz del sol recorre un arco en el firmamento a medida que avanza el día.

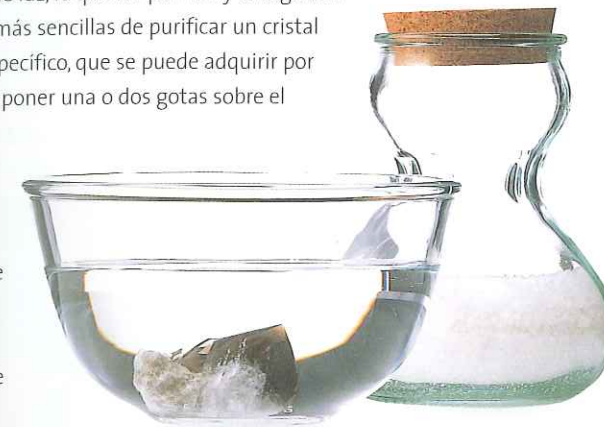
Los cristales friables o los conglomerados cristalinos pueden dejarse en sal marina o en sal de roca durante la noche. Posteriormente, limpia con suavidad cada partícula de sal, pues podrían dañar el cristal, especialmente en un ambiente húmedo.

Ciertos cristales tienen la habilidad de limpiar otros cristales. Guarda una cornalina en una bolsa de piedras rodadas y nunca necesitarás limpiarlas por ningún otro método. Un pequeño cristal puede dejarse dentro de un conglomerado de cuarzo claro y dejarse toda la noche.

Puedes ahumar los cristales o pasarlos por la luz de una vela. También puedes visualizarlos rodeados de luz, lo que los purifica y energiza.

Una de las maneras más sencillas de purificar un cristal es usar un limpiador específico, que se puede adquirir por internet. Sólo necesitas poner una o dos gotas sobre el cristal, o rociarlo con un atomizador de agua a la que se le hayan añadido unas gotas de limpiador; si se rocía con suavidad, los cristales que se desmenuzan fácilmente no resultarán dañados.

Limpia los cristales con agua o sal



31

MEDITACIÓN CON CRISTALES

Meditar con un cristal es una de las maneras más sencillas de sintonizarse con su energía. Limpia tus cristales antes de empezar para que sus energías estén puras. La meditación es una manera de silenciar el parloteo mental. Tiene muchos beneficios —alivia el estrés, reduce la presión sanguínea, etc.—, pero también te permite llegar a conocer los cristales. En la relajación de la meditación, los cristales te hablarán.

La meditación es como abrir una puerta a otro mundo, especialmente si eliges un cristal que tenga dentro líneas de falla* y oclusiones*. Te pierdes dentro del cristal. En la paz subsiguiente, surgen a la conciencia soluciones e intuiciones. Es benéfico meditar con cada uno de tus cristales por turno, tomándote unos días para sintonizarte con cada uno de ellos hasta llegar a conocerlos plenamente.

A algunas personas les gusta celebrar un «día de los cristales», en el que sintonizan con cada una de sus piezas. Empieza con los cristales rojos para energizarte y despertar; a continuación, siguiendo el espectro del arco iris, ve pasando al naranja, amarillo, verde, azul, púrpura, violeta y claro. Esto te va llevando progresivamente a los cristales de vibración más elevada, y podrías muy bien acabar sintiéndote muy dichoso. Es posible que tengas que volver a asentar tus energías otra vez con uno de los cristales negros. Asentar o aterrizar tus energías después de la meditación es importante, porque de otro modo podrías quedarte flotando y sentir que no estás plenamente aquí. Las piedras boji son excelentes para este fin, pues se asientan en tu cuerpo instantánea pero delicadamente, y te traen inmediatamente al presente.



Ágata



Ámbar



Azufre



Peridoto



Ágata



Amatista



Fluorita

EJERCICIO DE MEDITACIÓN CON CRISTAL

Asegurándote de que no te alterará nada, especialmente un teléfono, siéntate cómodamente con tu cristal. Sostenlo entre ambas manos o ponlo sobre una mesa baja delante de ti.

Respira suavemente, dejando que cada espiración sea un poco más larga que la inspiración. Al espirar, suelta cualquier estrés o tensión que puedas estar sintiendo. Al inspirar, deja que fluya la paz con cada inspiración que pasa a través de tu cuerpo. Permite que tu respiración se asiente en un ritmo tranquilo.

Con los ojos suavemente enfocados, mira a tu cristal. Percibe su color, su forma y su peso si lo estás sosteniendo. Siente sus vibraciones pasando a tus manos. Déjate peregrinar dentro del cristal, explorando sus planos internos. Cuando estés preparado, cierra los ojos. Contempla calladamente las energías del cristal y deja que te enseñe cosas sobre él.

Quando hayas completado la meditación, abre los ojos y pon el cristal a un lado. Apoya los pies firmemente en el suelo. Para asentar tus energías, sostén un cuarzo ahumando o una piedra boji.





GUÍA DE CRISTALES

Los cristales se presentan en todas las formas y tamaños, y el mismo cristal puede tener distintos contornos o colores, o ser conocidos por distintos nombres. La apariencia de muchos cristales queda potenciada al cortarlos o pulirlos, pero son igualmente efectivos en su estado natural. Un cristal en estado natural puede ser difícil de identificar, pues muchas de sus características son menos fáciles de ubicar.

A lo largo de esta guía encontrarás cristales ilustrados en diversas formas y colores para facilitar su identificación. Podrás ver el aspecto que tiene un cristal natural cuando se le cortan facetas o se redondea. Verás grandes conglomerados y pequeños puntos, piedras pulidas y geodas.

Los cristales pueden usarse para curar y para crear ambientes, así como para el embellecimiento personal. Sus sutiles vibraciones afectan los niveles físico, emocional, mental, psicológico y espiritual de nuestro ser. Sacan de nosotros cualidades particulares y abren la puerta a la comprensión espiritual. Esta guía contiene todo el conocimiento práctico y esotérico que necesitas para acceder a sus milagrosas propiedades y para colocar las piedras del modo que te den el máximo beneficio.

ATRIBUTOS DE LOS CRISTALES

Dentro de esta sección encontrarás toda la información que necesitas sobre los atributos generales de cada cristal, junto con sus efectos psicológicos, mentales, emocionales y espirituales, y su uso en la sanación; todo ello está referenciado en el índice alfabético. También aprenderás a colocar tu cristal para que cause el máximo efecto.

Se ofrecen listas de todos los colores que asume cada cristal y los nombres por los que es conocido. Cuando hay más de un color o una forma del cristal que tiene propiedades adicionales, la lista correspondiente viene después de la entrada principal. Así, las propiedades generales de cada cristal se muestran bajo el encabezamiento genérico, seguido por los atributos específicos del cristal.

También puedes usar la guía para seleccionar un cristal para curar, proteger o para algún otro propósito. El índice alfabético te ayudará; busca la enfermedad para la que necesitas el cristal. Probablemente encontrarás

distintas páginas de referencia. Busca sucesivamente cada cristal y observa cuál de ellos te atrae más. Ése será el más apropiado.

Geoda de calcedonia



36

IDENTIFICAR UN CRISTAL

Los lugares de origen de cada cristal se muestran en el marco debajo del título, junto con la descripción de su color, apariencia y rareza. Esto significa que si eliges o te regalan un cristal, podrás identificarlo.

Si necesitas identificar un cristal, míralo de cerca. Percibe su color y su forma. ¿Tiene cristales claros con puntas facetadas? ¿Es áspero o ha sido alisado? ¿Es denso y granuloso o translúcido? Mira las ilustraciones hasta encontrar el que se parezca más a tu piedra. Las fotografías de la guía muestran muchos, pero no todos los colores que puede tomar cada cristal. Si tu cristal es similar en apariencia y es de uno de los colores de la lista, pero no aparece en una fotografía, entonces ésa es probablemente la identificación correcta. (Si tienes dudas, la mayoría de las tiendas de cristales estarán encantadas de ayudarte.)

SERES CRISTALINOS

Muchos cristales contienen seres o espíritus guardianes que quieren trabajar contigo activamente para usar el cristal al máximo de su potencial. La meditación con cristales (véase página 32) te pone en contacto con ellos. Puede que descubras que el ser está en otra dimensión con la que el cristal tiende un puente. Algunos cristales tienen su propio ángel o conectan con seres superiores.



Ser de calcedonia azul

37

ÁGATA



Ágata natural
(cortada)

COLOR	Claro o blanco lechoso, gris, azul, verde, rosa, marrón, a menudo coloreada artificialmente
APARIENCIA	Cerosa y suave, generalmente con bandas, y a veces translúcida con pequeños cristales; diversos tamaños. A menudo vendida como tiras coloreadas artificiales que no tienen propiedades terapéuticas adicionales
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos, India, Marruecos, República Checa, Brasil, África

ATRIBUTOS Formada a partir de cristales de cuarzo microscópicos extendidos en bandas, éste es un cristal muy estable. Las ágatas son piedras que sirven para asentar las energías y aportan equilibrio físico, emocional e intelectual. Ayudan a centrar y estabilizar la energía física.

El ágata tiene el poder de armonizar el yin y el yang, las fuerzas positivas y negativas que mantienen al universo en su lugar. Es una piedra calmante y alivante, y trabaja despacio pero aporta una gran fuerza. Sus múltiples capas pueden traer a la luz información oculta.

Psicológicamente, el ágata facilita delicadamente la aceptación de uno mismo, fomentando la autoconfianza. Favorece el autoanálisis y la percepción de las circunstancias ocultas, trayendo a tu atención cualquier alteración* que esté interfiriendo en tu bienestar.

Las ágatas potencian la función mental mejorando la concentración, la percepción y las habilidades analíticas, y dirigiéndote hacia soluciones prácticas. El amor a la verdad de las ágatas anima a expresar la propia verdad. Las ágatas con cristales claros pueden estimular recuerdos.

Emocionalmente, este cristal supera la negatividad y la amargura del corazón. Sana la ira interna, fomentando el amor y el coraje para volver a empezar. Resulta útil para cualquier tipo de trauma emocional. Crea una sensación de seguridad disolviendo la tensión interna.

Espiritualmente, el ágata eleva la conciencia y vincula con la conciencia colectiva y la conciencia de la unidad de la vida. Anima la contemplación serena y la asimilación de las experiencias de la vida, conduciendo al crecimiento espiritual y a la estabilidad interna.

CURACIÓN El ágata estabiliza el aura*, eliminando y transformando las energías negativas. Su efecto limpiador es poderoso, tanto a nivel físico como emocional. Puesta sobre el corazón, cura las enfermedades emocionales que impiden la aceptación del amor. Situada sobre el abdomen o tomada como elixir, el ágata estimula el proceso digestivo y alivia la gastritis. Cura los ojos,

el estómago y el útero; limpia el sistema linfático y el páncreas; fortalece los vasos sanguíneos y sana los desórdenes de la piel.

POSICIÓN Sostenla o sitúala sobre la parte del cuerpo adecuada.

TIPOS Y COLORES ESPECÍFICOS Además de las propiedades genéricas, los colores específicos tiene propiedades adicionales:



Ágata azul (natural)



Ágata verde



Ágata rosa

Ágata azul-verde Generalmente es un cristal fabricado artificialmente y no tiene propiedades terapéuticas.

Ágata verde Potencia la flexibilidad emocional y mental, y mejora el proceso de toma de decisiones. Resulta útil para resolver disputas.

Ágata rosa Promueve el amor entre padres e hijos. Póntela sobre el corazón para que tenga el máximo efecto.

Ágata de Botswana Se encuentra en Botswana y es excelente para cualquier persona que tenga alguna conexión con el fuego o el humo. Es beneficiosa para los fumadores y quienes quieran dejar de fumar. El ágata de Botswana busca soluciones en lugar de soportar los problemas. Te ayuda a explorar tanto los territorios desconocidos como tu propia creatividad. A nivel mental, te ayuda a ver el cuadro mayor. A nivel emocional, libera delicadamente la represión. Esta ágata, a menudo, tiene nódulos u ovoides; además, es gris y generalmente tiene forma de nódulo, por lo que se parece al cerebro y resuena con él. Es particularmente útil para ayudar a asimilar el oxígeno en el cuerpo, beneficiando a todo el sistema circulatorio y la piel. También ayuda en los casos de depresión. A nivel sutil, estimula el chacra* coronario, atrayendo energía hacia el campo aúrico.

ÁGATA: ÁGATA DE CINTA AZUL



Natural

Rodada y pulida



COLOR	Azul pálido con líneas blancas u oscuras
APARIENCIA	Con bandas; a menudo, pequeña y redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Como el ágata

PROPIEDADES ADICIONALES El ágata de cinta azul es una piedra sanadora maravillosa. Su suave energía es calmante y refrescante, trayendo paz mental. Es particularmente eficaz para activar y curar el chacra* de la garganta, permitiendo la libre expresión de pensamientos y sentimientos. Abre el

camino a la experiencia de las energías superiores. Ésta es una de las grandes piedras nutricias y que dan apoyo. Neutraliza la ira, la infección, la inflamación y la fiebre.

Psicológicamente, el ágata de cinta azul contrarresta la represión y la supresión de sentimientos que surge del temor a ser juzgado y rechazado. El juicio suele estar presente en la relación padre-hijo, tanto en la niñez como en la edad adulta. Como resultado, los sentimientos se contienen y la falta de autoexpresión bloquea el chacra de la garganta y puede afectar al pecho, provocando la sensación de sofoco. El ágata de cinta azul disuelve los viejos patrones de represión y favorece nuevos modos de expresión. Resulta útil para ayudar a los hombres a liberar y aceptar su sensibilidad y sus sentimientos naturales.

Mentalmente, esta piedra ayuda a la expresión verbal de pensamientos y sentimientos, y contrarresta la tensión mental. Emocionalmente, las pacíficas energías que exuda neutralizan los sentimientos de ira.

Espiritualmente, el ágata de cinta azul aclara el chacra de la garganta para que las más altas verdades espirituales puedan ser expresadas. Es una piedra que vincula el pensamiento con la vibración espiritual y aporta paz profunda.

CURACIÓN El ágata de cinta azul es una poderosa curadora de la garganta. Su propiedad de contrarrestar la autoexpresión bloqueada libera los problemas de hombros y cuello, las deficiencias del tiroides y las infecciones de garganta y linfa. Disminuye las fiebres, retira los bloqueos del sistema nervioso y trata las artritis y las deformaciones de los huesos, fortaleciendo el sistema esquelético y curando fracturas. También ayuda a los capilares y al páncreas. En forma de elixir, trata los desequilibrios del fluido cerebral y la hidrocefalia. El ágata de cinta azul también puede usarse para potenciar la curación por el sonido: enfoca y dirige el sonido hacia el lugar adecuado.

POSICIÓN Según sea apropiado, particularmente en la garganta.

ÁGATA: ÁGATA DENDRÍTICA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO ÁGATA ÁRBOL



Contorneada y pulida

COLOR	Claro, marrón, verde
APARIENCIA	Transparente y con marcas parecidas a helechos; a menudo, pequeña y redondeada
RAREZA	Fácil de encontrar
PROCEDENCIA	Estados Unidos, República Checa, India, Islandia, Marruecos, Brasil

PROPIEDADES ADICIONALES El ágata dendrítica también es conocida como la piedra de la plenitud. Trae abundancia y plenitud a todas las áreas de la vida, incluyendo los negocios y la agricultura. Puede usarse para potenciar el rendimiento de las cosechas o para mantener la salud de las plantas caseras.

El ágata dendrítica crea un entorno pacífico, tanto interno como externo, y anima al disfrute de cada momento. Este cristal tiene una conexión particularmente intensa con el Reino Vegetal y puede potenciar la comunicación con dicho reino. Profundiza tu conexión con la tierra.

Se use como se use, el ágata dendrítica funciona con lentitud y requiere tiempo para ser plenamente eficaz.

Psicológicamente, el ágata dendrítica te anima a permanecer centrado en momentos de tensión o confusión, aportando estabilidad. Te presta perseverancia y la capacidad de ver las dificultades como un desafío.

Espiritualmente, te anima a mantenerte conectado con tus raíces a medida que creces. Esta piedra abre y alinea los chacras*, capacitándolos para integrar la conciencia superior.

CURACIÓN A nivel sutil, el ágata dendrítica sana la enfermedad causada por los desequilibrios de los chacras. Dentro del cuerpo resuena con cualquier cosa que se ramifique, como los vasos sanguíneos y los nervios. Sana el sistema nervioso y dolencias tales como la neuralgia. Esta piedra trata los desórdenes del esqueleto y alinea el esqueleto con la propia realidad física. El ágata dendrítica invierte la degeneración capilar y estimula el sistema circulatorio. Situada sobre el lugar de la lesión, o el dolor, ofrece alivio. Es una piedra útil para sanar plantas y la tierra misma. Estabiliza los vórtices dentro del campo energético de la tierra y permite superar la tensión geopática* o «líneas telúricas»*.

POSICIÓN Sostenla o sitúala en el punto apropiado. Llévala puesta largos periodos de tiempo para obtener el máximo beneficio. Insértala dentro de los tiestos de las plantas.

ÁGATA: ÁGATA DE FUEGO



Formación natural

COLOR	Rojo marronáceo, naranja, azul, verde
APARIENCIA	Retorcida, luminiscente, pequeña piedra
RAREZA	Se puede obtener en comercios especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos, República Checa, India, Islandia, Marruecos, Brasil

PROPIEDADES ADICIONALES El ágata de fuego tiene una profunda conexión con la tierra y su energía es calmante, aportando seguridad. Tiene un gran poder para solucionar problemas y da apoyo en tiempos difíciles.

Realiza una intensa función protectora, especialmente contra las malas intenciones. Construyendo un escudo protector alrededor del cuerpo, devuelve la agresión a su fuente para que pueda entender el daño que está haciendo.

Como su nombre sugiere, físicamente el ágata de fuego está vinculada con el elemento fuego y favorece las relaciones sexuales, enciende el chacra* base y estimula la vitalidad a todos los niveles. Psicológicamente, el ágata de fuego disipa el miedo e infunde una profunda seguridad.

Sostener un ágata de fuego favorece la introspección, extrayendo sin esfuerzo los problemas internos para su resolución. Ayuda a eliminar los deseos ansiosos y destructivos, y puede ser útil para tratar adicciones.

Espiritualmente, esta piedra protectora favorece la relajación para que el cuerpo se «suavice», potenciando la meditación. Se dice que representa la perfección absoluta; instila fortaleza espiritual y favorece la evolución de la conciencia.

CURACIÓN Esta piedra cura el estómago, el sistema nervioso y el sistema endocrino, así como los desórdenes circulatorios. Ayuda a los ojos, fortaleciendo la visión nocturna y aclarando la visión en los niveles internos intuitivos, y en los niveles externos y físicos. Resuena con la meditación del meridiano triple calentador* y puede ser aplicada para devolverle el equilibrio, reduciendo los sofocos y retirando calor del cuerpo. El ágata de fuego aporta vitalidad al cuerpo, impidiendo el agotamiento de la energía. Situada sobre un chacra* desalineado, lo devuelve al alineamiento. A nivel sutil, el ágata de fuego limpia los bloqueos etéricos y energiza el aura*.

POSICIÓN El ágata de fuego puede llevarse puesta largos periodos de tiempo, o situarse sobre la cabeza o el cuerpo, según sea apropiado.

ÁGATA: ÁGATA MUSGO



Pulida



Redondeada

COLOR	Verde, azul, rojo, amarillo, marrón
APARIENCIA	Transparente o translúcida, con marcas en ramales como follaje o musgo; a menudo es pequeña y redondeada
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Australia, India

PROPIEDADES ADICIONALES Siendo una piedra estabilizante conectada con la naturaleza, se dice que el ágata musgo refresca el alma y permite ver la belleza en todo lo que contemplas. Ayuda a reducir la sensibilidad al tiempo atmosférico y a los polucionantes medioambientales. Esta piedra es extremadamente benéfica para cualquier persona dedicada a la agricultura o asociada con la botánica.

El ágata musgo es un cristal natal y ayuda a las comadronas en su trabajo, reduciendo el dolor y asegurando un buen parto. Es una piedra de nuevos

principios que libera bloqueos y dificultades espirituales. Es una piedra de riqueza que atrae la abundancia.

El ágata musgo puede actuar con un propósito dual. Ayuda a los intelectuales a acceder a sus intuiciones y también ayuda a la gente intuitiva a canalizar su energía de manera práctica.

Psicológicamente, mejora la autoestima y fortalece los rasgos de la personalidad. Libera el miedo y la tensión profundamente enraizados. Ayuda a desarrollar la fuerza y la capacidad de llevarse bien con otros, y anima a expandir el propio espacio personal y el crecimiento. Fortalece la capacidad de intentarlo una vez más, inspirando con nuevos ideales tras un periodo de estancamiento.

Mentalmente, el ágata musgo promueve la autoexpresión y la comunicación. Equilibra las emociones, reduciendo la tensión y el miedo. Favorece la confianza y la esperanza; es una piedra muy optimista. Ayuda a cualquiera que sufra depresión por las circunstancias de la vida o por desequilibrios cerebrales. Por más difíciles que sean esas circunstancias, el ágata musgo provoca intuiciones sobre la causa subyacente.

CURACIÓN El ágata musgo acelera la recuperación. Puede usarse para contrarrestar las enfermedades a largo plazo. Es antiinflamatoria, limpia los sistemas eliminatorio y circulatorio favoreciendo el flujo de linfa, y potencia el sistema inmunitario. El ágata musgo elimina la depresión causada por el desequilibrio entre las partes izquierda y derecha del cerebro. Ayuda a prevenir la hipoglucemia y la deshidratación, trata las infecciones, las gripes y los resfriados, y rebaja la fiebre. Es antiinflamatoria y reduce la hinchazón de los nodos linfáticos. Como elixir aplicado sobre la piel trata las infecciones cutáneas y las causadas por hongos.

POSICIÓN Sitúa o sostén en el punto apropiado, en contacto con la piel.

AMAZONITA



Pulida y redondeada

En estado natural

COLOR	Azul, verde
APARIENCIA	Opalescente con venas; de diversos tamaños, a veces redondeada
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Rusia, Canadá, Brasil, India, Mozambique, Namibia, Austria

ATRIBUTOS La amazonita tiene una poderosa acción filtradora. A nivel físico, bloquea las tensiones geopáticas*, absorbe las microondas y las emanaciones de los teléfonos móviles, y protege contra la contaminación electromagnética. Debes ponerla entre tú y la fuente de cualquier bruma magnética, o sujetarla con cinta adhesiva al teléfono móvil. A nivel mental, filtra la información que pasa por el cerebro y la combina con intuición.

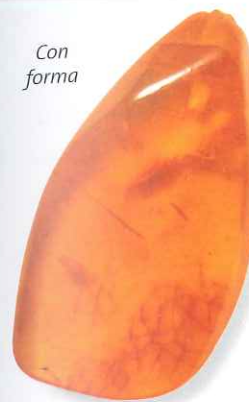
Se trata de una piedra extremadamente relajante. Alivia el cerebro y el sistema nervioso, y alinea el cuerpo físico con el etérico, manteniendo una salud óptima. Equilibra las energías masculinas y femeninas, y muchos aspectos de la personalidad. Es una piedra que te ayuda a comprobar los dos lados de un problema, o distintos puntos de vista. A nivel emocional, la amazonita alivia los traumas emocionales, calmando la preocupación y el miedo. Disipa la energía negativa y el enfado.

Espiritualmente, un elixir de amazonita es extremadamente benéfico a todos los niveles de conciencia. La piedra misma ayuda a manifestar el amor universal.

CURACIÓN La amazonita sana y abre los chacras* del corazón y de la garganta, potenciando la comunicación amorosa. También abre el tercer ojo* y la intuición. La piedra disipa la energía negativa y los bloqueos del sistema nervioso. Es benéfica en casos de osteoporosis, problemas dentales, falta y depósitos de calcio, equilibrando las deficiencias metabólicas que crean estas dolencias. El elixir rectifica los problemas de calcio. La amazonita también alivia los espasmos musculares. Una de sus principales propiedades es la protección ante los peligros causados por los microondas y otras fuentes de bruma electromagnética*.

POSICIÓN Sostenla o sitúala sobre el punto afectado, o llévala puesta para protegerte de las microondas. Ponla cerca de ordenadores o pégala con cinta adhesiva a tu teléfono móvil.

ÁMBAR



Con forma



Amarillo, claro

COLOR	Marrón dorado o amarillo; la verde está coloreada artificialmente
APARIENCIA	Resina opaca o transparente, puede tener insectos o vegetación atrapados dentro; diversos tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, Polonia, Italia, Rumania, Alemania, Myanmar, Dominica

ATRIBUTOS Hablando estrictamente, el ámbar no es un cristal en absoluto. Es resina de árbol solidificada y fosilizada. Tiene intensas conexiones con la tierra y es una piedra que asienta las energías superiores. El ámbar es una poderosa sanadora y limpiadora que aleja las enfermedades* del cuerpo y favorece la

revitalización de los tejidos. También limpia el entorno y los chacras*. Absorbe las energías negativas y las transmuta en fuerzas positivas que estimulan la autosanación corporal. Es una poderosa protectora que vincula nuestro yo de cada día con la realidad espiritual superior.

Psicológicamente, el ámbar aporta estabilidad a la vida, pero también motiva, vinculando el objeto de deseo con el impulso para conseguirlo. Sus cálidas y brillantes energías se traducen en una actitud solar y espontánea, que sin embargo respeta la tradición. Puede ayudar a contrarrestar tendencias depresivas o suicidas.

Mentalmente, el ámbar estimula el intelecto, despeja la depresión y favorece un estado mental positivo, además de la expresión creativa. Aporta equilibrio y paciencia, y favorece la toma de decisiones, siendo de ayuda para la memoria. Su flexibilidad disuelve la oposición. Emocionalmente, el ámbar favorece la paz y desarrolla la confianza. Espiritualmente, el ámbar promueve el altruismo y aporta sabiduría.

CURACIÓN El ámbar es un poderoso limpiador y sanador de los chacras. A nivel físico, imbuye el cuerpo de vitalidad y tiene el poder de expulsar la enfermedad corporal. Absorbiendo el dolor y la energía negativa, el ámbar permite al cuerpo reequilibrarse y curarse; también alivia el estrés. Resuena con la garganta, tratando el bocio y otros problemas de garganta. También trata el estómago, el bazo, los riñones, la vejiga, el hígado y vesícula biliar, alivia los problemas de articulaciones y fortalece las membranas mucosas. En elixir, y para curar heridas, es un excelente antibiótico natural. Puede estimular el chakra del ombligo y ayudar a asentar las energías corporales.

POSICIÓN Llévalo puesto durante largos periodos, especialmente en la muñeca o garganta, o sitúalo en el lugar apropiado. Si vas a tratar bebés o niños, es conveniente que primero la madre lleve puesta la piedra.

AMATISTA



Amatista púrpura

COLOR	De púrpura a lavanda
APARIENCIA	Puntiagudos y transparentes; forma de geoda, conglomerado o única punta; todos los tamaños
RAREZA	Uno de los cristales más comunes
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Gran Bretaña, Canadá, Brasil, México, Rusia, Sri Lanka, Uruguay, África Oriental, Siberia, India

ATRIBUTOS La amatista es una piedra extraordinariamente poderosa y protectora, con una elevada vibración espiritual. Protege del ataque psíquico*, transmutando la energía en amor. Siendo un tranquilizante natural, la amatista bloquea las tensiones geopáticas* y las energías ambientales negativas. Su serenidad potencia los estados elevados de conciencia y meditación. Tiene grandes poderes curativos y limpiadores, y potencia la conciencia espiritual. Tradicionalmente se llevaba puesta para evitar la borrachera, y tiende a producir sobriedad en las pasiones físicas. Supera adicciones y bloqueos de todo tipo. Usada a nivel superior, la amatista te abre a otra realidad.

La amatista es extremadamente benéfica para la mente, relajándola o estimulándola, según resulte adecuado. Cuando meditas, aleja tus pensamientos de lo mundano, orientándolos hacia la tranquilidad y una comprensión más profunda. Mentalmente, te ayuda a que te sientas menos disperso, más enfocado y en control de tus facultades. Potencia la asimilación de nuevas ideas y conecta la causa con el efecto.

Esta piedra facilita el proceso de toma de decisiones, aportando sentido común e intuiciones espirituales, y pone en práctica las decisiones y comprensiones. Mentalmente, calma y sintetiza, y ayuda a transmitir las señales neuronales dentro del cerebro. Es de ayuda en los casos de insomnio causados por una mente hiperactiva y protege de las pesadillas recurrentes. La amatista potencia la memoria y mejora la motivación, haciéndote más capaz de marcarte objetivos realistas. Puede ayudarte a recordar y comprender los sueños, y facilita el proceso de visualización.

La amatista equilibra las subidas y bajadas, favoreciendo el centramiento emocional. Disipa la ira, la furia, el miedo y la ansiedad. Aliviando la tristeza y la pena, ayuda a integrar las pérdidas.

La amatista es una de las piedras más espirituales, pues promueve el amor a lo divino, ofreciendo vislumbres de tu verdadera naturaleza y potenciando el desinterés y la sabiduría espiritual. Abre a la intuición y refuerza los dones psíquicos. Ésta es una piedra excelente para meditar y para usarla como bola

de cristal, y puede situarse en el tercer ojo para estimularlo. Dormir con una amatista facilita las experiencias de salida del cuerpo* y genera sueños intuitivos. Transmuta las energías «inferiores» en las frecuencias superiores de los reinos etéricos* y espirituales.

CURACIÓN La amatista potencia la producción de hormonas, y sintoniza el sistema endocrino y el metabolismo. Potencia los órganos de limpieza y eliminación, y el sistema inmunitario. Excelente limpiador sanguíneo, la amatista alivia el dolor y las tensiones físicas, emocionales y psicológicas, y bloquea el estrés geopático. Alivia los dolores de cabeza y permite soltar tensiones. Esta piedra reduce los cardenales, las heridas y las hinchazones, y trata los desórdenes auditivos. Sana las enfermedades pulmonares y del tracto respiratorio, las dolencias de la piel, los desórdenes celulares y del sistema digestivo. Es benéfica para los intestinos, pues regula la flora, elimina parásitos y favorece la reabsorción de agua. La amatista trata el insomnio y aporta un sueño reparador.

A nivel sutil, la amatista equilibra y conecta los cuerpos físico, emocional y mental, vinculándolos con el espiritual. Limpia el aura* y transmuta la energía negativa, estimulando los chacras* de la garganta y de la coronilla. Es de ayuda para las personas que están a punto de realizar la transición de la muerte. Puede estabilizar enfermedades psiquiátricas, pero no debe usarse en casos de paranoia o esquizofrenia.

POSICIÓN Llévala puesta o colócala donde sea apropiado, especialmente como joya. Los agrupamientos de cristales y geodas pueden ponerse en el entorno y las puntas sueltas pueden usarse para sanar. Pon la punta hacia a ti para absorber energía y desvíala de ti para liberar energía. La amatista es especialmente benéfica cuando se lleva sobre la garganta o el corazón. En casos de insomnio o pesadillas, ponla debajo de la almohada. Esta piedra palidece a la luz del sol.



Punta de amatista

COLORES ESPECÍFICOS

Además de las propiedades genéricas, las siguientes formas y colores tienen propiedades adicionales:

Amatista violeta-lavanda Tiene una vibración particularmente alta. Los cristales lila con doble terminación producen ondas cerebrales beta. También estimulan, y después calman, los chacras de la garganta y del corazón. Las «flores» violeta aportan luz y amor al entorno.

Amatista galón Es uno de los mejores estimulantes para el tercer ojo*. Potencia la visión interna intuitiva, y la visión externa y física, así como los viajes fuera del cuerpo. Su energía poderosamente enfocada disipa y repele la negatividad. Esta piedra limpia el aura y favorece el diagnóstico por el aura. Tiene un poderoso campo de sanación, aportando armonía a los órganos del cuerpo y estimulando el sistema inmunitario. Ayuda a encontrar y poner en práctica respuestas positivas a los problemas.

Amatista piña Tiene pequeños nódulos cubriendo los lados sobre los que emergen los puntos de terminación. Tiene el aspecto de las almenas de un castillo de cuento de hadas, por lo que facilita el contacto con los reinos míticos estimulando la imaginación. Es una poderosa sanadora arquetípica de los mitos familiares y colectivos.



Flor de amatista lavanda



Vara de amatista



Conglomerado de amatista piña

AMETRINA



Pulida



En estado natural

COLOR	Púrpura y amarillo
APARIENCIA	Cristal transparente, combinación de amatista y citrino; suele ser pequeña y estar redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir, aunque sólo se obtiene de una mina
PROCEDENCIA	Bolivia

ATRIBUTOS La ametrina combina poderosamente la amatista con el citrino. Es rápida y eficaz en su acción, y resulta particularmente útil en las enfermedades prolongadas, pues ayuda a entrever las causas de la enfermedad*. La ametrina conecta el reino físico con la conciencia superior. Esta piedra facilita y protege el viaje astral*, aliviando el ataque psíquico*. Limpia el estrés y la tensión de la cabeza, calmando la mente y provocando un mayor enfoque en la meditación. La ametrina abre el tercer ojo,

promoviendo la sanación y la adivinación. Une las energías masculinas y femeninas.

Psicológicamente, la ametrina potencia la compatibilidad y la aceptación de los demás. Muestra dónde estamos todos unidos, permitiendo la superación de los prejuicios. Es una piedra extremadamente energética que estimula la creatividad y favorece la adquisición de control sobre la propia vida, y ayuda a superar aparentes contradicciones.

Mentalmente, la ametrina produce claridad, armonizando la percepción con la acción. Fortalece la concentración y ayuda a reflexionar sobre las cosas, animando a explorar todas las posibilidades y aportando soluciones creativas. Lleva el intelecto más allá de la realidad cotidiana, vinculándolo con la conciencia superior.

Emocionalmente, la ametrina libera los bloqueos, incluyendo la programación emocional negativa y las expectativas, facilitando la transformación y aportando comprensión de las causas subyacentes del estrés emocional. La ametrina promueve el optimismo y un bienestar que no se deja alterar por las influencias externas.

CURACIÓN La ametrina llega al fondo de las cosas. Sus poderosas propiedades limpiadoras disipan la negatividad del aura* y las toxinas del cuerpo. Es una limpiadora de la sangre excepcional, que regenera el cuerpo físico y fortalece el sistema inmunitario; favorece el funcionamiento del sistema nervioso autónomo y la maduración física, estabiliza el ADN/ARN y oxigena el cuerpo. La ametrina cura el síndrome de fatiga crónica, eliminando la depresión, las alteraciones gástricas y las úlceras, la fatiga y el letargo, los dolores de cabeza y las enfermedades relacionadas con el estrés. Libera los bloqueos de los cuerpos sutiles físico, emocional y mental.

POSICIÓN Llévala puesta directamente sobre el cuerpo durante largos periodos, situándola sobre el plexo solar. La ametrina saca a la superficie problemas profundamente enraizados para que puedan ser comunicados y tratados.

ANGELITA



Cortada y ligeramente pulida

COLOR	Azul y blanco, a veces con vetas rojas
APARIENCIA	Opaca y a menudo con venas como alas; piedra alargada
RAREZA	Fácil de obtener
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, Egipto, Alemania, México, Perú, Polonia, Libia

ATRIBUTOS La angelita es una de las «piedras de la conciencia» para la Nueva Era. Representa la paz y la hermandad. Como su nombre sugiere, la angelita facilita el contacto consciente con el reino angélico*. Potencia la comunicación telepática y capacita para relizar viajes fuera

del cuerpo*, conservando al mismo tiempo el contacto con nuestra realidad cotidiana.

La angelita es una piedra poderosa para los sanadores porque profundiza la sintonía y eleva la percepción. También ofrece protección para el entorno o para el cuerpo, especialmente tomada en elixir.

La angelita está hecha de celestina (véase página 96) comprimida durante miles de años, y comparte muchas propiedades con ella.

Psicológicamente, la angelita ayuda a decir la verdad, cualquiera que ésta sea. También te ayuda a ser más compasivo y a aceptar más las cosas, especialmente aquellas que no puedes cambiar. Alivia el dolor psicológico y contrarresta la crueldad. Mentalmente, la angelita ha sido utilizada para potenciar la comprensión astrológica y para profundizar el entendimiento de las matemáticas. También facilita el contacto telepático entre mentes.

Espiritualmente, la angelita está llena de compasión. Transmuta el dolor y el desorden en plenitud y sanación, abriendo el camino de la inspiración espiritual. Crea un profundo sentimiento de paz y tranquilidad. Ayuda a conectar con el conocimiento universal y eleva la conciencia. La angelita facilita el proceso de renacimiento, estimula la sanación y abre a la canalización* psíquica.

CURACIÓN Aplicada a los pies, la angelita desbloquea los meridianos* y las rutas energéticas. Resuena con la garganta, aliviando la inflamación y equilibrando las glándulas tiroideas y paratiroides. Esta piedra aliviana repara los tejidos y los vasos sanguíneos, equilibrando los fluidos corporales internos, y puede actuar como diurético. Resulta útil para controlar el peso corporal, y está especialmente relacionada con los pulmones y los brazos. La angelita puede aliviar el dolor cuando nos han quemados los rayos del sol. A nivel sutil, equilibra el cuerpo físico y los reinos etéricos.

POSICIÓN Sostén o coloca sobre el cuerpo, según sea apropiado.

ANHIDRITA



Formación natural

COLOR	Claro, azul, gris
APARIENCIA	Cristales de hoja larga o corta, generalmente en matriz
RAREZA	Se consigue en tiendas especializadas
PROCEDENCIA	Italia

ATRIBUTOS La anhidrita da fuerza y apoyo en el plano físico. Favorece la aceptación del cuerpo físico como vasija transitoria para el alma. Te ayuda a afrontar con ecuanimidad lo que traerá el mañana. Resulta útil para la gente que tiene dificultades para aceptar la encarnación y que añoran un estado «post mortem». Enseñando aceptación de todo lo que trae la vida y liberando del anhelo del pasado, la anhidrita favorece la sanación de las vidas pasadas, mostrando el don que han sido.

CURACIÓN La anhidrita trata los desórdenes de garganta, especialmente los causados por problemas de autoexpresión a través del cuerpo físico. Retira los fluidos retenidos o excesivos y dispersa la hinchazón.

POSICIÓN Sitúala sobre la garganta o sobre la glándula timo.

APATITA



Azul

COLOR	Amarillo, verde, gris, azul, blanco, púrpura, marrón, rojo-marrón, violeta
APARIENCIA	Opaca; a veces transparente y cristalina; cristal hexagonal, diversos tamaños; a menudo redondeada
RAREZA	La azul es fácil de conseguir y la amarilla es rara
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Noruega, Rusia, México

ATRIBUTOS La apatita tiene la propiedad de inspirar. Punto de encuentro entre la conciencia y la materia, es una piedra de manifestación y favorece una actitud humanitaria, inclinándonos hacia el servicio. La apatita está sintonizada con el futuro y, sin embargo, conecta con vidas pasadas. Desarrolla los dones psíquicos y la sintonía espiritual, profundiza la meditación, eleva la kundalini* y favorece la comunicación y la autoexpresión a todos los niveles.

Psicológicamente, la apatita incrementa la motivación y acumula reservas de energía. Induce apertura y desenvoltura social, favoreciendo la extroversión y disolviendo la desconexión y la alienación. Retira la negatividad de uno mismo y de los demás. Resulta de ayuda para los niños hiperactivos y autistas.

Estimulando la creatividad y el intelecto, la apatita aclara la confusión y ayuda a acceder a información que debe ser usada para el bien personal o colectivo. La apatita expande el conocimiento y la verdad, aliviando la pena, la apatía y la ira.

Reduce la irritabilidad y ayuda a superar el agotamiento emocional. Liberando energía del chacra* base, elimina la frustración y sustenta la pasión sin culpa.

CURACIÓN La apatita sana los huesos y favorece la formación de nuevas células. Ayuda a la absorción del calcio y a la formación de cartílagos, huesos, dientes y habilidades motoras; también mejora la artritis, los problemas de las articulaciones y el raquitismo. Esta piedra elimina el hambre y eleva el ritmo metabólico, potenciando un estilo de comer más sano. Cura las glándulas, meridianos y órganos, y ayuda a superar la hipertensión. Equilibra los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, y los chacras, eliminando el exceso de actividad y estimulando cuando hay carencia de ella. Usada junto a otros cristales, la apatita facilita resultados.

POSICIÓN Llévala puesta sobre la piel en las zonas afectadas, o sitúala como resulte apropiado.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:

Apatita azul Conecta con un alto nivel de guía espiritual. Ayuda a hablar en público, potencia la comunicación grupal, abre el chacra de la garganta y sana el corazón y las enfermedades emocionales.

Apatita amarilla Es una gran eliminadora de toxinas. Activa el plexo solar y expulsa la energía estancada. La apatita amarilla trata el síndrome de fatiga crónica*, el letargo y la depresión, y ayuda a superar la falta de concentración, la ineficacia en el aprendizaje y la mala digestión. Reduce la celulitis y trata el hígado, el páncreas, la vesícula biliar y el bazo. Emocionalmente, neutraliza la ira almacenada. La apatita amarilla es un supresor del apetito.



Apatita amarilla

APOFILITA



Conglomerado blanco

COLOR	Claro, blanco, verde, amarillento, melocotón
APARIENCIA	Cristales cúbicos o piramidales; pueden ser transparentes u opacos; pequeños cristales a grandes conglomerados
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, Australia, India, Brasil, República Checa, Italia

ATRIBUTOS La apofilita tiene un alto contenido en agua, lo que la convierte en una eficaz conductora de la energía y portadora del registro akáshico* (el registro esotérico de todo lo que ha ocurrido y ocurrirá, incluyendo información sobre vidas pasadas). Su presencia en una habitación potencia las energías, pues es una poderosa transmisora de

energías. La apofilita crea una conexión consciente entre los reinos físico y espiritual. Durante los viajes fuera del cuerpo*, mantiene una intensa conexión con él, permitiendo que la información sea transmitida del reino espiritual al físico. Esta piedra espiritual potencia la clarividencia, estimulando la intuición y permitiendo acceder al futuro. Es excelente para la videncia.

Psicológicamente, la apofilita favorece la introspección, el análisis de la propia conducta y la corrección de los desequilibrios o fallos que se perciben. Permite abandonar la vanidad y rompe la reserva. Ésta es una piedra de verdad, que lleva a reconocer el propio yo y hace que se muestre en el mundo.

Mentalmente, la apofilita tiene un efecto calmante. Es una eficaz reductora del estrés, que libera bloqueos mentales y patrones de pensamiento negativos. Tiene el efecto de reducir el deseo. A nivel espiritual, la apofilita imbuje el análisis y el proceso de toma de decisiones de amor universal para que la mente se sintonice con el espíritu.

Emocionalmente, la apofilita libera las emociones reprimidas. Supera la ansiedad, las preocupaciones y los miedos. Calma la aprensión y permite tolerar la incertidumbre.

Espiritualmente, esta piedra calma y asienta el espíritu. Tiene fuertes conexiones con el reino espiritual y, al mismo tiempo, te permite sentirte cómodo dentro de tu cuerpo. Facilita los viajes fuera del cuerpo y la visión espiritual. Por su conexión con los registros akáshicos* facilita el recuerdo de vidas pasadas.

CURACIÓN La apofilita es considerada como la piedra *par excellence* para ayudar en la curación reiki*. Permite llevar al paciente a un estado más profundo de relajación y receptividad, y, al mismo tiempo, quita de en medio al sanador para que la transmisión de energía sanadora sea más pura.

La apofilita opera sobre el sistema respiratorio y, cuando se sostiene sobre el pecho, puede detener los ataques de asma. Neutraliza las alergias y favorece la regeneración de las membranas mucosas y la piel. Poner un cristal de apofilita sobre cada ojo, los rejuvenece. La apofilita es especialmente útil en asuntos del espíritu y para ayudarle a estar en un cuerpo físico.

POSICIÓN Sitúala donde sea apropiado. Puedes ponerte una pirámide de apofilita sobre el tercer ojo* cuando estés canalizando o meditando. Cuando quieras usar este mineral como bola de cristal para hacer una lectura psíquica, míralo con el rabllo del ojo.

COLORES Y FORMAS ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:



Apofilita verde

Apofilita verde Activa el chacra* corazón y favorece la sinceridad, especialmente en decisiones relacionadas con los sentimientos. Absorbe y transmite energía universal. Esta piedra abre el chacra cardíaco y permite absorber energías universales. Ayuda a quienes caminan sobre el fuego, pues facilita el estado meditativo y refresca los pies después de la caminata. Libera las órdenes hipnóticas* y otros mecanismos de control de esta y pasadas vidas.



Pirámide de apofilita

Pirámides de apofilita Tienen un poderoso efecto energizador. Potencian la visión espiritual y abren el tercer ojo. Mirar desde la base de la pirámide hacia la cúspide abre la «puerta estelar»*. Como todas las pirámides, tienen poderes de preservación y pueden usarse para cargar objetos y otros cristales. El elixir de apofilita lleva luz y energía al corazón.

AGUAMARINA



Clara, en estado natural

COLOR	Verde-azulado
APARIENCIA	Cristal de claro a opaco; suelen ser pequeños y redondeados o facetados
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, México, Rusia, Brasil, India, Irlanda, Zimbabwe, Afganistán, Pakistán

ATRIBUTOS El aguamarina es una piedra de coraje. Sus energías calmantes reducen el estrés y relajan la mente. Armoniza su entorno y protege contra la polución. En tiempos pasados, se creía que contrarrestaba las fuerzas de la oscuridad y procuraba el favor de los espíritus de la luz. Era llevada por los marinos como talismán para no ahogarse.

Psicológicamente, la aguamarina es afín a las personas sensibles. Tiene el poder de invocar la tolerancia de los demás. Supera los juicios, da apoyo a quienes se sienten abrumados por la responsabilidad y favorece la toma de responsabilidad por la propia vida. Crea una personalidad recta, persistente y dinámica. Puede romper viejos patrones derrotistas.

El aguamarina calma la mente, retirando los pensamientos accidentales. Filtra la información que llega al cerebro y clarifica la percepción, afila el intelecto y aclara la confusión. Por su capacidad de llevar los asuntos inacabados a su conclusión, resulta útil para cerrar procesos a todos los niveles. Aclara la comunicación bloqueada y favorece la autoexpresión. Esta piedra es útil para entender los estados emocionales subyacentes e interpretar cómo te sientes. Alivia los miedos e incrementa la sensibilidad.

Espiritualmente, la aguamarina agudiza la intuición y provoca clarividencia. Es una piedra maravillosa para meditar, pues invoca elevados estados de conciencia y espiritualidad, y anima a servir a la humanidad.

El aguamarina protege el aura* y alinea los chacras*, limpiando el chacra de la garganta y trayendo comunicaciones de los planos superiores. También alinea los cuerpos físico y espiritual.

CURACIÓN El aguamarina resulta útil para aliviar dolores de garganta, hinchazón glandular y problemas de tiroides. Armoniza la pituitaria y la tiroides, regulando las hormonas y el crecimiento. Esta piedra tiene un efecto tonificante general. Fortalece los órganos de limpieza corporales y es de ayuda para los ojos, la mandíbula, los dientes y el estómago. Resulta útil para contrarrestar la miopía y otros problemas visuales, y calma las reacciones excesivas del sistema inmunitario y las enfermedades autoinmunitarias, como la fiebre del heno.

POSICIÓN Sostén o sitúala donde sea apropiado. Puede ponerse sobre los ojos o usarse como elixir.

ARAGONITA



Forma de sputnik marrón



Forma de abanico blanco



Forma de coral blanco

COLOR	Blanco, amarillo, dorado, verde, azul, marrón
APARIENCIA	Diversas formas, generalmente pequeñas. Gredosa y fibrosa, o translúcida y transparente, con distintas protuberancias como pequeños <i>sputniks</i>
RAREZA	Fácil de obtener.
PROCEDENCIA	Namibia, Gran Bretaña, España

ATRIBUTOS La aragonita es una piedra sanadora y terrenal que ayuda a asentar las energías. Sintonizada con la diosa Tierra, favorece la conservación y el reciclaje. Esta piedra transforma la tensión geopática* y limpia las líneas telúricas*, bloqueadas incluso a distancia. Por su capacidad de centrar y asentar las energías físicas, resulta útil en tiempos de estrés. La aragonita estabiliza los

chacras base y de la tierra, profundizando la conexión con la tierra. Te devuelve suavemente a la infancia o más allá para explorar el pasado.

Psicológicamente, la aragonita enseña paciencia y aceptación. Combate el exceso de sensibilidad. Es buena para la gente que se esfuerza demasiado, pues facilita que deleguen más. Su energía práctica genera disciplina y fiabilidad, y desarrolla un planteamiento pragmático de la vida.

Mentalmente, esta piedra ayuda a concentrarse en el tema que se tiene entre manos, y aporta a la mente flexibilidad y tolerancia. Ofrece intuiciones sobre la causa de los problemas y situaciones. Emocionalmente, la aragonita combate la ira y la tensión emocional. Provee fuerza y apoyo.

Físicamente, la aragonita es una piedra que te hace sentirte cómodo y bien dentro de tu propio cuerpo. Combate la enfermedad*, especialmente los espasmos nerviosos producidos por la intranquilidad interna. Es una piedra estabilizante que aterriza y centra en el cuerpo.

Espiritualmente, la aragonita estabiliza el desarrollo espiritual descontrolado. Calmando y centrandlo, devuelve el equilibrio y prepara para la meditación, elevando las vibraciones hasta un alto nivel espiritual y llevando energía al cuerpo físico.

CURACIÓN La aragonita calienta las extremidades, extendiendo la energía por el cuerpo. Trata los escalofríos y la enfermedad de Reynaud. Cura los huesos, ayuda a absorber el calcio y restaura la elasticidad de los discos espinales. También mejora el dolor. La aragonita detiene los espasmos musculares y nerviosos nocturnos. Fortalece el sistema inmunitario y regula los procesos que tienden a acelerarse. Resulta útil para asentar en su cuerpo a las personas soñadoras. Este mineral puede ponerse sobre un mapa para limpiar las líneas de tensión de la Tierra.

POSICIÓN Sostenla sobre el lugar afectado, o báñate con el elixir. Ponla debajo de la almohada para combatir la inquietud nocturna. Tenerla en la mano resulta reconfortante. Puedes llevarla en forma de pendiente para que asiente tus energías.

ATACAMITA



Atacamita en matriz

COLOR	Turquesa profundo
APARIENCIA	Pequeños cristales en una matriz. Parecida a la crisocola
RAREZA	Muy rara, pero se está haciendo más accesible
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Australia, México, Chile

ATRIBUTOS La atacamita es un cristal recientemente descubierto, y sus propiedades aún no están plenamente exploradas. (Si meditas con cristales de atacamita, te contará cómo quiere trabajar para ti.) A veces, se le confunde con la crisocola, y es posible que comparta algunas de las propiedades de este cristal.

Lo que se sabe es que la atacamita abre poderosamente el tercer ojo*, creando intensas imágenes visuales y una fuerte conexión espiritual.

A pesar de su poder, éste es un cristal muy seguro si deseas usarlo para estimular la visión espiritual y favorecer la visualización. Es una piedra de gran claridad. Usada en meditación, lleva el alma de manera segura a los niveles más elevados posibles.

La atacamita devuelve la confianza espiritual y favorece la conexión con la guía superior. Es una piedra útil cuando se viaja fuera del cuerpo, especialmente a las esferas espirituales elevadas.

La atacamita trabaja voluntariamente para abrir el chacra* corazón superior, trayendo un amor más incondicional a tu vida, y para estimular la glándula timo y el funcionamiento del sistema inmunitario.

CURACIÓN La atacamita purifica los riñones, disipando el miedo y favoreciendo la eliminación a todos los niveles. Es un poderoso limpiador del cuerpo etérico y del chacra del entrecejo. Puede usarse para sanar los genitales, y se dice que mejora la resistencia al herpes y a las enfermedades venéreas. Situada sobre la garganta, la atacamita sana la glándula tiroides, abriendo el chacra de la garganta y retirando los bloqueos a la autoexpresión que pueden ser responsables del hipotiroidismo. Su calmante color verde también es benéfico para el sistema nervioso, ayudando a superar el estrés y el agotamiento nervioso a nivel sutil.

POSICIÓN Sitúala sobre el tercer ojo* para estimular la visualización o sobre los órganos, tal como resulte apropiado. Sostenla en las manos durante la meditación o viaje.

AVENTURINA



Azul, en estado natural

COLOR	Verde, azul, rojo, marrón, melocotón
APARIENCIA	Opaca; tiznada de pequeñas partículas; de todos los tamaños; a menudo redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Italia, Brasil, China, India, Rusia, Tíbet, Nepal

ATRIBUTOS La aventurina es una piedra muy positiva de prosperidad. Tiene una fuerte conexión con el reino dévico*, y se utiliza para crear tramas en jardines o casas que contrarresten la tensión geopática*. Llevar puesta aventurina absorbe la bruma electromagnética* y protege contra la polución medioambiental. Pegada a un teléfono móvil, escuda de sus emanaciones. Este cristal diluye las situaciones negativas y les da la vuelta.

Psicológicamente, la aventurina refuerza las cualidades de liderazgo y decisión. Promueve la compasión y la empatía, y favorece la perseverancia. Te devuelve al pasado para que encuentres las raíces de la enfermedad*. Esta piedra alivia las neurosis severas y el tartamudeo, trayendo comprensión de las causas que producen la dolencia. La aventurina estabiliza el propio estado mental, estimula la percepción y potencia la creatividad.

Ve alternativas y posibilidades, especialmente las presentadas por otras personas. La aventurina unifica los cuerpos intelectual y emocional, y calma la ira y la irritación. Estimula la recuperación emocional y permite vivir según el dictado del corazón.

Físicamente, la aventurina promueve un sentimiento de bienestar. Regula el crecimiento desde el nacimiento hasta los siete años. Equilibra las energías masculinas y femeninas, y favorece la regeneración del corazón.

Espiritualmente, la aventurina protege el chacra corazón*, defendiendo su energía del vampirismo psíquico*.

CURACIÓN La aventurina beneficia la glándula timo, el tejido conjuntivo y el sistema nervioso; equilibra la presión sanguínea y estimula el metabolismo, reduciendo el colesterol y previniendo la arteriosclerosis y los ataques al corazón. Tiene efectos antiinflamatorios y ayuda a curar las erupciones de la piel y las alergias; alivia las migrañas y los ojos. La aventurina cura las glándulas adrenales, los pulmones, los senos, el corazón y los sistemas muscular y urogenital. Tomada en elixir, alivia los problemas de la piel.



Aventurina melocotón (estado natural)



Aventurina verde (rodada)



Aventurina roja (en estado natural)

POSICIÓN Sostenla o sitúala sobre el punto adecuado.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:

Aventurina azul Es un poderoso sanador mental.

Aventurina verde Reconforta, cura y protege el corazón, y es un armonizador general. Vuelve a poner las cosas bajo control y resulta útil en enfermedades malignas. Estabiliza las náuseas y disuelve las emociones y pensamientos negativos. Es una medicina general que aporta bienestar y calma emocional.

AZEZTULITA



En estado natural, opaca

COLOR	Sin color o blanco
APARIENCIA	Cuarzo claro u opaco con estrías, generalmente pequeñas
RAREZA	Rara y cara
PROCEDENCIA	Carolina del Norte (un filón agotado), Estados Unidos

ATRIBUTOS Un cristal raro y portador de luz, la azeztulita es una piedra para la Nueva Era. Su vibración es extremadamente pura, una de las más refinadas del Reino Mineral; está sintonizada con las frecuencias más elevadas. Trae estas frecuencias elevadas a la Tierra para ayudar a la evolución espiritual.

Este cristal expande la conciencia. Si estás preparado, puede elevar tu comprensión y vibraciones a un nivel superior, ayudándote a emitir una vibración positiva que beneficie a otros. La azeztulita nunca necesita limpieza y siempre está energizada.

Este cristal debe ser tratado con cuidado si no estás acostumbrado a trabajar en los reinos espirituales o con frecuencias más elevadas. El cambio vibratorio que induce es poderoso y puede tener efectos colaterales

desagradables hasta que estén plenamente asimilados. El uso de otros cristales espirituales, como la ametrina o la aguamarina, prepara el camino. Los viejos patrones deben estar disueltos y la limpieza emocional completada antes de emprender este cambio. La forma opaca de la azeztulita tiene vibraciones menos refinadas y puede ser un indicador útil en el camino hacia el trabajo con la forma más transparente del cristal.

Espiritualmente, la azeztulita facilita la meditación, induciendo instantáneamente un estado de «no mente» y creando una espiral protectora alrededor del cuerpo físico. Estimula la kundalini* para que suba por la columna. Piedra de visión e inspiración, la azeztulita abre el tercer ojo, el chacra coronario y los chacras coronarios superiores, alcanzando los niveles espirituales. Sintoniza con una guía espiritual del futuro, ayudándote a tomar decisiones importantes.

La azeztulita activa los puntos de ascensión en la base de la columna, en el medio del abdomen y en el centro del cerebro para inducir en ellos una vibración superior estando aún en el cuerpo físico. Puesta sobre el tercer ojo*, ayuda a ver el futuro.

CURACIÓN A nivel físico, este cristal trata el cáncer, los desórdenes celulares y la inflamación. Ayuda en las enfermedades crónicas revitalizando el propósito y restaurando la voluntad. La mayor parte del trabajo curativo de la azeztulita está en su vibración espiritual, pues trabaja las conexiones de los chacras con la realidad superior y facilita un cambio vibratorio.

POSICIÓN Tercer ojo, coronario, o donde sea apropiado.

AZURITA



En estado natural

COLOR	Azul profundo
APARIENCIA	Cristales muy pequeños y brillantes (invisibles cuando están redondeados), a menudo pequeñas piedras redondeadas
RAREZA	Fácil de conseguir, suele estar combinada con malaquita
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Australia, Chile, Perú, Francia, Namibia, Rusia, Egipto

ATRIBUTOS La azurita guía el desarrollo psíquico e intuitivo. Impulsa al alma hacia la iluminación. Limpia y estimula el tercer ojo* y te sintoniza con la guía espiritual. Este cristal permite que los viajes fuera del cuerpo ocurran de manera sencilla y segura. Eleva la conciencia a un nivel superior y da un mayor control sobre el desarrollo espiritual. Facilita la entrada en estados meditativos y de canalización* psíquica. La azurita es una poderosa piedra curativa que facilita la comprensión psicósomática del efecto de la mente y las emociones sobre el cuerpo.

Mentalmente, la azurita aporta una comprensión clara y nuevas perspectivas, expandiendo la mente. Libera los bloqueos arraigados en la comunicación y estimula la memoria. Esta piedra cuestiona tu visión de la realidad y deja ir el sistema de creencias programado para que puedas entrar

sin miedo en lo desconocido, alcanzado una mayor comprensión y accediendo a una nueva realidad. Las viejas creencias surgen delicadamente a la mente consciente para superar la prueba de la verdad.

Emocionalmente, la azurita limpia el estrés, la preocupación, la pena y la tristeza, permitiendo que entre más luz en nuestras emociones. Transmuta los miedos y las fobias, y ayuda a entender por qué ocurrieron originalmente. Tranquiliza a las personas que hablan demasiado por estar nerviosas y anima a los que inhiben su expresión.

CURACIÓN La azurita trata problemas de garganta, artritis y articulaciones, alinea la columna y trabaja a nivel celular para restaurar cualquier bloqueo o daño cerebral. Cura los riñones, la vesícula biliar y los problemas de hígado, y también trata el bazo, el tiroides, los huesos, los dientes y la piel, favoreciendo la desintoxicación. Potencia el desarrollo del embrión en el útero materno. La azurita tiene una resonancia especial con la mente y los procesos mentales, la curación mental y el alivio del estrés. Puede energizar y realinear los cuerpos sutiles* con el físico, limpiando los chacras*. El elixir de azurita mejora las crisis curativas*, en las que los síntomas empeoran temporalmente antes de mejorar.



Azurita con malaquita (redondeada)

POSICIÓN Llévala en contacto con la piel en la mano derecha o pónela directamente sobre el cuerpo, especialmente sobre el tercer ojo. Puede inducir palpitaciones. De ser así, retírala inmediatamente.

COMBINACIÓN DE PIEDRAS

Azurita con malaquita Combina las cualidades de los dos cristales y es un poderoso conductor de energía. Despliega la visión espiritual, fortalece la capacidad de visualizar y abre el tercer ojo. A nivel emocional produce una limpieza profunda, limpiando bloqueos antiguos, miasmas*, o patrones de pensamiento. Permite superar los espasmos musculares.

BERILO



Azul



Dorado

COLOR	Rosa, dorado, amarillo, verde, blanco, azul
APARIENCIA	Cristales con forma de prisma, pueden ser transparentes o piramidales; de todos los tamaños
RAREZA	Fáciles de conseguir en la mayoría de sus formas, pero pueden resultar caros
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Rusia, Australia, Brasil, República Checa, Francia, Noruega

ATRIBUTOS El berilo te muestra cómo hacer sólo lo que tú necesitas hacer. Es la piedra *por excellence* para ayudarte en una vida estresada y para deshacerte de lo innecesario. Te ayuda para guiarte en lo que debes llevar a cabo. Representa la pureza del ser y es una piedra excelente para visualizar, siendo muy utilizado como bola de cristal. Atrae y activa los chacras* coronarios y del plexo solar.

Psicológicamente, el berilo potencia el coraje, alivia la tensión y calma la mente. Espiritualmente, con su capacidad de filtrar las distracciones y de

reducir la sobreestimulación, anima a ver las cosas positivamente. Desamina la ansiedad y el exceso de análisis. Emocionalmente, este cristal vuelve a despertar el amor entre las parejas casadas que han perdido la «chispa».

CURACIÓN El berilo ayuda a los órganos de eliminación, fortalece los sistemas circulatorio y pulmonar e incrementa la resistencia a las toxinas y polucionantes. Se usa para tratar el hígado, el corazón, el estómago, la columna y sana las concusiones. El berilo es una piedra sedante. Puede usarse en elixir para tratar infecciones de garganta.

POSICIÓN Póntelo donde sea apropiado o úsalo para la videncia.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los siguientes colores tienen propiedades adicionales:

Berilo dorado Es una piedra de videntes y se usa en rituales mágicos. Ayuda a la videncia y a los trabajos mágicos. Este cristal promueve la pureza del ser. Enseña iniciativa e independencia, y estimula la voluntad de triunfar y la capacidad de manifestar el potencial en la realidad. Abre los chacras* coronario y plexo solar.

Berilo rosa (morganita) Atrae y mantiene el amor. Favorece los pensamientos y las acciones amorosas, creando espacio para poder disfrutar de la vida. Como piedra rosa, activa y limpia el chacra corazón, calma las tensiones de la vida y relaja el sistema nervioso. Esta piedra te ayuda a reconocer las rutas de escape, la cerrazón mental y el egoísmo que bloquean el progreso espiritual. Te ayuda a tomar conciencia



*Berilo dorado
(pulido)*



Berilo rosa

de las necesidades desatendidas del alma. También ayuda a reconocer las necesidades emocionales insatisfechas y los sentimientos inexpresados. Es una piedra poderosa para disolver las resistencias conscientes e inconscientes a la sanación y a la transformación, borrando la mentalidad de víctima y abriendo el corazón a recibir amor incondicional. Mantiene estable el cuerpo emocional mientras se producen los cambios psicossomáticos. Cuando se usa para curar, el berilo rosa trata el estrés y las enfermedades relacionadas con éste. Oxigenando las células y reorganizándolas, trata la tuberculosis, el asma, el enfisema, problemas de corazón, vértigo, impotencia y bloqueos pulmonares.

Berilo rojo Abre y energiza los chacras básicos.

(Véase también «Esmeralda», página 126.)

BERILO: CRISOBERILO



En estado natural



Facetado

COLOR	Amarillo dorado, amarillo con marrón, verde con rojo
APARIENCIA	Cristales tabulares transparentes. La alexandrita parece verde a la luz natural y roja a la luz artificial. El ojo de gato o cimofana tiene bandas parecidas a un ojo
RAREZA	El crisoberilo es fácil de conseguir, el ojo de gato puede ser caro y la alexandrita es rara
PROCEDENCIA	Australia, Brasil, Myanmar, Canadá, Ghana, Noruega, Zimbabwwe, Rusia

ATRIBUTOS Esta forma del berilo, el crisoberilo, es una piedra de nuevos comienzos. Aporta compasión y perdón, generosidad y confianza. Alineando el plexo solar con el chakra coronario*, incorpora la mente a la tarea espiritual y abre el chakra coronario, incrementando tanto el poder personal como el espiritual. También tiene un efecto muy positivo sobre la creatividad.

A nivel psicológico, el crisoberilo fortalece la autoestima y libera patrones energéticos caducos. Mentalmente, te ayuda a ver los dos lados de un problema o situación y a hacer uso de la planificación estratégica. Emocionalmente, favorece el perdón para aquellos que han ocasionado injusticias.

CURACIÓN Usado en conjunción con otros cristales, el crisoberilo resalta la causa de la enfermedad. Favorece la autocuración, equilibra la adrenalina y el colesterol, y fortalece el pecho y el hígado.

FORMAS ESPECÍFICAS

Además de los atributos genéricos, las siguientes formas de crisoberilo tienen propiedades adicionales:

Alexandrita Es un cristal de contrastes. Abre la intuición y desarrolla las capacidades metafísicas, produciendo una fuerte voluntad y magnetismo personal. Es regenerativa, reconstruye el autorrespeto y favorece el renacimiento del yo interno y del externo. La alexandrita centra, refuerza y realinea los cuerpos emocional, mental y espiritual. Aporta alegría, expande la creatividad, acelera el cambio y potencia la manifestación. Alivia las emociones y enseña a esforzarse menos. Estimula la creación de imágenes, incluyendo en ello los sueños y la imaginación. A la hora de sanar, mejora el funcionamiento del sistema nervioso, del bazo, páncreas y de los órganos reproductivos masculinos, y regenera el tejido neurológico. La alexandrita permite tratar problemas como la no asimilación de las proteínas, los efectos secundarios de la leucemia y alivia la tensión de los músculos del cuello. Ejerce una poderosa acción desintoxicante y estimulante sobre el hígado.



Alexandrita



Ojo de gato



Cimofana

Ojo de gato Tiene propiedades mágicas. Es una piedra de consolidación, aunque estimula la intuición. Disipa la energía negativa del aura* y proporciona protección. Aporta confianza, felicidad, serenidad y buena suerte. Trata los desórdenes oculares y mejora la visión nocturna. Alivia dolores de cabeza y molestias faciales. Llévalo en el lado derecho de tu cuerpo.

Cimofana Es un tipo de ojo de gato. Estimula y estabiliza el intelecto, y favorece la flexibilidad mental. Potencia el amor incondicional.

HELIOTROPO



Redondeada



En estado natural

COLOR	Rojo-verde
APARIENCIA	Cuarzo verde con flecos rojos o puntos amarillos; a menudo tiene forma de piedra redondeada de tamaño medio
RAREZA	Es fácil de adquirir
PROCEDENCIA	Australia, Brasil, China, República Checa, Rusia, India

ATRIBUTOS Como sugiere su nombre, esta piedra es una excelente limpiadora de la sangre y una poderosa sanadora. Se cree que tiene propiedades místicas y mágicas, que controla el tiempo atmosférico y que confiere la capacidad de disipar el mal y la negatividad, y de dirigir las energías espirituales. En la antigüedad, se decía que el heliotropo había sido

un «oráculo audible»*, que ofrecía su guía emitiendo sonidos. Potencia la intuición e incrementa la creatividad. Es una piedra excelente para asentar las energías y proteger, manteniendo alejadas las influencias indeseables. Estimula los sueños y es un poderoso revitalizador.

Psicológicamente, el heliotropo da coraje y enseña a evitar las situaciones peligrosas mediante la retirada estratégica y la flexibilidad. Favorece el idealismo y el desinterés, y ayuda a reconocer el caos que precede a la transformación. El heliotropo te ayuda a actuar en el momento presente.

Mentalmente, esta piedra calma la mente, disipa la confusión y favorece el proceso de toma de decisiones. Puede revitalizar la mente si estás mentalmente exhausto y ayuda a ajustarse a las circunstancias desacostumbradas.

Emocionalmente, el heliotropo ayuda a asentar la energía del corazón. Reduce la irritabilidad, la agresividad y la impaciencia. Ayuda a llevar la espiritualidad a la vida cotidiana.

CURACIÓN El heliotropo es un limpiador energético y estimulador del sistema inmunológico en casos de infecciones agudas. Estimula el flujo de linfa y los procesos metabólicos, revitaliza y reenergiza cuando el cuerpo y la mente están agotados, purifica la sangre y desintoxica el hígado, los intestinos, los riñones, el bazo y la vejiga. El heliotropo es beneficioso para los órganos ricos en sangre; regula y potencia el flujo sanguíneo favoreciendo la circulación. Reduce la formación de pus y neutraliza la acidificación excesiva. Es de ayuda en casos de leucemia, pues potencia la sangre y retira toxinas. Los antiguos egipcios la usaban para reducir tumores. El heliotropo puede usarse para curar influencias ancestrales. Limpia los chacras* inferiores y realinea sus energías.

POSICIÓN Donde resulte apropiado. Llévalo puesto de manera continua para disfrutar de buena salud. Ponlo en un cuenco de agua, junto a la cama, para asegurarte un descanso reparador. Como estimulador del sistema inmunitario, pónlo encima de la glándula timo.

PIEDRA BOJI



COLOR	Marrónáceo, con algo de azul
APARIENCIA	De apariencia metálica, lisa (femenina) o con cuadrados salientes (masculina); de tamaño pequeño a medio
RAREZA	Las verdaderas piedras boji pueden ser difíciles de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Gran Bretaña

ATRIBUTOS Las piedras boji están entre las mejores para ayudar a tocar tierra. Te devuelven a la tierra y a tu cuerpo de manera delicada pero firme, asentándote en el presente, especialmente después de haber trabajado en otras realidades espirituales. Son extremadamente útiles para las personas a las que le resulta difícil mantenerse en encarnación. Tienen una poderosa función protectora y resultan muy útiles para superar bloqueos.

Las piedras lisas tienen energía femenina y las que tienen cuadrados prominentes tienen energía masculina. Las piedras boji equilibran y

energetizan, y un par de ellas sirven para equilibrar las energías masculinas-femeninas dentro del cuerpo y alinear los chacras y los cuerpos sutiles*.

Gracias a su fuerte conexión con la tierra, las piedras boji son benéficas para las plantas y cosechas, pero pueden desintegrarse si se dejan en el suelo o expuestas a las condiciones climáticas.

Psicológicamente, las piedras boji emiten luz sobre los bloqueos a todos los niveles. Limpian las emociones bloqueadas y sanan los recuerdos dolorosos. También revelan los patrones de pensamientos negativos y las conductas derrotistas que no favorecen la transformación. Yendo a la causa de la enfermedad psicosomática, disuelven bloqueos en los cuerpos físico y sutil. Sostener una piedra boji te alineará con tu yo-sombra, trayendo a la luz sus cualidades reprimidas para que puedas liberarlas delicadamente y encontrar el regalo que contienen.

Físicamente, las piedras boji estimulan el flujo energético a través del sistema de meridianos corporales. Mentalmente, las piedras boji llevan la atención hacia las improntas mentales y órdenes hipnóticas del pasado. Pueden tener un efecto estabilizador a nivel emocional, pero tienden a insistir en que se realice antes el trabajo necesario.

CURACIÓN Las piedras boji resuelven los bloqueos energéticos, alivian el dolor y favorecen la regeneración de los tejidos. Resultan útiles cuando tienes poca energía física o cuando la enfermedad es intratable. A nivel sutil, realinean los chacras* y reparan y reenergizan los «agujeros» en el cuerpo áurico*.

POSICIÓN Sostén un par de piedras boji en las manos durante diez minutos, aproximadamente, o ponlas sobre el punto bloqueado o dolorido. También puedes formar una trama* alrededor de tu silla mientras meditas.

Piedras boji azules Tienen una vibración espiritual elevada pero aterrizada. Resultan extremadamente útiles cuando se realizan viajes largos fuera del cuerpo, pues facilitan el viaje y guardan el cuerpo hasta que el alma retorna.

CALCITA



Romboide (natural)



Marrón (punta)



Mangano (redondeada)

COLOR	Verde, azul, amarillo, naranja, claro, marrón, rosa, gris, rojo
APARIENCIA	Translúcida y cerosa, a menudo con bandas (puede ser tratada con ácido para potenciar el color); de todos los tamaños y, a veces, con forma redondeada
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Gran Bretaña, Bélgica, República Checa, Perú, Islandia, Rumania, Brasil

ATRIBUTOS La calcita es un poderoso amplificador y limpiador de las energías. El simple hecho de tener calcita en la habitación limpia las energías negativas del entorno y potencia tus reservas personales. Retira la energía estancada dentro del cuerpo. Cuando se emplea en todo su espectro de colores limpia los cuerpos físico y sutil. La calcita es un cristal activo que acelera el desarrollo y el crecimiento. Es una piedra espiritual que facilita la apertura de la conciencia superior y de las capacidades psíquicas, de la canalización y de las experiencias de salida del cuerpo. Acelera el desarrollo espiritual y permite que el alma recuerde las experiencias cuando retorna al cuerpo.

Psicológicamente, la calcita conecta las emociones con el intelecto, creando la inteligencia emocional. Tiene un efecto positivo, especialmente cuando alguien ha perdido la esperanza o la motivación. Combate la pereza, ayudando a desplegar más energía a todos los niveles.

Mentalmente, la calcita relaja la mente, enseña discernimiento y análisis, estimula las percepciones y potencia la memoria. Ayuda a discernir qué información es importante y a retenerla. La calcita confiere la capacidad de plasmar las ideas en acciones. Es una piedra útil para estudiar.

La calcita alivia la tensión emocional y la reemplaza por serenidad. Es una piedra estabilizante, que potencia la confianza en uno mismo y fortalece la capacidad de superar reveses. A nivel sutil, una rejilla o trama de piedras de calcita de los colores adecuados equilibra y energiza todos los chacras*.

CURACIÓN La calcita limpia los órganos de eliminación. Favorece la acumulación de calcio en los huesos, pero disuelve las calcificaciones, fortaleciendo el esqueleto y las articulaciones. Alivia las dolencias intestinales y de la piel. La calcita estimula la coagulación de la sangre y la curación de los tejidos. Fortalece el sistema inmunitario y puede potenciar el crecimiento en los niños pequeños. Tomada en forma de elixir, esta piedra da resultados rápidamente y puede aplicarse a la piel, las úlceras, las verrugas y las heridas que supuran. A nivel sutil, la calcita limpia y reenergiza los chacras*.

POSICIÓN Sostenla o colócala donde sea apropiado. Llévela como pendiente. Puede usarse para formar una trama alrededor de la cama. Úsala en forma de esencia de gema.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:

Calcita negra Es una piedra que permite registrar los recuerdos y las regresiones para poder soltar el pasado. Devuelve el alma al cuerpo después de los traumas o tensiones, alivia la depresión y es una compañera útil en la noche oscura del alma.



*Calcita negra
(en estado natural)*

Calcita azul Es una piedra suave que sirve para procesos de recuperación y relajación. Rebaja la presión sanguínea y disuelve el dolor a todos los niveles.

Alivia suavemente los nervios y suelta ansiedades, liberando las emociones negativas. Usada sobre el chacra de la garganta*, favorece la comunicación clara, especialmente cuando hay disensión. La calcita azul puede absorber energía, filtrarla y devolverla a quien la envió.



Calcita azul



Calcita clara

Calcita clara Es una «curalotodo», especialmente tomada en elixir. Es un poderoso desintoxicante. A nivel físico, actúa como antiséptico, y a niveles sutiles limpia y alinea todos los chacras*, los superiores y los inferiores. Una calcita clara con arco iris provoca grandes cambios; es una piedra de nuevos comienzos. Esta piedra aporta el don de una profunda curación del alma y revitaliza los cuerpos sutiles*. Abre y limpia los ojos internos y externos.

Calcita dorada La calcita dorada es excelente para la meditación y para sintonizarse con los planos mentales superiores. Provoca la alerta mental al estabilizar las energías mentales superiores en el mundo físico. Colócala sobre el ombligo o sobre el chacra coronario.



*Calcita dorada
(en estado natural)*

Calcita verde Es una sanadora mental; disuelve las creencias rígidas y los viejos programas, y devuelve el equilibrio a la mente. Ayuda a soltar lo que nos es familiar y reconfortante pero que ya no nos sirve, y favorece la comunicación y la transición de una situación estancada a otra positiva. La calcita verde ayuda a los niños a mantener sus propios debates. Es un poderoso estimulador del sistema inmunitario y es particularmente útil en forma de rejillas. Esta piedra absorbe la negatividad y libera el cuerpo de infecciones bacterianas. Mejora la artritis y las restricciones de los ligamentos o músculos, y ayuda a reajustar los huesos. Sus rayos verdes rebajan fiebres, quemaduras e inflamaciones, calman las adrenales y alivian las enfermedades provocadas por la ira. Puesta con regularidad sobre el cuerpo, la calcita verde absorbe la enfermedad* y debe limpiarse minuciosamente después de su uso.



Calcita verde

Espato de Islandia (calcita óptica) Amplía las imágenes y cura los ojos. Puede ayudar a ver el doble sentido oculto detrás de las palabras. Reduce la tensión que causa las migrañas. Esta forma de calcita es una excelente limpiadora de los cuerpos sutiles*.

Calcita naranja Es una piedra altamente energizante y limpiadora, especialmente para los chacras inferiores*. La calcita naranja equilibra las emociones, disipa el miedo y ayuda a superar la depresión. Disuelve los problemas y maximiza el potencial. Esta piedra sana el sistema reproductor, la vejiga y los desórdenes intestinales —como el síndrome del intestino irritable—, y elimina la mucosidad del sistema.

Calcita rosa (calcita mangano) Es un cristal del corazón que te pone en contacto con el reino angélico*. Una piedra de perdón, libera el miedo y la pena que mantienen al corazón atrapado en el pasado, aportando amor incondicional. Favorece la autoestima y la autoaceptación, sana las dolencias nerviosas y disuelve la tensión y la ansiedad. Esta piedra previene pesadillas. La energía amorosa de la calcita rosa disuelve suavemente las resistencias. Es de ayuda para cualquiera que haya sufrido traumas o asaltos.

Calcita roja



Calcita roja Aumenta la energía, eleva las emociones, potencia la voluntad y abre el chakra del corazón. Retira la energía estancada, resuelve el estreñimiento y disuelve los bloqueos. Resuena con los chacras básicos, que ella energiza y sana. Alivia el miedo, aportando entendimiento de su causa. La vitalidad de la calcita roja energiza las fiestas. A nivel físico, cura los problemas de caderas y extremidades inferiores,



Calcita de Islandia



Calcita naranja

relaja las articulaciones y retira los bloqueos sutiles que te impiden avanzar en la vida.

Calcita romboide Hace callar el parloteo mental, produciendo quietud. Es una poderosa sanadora del pasado.

Calcita amarilla o dorada Es una gran eliminadora y estimula la voluntad. Su energía, especialmente en forma de elixir, eleva el tono. Potencia la meditación, induciendo a un profundo estado de relajación y espiritualidad, y uniéndote a la fuente más alta de guía espiritual. Estimula la mente superior. Úsala en el chakra coronario y en el plexo solar. La calcita dorada tiene una energía extraordinariamente expansiva.



Calcita amarilla



La calcita verde ha sido tratada con ácido para potenciar su color y textura

CORNALINA



Formación natural

COLOR	Rojo, naranja, rosa, marrón
APARIENCIA	Pequeña piedra translúcida, a menudo desgastada por el agua o redondeada
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, India, República Checa, Eslovaquia, Perú, Islandia, Rumania

ATRIBUTOS La cornalina te aterriza y ancla en la realidad presente. Es una piedra estabilizadora de alta energía, excelente para restaurar la vitalidad y la motivación, y para estimular la creatividad. Resulta útil para empresas dramáticas y es capaz de limpiar otras piedras.

Psicológicamente, la cornalina imparte aceptación del ciclo de vida y disuelve el miedo a la muerte. Antiguamente, se usó para proteger a los muertos en su viaje al más allá. Infunde coraje, fomenta las elecciones de vida positivas, disipa la apatía y motiva para el éxito en los negocios y otros asuntos. La cornalina es útil para superar el abuso de cualquier tipo. Esta piedra te ayuda a confiar en ti mismo y en tus percepciones. Llega al fondo de lo que te mueve, supera el condicionamiento negativo y fomenta la firmeza.

Mentalmente, la cornalina mejora las capacidades analíticas y clarifica la

percepción. Retira los pensamientos erráticos durante la meditación y sintoniza a los soñadores con la realidad cotidiana. Afila la concentración y disipa el letargo mental. Emocionalmente, esta piedra es una poderosa protectora contra la envidia, la rabia y el resentimiento, tuya o de otras personas. Calma el enfado y disipa la negatividad emocional, reemplazándola por amor a la vida.

CURACIÓN La cornalina está llena de fuerza y vitalidad. Estimula el metabolismo, activa el chacra básico*, influye en los órganos reproductivos femeninos e incrementa la fertilidad. Esta piedra permite superar la frigidez y la impotencia, sana los problemas de la parte baja de la espalda, el reuma, la artritis, la neuralgia y la depresión, especialmente en los últimos años de la vida. Regula los fluidos corporales y los riñones, acelerando la curación de huesos y ligamentos, y tapona la sangre. La cornalina mejora la absorción de vitaminas y minerales, y asegura un buen abastecimiento sanguíneo a los órganos y tejidos.

POSICIÓN Úsala como pendiente o en la hebilla del cinturón, o ponla en contacto con la piel según sea apropiado. La cornalina cerca de la puerta delantera de la casa invoca protección e invita la abundancia.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tiene propiedades adicionales:

Cornalina rosa Mejora la relación padres-hijos. Ayuda a recuperar el amor y la confianza después del abuso o la manipulación.

Cornalina roja Calienta y energiza. Es particularmente útil para combatir la pereza y para dar vigor al cuerpo y a la mente.



Cornalina rosa



Cornalina naranja

CELESTINA

Geoda azul



Punto azul

COLOR	Azul, amarillo, rojo, blanco
APARIENCIA	Cristales transparentes y piramidales que se presentan en agrupaciones o geodas, o en piezas parecidas a planchas
RAREZA	Fácil de obtener pero muy cara
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, Egipto, México, Perú, Polonia, Libia, Madagascar

ATRIBUTOS La celestina tiene una elevada vibración y es una profesora de la Nueva Era. Está imbuida de energías divinas. Te lleva a la paz infinita del mundo espiritual y permite contactar con los reinos angélicos*. Hace que comiences tu desarrollo espiritual y te impulsa a avanzar hacia la iluminación. Es una piedra útil para estimular la comunicación clarividente, el recuerdo de

los sueños y los viajes fuera del cuerpo*. Este hermoso cristal fomenta la purificación del corazón y atrae la buena suerte. Sana el aura* y revela la verdad. Es una piedra que aporta equilibrio y alineamiento. La profunda paz que sustenta favorece la resolución de conflictos y ayuda a mantener un ambiente armonioso en tiempos de tribulación. La celestina puede mejorar las relaciones disfuncionales abriendo el espacio a la negociación pacífica.

La celestina es una piedra creativa, especialmente útil para las artes.

Psicológicamente, la celestina imparte una fuerza suave y una enorme paz interior, a pesar de que impulsa a abrirse a nuevas experiencias. Enseña confianza en la infinita sabiduría de lo divino. Con sus efectos calmantes, la celestina puede enfriar emociones fogosas.

Mentalmente, esta piedra calma y afila la mente, dispersando las preocupaciones y promoviendo la claridad mental y una comunicación fluida. Ayuda en el análisis de ideas complejas. La celestina sintetiza el intelecto con el instinto y fomenta el equilibrio mental.

Situada sobre el tercer ojo*, abre una conexión con las energías universales. Aporta una visión de coexistencia pacífica con toda la creación y sustenta la posibilidad de una armonía total.

CURACIÓN La celestina es una excelente piedra curativa que disuelve el dolor y atrae el amor. Trata desórdenes oculares y de los oídos, elimina toxinas y aporta orden celular. Su influencia reparadora relaja las tensiones musculares y calma el tormento mental. Como todos los cristales azules, la celestina es eficaz para abrir y sanar el chacra de la garganta* y las enfermedades físicas asociadas.

POSICIÓN Ponla en el lugar apropiado o úsala para meditar y leer en la bola de cristal. Situada dentro de una habitación, una gran pieza de celestina elevará sus vibraciones. No la pongas directamente en contacto con la luz solar porque perderá color.

CERUSITA



Registradora (obsérvense los galones)

COLOR	Blanco, gris, gris-negro, amarillo
APARIENCIA	Cristales translúcidos blancos y amarillos, o grises con gránulos negros, generalmente en una matriz
RAREZA	Puede adquirirse en comercios especializados
PROCEDENCIA	Namibia

ATRIBUTOS La cerusita es una excelente piedra de asentamiento, que ayuda a la gente a sentirse cómoda en su entorno. Es extremadamente útil para las personas que sienten que la tierra no es su hogar natural, pues alivia la «nostalgia» y hace que el alma se sienta en casa allí donde esté. La cerusita también puede formar un cristal con forma de estrella o registrador. Estas preciosas piedras sintonizan con la sabiduría superior y el propósito kármico*. La meditación revela los secretos únicos que contienen. Se dice que cuando

tiene forma de estrella favorece el contacto con los extrarrestres. La cerusita ayuda a explorar las vidas pasadas que no se vivieron en la Tierra, y a reconocer a personas de otros ciclos y el lugar que ocupan actualmente. Explica por qué elegiste venir a la Tierra, las lecciones que estás aprendiendo, las tareas que tienes que completar y los dones que aportas para ayudar al avance de la humanidad. Esta piedra te ayuda dejar atrás el pasado y sus efectos.

La cerusita es benéfica para viajar, tanto en viaje de negocios como de placer, reduciendo el *jet lag* (desajuste temporal que se sufre en desplazamientos aéreos largos), y ayudándote a ajustarte a una nueva cultura. Es una piedra útil para establecer compromisos a corto plazo y ajustarse a situaciones hacia las que sentimos una intensa resistencia interna.

La cerusita es una piedra pragmática que favorece la toma de decisiones y estimula el crecimiento. Enseña flexibilidad y a tomar responsabilidad, alivia la tensión y la ansiedad, y muestra cómo adaptarse a los cambios necesarios. Permite tener tacto en cualquier situación y promueve la extroversión más que la retirada.

Potenciando la comunicación, la cerusita facilita la correspondencia e imparte la capacidad de escuchar atentamente. Equilibra los hemisferios derecho e izquierdo del cerebro y fomenta la creatividad. Es una piedra excelente para cualquiera que quiera dedicarse al arte.

La cerusita posee una útil propiedad insecticida. Puede rociarse sobre las plantas o sobre una habitación para protegerlas de plagas y enfermedades.

CURACIÓN La cerusita es una piedra maravillosa para impartir vitalidad y energía, especialmente si la enfermedad ha persistido durante algún tiempo. Alinea el sistema nervioso, tratando los movimientos involuntarios y fortalece los músculos y los huesos. Ayuda en los casos de los síndromes de Tourette y de Parkinson. También se usa para superar el insomnio y las pesadillas.

POSICIÓN Ponla o sostenla tal como sea apropiado. Úsala como elixir para controlar las plagas y para las plantas de casa.

CALCEDONIA



Geoda blanca



Azul (redondeada)

COLOR	Blanco, rosa, azul, rojo, grisáceo
APARIENCIA	Transparente u opaca, a veces con bandas; a menudo toma forma de geoda o pequeña piedra redondeada
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Austria, República Checa, Eslovaquia, Islandia, México, Gran Bretaña, Nueva Zelanda, Turquía, Rusia, Brasil, Marruecos

ATRIBUTOS La calcedonia es una piedra que potencia la hermandad y la buena voluntad, favoreciendo la estabilidad grupal. Puede usarse para favorecer la transmisión y la telepatía. Absorbe la energía negativa y después la disipa para impedir que siga transmitiéndose.

En la antigüedad, los cálices se hacían de calcedonia forrada de plata. Se decía que impedían el envenenamiento.

La calcedonia armoniza la mente, el cuerpo, las emociones y el espíritu. Infundiendo sentimientos de benevolencia y generosidad, disipa la hostilidad y transforma la melancolía en alegría.

Psicológicamente, alivia la duda respecto a uno mismo y facilita la reflexión interna constructiva. Crea una personalidad abierta y entusiasta. Absorbe y disipa los pensamientos y emociones negativos, y los malos sueños.

CURACIÓN La calcedonia es una poderosa limpiadora, incluso de heridas abiertas. Fomenta el instinto maternal y mejora la lactancia, incrementa la asimilación de minerales y combate la acumulación mineral en las venas. La calcedonia reduce los efectos de la demencia y senilidad. También incrementa la energía física, equilibra el cuerpo, las emociones, la mente y el espíritu, y cura los ojos, la vesícula biliar, los huesos, el bazo, la sangre y el sistema circulatorio.

POSICIÓN Llévela puesta en los dedos, alrededor del cuello o sobre la hebilla del cinturón, o bien sitúala donde sea apropiado, especialmente sobre los órganos y en contacto con la piel.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de sus atributos genéricos, los colores y formas siguientes tienen propiedades adicionales:



Calcedonia azul en estado natural

Calcedonia azul Es una piedra creativa. Abre la mente para asimilar nuevas ideas y ayuda a aceptar nuevas situaciones. La calcedonia azul imparte flexibilidad mental y destreza verbal, potenciando la capacidad de escucha y comunicación. Estimula la capacidad de aprender otros idiomas y mejora la memoria. La calcedonia azul produce un sentimiento de ligereza y permite mirar al futuro con optimismo. Mejora la autopercepción. Esta piedra ha sido usada tradicionalmente en la magia natural y para limpiar enfermedades relacionadas con los cambios de tiempo.

Físicamente, la calcedonia azul favorece la regeneración de las membranas mucosas y mejora las dolencias relacionadas con la sensibilidad al tiempo o la presión, como el glaucoma. La calcedonia azul potencia el sistema inmunitario. Estimula el flujo linfático y hace desaparecer el edema; además, posee un efecto antiinflamatorio y rebaja la temperatura y la presión sanguínea. Sana los pulmones y limpia el sistema respiratorio de los efectos del tabaco.

Calcedonia dendrítica Fomenta el pensamiento claro y preciso. Esta piedra resulta útil cuando estás bajo presión o siendo atacado, pues facilita la comunicación calmada y te mantiene relajado. Potencia la sensación de vivir el momento presente y te ayuda a hacer frente a asuntos desagradables. La calcedonia dendrítica ayuda a procesar recuerdos y aporta alegría a la vida, fomentando una aproximación fácil y amistosa a los demás. Favorece la interacción tolerante y exenta de juicios.

La calcedonia dendrítica es una piedra útil para las enfermedades crónicas, para lo cual debes llevarla puesta durante largos periodos, así como para los problemas asociados con el tabaco, pues fortalece el sistema inmunitario. Potencia la asimilación corporal del cobre, desintoxica el hígado, retira las inflamaciones de los órganos sexuales femeninos y trata el afta.



Calcedonia rosa (estado natu

Calcedonia rosa Fomenta la bondad y todas las buenas cualidades. Saca a la superficie la sensación de admiración propia de los niños, y la disposición para aprender cosas nuevas. Anima a contar historias como actividad creativa. Se trata de una piedra espiritual que incrementa la empatía y la paz interna. También crea una profunda sensación de confianza.

Esta piedra es particularmente útil para tratar desórdenes psicósomáticos. La calcedonia rosa fortalece el corazón y sustenta el sistema inmunitario. Alivia las dificultades de la lactancia y el flujo de fluidos linfáticos.

Calcedonia roja Otorga la fuerza y persistencia que nos permiten alcanzar nuestros objetivos. Aconseja cuándo enfrentarse y cuándo ceder grácilmente. Una piedra de confianza, ayuda a manifestar los sueños, diseñando estrategias para plasmarlos de la manera más positiva. Como piedra sanadora, la calcedonia roja estimula la circulación sin elevar la presión sanguínea y favorece la coagulación de la sangre. Reduce la sensación de hambre, pero no debe usarse durante largos periodos de tiempo, pues inhibe la absorción de nutrientes y puede causar náuseas temporalmente.

NOTA En Marruecos y otros lugares se venden geodas de calcedonia que han sido pintadas de color plata u otros colores. Cuando la pintura se moja se diluye, revelando la calcedonia blanca o gris que está debajo. Estas geodas tienen los atributos genéricos de la calcedonia.

CHAROITA



Pulida

COLOR	Púrpura
APARIENCIA	Moteada, retorcida y con venas, suele ser entre pequeña y mediana, redondeada o pulida
RAREZA	Se está haciendo más fácil de adquirir
PROCEDENCIA	Rusia

ATRIBUTOS La charoita es una piedra de transformación. Es la piedra-del-alma que supera el miedo. Estimula la visión interna y la intuición espiritual, ayudando a afrontar grandes cambios espirituales. Para facilitarlos, sintetiza los chacras* del corazón y coronario, limpiando el aura* y estimulando el amor incondicional. La charoita fomenta el cambio vibracional y vincula al individuo con las realidades superiores. Al mismo tiempo, promueve una profunda limpieza física y emocional. Ayuda a aceptar el momento presente, considerándolo perfecto.

Psicológicamente, la charoita integra las «cualidades negativas» y facilita la aceptación de los demás. Libera los miedos profundos y es particularmente útil para superar la resistencia o poner las cosas en perspectiva. Dota de iniciativa, vigor y espontaneidad, y es capaz de reducir la tensión y la preocupación, produciendo una actitud relajada. La charoita puede usarse para superar compulsiones y obsesiones. Equilibrando el chacra coronario, ayuda a superar la sensación de frustración o alienación.

Mentalmente, estimula las observaciones perceptivas y el análisis, permitiendo tomar decisiones rápidas. Ayuda a cualquiera que se siente impulsado por los pensamientos y programas de otras personas en lugar de los propios.

Espiritualmente, este mineral asienta el yo espiritual en la realidad de cada día. Favorece un camino de servicio a la humanidad, y abre y equilibra el chacra coronario. Puede aportar visiones intuitivas de las vidas pasadas y sugerir modos de reorientar el karma personal y colectivo.

CURACIÓN La charoita transmuta la energía negativa en curación y convierte la enfermedad en salud. Reenergiza el cuerpo cuando está exhausto, sana e integra las dualidades y regula la presión sanguínea. Esta piedra se usa para tratar los ojos, el corazón, el hígado y el páncreas. Cura las lesiones hepáticas causadas por el alcohol y alivia los calambres, dolores y molestias. Otorga un descanso reparador con sueños poderosos, permite superar el insomnio y da a los niños un sueño profundo. Resulta útil cuando la disfunción del sistema nervioso autónomo afecta al corazón. Sana el autismo y los desórdenes bipolares.

POSICIÓN Sobre el corazón o donde sea apropiado, en contacto con la piel. Las tramas creadas con esta piedra son muy eficaces. El elixir de esta gema es un excelente limpiador para el cuerpo físico y estabiliza el torbellino emocional.

QUIASTOLITA (ANDALUSITA)

TAMBIÉN CONOCIDA COMO PIEDRA EN CRUZ



Andalusita



Verde



Marrón

COLOR	Marrón-gris, rosa, gris, rojo-marronáceo, verde oliva
APARIENCIA	Cruz diferenciada en el centro de la piedra, que a menudo es pequeña y redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Chile, Rusia, España

ATRIBUTOS La quiastolita es una piedra intensamente protectora.

Antiguamente, se usaba para rechazar malos deseos y maldiciones. Tiene la propiedad de transmutar la disensión en armonía. Es una piedra creativa con el poder de disipar los pensamientos y sentimientos negativos. Transmuta el conflicto en armonía y favorece el cambio y la resolución de problemas.

La quiastolita es una puerta abierta a los misterios, y facilita los viajes fuera del cuerpo. Permite explorar y comprender la inmortalidad. Vinculada con la muerte y el renacimiento, ayuda a quienes están haciendo la transición al más allá. Esta piedra puede proporcionar la solución a sucesos misteriosos.

Psicológicamente, la quiastolita disuelve las ilusiones y calma los miedos, permitiéndote afrontar la realidad, y es particularmente útil para superar el miedo a la locura. Permite la transición entre una situación y otra, sobre todo a nivel psicológico, y libera los viejos patrones y condicionamientos.

Mentalmente, la quiastolita potencia el proceso de resolución de problemas fortaleciendo las capacidades analíticas. Emocionalmente, limpia los sentimientos de culpabilidad y estabiliza las emociones; también mantiene la vibración espiritual durante la enfermedad o trauma, invocando fuerzas protectoras. Ayuda a sintonizarse con el propósito del alma.

CURACIÓN La quiastolita reduce las fiebres, fortalece la circulación sanguínea y alivia la acidificación, curando el reuma y la gota. Estimula la producción de leche en las madres de lactantes; también repara los daños sufridos por los cromosomas, y equilibra el sistema inmunitario. Puede sanar las parálisis y fortalece los nervios.

POSICIÓN Sitúese en el lugar adecuado o llévese alrededor del cuello.

Andalusita verde Limpia el corazón y es una piedra equilibradora. Libera las emociones y los bloqueos de los chacras* causados por la acumulación de ira y viejos traumas emocionales, y resulta muy útil en la terapia psicológica y con cristales.

CLORITA



Clorita fantasma

COLOR	Verde
APARIENCIA	Diversas formas, generalmente opaca, puede estar ocluida en el cuarzo (que es el nombre genérico de un grupo)
RAREZA	Fácil de obtener
PROCEDENCIA	Rusia, Alemania, Estados Unidos

ATRIBUTOS Una piedra poderosa, positiva y sanadora, benéfica para el entorno y para el campo energético personal. Usada junto con la amatista retira los implantes energéticos* y rechaza los ataques psíquicos*. Con la cornalina y el rubí, protege de los ataques psíquicos y ayuda a los espíritus terrenales a seguir su camino.

CURACIÓN La clorita ayuda a eliminar toxinas y asimilar las vitaminas A y E, el hierro, el magnesio y el calcio. Es un poderoso analgésico y retira las excrescencias de la piel y las manchas del hígado. Esta piedra favorece la proliferación de bacterias útiles.

POSICIÓN. Sostenla o sitúala donde sea apropiado. Usada en una trama*, protege una zona determinada de energías o entidades negativas.

(Véanse «Clorita fantasma», páginas 233-234, y «Serafinita», página 262.)

PIEDRA CRISANTEMO



Natural

COLOR	Marrón, gris con blanco
APARIENCIA	Parece un crisantemo; piedra de tamaño medio
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	China, Japón, Canadá, Estados Unidos

ATRIBUTOS La piedra crisantemo cambia delicadamente a lo largo del tiempo, facilitando el viaje en el tiempo. Exuda calma y confianza, y potencia cualquier entorno con su delicada presencia. Irradiando armonía, sintetiza el cambio y el equilibrio, y muestra cómo ambos pueden compenetrarse. Esta piedra te ayuda a disfrutar sintiéndote centrado en el momento presente y favorece el florecer del yo. Inspira y energiza, llevando los trabajos a su fructificación. La piedra crisantemo te enseña a seguir siendo como un niño,

inocente y amante de la diversión, a medida que avanzas por el camino espiritual, y acelera el autodesarrollo. Fortaleciendo el carácter, supera el fanatismo, la ignorancia, la estrechez de miras, la arrogancia y los celos, y permite mostrar más amor al mundo, lo que a su vez llevará más amor a tu vida.

Mentalmente, la piedra crisantemo contrarresta la superficialidad. Añade profundidad al pensamiento y protege de las distracciones. Nos permite ver el cuadro mayor. Emocionalmente, la piedra crisantemo aporta estabilidad y confianza, eliminando el resentimiento y la animosidad.

CURACIÓN La piedra crisantemo fomenta la maduración física y la transición. Se usa para tratar la piel, el esqueleto y los ojos. Es una piedra útil para dispersar toxinas y disolver tumores.

POSICIÓN Llévala contigo, llévala puesta o ponla en el entorno. Úsala como elixir, pero fabricado por el método indirecto de colocar la piedra en un cuenco de cristal dentro del cuenco de agua, pues de otro modo la «flor» se vería afectada.

CRISOCOLA



En estado natural



Pulida

COLOR	Verde, azul, turquesa
APARIENCIA	Opaca, a menudo con bandas o inclusiones; de todos los tamaños y frecuentemente redondeada o pulida
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Gran Bretaña, México, Chile, Perú, Zaire, Rusia.

ATRIBUTOS La crisocola es una piedra tranquila que ofrece apoyo. Ayuda a meditar y comunicar. Dentro del hogar, la crisocola expulsa las energías negativas de todo tipo. Puede ayudarte a aceptar con serenidad las situaciones que cambian constantemente, invocando una gran fuerza interna. Es benéfica para las relaciones que se han hecho difíciles, estabilizando y sanando tanto el hogar como las interacciones personales.

La crisocola calma, limpia y reenergiza todos los chacras* y los alinea con lo divino. En el chakra del plexo solar, expulsa las emociones negativas como

la culpa, e invierte la programación emocional destructiva. En el chacra corazón, cura la pena e incrementa la capacidad de amar. En la garganta, mejora la comunicación, pero ayuda a discernir cuándo estar en silencio. En el tercer ojo*, abre la visión psíquica.

Psicológicamente, esta piedra fomenta la autoconciencia y el equilibrio interno, e imparte confianza y sensibilidad. Potencia el poder personal e inspira la creatividad. Superando las fobias, expresa la negatividad y otorga motivación a quienes carecen de ella. Mentalmente, reduce las tensiones mentales y ayuda a mantener la cabeza fría. Fomenta la expresión de la verdad y la imparcialidad. Emocionalmente, la crisocola alivia la culpa y aporta alegría.

CURACIÓN La crisocola trata la artritis, las enfermedades de los huesos, los espasmos musculares, el tracto digestivo, las úlceras, las alteraciones de la sangre y los problemas pulmonares. Desintoxica el hígado, los riñones y los intestinos. Reoxigena la sangre y la estructura celular de los pulmones, dando una mayor capacidad pulmonar para respirar; también regenera el páncreas, regula la insulina y equilibra la sangre. Esta piedra fortalece los músculos y alivia los espasmos musculares. Con su acción refrescante, cura las infecciones, especialmente de garganta y amígdalas; además, reduce la presión sanguínea y alivia la quemazón. Alivia el dolor artrítico, fortalece el tiroides y es benéfica para el metabolismo. Es



Crisocola drusa

una piedra excelente para las mujeres, pues trata el síndrome premenstrual y los calambres menstruales. A nivel sutil, la crisocola disuelve las miasmas*.

POSICIÓN Ponla donde sea apropiado, sobre la piel o el tercer ojo*.

PIEDRA COMBINACIÓN

Crisocola drusa Combina las propiedades de la crisocola con las del cuarzo. Esta piedra aporta una gran claridad y da resultados con extrema rapidez.

CRISOPRASA



Redondeada

Limón (redondeada)



En estado natural

COLOR	Verde manzana, limón
APARIENCIA	Opaca, con flecos, y a menudo pequeña y redondeada
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Rusia, Brasil, Australia, Polonia, Tanzania

ATRIBUTOS La crisoprasa imparte una sensación de ser parte de la totalidad divina. Induce a profundos estados de meditación. En la antigüedad, se creía que promovía el amor a la verdad; también fomenta la esperanza y otorga comprensiones personales. Hace que expresemos nuestros talentos, estimula la creatividad, y potencia la fidelidad en los negocios y en las relaciones personales. Este cristal energiza el corazón y el chacra sacro*, y lleva la energía universal al cuerpo físico.

Psicológicamente, la crisoprasa es relajante y desinteresada, creando apertura a nuevas situaciones. Ayuda a examinar los motivos egoístas del pasado y el efecto que han tenido en nuestro desarrollo, y aliena los ideales con la conducta. Superando los pensamientos y acciones impulsivos y compulsivos, hace que dirijamos nuestra atención hacia los sucesos positivos. Esta piedra se opone a la tendencia a juzgar, estimulando la aceptación de uno mismo y de los demás. Resulta útil para generar perdón y compasión.

Mentalmente, la crisoprasa estimula el discurso fluido y la destreza mental. Te impide expresarte sin pensar o cuando estás enfadado. Retira las imágenes recurrentes y opresivas, impidiendo las pesadillas, especialmente en los niños. Emocionalmente, la crisoprasa aporta una sensación de seguridad y confianza. Es útil para curar la codependencia, favoreciendo la independencia y, sin embargo, animando al compromiso.

A nivel físico, la crisoprasa tiene un potente efecto desintoxicante. Puede movilizar y expulsar del cuerpo los metales pesados, y estimular la función hepática.

CURACIÓN Esta piedra es excelente para relajarse y tener un sueño tranquilo. Al resonar con el chacra sacro*, potencia la fertilidad, remedia la infertilidad causada por infecciones y protege de las enfermedades de transmisión sexual. Ayuda a tratar la gota, los problemas oculares y las enfermedades mentales. También trata las enfermedades de la piel, los problemas de corazón y el bocio, equilibra las hormonas y alivia el sistema digestivo. La crisoprasa mejora la debilidad y lleva energía universal al cuerpo. Incrementa la absorción de la vitamina C. Combinada con el cuarzo ahumado, trata las infecciones por hongos. Su elixir calma los problemas de estómago causados por el estrés. Esta piedra cura al niño interior*, liberando emociones aprisionadas desde la infancia. Reduce la claustrofobia y las pesadillas.

POSICIÓN Llévala puesta o sitúala donde sea adecuado. En casos agudos, puede usarse como elixir. Llevar una crisoprasa durante mucho tiempo te sintonizará con el reino dévico*.

CINABRIO

TAMBIÉN CONOCIDO COMO SANGRE DE DRAGÓN



Cristales naturales en matriz.

COLOR	Rojo, marrón-rojo, gris
APARIENCIA	Masa pequeña, cristalina o granular en matriz
RAREZA	Fácil de adquirir pero caro
PROCEDENCIA	China, Estados Unidos

ATRIBUTOS El cinabrio atrae abundancia. Incrementa la capacidad de persuasión y la asertividad en las ventas, y también ayuda a prosperar laboralmente sin provocar sentimientos agresivos. Asimismo, ayuda en la organización, en el trabajo comunitario, en los negocios y en las finanzas. El cinabrio resulta útil cuando quieres potenciar tu persona o cambiar de imagen, pues dota al individuo de dignidad y poder. Hace que los ademanes externos sean estéticamente agradables y elegantes. Mentalmente, el cinabrio imparte fluidez a la mente y al discurso. A nivel espiritual, conecta con la aceptación de que todo es perfecto tal como es. Libera los bloqueos energéticos y alinea los centros de energía.

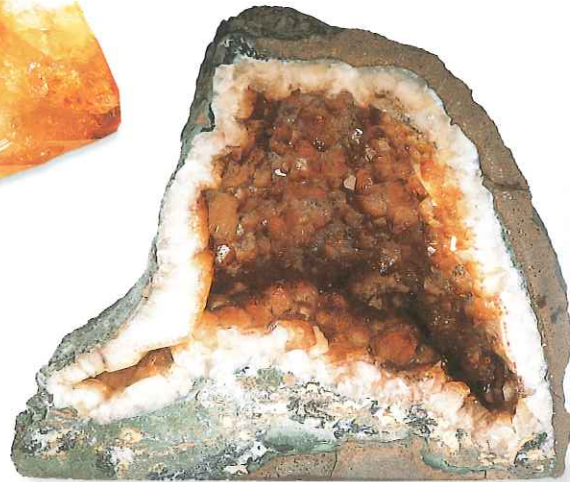
CURACIÓN El cinabrio cura y purifica la sangre. Imparte fortaleza y flexibilidad al cuerpo físico, estabiliza el peso y potencia la fertilidad.

POSICIÓN Sostén o sitúa donde sea apropiado. Guárdalo en una caja.

CITRINO



Punta



Geoda

COLOR	De amarillo a amarillo-marrón o gris-marrón ahumado
APARIENCIA	Cristales transparentes y de todos los tamaños, a menudo en forma de geoda, punta o racimo.
RAREZA	El citrino natural es raro; la amatista sometida a un tratamiento con calor a menudo se vende como citrino
PROCEDENCIA	Brasil, Rusia, Francia, Madagascar, Gran Bretaña, Estados Unidos



Agrupamiento

ATRIBUTOS El citrino es un poderoso limpiador y regenerador. Se trata de una piedra extremadamente benéfica que incorpora el poder del sol. Genera calidez, energiza y es altamente creativa. Éste es uno de los cristales que nunca necesita limpieza. Absorbe, transmuta, disipa y conduce a tierra la energía negativa; por tanto, es extremadamente protector para el entorno. El citrino energiza cada nivel de la vida. Como protector del aura*, actúa como sistema de señales anticipado para poder emprender acciones protectoras. Es capaz de limpiar los chacras*, especialmente el del plexo solar y el del ombligo. Activa el chacra coronario y abre la intuición. El citrino limpia y equilibra los cuerpos sutiles, alineándolos con el físico.

Ésta es una de las piedras de abundancia, una piedra dinámica que enseña a manifestarse y atrae riqueza, prosperidad, éxito y todo tipo de cosas buenas. El citrino es una piedra feliz y generosa, que potencia el compartir de lo que se tiene, y sin embargo te ayuda a conservar tus riquezas. Tiene el poder de impartir alegría a todos los que lo miran. La tristeza y la negatividad no tiene cabida en torno al citrino. Es una piedra útil para resolver desavenencias familiares o grupales.

Psicológicamente, el citrino eleva la autoestima y la confianza en uno mismo, y elimina las tendencias destructivas. Potencia la individualidad, mejora la motivación, activa la creatividad y anima a la autoexpresión. Te hace menos sensible, especialmente a las críticas, y te anima a actuar a partir de la crítica constructiva. Ayuda a desarrollar una actitud positiva y a mirar al futuro con optimismo, siguiendo el flujo en lugar de quedarte anclado en el pasado. Esta piedra promueve el disfrute de nuevas experiencias y anima a explorar todas las expectativas posibles hasta encontrar la mejor solución.

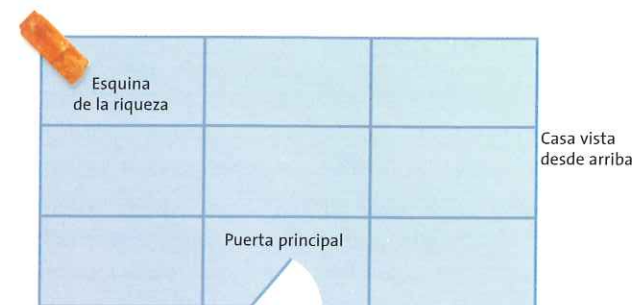
Mentalmente, el citrino potencia la concentración y revitaliza la mente. Es excelente para superar la depresión, los miedos y las fobias. Este cristal promueve la calma interna para que pueda emerger la sabiduría. Ayuda a digerir la información, analizando las situaciones y orientándolas en una dirección positiva; despierta la mente superior. Llevar puesto un pendiente de citrino permite superar las dificultades para verbalizar pensamientos y sentimientos.

Emocionalmente, el citrino fomenta la alegría vital. Libera los rasgos negativos, los miedos y los sentimientos a los niveles más profundos. Permite superar el miedo a la responsabilidad y detiene la cólera. Esta piedra te ayuda a seguir el flujo de los sentimientos y a equilibrarte emocionalmente.

Físicamente, el citrino imparte energía y vigor al cuerpo físico. Resulta útil para las personas que son particularmente sensibles a las influencias medioambientales y otras influencias externas.

CURACIÓN El citrino es excelente para energetizar y recargar. Es muy benéfico cuando se sufre el síndrome de fatiga crónica* e invierte las enfermedades degenerativas. El citrino estimula la digestión, el bazo y el páncreas. Resuelve las infecciones de riñón y vejiga, ayuda en los problemas oculares, incrementa la circulación sanguínea y desintoxica la sangre, activa la glándula timo y equilibra la tiroides. Tiene un efecto calentador y fortalece los nervios. Este cristal es un eliminador que alivia el estreñimiento y elimina la celulitis. Tomado en forma de elixir resulta útil para los problemas menstruales y los síntomas de la menopausia, como los sofocos, el equilibrio hormonal y la fatiga.

POSICIÓN Póntelo en los dedos o en la garganta, en contacto con la piel. Llevar puesta una punta de citrino atrae el dorado rayo espiritual al reino físico. Posiciónalo de la manera que sea adecuada para lograr la curación. Úsalo con forma de esfera para la meditación. Sitúalo en la esquina de la riqueza de tu hogar o negocio, o sobre la caja registradora. El citrino se oscurece cuando queda expuesto a la luz del sol.



La esquina de la riqueza es el punto más alejado, a la izquierda y detrás de la puerta principal de tu casa o de la puerta de una habitación

DANBURITA



Rosa

COLOR	Rosa, amarillo, blanco, lila
APARIENCIA	Clara con estrías; de todos los tamaños
RAREZA	Fácil de obtener
PROCEDENCIA	Estados Unidos, República Checa, Rusia, Suiza, Japón, México, Myanmar

ATRIBUTOS La danburita es una piedra altamente espiritual, con una vibración muy pura, que trabaja sobre la energía del corazón. Activa tanto el intelecto como la conciencia superior, vinculando al individuo con los reinos dévicos*. Su brillo procede de la luz cósmica, y la danburita, a veces, se encuentra con una formación Buda dentro del cristal que atrae iluminación y energía espiritual. Allana el camino que uno tiene por delante.

Llevar puesta una danburita te permite estar en contacto con la serenidad y la sabiduría eterna. Usada en meditación, te lleva a un elevado estado de conciencia y te permite acceder a la guía interna.

La danburita es una piedra excelente para facilitar los cambios profundos y dejar atrás el pasado. Puede actuar como limpiadora kármica, liberando las miasmas* y los imperativos mentales que hemos ido arrastrando hasta ahora. Hace que el alma emprenda una nueva dirección. Puesto al lado de la cama, este cristal puede acompañar al moribundo en su viaje al más allá de la muerte, permitiendo que se produzca una transición espiritual consciente.

Espiritualmente, la danburita estimula el tercer ojo* y los chacras* coronario y coronario superior, abriendo éstos hasta el nivel catorceavo. Alinea el chacra corazón con estos chacras coronarios superiores (véanse páginas 364-365, «Los cristales y los chacras»). La danburita aclara el aura* y fomenta el sueño lúcido.

Psicológicamente, promueve la flexibilidad y cambia las actitudes recalcitrantes, aportando paciencia y paz mental.

CURACIÓN La danburita es una piedra intensamente curativa. Limpia las alergias y las enfermedades crónicas, y posee una fuerte acción desintoxicante. Se usa para tratar el hígado y la vejiga. Añade peso al cuerpo donde lo necesita. Favorece las funciones motora y muscular.

POSICIÓN Ponla donde resulte adecuada, especialmente sobre el corazón. Coloca la danburita bajo la almohada para promover el sueño lúcido.

COLOR ESPECÍFICO

Además de los atributos genéricos, el color siguiente tiene propiedades adicionales:

Danburita rosa Abre el corazón y anima a quererse a uno mismo.



Danburita lila

DIAMANTE



Tallado



En estado natural

COLOR	Blanco claro, amarillo, azul, marrón, rosa
APARIENCIA	Gema pequeña; clara y transparente cuando está tallada y pulida.
RAREZA	Es caro
PROCEDENCIA	África, Australia, Brasil, India, Rusia, Estados Unidos

ATRIBUTOS El diamante es un símbolo de pureza. Su pura luz blanca puede ayudarte a llevar tu vida a una totalidad coherente. Establece vínculos, aportando amor y claridad a una relación. Se dice que potencia el amor de un esposo por su esposa, y es considerado un signo de compromiso y fidelidad. El diamante ha sido un símbolo de riqueza durante miles de años, y es una de las piedras de manifestación que atrae la abundancia. Cuanto mayor sea el diamante, más abundancia genera. Un diamante de gran tamaño también es excelente para bloquear las tensiones geopáticas o electromagnéticas, y para proteger de las ondas de los teléfonos móviles.

El diamante es un amplificador de la energía. Es una de las pocas piedras que nunca necesita recargarse. Incrementa la energía de cualquier cosa con la que entra en contacto y es muy eficaz cuando se usa para curar en

combinación con otros cristales, pues potencia su poder. No obstante, puede incrementar la energía negativa tanto como la positiva. A nivel sutil, llena los «agujeros» del aura*, reenergizándola.

Psicológicamente, entre las cualidades que imparte el diamante están la fortaleza, te hace invencible, y el arrojo. Sin embargo, su luz inmisericorde señalará cualquier rasgo negativo que requiera transmutación. El diamante limpia el dolor emocional y mental, reduce el miedo y provoca nuevos comienzos. Es una piedra altamente creativa que estimula la imaginación y la inventiva.

Mentalmente, el diamante establece un vínculo entre el intelecto y la mente superior, aportando claridad mental y favoreciendo la iluminación.

A nivel espiritual, el diamante limpia el aura de cualquier cosa que empañe la luz interna de una persona, permitiendo que brille la luz del alma. Te recuerda las aspiraciones de tu alma y ayuda a la evolución espiritual. Activa el chacra coronario*, uniéndolo con la luz divina.

CURACIÓN El diamante se usa para tratar el glaucoma, aclara la vista y beneficia la función cerebral. Trata las alergias y las enfermedades crónicas, reequilibrando el metabolismo. Tradicionalmente era usado como antídoto de ciertos venenos.

POSICIÓN Llévalo cerca de la piel; sostenlo o sitúalo en el lugar apropiado. Es particularmente eficaz cuando se lleva puesto en forma de pendientes, protegiendo especialmente de las emanaciones de los teléfonos móviles.

DIOPTASA



*Azul-verde
(no cristalina)*



Cristalina

COLOR	Azul-verde profundo o verde esmeralda
APARIENCIA	Pequeños cristales brillantes, generalmente en forma de matriz, o en masas no-cristalinas
RAREZA	Muy raro y caro
PROCEDENCIA	Irán, Rusia, Namibia, República Democrática del Congo, África del Norte, Chile, Perú

ATRIBUTOS La diopside tiene un poderoso efecto curativo sobre el corazón y abre el chacra* corazón superior. Su maravilloso color azul-verdoso lleva todos los chacras al nivel óptimo de funcionamiento y facilita la sintonía espiritual, permitiendo alcanzar los niveles más elevados de conciencia. Tiene un drástico efecto en el campo energético humano.

Psicológicamente, la diopside fomenta la conciencia del presente, aunque también activa los recuerdos de vidas pasadas. Sustenta una actitud positiva hacia la vida e instaura la capacidad de sintonizar con los propios recursos. Opera en todas las áreas de la vida convirtiendo lo negativo en positivo, supera todo sentido de carencia y permite realizar el propio potencial. Resulta especialmente útil cuando no sabes qué hacer a continuación, pues te indica la dirección a seguir.

Mentalmente, la diopside es una gran limpiadora y desintoxicante mental. Libera de la necesidad de controlar a los demás. Emocionalmente puede actuar como un puente hacia la curación emocional, especialmente para el niño interno. Su rayo verde entra profundamente en el corazón absorbiendo las heridas supurantes y las dolencias olvidadas. Disuelve las penas, las traiciones y el dolor, y es extremadamente eficaz para curar la pena del corazón producida por la sensación de abandono.

La diopside enseña que, en último término, el dolor y las dificultades dentro de una relación son un espejo de la separación interna de nuestro yo. Reparando ese vínculo y atrayendo amor a todos los niveles, permite sanar el agujero negro emocional que tan desesperado está por sentir amor. Esta piedra limpia las percepciones de cómo debería ser el amor y atrae una nueva vibración amorosa.

Espiritualmente, la diopside puesta sobre el tercer ojo* activa la sintonía espiritual y la visión psíquica. Aporta conciencia de las riquezas internas.

CURACIÓN La diopside regula los desórdenes celulares, activa las células T y la glándula timo; también alivia la enfermedad de Menière, rebaja la presión sanguínea y calma el dolor y las migrañas. Previene los ataques al corazón y sana las enfermedades cardíacas. La diopside reduce la fatiga y ayuda a superar la conmoción. Es desintoxicante, reduciendo las náuseas y regenerando el hígado. Resulta particularmente eficaz para superar adicciones y tensiones. Úsala como elixir para tratar los dolores de cabeza.

POSICIÓN Sitúala sobre el chacra corazón. Es excelente como gema esencial.

ESMERALDA



COLOR	Verde
APARIENCIA	Gema pequeña y brillante, o cristal más grande y nuboso
RAREZA	Cuando tiene calidad de gema es caro, pero la esmeralda sin pulir es fácil de conseguir
PROCEDENCIA	India, Zimbabwe, Tanzania, Brasil, Egipto, Austria

ATRIBUTOS La esmeralda es una piedra de inspiración y de infinita paciencia. Afirma la vida y está dotada de una gran integridad. Conocida como la «piedra del éxito en el amor», aporta dicha y lealtad. Potencia la unidad, el amor incondicional y la relación, y fomenta la amistad. La esmeralda mantiene el equilibrio en una relación. Se dice que su cambio de color es señal de

infidelidad. La esmeralda abre el chacra corazón* y tiene un efecto calmante en las emociones.

Esta piedra asegura el equilibrio físico, emocional y mental. Elimina la negatividad y genera acciones positivas. Enfocando la atención y elevando la conciencia, provoca acciones positivas. Potencia las habilidades psíquicas, abre la clarividencia* y estimula la captación de sabiduría de los planos mentales. Tradicionalmente, se decía que la esmeralda protegía de los encantamientos y conjuros de los magos, y que permitía predecir el futuro.

Psicológicamente, la esmeralda da fuerza de carácter para superar los reveses de la vida. Es una piedra de regeneración y recuperación, y puede sanar las emociones negativas. Potencia la capacidad de disfrutar la vida al máximo. Resulta útil en casos de claustrofobia.

La esmeralda imparte claridad mental, fortalece la memoria, inspira un profundo conocimiento interno y amplía la visión. Es una piedra de sabiduría, que promueve el discernimiento y la verdad, y ayuda a expresarse con elocuencia. Ayuda a traer a la superficie lo que se sabe inconscientemente. La esmeralda fomenta la comprensión mutua dentro de un grupo de gente, estimulando la cooperación.

CURACIÓN La esmeralda favorece la recuperación después de las enfermedades infecciosas. Se utiliza para tratar los senos, los pulmones, el corazón, la columna y los músculos, y también alivia los ojos. Mejora la visión y tiene un efecto desintoxicante sobre el hígado. La esmeralda alivia el reuma y la diabetes. Ha sido usada como antídoto contra los venenos. Se cree que la esmeralda puesta alrededor del cuello detiene la epilepsia. Su rayo verde puede ayudar a curar enfermedades malignas.

POSICIÓN Póntela sobre el dedo meñique, el dedo anular o en el brazo derecho. Posiciónala en el lugar adecuado para la curación. No la llesves puesta continuamente, pues podría activar emociones negativas. Las esmeraldas opacas no son adecuadas para crear sintonía mental.

FLUORITA



COLOR	Claro, azul, verde, púrpura, amarillo, marrón
APARIENCIA	Cristales transparentes, cúbicos u octaédricos
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Gran Bretaña, Australia, Alemania, Noruega, China, Perú, México, Brasil

ATRIBUTOS La fluorita es altamente protectora, especialmente a nivel psíquico. Te ayuda a discernir cuándo están operando influencias externas dentro de ti y corta la manipulación psíquica y la influencia mental indebida.

Esta piedra limpia y estabiliza el aura*. Es extremadamente eficaz contra la radiación de los ordenadores y electromagnéticas. Posicionada adecuadamente, bloquea la tensión geopática*. Usada para sanar, la fluorita expulsa las energías negativas y las tensiones de todo tipo. Limpia, purifica, disipa y reorganiza en el cuerpo todo lo que no esté en perfecto orden. Éste es el mejor cristal que se puede usar para superar cualquier forma de desorganización.

La fluorita aterriza e integra las energías espirituales. Promueve la imparcialidad y potencia los poderes intuitivos; te hace más consiente de las realidades espirituales superiores y puede acelerar el despertar espiritual; también enfoca la mente, vinculándola con la mente universal. La fluorita aporta estabilidad a los grupos, uniéndolos en un propósito común.

La fluorita está asociada con el progreso a muchos niveles, incorporando estructura a la vida diaria. Esta piedra permite superar el caos y reorganizar los cuerpos físico, emocional y mental.

Psicológicamente, la fluorita disuelve los patrones de conducta cristalizados y abre la puerta delicadamente al subconsciente, trayendo a la superficie los sentimientos reprimidos para su resolución. Incrementa la destreza y la autoconfianza.

La fluorita mejora la coordinación física y mental, y contrarresta los desórdenes mentales. Disolviendo las ideas fijas, ayuda a ir más allá de la estrechez mental para ver el cuadro mayor. Esta piedra disuelve las ilusiones y revela la verdad. Resulta útil cuando tienes que actuar imparcial y objetivamente.

La fluorita es una excelente ayuda en el aprendizaje: organiza y procesa la información, vinculando lo que ya se sabe con lo que se está aprendiendo, e incrementa la concentración. Te ayuda a absorber nueva información y fomenta la curación rápida.

Emocionalmente, la fluorita tiene un efecto estabilizante. Te ayuda a comprender el efecto de la mente y las emociones sobre el cuerpo. En las relaciones, enseña la importancia del equilibrio. En lo físico, la fluorita favorece el equilibrio y la coordinación.

CURACIÓN La fluorita es una poderosa herramienta de curación para lidiar con infecciones y desórdenes. Resulta benéfica para los dientes, células y huesos, y repara los daños causados al ADN. Es eficaz contra los virus, especialmente en forma de elixir. La fluorita regenera la piel y las membranas mucosas, particularmente en el tracto respiratorio, y cura las úlceras y heridas. Alivia los resfriados, la gripe y la sinusitis. Disolviendo las adherencias y movilizandolas articulaciones, la fluorita alivia la artritis, el reuma y las lesiones espinales. Alivia el dolor cuando se acaricia con ella el cuerpo en dirección al corazón. Mejora las incomodidades producidas por el herpes y otras alteraciones nerviosas, y cura la piel, limpiando las manchas y arrugas. Puede ser usada durante el trabajo dental. La fluorita reactiva la libido sexual.

POSICIÓN Póntela en los lóbulos de las orejas o sitúala en el entorno. Posicónala donde sea adecuado para la curación. La fluorita extrae las energías negativas y tensiones, y debe ser limpiada después de cada aplicación. Ponla sobre el ordenador o entre la fuente de radiación electromagnética y tú. Rocía el entorno con la esencia de esta gema. Las piedras con forma de palma son útiles para aliviar dolencias.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:



Fluorita azul

Fluorita azul Potencia el pensamiento creativo y ordenado, y aclara la comunicación. Es una piedra de la acción dual y calma o revitaliza la energía, según necesite tanto el cuerpo físico como el biomagnético. La fluorita azul es eficaz para los problemas de ojos, nariz, oídos y garganta. Amplía tu potencial sanador enfocando cuidadosamente la actividad cerebral, y puede invocar el despertar espiritual.

Fluorita clara Estimula el chacra coronario*, energiza el aura* y armoniza el intelecto con el espíritu. Alinea todos los chacras, llevando energía universal al cuerpo físico. Esta piedra potencia el efecto de otros cristales durante la curación y puede aclarar la visión oscurecida.



Fluorita clara en matriz

Fluorita verde Descarga el exceso de energía, disipa el trauma emocional y limpia las infecciones. Es particularmente eficaz a la hora de absorber energías negativas del entorno. Extrae información de la mente inconsciente y da acceso a la intuición. Es una eficaz limpiadora del aura, de los chacras y de la mente, disipando los condicionamientos obsoletos. Alivia los desórdenes estomacales y los calambres intestinales.



Fluorita verde



Fluorita violeta

Fluorita violeta y púrpura Estimula el tercer ojo e imparte sentido común a la comunicación psíquica. Es una piedra excelente para la meditación. Resulta útil para tratar los desórdenes de los huesos y del tuétano óseo.

Fluorita amarilla Potencia la creatividad y estabiliza la energía grupal. Es particularmente útil para las empresas cooperativas. Sustenta las actividades intelectuales. A nivel físico, libera toxinas. Trata el colesterol y favorece la función hepática.

Fluorita yttrian Toma una forma ligeramente diferente de las demás fluoritas y no corrige la desorganización. Es, no obstante, una eficaz sanadora de las demás dolencias asociadas con la fluorita. Ésta es una piedra orientada hacia el servicio. Atrae riqueza y abundancia, enseñando los principios de la manifestación. Potencia la actividad mental.



Fluorita amarilla

FUCSITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO MOSCOVITA VERDE



En estado natural

COLOR	Verde
APARIENCIA	Con forma de bandeja y por capas; todos los tamaños
RAREZA	Puede adquirirse en comercios especializados
PROCEDENCIA	Brasil

ATRIBUTOS La fucsita permite acceder a un conocimiento con un gran valor práctico. Puede canalizar información relacionada con los tratamientos herbales y los remedios holísticos. Sugiere la acción más holística que se puede emprender y ofrece guía en asuntos de salud y bienestar. La fucsita te ayuda a comprender tu interacción con las demás personas y está relacionada con las preocupaciones básicas de la vida.

Psicológicamente, la fucsita aborda cuestiones de las servidumbres de las vidas pasadas o de la actual. Invierte la tendencia al martirio. Es excelente para quienes caen inmediatamente en el papel de salvador o rescatador, tanto si se

trata de salvar a una persona como a un grupo, y que rápidamente se convierten en víctimas. Muestra cómo ser útil sin engancharse en luchas de poder o falsa humildad. Muchas de las personas que sirven lo hacen a partir de un sentimiento de no ser «suficientemente buenas», y la fucsita enseña verdadera autoestima.

La fucsita te enseña a hacer únicamente lo que es apropiado y necesario para el crecimiento del alma de otra persona, y te ayuda a quedarte a su lado plácidamente mientras ella aprende su lección. Combina el amor incondicional con el amor duro, que dice «basta». Resulta útil para combatir una situación en la que parece estar «ayudando» y, en realidad, estás consiguiendo una gran satisfacción psicológica por mantener a otra persona en la dependencia. La fucsita libera ambas almas para que sigan su camino personal.

Es especialmente útil para el «paciente identificado» dentro de una situación familiar o grupal en quien se proyecta la enfermedad y la tensión. El paciente identificado se convierte en el enfermo o adicto en beneficio del resto de la familia. Cuando el paciente quiere curarse, la familia a menudo ejerce presión sobre él para que siga estando «enfermo» o siga siendo dependiente. La fucsita da al paciente identificado la fuerza para encontrar el bienestar y apartarse del conflicto familiar, permitiéndole superar la codependencia y el chantaje emocional. Imparte resistencia después del trauma o tensión emocional.

CURACIÓN La fucsita amplía la energía de otros cristales y facilita la transferencia de sus energías. Traslada la energía al punto más bajo, resolviendo el desequilibrio. Libera los bloqueos causados por el exceso de energía, orientándola hacia canales positivos. Equilibra la proporción de glóbulos rojos y blancos en la sangre, trata el síndrome del túnel carpal y la lesión de tensión repetitiva, además de realinear la columna. La fucsita incrementa la flexibilidad del sistema musculoesquelético.

POSICIÓN Ponla donde sea apropiado o sostenla durante la meditación. (Véase también «Moscovita», página 192.)

GALENA



En estado natural

COLOR	Gris-lila metálico
APARIENCIA	Pequeña masa brillante, granular o con bultos
RAREZA	Fácil de adquirir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, Estados Unidos, Rusia

ATRIBUTOS La galena es una «piedra de armonía» que aporta equilibrio a todos los niveles y armoniza los planos físico, etérico y espiritual. Es una piedra que ayuda a tocar tierra, a anclarse y a centrarse. Fomenta la curación holística. Es excelente para los médicos, homeópatas y herbalistas. Anima a realizar nuevas investigaciones y pruebas experimentales. La galena abre la mente, expandiendo las ideas y disolviendo las suposiciones autolimitantes del pasado.

CURACIÓN La galena reduce la inflamación y las erupciones, estimula la circulación, mejora las venas e incrementa la asimilación del selenio y del cinc. También es buena para el pelo.

POSICIÓN Sitúala donde sea apropiado. Como la galena contiene plomo, los elixires deben hacerse únicamente por el método indirecto (véase página 371) y aplicarse externamente en zonas donde la piel no tenga grietas

GRANATE



En estado natural



Pulido



Cristal de granate



Piedra de granate

COLOR	Rojo, rosa, verde, naranja, amarillo, marrón, negro
APARIENCIA	Cristal transparente o translúcido, a menudo pequeño y con facetas o en piezas más grandes y opacas
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Numerosos lugares de todo el mundo

ATRIBUTOS El granate es una piedra muy energizante y regeneradora. Limpia y reenergiza los chacras*. Revitaliza, purifica y equilibra la energía, aportando serenidad y pasión cuando es apropiado. Se dice que es capaz de avisar de un peligro que se aproxima, y antiguamente se usaba como talismán protector. El granate es una de las piedras más hermosas. Tiene diversas formas, dependiendo de su mineral base, y cada una de ellas tiene propiedades diferentes, además de los atributos genéricos.

El granate inspira amor y devoción. Equilibra el impulso sexual y alivia la desarmonía emocional. El granate rojo, en particular, estimula la elevación controlada de la energía kundalini* y sustenta la potencia sexual. Ésta es una piedra de compromiso.

El granate es un cristal útil de tener en momentos de crisis. Es particularmente práctico en situaciones en las que no parece haber salida, o cuando la vida se ha fragmentado o es traumática. Fortalece, activa y robustece el instinto de supervivencia, llevando coraje y esperanza a situaciones aparentemente desesperadas. Bajo la influencia del granate la crisis se convierte en un reto por superar. También promueve la ayuda mutua en tiempos problemáticos.

El granate tiene una fuerte vinculación con la glándula pituitaria y puede estimular la conciencia ampliada y el recuerdo de vidas pasadas. También activa a otros cristales, ampliando su efecto. Limpia la energía negativa de los chacras.

Se dice que los granates cortados en forma de cuadrado traen éxito a los negocios.

Psicológicamente, el granate afila tus percepciones de ti mismo y de los demás. Disuelve los patrones de conducta profundamente arraigados que ya no te sirven y permite superar la resistencia y el sabotaje inconsciente. Mentalmente, el granate te ayuda a abandonar las viejas ideas obsoletas, y emocionalmente libera las inhibiciones y tabúes. Abre el corazón y otorga confianza en uno mismo.

CURACIÓN El granate regenera el cuerpo y estimula el metabolismo. Trata los problemas espinales y celulares, purifica y reenergiza la sangre, el corazón y los pulmones, y regenera el ADN. Ayuda a asimilar los minerales y vitaminas.

POSICIÓN Lóbulos de las orejas, dedos o sobre el corazón. Llévelo en contacto con la piel. Ponlo sobre la piel donde sea adecuado para curar. Sitúalo sobre el tercer ojo* para recordar vidas pasadas.

VARIETADES DE GRANATES

Además de los atributos genéricos, las siguientes formas y colores tienen propiedades adicionales:

Granate almandino Es una piedra muy regeneradora que aporta fuerza y vigor. Te ayuda a tomarte tiempo para ti mismo, trayendo un profundo amor; también ayuda a integrar la verdad y crea afinidad con el yo superior. Abre la mente superior e inicia en la caridad y la compasión. El almandino abre el camino entre los chacras básico y coronario, canalizando y enraizando las energías espirituales en el cuerpo físico, y anclando el cuerpo sutil en la encarnación física. El almandino te ayuda a absorber el hierro en los intestinos. Estimula los ojos y trata el hígado y el páncreas.



Granate almandino

Andradita Es dinámica y flexible. Estimula la creatividad y atrae a tus relaciones lo que más necesitas para tu desarrollo. Disuelve los sentimientos de aislamiento o alienación y provoca encuentros íntimos con los demás. La andradita sustenta las cualidades masculinas, como el coraje, el vigor y la fuerza. Realinea los campos magnéticos del cuerpo. Limpia y expande el aura*, abriendo la visión psíquica. Esta piedra también fomenta la fabricación de sangre y energiza el hígado. Favorece la asimilación del calcio, del magnesio y del hierro.

Grosularita Es una piedra que es útil tener durante momentos difíciles y procesos judiciales. Enseña a mantenerse relajado y a seguir el flujo, e inspira servicio y cooperación. Esta piedra potencia la fertilidad y ayuda a asimilar la vitamina A. Es excelente para la artritis y el reuma, y fortalece los riñones. Resulta benéfica para las membranas mucosas y la piel.

Hesonita Imparte autorrespeto, eliminando los sentimientos de culpabilidad e inferioridad, y anima al servicio. Ayuda a buscar nuevos desafíos vitales. Esta piedra abre la intuición y las capacidades psíquicas. Usada en los viajes fuera del cuerpo*, te lleva a tu destino. Regula la producción hormonal, reduce la infertilidad y la impotencia, sana el sistema olfativo y expulsa las influencias negativas que provocan mala salud.

Melanita Fortalece la resistencia y promueve la honestidad. Libera los bloqueos de los chacras* del corazón y de la garganta, permitiéndote decir la verdad. Supera la falta de amor en cualquier situación, disipando la cólera, la envidia, los celos y la desconfianza. Lleva la relación a su paso siguiente, cualquiera que sea. La melanita fortalece los huesos y ayuda al cuerpo a ajustarse a la medicación. Se usa para tratar el cáncer, la apoplejía, el reuma y la artritis.

Piropo Otorga vitalidad y carisma, y promueve una excelente calidad de vida. Unifica las fuerzas creativas dentro de uno. Esta piedra protege los chacras base y coronario, alineándolos con los cuerpos sutiles y vinculando la solidez del básico con la sabiduría del coronario. El piropo es una piedra estabilizadora. Fortalece la circulación y trata el tracto digestivo. Neutraliza las penas del corazón y alivia el dolor de garganta.

Rodolita Es una piedra cálida, confiada y sincera. Estimula la contemplación, la intuición y la inspiración. La rodolita protege el chakra básico y potencia la

sexualidad sana, permitiendo superar la frigidez. Estimula el metabolismo y se usa para tratar el corazón, los pulmones y las caderas.

Espesartita Vibra a un ritmo elevado. Imparte la voluntad de ayudar a los demás y fortalece el corazón. Potencia los procesos analíticos y la mente racional. Es antidepresiva y elimina las pesadillas. La espesartita alivia los problemas sexuales y trata la intolerancia de la lactosa y los desequilibrios del calcio.

Uvarovita Promueve la individualidad libre de egocentrismo, y al mismo tiempo vincula el alma con su naturaleza universal. Estimula el chakra corazón y potencia las relaciones espirituales. Se trata de una piedra relajante y pacífica, útil para experimentar la soledad sin sentirse solo. Es desintoxicante, reduce la inflamación y rebaja la fiebre. Trata la acidosis, la leucemia y la frigidez.

Granate rojo Representa el amor. Sintonizado con la energía del corazón, revitaliza los sentimientos y potencia la sexualidad. El granate rojo controla la cólera, especialmente hacia uno mismo.

HEMATITES



COLOR	Plateado, rojo
APARIENCIA	«Parecido a un cerebro», rojo o gris cuando está sin pulir. Brillante cuando está pulido. Pesado. De todos los tamaños
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, Italia, Brasil, Suecia, Canadá, Suiza

ATRIBUTOS El hematites es particularmente eficaz para asentar y proteger. Armoniza mente, cuerpo y espíritu. Usado durante los viajes fuera del cuerpo, protege el alma y vuelve a enraizarla en el cuerpo. Esta piedra tiene un poderoso elemento yang y equilibra los meridianos*, resolviendo los desequilibrios. Disuelve la negatividad e impide que las

energías negativas entren en el aura*, devolviendo al cuerpo la paz y la armonía.

Se dice que el hematites es de ayuda en asuntos legales.

Psicológicamente, ésta es una piedra fuerte. Da apoyo a las mujeres tímidas, expande la autoestima y el instinto de supervivencia, potencia la voluntad y la fiabilidad, e imparte confianza. Elimina las limitaciones y ayuda a expandirse, siendo una piedra útil para superar las compulsiones y adicciones. El hematites dirige la atención hacia los deseos insatisfechos que mueven la vida. Trata el abuso de la comida, la adicción al tabaco y cualquier tipo de indulgencia. Te ayuda a firmar la paz con los errores cometidos y a aceptarlos como experiencias de aprendizaje más que como desastres.

Mentalmente, el hematites estimula la concentración y el enfoque. Potencia la memoria y los pensamientos originales. Dirige la atención mental hacia las necesidades básicas de supervivencia y ayuda a resolver problemas de todo tipo. Ésta es una piedra útil para estudiar matemáticas y temas técnicos.

Físicamente, el hematites tiene una poderosa conexión con la sangre. Restaura, fortalece y regula el flujo sanguíneo. Puede extraer calor del cuerpo.

CURACIÓN El hematites es útil para tratar problemas circulatorios, como la enfermedad de Reynaud, y problemas de la sangre, como la anemia. Ayuda a los riñones a limpiar la sangre y regenera los tejidos. El hematites estimula la absorción de hierro y la formación de los glóbulos rojos sanguíneos. Trata los calambres de las piernas, la ansiedad y el insomnio, y favorece el alineamiento espinal y las fracturas. Úsase en forma de elixir para tratar fiebres.

POSICIÓN En la base y en la parte alta de la columna para facilitar la manipulación espinal. Sostén o sitúa donde sea apropiado para curar o calmar. El hematites no debe usarse donde haya inflamaciones o durante largos periodos de tiempo.

DIAMANTE HERKIMER



Pequeño



Grande, con oclusiones ahumadas

COLOR	Claro
APARIENCIA	Clara, aceitosa, arco iris internos, generalmente con doble terminación; tamaños de pequeño a grande
RAREZA	Caro pero fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, México, España, Tanzania

ATRIBUTOS Esta piedra energetiza, vitaliza y promueve la creatividad. Es un poderoso cristal de sintonía, especialmente los más pequeños, y una piedra excepcionalmente clara. Estimula las capacidades psíquicas, como la clarividencia, la visión espiritual y la telepatía, vinculando con la guía interna de dimensiones superiores, y promueve la comprensión y el recuerdo de los sueños. Esta piedra fomenta la sintonía consciente con los niveles espirituales superiores y con el propio potencial. Limpia los chacras* y abre canales para el flujo de energía espiritual. Puede usarse para acceder a información de vidas pasadas que te permita reconocer los bloqueos o resistencias actuales al crecimiento espiritual. El Herkimer facilita seguidamente la liberación y la transformación, llevando adelante el propósito del alma. Activa el cuerpo de luz*.

El Herkimer sintoniza a las personas y les vincula cuando tienen que separarse: cada uno debe quedarse con una piedra. Potencia la telepatía, especialmente en los primeros estadios de la práctica, y sintoniza al sanador con el paciente. Este diamante tiene una memoria cristalina sobre la que es posible verter información para recuperarla posteriormente. Puede ser programado para que la información sea recogida por otros. Los diamantes Herkimer están entre los cristales más eficaces para limpiar la polución electromagnética cuando se colocan en forma de trama alrededor de una casa o de una cama, para lo que deben usarse las piedras de mayor tamaño.

CURACIÓN El diamante Herkimer es desintoxicante. Protege de la radiactividad y trata las enfermedades causadas por contacto; alivia el insomnio causado por la tensión geopática o la polución electromagnética; corrige los desórdenes celulares del ADN y los desequilibrios metabólicos; elimina las tensiones corporales. Promueve el recuerdo de lesiones y heridas de vidas pasadas que siguen afectando a nuestra vida presente. Con el diamante Herkimer se crea un excelente rociador ambiental o elixir de gema.

POSICIÓN Llévalo puesto como pendiente (aunque sólo durante breves periodos). Póntelo en la base de la columna o donde sea apropiado. Sitúalo entre la fuente de bruma electromagnética* y tú, o rocía su esencia por la habitación.

Herkimer ahumado Tiene una energía particularmente terrenal que cura el chacra de la tierra y el entorno, limpiando la polución electromagnética y la tensión geopática. Con él puede crearse una trama* alrededor de la cama que te ayude a superar la sensación de tensión.

Herkimer con citrino Esta combinación de Herkimer con citrino es un excelente antídoto de la fatiga causada por las energías negativas.

HOWLITA



Redondeada

COLOR	Verde, blanco, azul; a menudo coloreada artificialmente
APARIENCIA	Piedra de mármol redondeada. De todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos

ATRIBUTOS La howlita es una piedra extremadamente relajante. Puesta debajo de la almohada es un excelente antídoto para el insomnio, especialmente cuando está causado por una mente hiperactiva. También puede usarse como elixir tomado a sorbos, aproximadamente, una hora antes de ir a dormir.

La howlita vincula con las dimensiones espirituales, abriendo a la sintonía y preparando la mente para recibir sabiduría y comprensiones. Asiste en los viajes fuera del cuerpo y ayuda a acceder a vidas pasadas. Enfocar la mirada en una piedra de howlita puede transportarte a otro tiempo o dimensión. Puesta sobre el chakra del tercer ojo* abre el recuerdo de otras vidas, incluyendo los estados «entre-vidas» y las dimensiones espirituales.

La howlita formula ambiciones, tanto espirituales como materiales, y ayuda a conseguirlas.

Psicológicamente, la howlita enseña a tener paciencia y ayuda a eliminar la cólera y la ira incontrolada. Una pieza puesta en tu bolsillo ayudará a absorber tu propia ira y la que sea dirigida contra ti. También ayuda a superar la tendencia a criticar, fortaleciendo los rasgos positivos del carácter.

La howlita aquieta la mente y es excelente para el sueño y la meditación. Permite que se produzca una comunicación tranquila y razonada entre la gente. Esta piedra fortalece la memoria y estimula el deseo de conocimiento.

La howlita puede calmar las emociones turbulentas, especialmente las que tienen su causa en vidas pasadas. Deshace los lazos que atan las viejas emociones a lo que las provoca en el presente.

CURACIÓN La howlita alivia el insomnio. Equilibra los niveles del calcio en el cuerpo y es beneficiosa para los dientes, los huesos y los tejidos blandos. Con howlita se hace una esencia de gema muy útil.

POSICIÓN Póntela donde resulte apropiado o sostenla durante la meditación o para mitigar la cólera. Establece una trama* alrededor de la cama para mejorar el insomnio. Llévala en el bolsillo para absorber la negatividad.

COLOR ESPECÍFICO

Además de los atributos genéricos, el color siguiente tiene propiedades adicionales:

Howlita azul Ayuda a recordar los sueños, permitiendo acceder a las comprensiones que aportan



*Howlita azul
(coloreada
artificialmente)*

IDOCRASA

*Redondeada*

COLOR	Verde, marrón, amarillo, azul pálido, rojo
APARIENCIA	Pequeño cristal transparente y resinoso, con flecos
RAREZA	Disponible en comercios especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos

ATRIBUTOS La idocrasa provee un vínculo con el yo superior y la información que éste ofrece al alma en encarnación. Psicológicamente, libera de los sentimientos de aprisionamiento y restricción. Ayuda a sanar experiencias de vidas pasadas en que se ha sido un prisionero, o de extremo peligro, o de restricciones emocionales y mentales; disuelve suavemente la cólera y alivia el miedo, creando seguridad interna. La idocrasa tiene fuertes conexiones mentales. Abre la mente y limpia los patrones de pensamiento negativo para que pueda funcionar con claridad. Estimula la inventiva y el impulso de descubrir, vinculándolo con la creatividad.

CURACIÓN La idocrasa fortalece el esmalte de los dientes y restaura el sentido del olfato. Ayuda a asimilar los nutrientes de los alimentos; disipa la depresión.

POSICIÓN Tal como resulte apropiado.

IOLITA

*En estado natural*

COLOR	Gris, violeta, azul, amarillo
APARIENCIA	Pequeña, translúcida; cambia de color con el ángulo de visión
RAREZA	Se puede conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos

ATRIBUTOS La iolita es una piedra de visión. Activa el tercer ojo* y facilita la visualización y la comprensión intuitiva cuando todos los chacras* están alineados. Estimula la conexión con el conocimiento interno. Se usa en las ceremonias chamánicas y asiste en los viajes fuera del cuerpo. En contacto con el aura corporal, la iolita desprende cargas eléctricas que energizan el campo y se alienan con los cuerpos sutiles*.

Psicológicamente, favorece el entendimiento y libera las causas de la adicción, ayudándote a expresar tu verdadero yo liberado de las expectativas de quienes te rodean. A nivel mental, la iolita limpia las formas mentales*.

Emocionalmente, esta piedra te libra de discordias en las relaciones. Como te anima a hacerte responsable de ti mismo, ayuda a superar la codependencia en el seno de tu pareja.

CURACIÓN La iolita crea una constitución fuerte. Reduce los depósitos grasos corporales, mitiga el efecto del alcohol y favorece la desintoxicación y la regeneración del hígado. Se usa para tratar la malaria y las fiebres; facilita el funcionamiento de la pituitaria, los senos y el sistema respiratorio, y alivia las migrañas. También mata las bacterias.

POSICIÓN Ponla donde sea apropiado, y sobre el tercer ojo* si todos los chacras* ya están alineados.

PIRITA DE HIERRO



Flor de pirita



Pirita cúbica

COLOR	Dorado o marronáceo
APARIENCIA	Metálica, que puede ser cúbica; de pequeña a media
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, Norteamérica, Chile, Perú

ATRIBUTOS La pirita de hierro es un excelente escudo energético. Bloquea y corta el paso a la energía negativa y a los polucionantes a todos los niveles, incluyendo las enfermedades infecciosas. Cuando se lleva puesta alrededor del cuello protege todos los cuerpos físicos sutiles*, desviando los peligros.

La pirita de hierro es una piedra muy positiva. Permite superar la inercia y los sentimientos de inadecuación. Facilita el contacto con las propias habilidades y potenciales, estimulando el flujo de ideas. Una pieza de pirita de hierro puesta sobre un escritorio energiza el área que la rodea. Ayuda a planear grandes conceptos comerciales. Esta piedra enseña a ver lo que está detrás de la fachada, y fomenta la diplomacia.

Psicológicamente, la pirita de hierro alivia la ansiedad y la frustración, y potencia la autoestima y la confianza. Es de ayuda para los hombres que se sienten inferiores, pues fortalece su confianza en sí mismos y en su masculinidad, pero puede que sea demasiado poderosa para los hombres «macho», pues tenderá a iniciar la agresión. Ayuda a las mujeres a superar la actitud servil y el complejo de inferioridad.

La pirita de hierro acelera la actividad mental, pues incrementa el flujo sanguíneo al cerebro. Mejora la memoria y el recuerdo. La pirita cúbica, en particular, expande y estructura las capacidades mentales, equilibrando el instinto con la intuición y la creatividad con el análisis.

Emocionalmente, la pirita de hierro es útil en casos de melancolía y profunda desesperación. A nivel físico, incrementa la energía y permite superar la fatiga. Detiene las fugas energéticas del cuerpo físico y del aura*. La pirita de hierro incrementa el abastecimiento de oxígeno a la sangre y fortalece el sistema circulatorio. Es una piedra que mantiene el ideal de salud y bienestar perfectos. En la curación actúa con extrema rapidez, haciendo que se muestre la causa de la enfermedad* para que pueda ser examinada. Es particularmente útil por ir a la raíz de las enfermedades kármicas y psicósomáticas.

CURACIÓN La pirita de hierro trata los huesos y estimula la formación celular, repara los daños causados al ADN, alinea los meridianos y ayuda a dormir cuando el sueño está alterado por molestias gástricas. Fortalece el sistema digestivo y neutraliza las toxinas ingeridas; beneficia los sistemas circulatorio y respiratorio, y potencia el oxígeno en la corriente sanguínea. La pirita de hierro es benéfica para los pulmones, aliviando el asma y la bronquitis.

POSICIÓN Póntela en la garganta dentro de una bolsa o debajo de la almohada.

JADE

TAMBIÉN CONOCIDA COMO JADEITA O NEFRITA



Verde (redondeada)



Verde (pulida)



Azul

COLOR	Verde, naranja, marrón, azul, azul-verdoso, crema, lavanda, rojo, blanco
APARIENCIA	Translúcida (jadeíta) o cremosa (nefrita), da una sensación jabonosa. Todos los tamaños
RAREZA	La mayoría de los colores fáciles de conseguir, pero algunos son raros. La nefrita es más fácil de obtener que la jadeíta
PROCEDENCIA	Estados Unidos, China, Italia, Myanmar, Rusia, Oriente Medio

ATRIBUTOS El jade es un símbolo de pureza y serenidad. Muy apreciado en Oriente, simboliza la sabiduría conseguida en tranquilidad. El jade está asociado con el chacra corazón* e incrementa el amor y los cuidados. Es una piedra que protege a quien la lleva de sufrir daño y le aporta armonía. Se cree que atrae buena suerte y amistad.

Psicológicamente, el jade estabiliza la personalidad e integra la mente y el cuerpo. Promueve la autosuficiencia. Mentalmente, el jade libera los pensamientos negativos y alivia la mente. Estimula las ideas y hace que las tareas parezcan menos complejas para que puedan ser emprendidas inmediatamente.

Emocionalmente, el jade es una «piedra del sueño». Puesta sobre la frente, produce sueños significativos. Favorece la liberación emocional, especialmente de la irritabilidad. Espiritualmente, el jade te anima a ser quien realmente eres. Te ayuda a reconocerte como un ser espiritual en un recorrido humano y despierta el conocimiento oculto.

Físicamente, el jade es una piedra limpiadora que facilita las funciones corporales de filtración y eliminación. Es la piedra por excelencia para los riñones. La jadeíta y la nefrita tienen las mismas propiedades curativas, pero los colores individuales tienen atributos específicos.

CURACIÓN El jade trata los riñones y las glándulas suprarrenales, retira las toxinas, reunifica los sistemas celular y esquelético, y cura los puntos de sutura. Fomenta la fertilidad y ayuda en el parto. Actúa sobre las caderas y el bazo. El jade equilibra los fluidos corporales y las proporciones de agua-sal y de componentes ácidos-alcalinos.

POSICIÓN Sitúala o llévala donde sea apropiado. Los chinos creen que sostener una piedra de jade transfiere sus virtudes al cuerpo.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen estas propiedades:

Jade azul/azul-verdoso Simboliza la paz y la reflexión. Aporta paciencia y serenidad interna. Es una piedra para realizar un progreso lento pero continuo. Ayuda a las personas que se sienten agobiadas por situaciones que escapan a su control.

Jade marrón Ayuda a asentar los procesos. Te conecta con la tierra, produciendo comodidad y fiabilidad. Ayuda a reajustarse a un nuevo entorno.

Jade verde Es el más común. Calma el sistema nervioso y canaliza la pasión en sentidos constructivos. Puede usarse para armonizar las relaciones disfuncionales.

Jade lavanda Alivia los dolores emocionales y los traumas, otorgando paz interna. Enseña sutileza y recato en asuntos emocionales, y establece fronteras claras.

Jade naranja Es energético y levemente estimulante. Aporta alegría y enseña la interconexión de todos los seres.

Jade rojo Es el más apasionado y estimulante. Está asociado con el amor y con soltar presión. Da acceso a la cólera, liberando la tensión de un modo constructivo.

Jade blanco Dirige la energía de la manera más constructiva. Filtra las distracciones, resaltando el mejor resultado posible, y ayuda a tomar decisiones al revelar la información relevante.

Jade amarillo Es energético y estimulante, pero está dotado de cierta melosidad que produce alegría y felicidad. Enseña la interconexión de todos los seres. Potencia los sistemas corporales digestivo y de eliminación.



Jade azul-verdoso



Jade lavanda



Jade multicolor

JASPE



COLOR	Rojo, marrón, amarillo, verde, azul, púrpura
APARIENCIA	Opaco, con patrones, a menudo desgastado por el agua; de pequeño tamaño y redondeado
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Se puede hallar en todo el mundo

ATRIBUTOS El jasper es conocido como el «supremo nutridor». Sustenta y da apoyo en momentos de tensión, aportando tranquilidad y plenitud. Usado para curar, unifica todos los aspectos de tu vida. El jasper recuerda a las personas que se ayuden unas a otras.

Esta piedra alinea los chacras* y puede usarse en el trabajo con ellos. Cada color es apropiado para un chacra específico. Facilita los viajes chamánicos y el recuerdo de sueños. Proporciona protección y aterriza las energías y el cuerpo. Absorbe la energía negativa y limpia y alinea los chacras y el aura*. El jasper equilibra el yin y el yang, sintonizando los cuerpos físico, emocional y mental con el reino etérico. Limpia la polución electromagnética y medioambiental, incluyendo la radiación, y ayuda a usar la vara divinadora.

Psicológicamente, el jasper imparte determinación a todos los propósitos. Aporta el coraje necesario para afrontar los problemas asertivamente y te anima a ser honesto contigo mismo. Da apoyo durante el conflicto necesario.

Mentalmente, el jasper ayuda a pensar con rapidez, potencia la capacidad de organización y permite completar los proyectos. Estimula la imaginación y transforma las ideas en acción.

Físicamente, el jasper prolonga el placer sexual. Sustenta durante las enfermedades prolongadas y la hospitalización, y reenergiza el cuerpo.

CURACIÓN El jasper facilita el funcionamiento de los órganos circulatorios, digestivos y sexuales. Equilibra los minerales corporales, siendo especialmente útil como elixir de gema porque no sobreestimula el cuerpo.

POSICIÓN Donde sea apropiado, en contacto con la piel. Las especificaciones se muestran en la definición de cada color. Debe usarse durante largos periodos de tiempo porque funciona con lentitud. Pon una pieza grande de jasper marrón en la habitación para absorber la energía negativa.

COLORES Y FORMAS ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:



Jaspe azul,
redondeado

Jaspe azul Te conecta con el mundo espiritual. Estimula el chacra de la garganta*, equilibra la energía yin-yang y estabiliza el aura*. Esta piedra mantiene la energía durante un ayuno, cura las enfermedades degenerativas y equilibra la deficiencia de minerales. *Posiciónala* sobre los chacras del ombligo y del corazón para el viaje astral.

Jaspe marrón Está conectado con la tierra y favorece la conciencia ecológica. Consecuentemente, aporta estabilidad y equilibrio. Es particularmente útil para aliviar las tensiones geopáticas* y medioambientales. Facilita la meditación profunda, el centramiento y la regresión a vidas pasadas, revelando las causas kármicas. Esta piedra mejora la visión nocturna, favorece el viaje astral* y estimula el chacra de la tierra. Potencia el sistema inmunitario, limpia los polucionantes y toxinas corporales y estimula la limpieza de los órganos. Cura la piel. El jaspe marrón fortalece la resolución de abandonar el tabaco. *Póntela* sobre la frente o donde sea apropiado.



Jaspe verde,
en estado
natural

Jaspe verde Cura y libera de la enfermedad* y de la obsesión. Equilibra las partes de tu vida que se han vuelto excesivamente importantes en detrimento de otras. Esta piedra estimula el chacra corazón; también trata los desórdenes de la piel y disipa la hinchazón. Cura las dolencias de la parte superior del torso, el tracto digestivo y los órganos purificadores. Reduce la toxicidad y la inflamación.

Jaspe púrpura Estimula el chacra coronario y elimina las contradicciones. *Ponlo* sobre la cabeza.

Jaspe rojo (incluyendo el jaspe estriado) Es suavemente estimulante. Aterrizza las energías y rectifica situaciones injustas. El jaspe rojo lleva los problemas a la luz antes de que se hagan demasiado grandes, y ayuda a comprender las

situaciones más difíciles. Es una excelente «cuenta de la preocupación», pues calma las emociones cuando se juega con él entre los dedos. Puesto debajo de la almohada, ayuda a recordar los sueños. El jaspe rojo estimula el chacra básico y asiste en el renacimiento. Limpia y estabiliza el aura, y fortalece tus límites. Ésta es una piedra de salud, que robustece y desintoxica el sistema circulatorio, la sangre y el hígado. Disuelve los bloqueos en los conductos hepáticos y biliares. *Póntelo* sobre el chacra base o donde sea apropiado.

Jaspe amarillo Protege durante el trabajo espiritual y los viajes físicos. Canaliza energía positiva, haciendo que te sientas mejor, y energiza el sistema endocrino. El jaspe amarillo estimula el chacra del plexo solar. Libera toxinas y cura la digestión y el estómago. *Sítúalo* sobre la frente, el pecho, la garganta, la muñeca o sobre el dolor hasta que éste desaparezca.

Basanita (jaspe negro) Es una piedra útil para las lecturas psíquicas*. Te introduce profundamente en estados alterados de conciencia, provocando sueños y visiones proféticas.

Mookaita (jaspe australiano) Ofrece un equilibrio útil entre las experiencias internas y externas. Imparte tanto un deseo de nuevas experiencias como una profunda calma con qué afrontarlas. La flexible mookaita induce versatilidad. Indica todas las posibilidades y ayuda a elegir la mejor. La mookaita es una piedra físicamente estabilizadora que fortalece el sistema inmunitario, cura las heridas y purifica la sangre.

Jaspe cuadro Se dice que es la Madre Tierra hablando a sus hijos. Dentro de sus imágenes están contenidos mensajes de vidas pasadas para quienes puedan leerlos. Trae a la superficie los sentimientos ocultos de culpa, envidia,



Jaspe amarillo,
redondeado



Mookaita,
redondeada



Hierro atigrado, en estado natural

odio y amor, y los pensamientos que normalmente dejamos de lado, tanto de esta vida como de otras pasadas. Una vez que la represión ha sido liberada, estas experiencias son vistas como lecciones en el camino. Esta piedra instauro un sentido de proporción y armonía. El jaspe cuadro aporta comodidad y alivia el miedo. Estimula el sistema inmunitario y limpia los riñones.

Jaspe orbicular Fomenta el servicio, ayuda a aceptar las responsabilidades e infunde paciencia. Sus marcas circulares resuenan con la respiración circular, que él facilita. Elimina las toxinas que causan el olor corporal desagradable.

Jaspe pluma real Abre el chacra coronario* y alinea las energías espirituales con el propósito personal, aportando estatus y poder. Esta piedra elimina las contradicciones y ayuda a preservar la propia dignidad. Aporta estabilidad emocional y mental.



Jaspe orbicular

Jaspe estriado (jaspe con vetas de hematites) Es una excelente ayuda para mantener los pies en el suelo y conseguir estabilidad emocional. Aleja el exceso de energía de la cabeza, promoviendo la claridad mental.

(Véase también «Riolita», páginas 248-249.)

PIEDRA DE COMBINACIÓN

El hierro atigrado es una combinación de jaspe, hematites y ojo de tigre. Promueve la vitalidad y ayuda a vivir los cambios, indicando un lugar de refugio cuando el peligro amenaza. Es extremadamente útil para las personas que se sienten agotadas a todos los niveles, especialmente las que sufren agotamiento emocional o mental, o tensiones familiares. Promueve el cambio, abriendo un espacio para contemplar lo que se necesita y después ofrece la energía necesaria para la acción. Las soluciones de este mineral suelen ser pragmáticas y simples. Es una piedra creativa y artística que extrae de uno sus talentos inherentes.

El hierro atigrado opera sobre la sangre, equilibrando la proporción de glóbulos rojos y blancos, y eliminando toxinas; también es de ayuda en problemas de caderas, miembros inferiores y pies, fortaleciendo los músculos. Favorece la asimilación de las vitaminas B y produce esteroides naturales. Mantelo en contacto con la piel.



Hierro atigrado (redondeado)

AZABACHE



COLOR	Negro
APARIENCIA	Parecido al carbón, pulido y de pequeño tamaño
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	En todo el mundo, pero especialmente en Estados Unidos

ATRIBUTOS En realidad, el azabache está formado por madera fosilizada, pero parece carbón. Ha sido usado como talismán desde la Edad de Piedra. El azabache extrae la energía negativa y alivia los miedos no razonables. Puesto alrededor del cuello es una piedra de protección. Protege de la violencia y de la enfermedad, y también ofrece protección durante el viaje espiritual. Fue usado antiguamente para protegerse de las «entidades de la oscuridad».

Se dice que quienes se sienten atraídos por esta piedra son «almas viejas» que tienen muchas experiencias de encarnación en la Tierra.

El azabache también puede ser usado para abrirse a experiencias psíquicas y para ayudar en la búsqueda de la iluminación espiritual.

Tradicionalmente, se decía que las joyas de azabache se convertían en parte del cuerpo de quien las llevaba. Esto sugiere que las joyas heredadas o compradas deben ser limpiadas con mucho cuidado. El azabache usado para sanar debe ser limpiado detenidamente después de cada aplicación.

Se dice que esta piedra estabiliza las finanzas y protege los negocios. Puede colocarse dentro de una caja o en la esquina de la riqueza de la casa (esquina posterior izquierda más alejada), o en el local del negocio.

Psicológicamente, el azabache ayuda a hacerse con el control de la propia vida. Equilibra las alteraciones del estado de ánimo y alivia la depresión, aportando estabilidad y equilibrio.

El azabache limpia el chacra* básico y estimula el ascenso de la fuerza kundalini. Puesto sobre el pecho, dirige la kundalini hacia el chacra coronario.

CURACIÓN El azabache trata las migrañas, la epilepsia y los resfriados. Reduce las hinchazones glandulares y linfáticas, y cura los dolores de estómago. Era usado tradicionalmente para los calambres menstruales.

POSICIÓN En cualquier parte. Como joya, el azabache debe estar engarzado en plata.

KUNZITA



Rosa



Verde (hiddenita)

COLOR	Rosa, verde, amarillo, lila, claro
APARIENCIA	Cristal transparente o translúcido y estriado; de todos los tamaños
RAREZA	Se está haciendo más fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Madagascar, Brasil, Myanmar, Afganistán

ATRIBUTOS La tranquila kunzita es una piedra extremadamente espiritual con una vibración elevada. Despierta el centro corazón y el amor incondicional, produciendo pensamientos amorosos y comunicación. Irradia paz y te conecta con el amor universal. La kunzita induce un estado de meditación profundo y centrado, y es benéfica para quienes les resulta difícil meditar. También potencia la creatividad, la humildad y el deseo de servir.

Es una piedra protectora que trabaja sobre el individuo y sobre el entorno. Tiene la capacidad de disipar la negatividad. Esta piedra protege el aura* de energías no deseadas, proveyendo un escudo protector a su alrededor y

disipando las entidades adosadas* y las influencias mentales*. Infunde la capacidad de estar autocontenido, incluso dentro de una multitud. La kunzita fortalece el campo energético corporal.

Psicológicamente, la kunzita anima la autoexpresión y permite la libre expresión de los sentimientos. Retira los obstáculos del camino y te ayuda a ajustarte a las presiones de la vida. Puede ayudar a recuperar recuerdos bloqueados. Es una sanadora eficaz para las personas que tuvieron que crecer deprisa, pues devuelve mucha confianza e inocencia. Fomenta la tolerancia de uno mismo y de los demás. La kunzita resulta útil para reducir la ansiedad relacionada con el estrés.

Mentalmente, esta piedra facilita la introspección y la capacidad de integrar la crítica constructiva. Tiene el poder de combinar el intelecto, la intuición y la inspiración.

La kunzita puede usarse para limpiar la basura emocional y liberar las emociones, curando las penas, especialmente las que se arrastran de otras vidas. Limpia las resistencias y ayuda a establecer un compromiso a medio camino entre las necesidades personales y las de los demás. Eleva el estado de ánimo, ayudando con la depresión surgida por causas emocionales. Resulta excelente para aliviar los ataques de pánico.

Espiritualmente, la kunzita activa el chacra del corazón* y lo alinea con la garganta y el tercer ojo.

Físicamente, la kunzita puede usarse para bloquear las tensiones geopáticas*. Es más eficaz en forma de pendiente o adosada a un teléfono móvil u otro aparato electromagnético.

CURACIÓN Esta piedra fortalece el sistema circulatorio y el músculo corazón. Es de ayuda en aquellas dolencias que afectan a los nervios corporales, como la neuralgia. Calma la epilepsia y alivia el dolor de las articulaciones. Neutraliza los efectos de la anestesia y estimula el sistema inmunitario. La kunzita contiene litio, y se usa para tratar los desórdenes psiquiátricos y la

depresión, especialmente tomada en elixir. La kunzita ayuda al cuerpo físico a recuperarse de los efectos de la tensión emocional. Los terapeutas radiónicos* pueden usarla para representar al paciente durante los tratamientos a distancia.

POSICIÓN Sostén o sitúa donde sea apropiado, o úsala como elixir. (La luz solar hace que pierda color.) Llévala puesta como pendiente o adósalala al teléfono móvil u ordenador. Sostener una kunzita o ponerla sobre el plexo solar alivia el pánico.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de sus atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:



Kunzita clara

Kunzita clara Ayuda en el trabajo de recuperación del alma*. Facilita el viaje de vuelta a la situación donde hubo una pérdida de alma y puede usarse como receptáculo de ésta hasta que sea reintegrada con el cuerpo.

Kunzita amarilla Limpia la bruma medioambiental y desvía la radiación y las microondas del campo áurico. Alinea los chacras*, reestructura el ADN, estabiliza la plantilla celular y el equilibrio calcio-magnesio dentro del cuerpo.

Kunzita lila Es una puerta celestial* y un símbolo del infinito. Facilita la transición de los moribundos, impartiendo el conocimiento que el alma requiere y ayudándola a dirigirse hacia la iluminación. La kunzita lila rompe las barreras del tiempo hacia el infinito.



Kunzita lila

Hiddenita (kunzita verde) Varía de color, del amarillo al verde esmeralda. Conecta con otros mundos para favorecer la transferencia

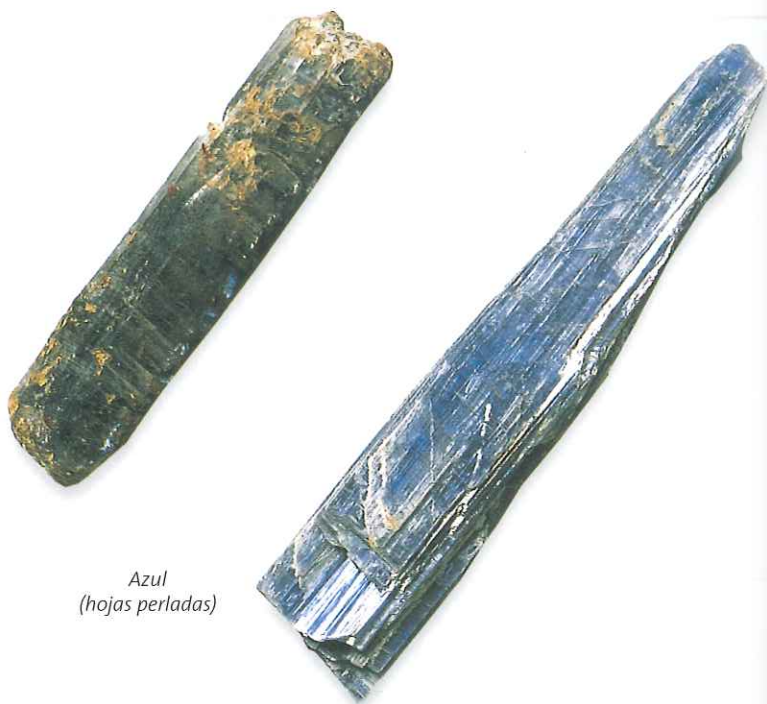
de conocimientos de los reinos superiores. Potencia las experiencias emocionales e intelectuales y libera delicadamente los sentimientos de fracaso, ayudando a la gente que pone «cara de valiente» a aceptar la ayuda de los demás y del universo. Tiene el poder de vincular el intelecto con el amor para dar nacimiento a lo desconocido. La kunzita verde asienta el amor espiritual. Ésta es una piedra que favorece los nuevos comienzos. En la curación, la hiddenita facilita el diagnóstico cuando se «pasa» sobre el cuerpo, mostrando áreas de debilidad, frío y enfermedad*. Sustenta la glándula timo y la zona del pecho. Para estimular la visión espiritual es conveniente ponerla sobre el tercer ojo*.



Hiddenita

CIANITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO DISTENA



Azul
(hojas perladas)

COLOR	Azul-blanco, rosa, verde, amarillo, gris, negro
APARIENCIA	Cristal estriado y laminado, que puede ser transparente u opaco y «perlado»; de todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Brasil

ATRIBUTOS La cianita es excelente para sintonizarse y meditar. Es tranquilizante y una poderosa transmisora y amplificadora de energías de alta frecuencia, que estimula los dones psíquicos y la intuición. Por su capacidad de sintonizar con el nivel causal, esta piedra puede ayudar a manifestar la energía espiritual como pensamiento. Este cristal conecta con los guías espirituales* e infunde compasión. Asentando las vibraciones espirituales, aporta integridad y maduración. Facilita el recuerdo de sueños y promueve los sueños curativos. Es de ayuda para quienes están haciendo la transición de la muerte.

La cianita alinea instantáneamente los chacras* y los cuerpos sutiles*, limpiando los caminos y los meridianos. Restaura el Qi* al cuerpo físico y a sus órganos. En las prácticas de sanación estabiliza el campo biomagnético después de la limpieza y la transformación.

Como la cianita no recoge negatividad, nunca necesita limpieza.

Psicológicamente, esta piedra anima a decir la verdad, superando miedos y bloqueos. Abre el chacra de la garganta, por lo que fomenta la autoexpresión y la comunicación. Atraviesa la ignorancia y abre a la verdad psicológica y espiritual.

La cianita deshace la confusión y disipa los bloqueos, la ilusión, la cólera, la frustración y el estrés. Incrementa la capacidad de pensar lógica y linealmente, estimula la mente superior y establece un vínculo con el nivel causal.

Espiritualmente, la cianita ayuda a separarse de la idea de destino ciego o karma* implacable. Muestra el papel del yo en la creación de causas y las medidas que se requieren para equilibrar el pasado. Esta piedra también facilita el proceso de ascensión atrayendo el cuerpo de luz* hacia el reino físico y conectando la mente superior con las frecuencias elevadas.

CURACIÓN La cianita trata desórdenes musculares, fiebres, el sistema urogenital, la tiroides y paratiroides, las glándulas adrenales, la garganta

y el cerebro. Es un analgésico natural que rebaja la presión sanguínea y remedia las infecciones. Permite abandonar el exceso de peso, sustentando el cerebelo y las respuestas motoras del cuerpo. La cianita ayuda a equilibrar la energía yin-yang.

POSICIÓN Tal como sea apropiado, pero especialmente entre el ombligo y el corazón. Llévala puesta como pendiente.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:

Cianita azul Fortalece la voz y cura la garganta y la laringe. Resulta útil para los actores y oradores.

Cianita negra Enraíza el cuerpo mientras alinea los chacras* y durante o después de la meditación.

LABRADORITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO ESPECTROLITA



Pulida

COLOR	De grisáceo a negro con azul, amarillo
APARIENCIA	De todos los tamaños, generalmente sin pulir: oscura hasta que se expone a la luz, después azul iridiscente o con toques de oro. La forma amarilla es transparente
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Italia, Groenlandia, Finlandia, Rusia, Canadá, Escandinavia

ATRIBUTOS La labradorita iridiscente es una piedra altamente mística y protectora, portadora de luz. Eleva la conciencia y conecta con las energías universales. Esta piedra desvía las fuerzas no deseadas del aura e impide los goteos energéticos. Forma una barrera ante las energías negativas expulsadas

durante la terapia. Puede llevarte a otro mundo o a otras vidas, siendo una piedra de sabiduría esotérica que facilita la iniciación a los misterios.

La labradorita alinea los cuerpos físico y etérico*, y permite acceder al propósito espiritual. Eleva la conciencia y asienta las energías espirituales en el cuerpo físico. Esta piedra estimula la intuición y los dones psíquicos, incluyendo el arte de saber elegir el «momento justo», trayendo mensajes de la mente inconsciente a la superficie para facilitar su comprensión.

Psicológicamente, la labradorita disipa los miedos y las inseguridades, limpiado los residuos psíquicos de anteriores decepciones, incluyendo los experimentados en vidas pasadas. Fortalece la fe en el yo y la confianza en el universo. Retira las proyecciones de otros, incluyendo las formas mentales que han quedado enganchadas en el aura*.

La labradorita calma la mente hiperactiva y energiza la imaginación, haciendo que surjan nuevas ideas. Equilibra el análisis y la racionalidad con la visión interna. Aporta contemplación e introspección. Sintetizando el pensamiento intelectual como la sabiduría intuitiva, es una excelente disipadora de ilusiones que va a la raíz del asunto y muestra la verdadera intención subyacente a los pensamientos y las acciones. Esta piedra trae a la superficie los recuerdos reprimidos del pasado.

Es un compañero útil para atravesar los cambios que imparten fuerza y perseverancia. Una piedra de transformación, prepara el cuerpo y el alma para el proceso de ascensión.

CURACIÓN La labradorita trata los desórdenes oculares y del cerebro, alivia el estrés y regula el metabolismo. Se usa para tratar resfriados, la gota y el reuma; equilibra las hormonas y alivia la tensión menstrual, reduciendo la presión arterial. La labradorita puede usarse como testigo durante el tratamiento radiónico* para detectar la causa de la enfermedad*.

POSICIÓN Póntela sobre el chacra corazón superior; sostenla o sitúala tal como sea apropiado.

COLOR ESPECÍFICO

Además de los atributos genéricos, el color siguiente tiene propiedades adicionales:

Labradorita amarilla Permite acceder a los niveles elevados de conciencia, potenciando la visualización, el trance, la clarividencia* y la canalización. Es beneficiosa para el chacra del plexo solar y expande el cuerpo mental, trayendo sabiduría superior. Cura el estómago, el bazo, el hígado, la vejiga y las glándulas adrenales.

Posición: Sitúala sobre el tercer ojo*, el plexo solar o sosteniéndola.



Labradorita amarilla

LAPISLÁZULI



En estado natural



Pulido

COLOR	Azul profundo con flecos dorados
APARIENCIA	Densa, venosa, el lapislázuli se parece al cielo nocturno. Tiene todos los tamaños y, a veces, forma redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir pero cara
PROCEDENCIA	Rusia, Afganistán, Chile, Italia, Estados Unidos, Egipto, Oriente Medio

ATRIBUTOS El lapislázuli abre el tercer ojo* y equilibra el chacra de la garganta*. Estimula la iluminación y potencia el trabajo con los sueños y las capacidades psíquicas, facilitando el viaje espiritual y estimulando el poder personal y espiritual. Esta piedra libera rápidamente el estrés, trayendo una paz profunda. Posee una enorme serenidad y la clave de la realización espiritual.

El lapislázuli es una piedra protectora que contacta con los espíritus guardianes. Reconoce el ataque psíquico, lo bloquea y devuelve la energía a su fuente. Enseña el poder de la palabra hablada, y puede invertir maldiciones o inquietudes causadas por no haberse expresado en el pasado.

Esta piedra armoniza los niveles físico, emocional, mental y espiritual. Los desequilibrios entre estos niveles pueden producir depresión, inquietud y falta de propósito. Cuando se está en equilibrio, esta armonía aporta un profundo autoconocimiento interno.

El lapislázuli te anima a hacerte cargo de tu vida. Revela la verdad interna, fomenta la autoconciencia y permite la autoexpresión sin retener nada ni hacer concesiones. Si la cólera reprimida está causando dificultades en la garganta o en la comunicación, el lapislázuli la elimina. Esta piedra aporta a la personalidad cualidades duraderas de honestidad, compasión y rectitud.

El lapislázuli es un poderoso amplificador del pensamiento. Estimula las facultades mentales superiores, aportando claridad y objetividad. Anima a la creatividad mediante la sintonía con la fuente. Te ayuda a afrontar la verdad, dondequiera que se halle, y a aceptar lo que te enseñe. También te ayuda a expresar tus opiniones y armonizar el conflicto. Enseña el valor de la escucha activa.

El lapislázuli establece relaciones de amor y amistad, y ayuda a expresar los sentimientos y emociones. Disuelve la tendencia al martirio, la crueldad y el sufrimiento. Como elixir de gema, disuelve las ataduras emocionales.

CURACIÓN El lapislázuli alivia el dolor, especialmente el de las migrañas. Permite superar la depresión y es benéfico para los sistemas nervioso y respiratorio, la garganta, la laringe y el tiroides; también limpia los órganos, el tuétano de los huesos, la glándula timo y el sistema inmunitario. Esta piedra ayuda a superar las pérdidas de audición, purifica la sangre y potencia el sistema inmunológico. Alivia el insomnio y el vértigo, y reduce la presión sanguínea.

POSICIÓN Llévelo puesto sobre la garganta o el tercer ojo*. El lapislázuli debe ponerse encima del diafragma, en cualquier lugar entre el esternón y la parte alta de la cabeza.

LARIMAR

TAMBIÉN CONOCIDA COMO PIEDRA DELFIN O PECTOLITA AZUL



Redondeada

COLOR	Azul, azul-verdoso, gris o rojo, con blanco
APARIENCIA	Translúcida, lisa, con espirales de color o venas blancas que se muestran a través del color base
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	República Dominicana, Bahamas

ATRIBUTOS Recientemente descubierto, el etéreo larimar es una de las «piedras espirituales» que se abren a nuevas dimensiones, estimulando la evolución de la Tierra. Irradia amor y paz, y fomenta la tranquilidad. El larimar induce sin esfuerzo un profundo estado meditativo. Eleva la conciencia de manera natural, y armoniza cuerpo y alma a las nuevas vibraciones. Espiritualmente, otorga fortaleza, disolviendo los límites espurios que constriñen al yo espiritual y guiando al alma hacia su verdadero camino en la vida. Este cristal facilita el contacto angélico y la comunicación con otros reinos. Es una piedra excelente para aquellos que buscan al compañero de su alma, y facilita la curación de las relaciones de vidas pasadas o de los traumas del corazón.

Psicológicamente, el larimar retira los bloqueos y constricciones autoimpuestos. Disuelve las conductas de autosabotaje, especialmente la

tendencia al martirio, y ayuda a asumir el control de la propia vida. Es particularmente útil para aliviar la culpa y disipar el miedo. Cuando se atraviesan periodos de estrés y cambios inevitables, permite afrontar los desafíos con ecuanimidad.

Mentalmente, el larimar aporta serenidad, claridad y pensamiento constructivo. Estimula la creatividad y anima a «seguir el flujo».

Emocionalmente, este cristal genera calma y equilibrio. Es un antídoto de los extremos emocionales y mejora los desórdenes bipolares. Sana los traumas del corazón y reconecta con el espíritu juguetón y la energía alegre de la infancia.

Siendo una piedra sanadora de la Tierra, conecta con la energía de la diosa-tierra, ayudando a las mujeres a sintonizarse con su feminidad innata y restaurando su conexión con la naturaleza. Puesta sobre la tierra contrarresta los desequilibrios de la energía telúrica y las tensiones geopáticas*.

CURACIÓN Puesto sobre el corazón, el tercer ojo*, el plexo solar o acariciando el cuerpo suavemente con él, el larimar retira las entidades adosadas*.

Estimula los chacras del tercer ojo, el corazón, la coronilla y la garganta, y fomenta la autocuración. Es particularmente útil para las dolencias de los cartílagos y de la garganta, disolviendo los bloqueos energéticos del pecho, de la cabeza y del cuello. También puede ponerse sobre las articulaciones constreñidas o las arterias bloqueadas. Colocado sobre un punto dolorido extrae el dolor calladamente. Usado como herramienta de reflexología, el larimar ubica el lugar de la enfermedad* y limpia los meridianos* corporales.

POSICIÓN Llévelo puesto durante largos periodos; colócalo sobre los pies.

LEPIDOLITA



En estado natural (forma de mica)



Pulida

COLOR	Púrpura, rosa
APARIENCIA	Capas en forma de bandeja, ligeramente brillantes, o masa granulada; de todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, República Checa, Brasil, Madagascar; República Dominicana

ATRIBUTOS La lepidolita limpia la contaminación electromagnética y debe ponerse sobre los ordenadores para absorber sus emanaciones. Cuando tiene forma de mica, sus propiedades se amplían enormemente, siendo la herramienta «limpiadora» más eficaz. La lepidolita insiste en ser usada para el bien más elevado. Disipa la negatividad. Activa y abre los chacras de la garganta, el corazón, el tercer ojo* y el coronario, limpiando los bloqueos y atrayendo la conciencia cósmica. Esta piedra ayuda en los viajes chamánicos o espirituales y permite acceder a los registros akashicos*. Te sintoniza con los

pensamientos y sentimientos de otras vidas que están creando bloqueos en ésta y pueden llevarte hacia delante, hacia el futuro.

La lepidolita es extremadamente útil para reducir el estrés y la depresión. Detiene los pensamientos obsesivos, alivia el desaliento y permite superar el insomnio. Esta piedra contiene litio, y resulta útil para estabilizar los cambios de humor y los desórdenes bipolares. Es excelente para superar cualquier tipo de dependencia emocional o mental, y ayuda a liberarse de las adicciones y dolencias de todo tipo, incluyendo la anorexia. Como «piedra de transición» libera y reorganiza los viejos patrones psicológicos y de conducta, induciendo cambios. La lepidolita fomenta la independencia y permite lograr los objetivos marcados sin ayuda externa.

Mentalmente, la lepidolita estimula el intelecto y las cualidades analíticas. Con su poder de objetividad y concentración acelera el proceso de toma de decisiones. La lepidolita se enfoca en lo importante, filtrando las distracciones superfluas.

Emocionalmente, la lepidolita potencia la defensa del propio espacio, liberándolo de las influencias externas. Es una piedra calmante que alivia las alteraciones del sueño y la tensión emocional, aportando una profunda curación emocional.

CURACIÓN La lepidolita ubica el lugar de la enfermedad*. Puesta en el cuerpo sobre una zona enferma, vibra delicadamente. La lepidolita alivia las alergias, fortalece el sistema inmunitario, reestructura el ADN y potencia la generación de iones negativos. Alivia el agotamiento, la epilepsia y el Alzheimer. Adormece el dolor de la ciática y de la neuralgia, y permite superar problemas de articulaciones. Tiene efectos desintoxicantes sobre la piel y el tejido conjuntivo. La lepidolita es excelente para la menopausia, especialmente en forma de elixir. Trata las enfermedades causadas por el «síndrome del edificio enfermo» o la tensión generada por el ordenador.

POSICIÓN Sitúala o llévala puesta tal como resulte apropiado. Ponla debajo de la almohada para aliviar las alteraciones del sueño.

MAGNESITA



Con forma «como de cerebro»
(en estado natural)



Con forma de mármol

COLOR	Blanco, gris, marrón, amarillo
APARIENCIA	El tamaño y la forma varía ampliamente; puede tener «forma de cerebro», siendo parecida al mármol, o cristalina
RAREZA	Fácil de conseguir; la forma cristalina es rara
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Brasil

ATRIBUTOS La magnesita aporta una profunda paz a la meditación y relajación. Puesta sobre el tercer ojo*, esta piedra potencia la visualización y las imágenes. Abre el chacra corazón* y estimula el amor del corazón, incluyendo el amor hacia uno mismo, que es necesario antes de poder abordar el amor a los demás.

La magnesita puede ser muy útil en la práctica del amor incondicional en situaciones donde las relaciones con otras personas son difíciles por su conducta o adicciones. Te ayuda a sentirte centrado, y a estar allí plácidamente permitiendo que la otra persona sea totalmente quien

es sin exigirle que cambie y sin dejarte afectar de ningún modo por sus dificultades.

Psicológicamente, la magnesita trae a la superficie todo tipo de autoengaño. Ayuda a reconocer los pensamientos y sentimientos inconscientes, y a explorar sus razones, devolviéndote al pasado si fuera necesario. Induce una actitud positiva hacia la vida. La magnesita ayuda a las personas egoístas a tomar el asiento de atrás y les enseña a escuchar atentamente a los demás.

La forma de magnesita parecida a un cerebro tiene un poderoso efecto sobre la mente, armonizando los hemisferios y estimulando las ideas y su aplicación.

La magnesita tiene un efecto relajante sobre las emociones, promoviendo la tolerancia del estrés emocional. Da apoyo a las personas nerviosas y temerosas, ayudándoles a superar la irritabilidad y la intolerancia.

CURACIÓN La magnesita contiene un alto nivel de magnesio y favorece su absorción en el cuerpo. Desintoxica y neutraliza el olor corporal, actúa como antiespasmódico y relajante muscular, y trata los calambres menstruales, estomacales, intestinales y vasculares, y el dolor producido por las piedras de la vesícula y del riñón. La magnesita trata los desórdenes de los huesos y de los dientes, y previene la epilepsia. Alivia los dolores de cabeza, especialmente las migrañas, y ralentiza el proceso de coagulación de la sangre. Acelera el metabolismo de las grasas y dispersa el colesterol, previniendo la arteriosclerosis y la angina de pecho. Es un preventivo útil de las enfermedades de corazón. Equilibra la temperatura corporal, reduciendo las fiebres y escalofríos.

POSICIÓN Póntela donde sea adecuado en contacto con la piel. Puede usarse como esencia de gema para aplicación interna o externa.

MAGNETITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO PIEDRA IMÁN



En estado natural

COLOR	Negro, marrónáceo-grís
APARIENCIA	Oscura y granulada, magnética; todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Canadá, India, México, Rumania, Italia, Finlandia, Austria

ATRIBUTOS La magnetita es magnética y tiene una útil polaridad positivo-negativa. Puede usarse en la terapia magnética para trabajar con el campo magnético corporal* y los meridianos*, y también puede usarse con el campo magnético del planeta para sanar la tierra. Actúa como piedra de asentamiento. Cuando es usada por un sanador experto, realinea los flujos energéticos invertidos y retrovertidos en el cuerpo o en la tierra.

La magnetita atrae y repele, energiza y tranquiliza. Hay momentos en los que el cuerpo trata de curarse con demasiada fuerza, en cuyo caso un meridiano estará sobreenergizado. Si un órgano o meridiano está hiperactivo, entonces la magnetita lo calmará con su carga negativa. Si es perezoso, la magnetita lo activará con su carga positiva. Es extraordinariamente útil para las lesiones deportivas, pues alivia los dolores y molestias musculares.

La magnetita alinea temporalmente los chacras* y los meridianos de los cuerpos etérico* y sutil*. Conecta el chacra base y el de la tierra con las energías nutricias de la tierra, que sustentan la fuerza de vida y la vitalidad del cuerpo físico.

La magnetita favorece la telepatía, la meditación y la visualización. Provee una perspectiva equilibrada y confianza en las propias intuiciones.

Como la magnetita es magnética, atrae amor, compromiso y lealtad.

Psicológicamente, la magnetita puede usarse para aliviar las emociones negativas, como el miedo, la cólera, la pena y el apego, aportando cualidades positivas como tenacidad y perseverancia. Indica cómo apartarte de situaciones perniciosas y promueve la objetividad. Esta piedra equilibra el intelecto con las emociones, aportando estabilidad interna.

CURACIÓN La magnetita provee la energía curativa necesaria para la recuperación. Resulta benéfica para el asma, la sangre y el sistema circulatorio, la piel y el pelo. Estimula los órganos perezosos y tranquiliza los hiperactivos. Tiene un efecto antiinflamatorio que cura los calambres y los esguinces musculares. Resulta útil para detener las hemorragias nasales.

POSICIÓN Póntela en la parte posterior del cuello o en la base de la columna, o sobre una articulación dolorida. Ponla en el extremo de la cama para terminar con los calambres nocturnos.

MALAQUITA



Redondeada



En estado natural

COLOR	Verde
APARIENCIA	Bandas concéntricas claras y oscuras, y rosetas. De todos los tamaños, a menudo redondeada o pulida
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Rumania, Zambia, República Democrática del Congo, Rusia, Oriente Medio

ATRIBUTOS La malaquita es una piedra poderosa pero tiene que ser tratada con precaución. Es mejor utilizarla bajo la supervisión de un terapeuta cualificado en el uso de cristales. Es tóxica y sólo debe usarse en su forma pulida. Evita respirar su polvo. Si la usas como elixir de gema, aplícala sólo

externamente o mediante el método indirecto de colocar la piedra en un contenedor de cristal, y poner el contenedor dentro de un volumen de agua de manantial de modo que la piedra no toque el agua.

La malaquita amplifica tanto las energías positivas como las negativas. Aterrizas las energías espirituales en el planeta. Algunas personas creen que la malaquita sigue evolucionando y será una de las piedras más importantes del nuevo milenio.

La malaquita es una importante piedra protectora. Absorbe fácilmente las energías negativas y polucionantes, tomándolas de la atmósfera y del cuerpo. Hay que limpiarla antes y después de usarla, poniéndola dentro de un conglomerado de cristales de cuarzo al sol (no uses sal, pues dañaría la superficie).

La malaquita absorbe la contaminación de plutonio y protege contra la radiación de cualquier tipo. Debería ponerse en el hogar de cualquiera que viva cerca de una fuente de radiación nuclear o natural. También limpia la contaminación electromagnética y cura las energías de la Tierra. Tiene una fuerte afinidad con la naturaleza y con las fuerzas dévicas*.

Esta piedra limpia y activa los chacras, y sintoniza con la guía espiritual. Puesta sobre el tercer ojo*, activa la visualización y la visión psíquica. Sobre el corazón aporta equilibrio y armonía, y abre al amor incondicional.

La malaquita puede usarse como bola de cristal o para acceder a otros mundos, internos o externos. Viajar por sus líneas retorcidas libera la mente y estimula las imágenes. Puede ayudar a recibir comprensiones del subconsciente o mensajes del futuro.

Psicológicamente, la malaquita es una piedra de transformación. La vida se vive más intensamente bajo la influencia de esta piedra aventurera que anima a cambiar y a asumir riesgos. Muestra despiadadamente lo que impide tu crecimiento espiritual. La malaquita lleva a manifestar sentimientos profundos y causas psicósomáticas, rompe vínculos no deseados y patrones trasnochados, y enseña a asumir responsabilidad por las propias acciones,

pensamientos y sentimientos. Libera las inhibiciones y anima a expresar los sentimientos. Esta piedra desarrolla la empatía hacia los demás, haciéndonos ver cómo nos sentiríamos si estuviéramos en su lugar. Alivia la timidez y sustenta las amistades. La malaquita resulta útil para los problemas psicosexuales, especialmente cuando están causados por experiencias traumáticas de vidas pasadas. Favorece el proceso de renacimiento.

Mentalmente, la malaquita va al núcleo del problema, potenciando la intuición y la comprensión. Ayuda a aliviar las alteraciones mentales, incluyendo las enfermedades psiquiátricas, y combate la dislexia. Fortalece la capacidad de absorber y procesar información, te hace más observador y ayuda a comprender conceptos difíciles.

Puesta sobre el plexo solar, la malaquita facilita una profunda curación emocional. Libera las experiencias negativas y viejos traumas, trayendo los sentimientos reprimidos a la superficie y restaurando la capacidad de respirar profundo. En este punto, equilibra los chacras* del corazón y del ombligo, revelando comprensiones. A nivel emocional, puede intensificar los estados de ánimo, pero hace que cambien rápidamente. La malaquita puede ser usada para la exploración interna. Estimula los sueños y trae vívidos recuerdos. Sin embargo, en los procesos de sanación y transformación es posible que la malaquita necesite el apoyo de otras piedras.

CURACIÓN La malaquita es una piedra curativa extremadamente versátil. Es particularmente útil para los calambres, incluyendo los calambres menstruales, y facilita el parto: se le ha llamado la piedra de las comadronas. Resuena con los órganos sexuales femeninos y trata cualquier enfermedad sexual*. Esta piedra rebaja la presión sanguínea, trata el asma, la artritis, la epilepsia, las fracturas, las inflamaciones de las articulaciones, los tumores, el mareo en los viajes, el vértigo, el nervio óptico, el páncreas, el bazo y la glándula paratiroides. Alinea el ADN y la estructura celular, y potencia el sistema inmunitario. La malaquita estimula el hígado para que libere toxinas,

reduciendo la acidificación de los tejidos. Cuando se lleva puesta alrededor de la cintura, trata la diabetes.

POSICIÓN Llévala en la mano izquierda o sobre el tercer ojo. Ponla donde sea adecuada para la curación. Sitúala sobre el plexo solar para absorber las emociones negativas. Usa malaquita pulida y el método indirecto para preparar el elixir. Aplícala externamente. *Nota:* la malaquita puede causar ligeras palpitaciones de corazón, en cuyo caso hay que retirarla inmediatamente y reemplazarla por un cuarzo o rodonita.

PIEDRA DE COMBINACIÓN

Malaquita con crisocola Puede tomar la forma de un cristal claro con una vibración muy curativa. Esta combinación simboliza la plenitud y la paz. Situada sobre el área de desequilibrio, devuelve delicadamente el equilibrio. Si se coloca una piedra sobre el tercer ojo y otra sobre el plexo solar, mente, cuerpo y emociones quedan equilibrados.

(Véase también «Azurita con malaquita», página 78.)



*Malaquita con crisocola
(en estado natural)*



*Malaquita con crisocola
(pulida)*

MERLINITA



Pulida y con forma

COLOR	Blanco y negro
APARIENCIA	Dos colores opacos diferenciados; de pequeño tamaño
RAREZA	Se está haciendo más fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Nuevo México

ATRIBUTOS La merlinita es una piedra mágica que contiene la impronta del conocimiento combinado de los chamanes, alquimistas, magos-sacerdotes y otras trabajadoras de la magia. Su color dual combina las vibraciones espirituales y terrenales, dando acceso a los reinos espirituales y chamánicos. Esta piedra sustenta las prácticas chamánicas y los rituales mágicos. Facilita la lectura de los registros akashicos*, induciendo el viaje a vidas pasadas o futuras para comprender cómo vivir nuestra vida en el futuro. Puede traer magia a nuestra vida.

CURACIÓN La merlinita puede usarse para curar las vidas pasadas y para traer armonía a la vida presente. Equilibra el yin y el yang, y las energías masculinas y femeninas, el consciente y el inconsciente, el intelecto y la intuición.

POSICIÓN Póntela alrededor del cuello o detrás de las orejas para tener acceso al recuerdo de vidas pasadas.

MOLDAVITA



Cristalina

COLOR	Verde oscuro
APARIENCIA	Pequeña, transparente, con pliegues y cristalina
RAREZA	Rara pero fácil de conseguir, aunque cada vez más cara a medida que se agotan sus fuentes
PROCEDENCIA	República Checa, Alemania, Moldavia

ATRIBUTOS La moldavita es otra de las piedras de la Nueva Era. Es una forma de tektita, de la que se dice que tiene origen extraterrestre, formada cuando un meteorito gigante impactó en la Tierra. El calor del impacto metamorfoseó las rocas circundantes, creando un «campo diseminado» al esparcir los cristales resultantes sobre una extensa zona. La moldavita es, por tanto, una fusión de las energías extrarrestres con la Madre Tierra. Es una piedra rara. Ahora se la encuentra a lo largo de las orillas del río Moldau y es poco probable que se halle en ningún otro lugar del mundo. El cristal se agotará.

La moldavita ha sido usada desde tiempos de la Edad de Piedra como talismán y amuleto de la buena suerte y la fertilidad. Muchas personas piensan que vino a ayudar en la transición de la Tierra y que ha llegado el momento de usar sus energías sabiamente. Puede potenciar enormemente el efecto de otros cristales, llevándolos a sus vibraciones más elevadas.

La moldavita te ayuda a comunicar con tu yo superior y con los extraterrestres. Tiene su propia sobrealma cósmica*, que puede ponerte

en contacto con los maestros ascendidos* y los mensajeros cósmicos. Sostener esta piedra a la luz y mirarla cambia tu estado de conciencia. Este mineral te lleva a los más elevados estados espirituales y facilita el proceso de ascensión. Su energía tiene que ser asentada, porque de otro modo puede dejarte «en el aire» y sin raíces. Después de las experiencias espirituales con la moldavita, para aterrizar es conveniente sostener delicadamente un par de piedras boji; las energías del cuarzo claro estabilizan sus efectos.

La moldavita tiene una vibración extremadamente alta, que abre los chacras*, limpiando los bloqueos que puedan tener y alineándolos. Integra la plantilla divina y acelera el crecimiento espiritual. La moldavita resuena con el chacra coronario, abriéndolo para recibir la guía espiritual más elevada. Puesta sobre la garganta, la moldavita comunica mensajes interplanetarios, especialmente los relacionados con el estado de la ecología terrestre y su necesidad de sanación.

Ésta es una piedra que trasciende el tiempo. Puesta sobre el tercer ojo* la moldavita te permite ir hacia el futuro o volver al pasado. Facilita los viajes a otras vidas cuando es apropiado. Más que volver al pasado a revivir una vida, excepto para obtener sabiduría espiritual, o de viajar al estado previo a la encarnación para ponerte en contacto con el propósito, la moldavita te muestra tu potencial futuro. Bajo su influencia puedes ir a una vida futura para comprobar los resultados de las acciones realizadas en ésta, o para aprender qué necesitas en esta vida para impedir sucesos destructivos en el futuro.

La moldavita es una piedra útil para las personas sensibles a quienes les resulta difícil estar encarnadas sobre la Tierra y que no pueden soportar el sufrimiento ni las emociones profundas. Muchas de estas personas son hijos de las estrellas que han venido a la Tierra a ayudar en esta época de transición a una nueva vibración. No están acostumbradas a las pesadas energías terrestres y les resulta difícil integrar sus cuerpos espirituales con el físico, y tienen necesidad de asentamiento. La moldavita, usada en conjunto con otras piedras que favorecen el asentamiento de las energías, como el hematites o el

cuarzo ahumado, facilitan este proceso. Puesta sobre el corazón, esta piedra alivia la «nostalgia» de aquellos que no tiene su origen en la Tierra. La moldavita no tiene estructura cristalina, y por eso te lleva más allá de tus límites y fronteras personales. Psicológicamente, te ayuda a desapegarte de asuntos mundanos vinculados con la seguridad en la Tierra, como el dinero y la preocupación por el futuro. La moldavita provee una serie de razones generales para encarnar y contacta con tu propósito espiritual, integrándolo con la vida terrenal. Fomenta cualidades como la empatía y la compasión.

A nivel mental, la moldavita es inspiradora y poco convencional, ofreciendo soluciones inesperadas. Puede despertar recuerdos latentes y permite acceder a informaciones espirituales a través del intelecto. Libera de las ideas fijas y de los sistemas de creencias arcaicos, y puede neutralizar las órdenes hipnóticas*.

Sostener físicamente una moldavita puede hacer que el cuerpo sea recorrido por una gran corriente de energía que tiene poderosos efectos metafísicos. «Descarga» información de los registros akáshicos* y del cuerpo de luz*, que después tiene que ser procesada y llevada a la conciencia. Este proceso puede requerir algún tiempo, pero acelera el crecimiento espiritual y eleva las vibraciones personales.

CURACIÓN Más que curar enfermedades particulares, la moldavita te hace tomar conciencia de la causa y de la fuente de la enfermedad*, y después apoya el proceso de liberación y curación. También trae a tu atención el regalo contenido en la enfermedad. La moldavita puede usarse como herramienta diagnóstica. La gente a la que le disgusta su profundo color verde suele tener aversión a las emociones y necesitan experimentar la plenitud y el amor incondicional. Es posible que también tengan traumas emocionales ocultos que necesiten salir a la superficie para curarse, para lo que se necesitan otros cristales.

POSICIÓN Póntela sobre la frente, la garganta o el coronario. *Nota:* La moldavita es frágil y no debe ser limpiada con sal porque rayaría su superficie.

PIEDRA DE LUNA



Crema (estado natural)



Blanca



Clara (pulida)

COLOR	Blanco, crema, amarillo, azul, verde
APARIENCIA	Lechosa, translúcida, de todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	India, Sri Lanka, Australia

ATRIBUTOS La piedra de luna es una «piedra de los nuevos comienzos». Como su nombre sugiere, está fuertemente conectada con la Luna y con la intuición. Es una piedra reflexiva y nos recuerda que, como la Luna crece y mengua, todo forma parte de un ciclo de cambios. Su efecto más poderoso es el de calmar las emociones.

La piedra de luna hace consciente el inconsciente y activa la intuición y la empatía. Fomenta el sueño lúcido, especialmente en luna llena.

Esta piedra ha sido usada tradicionalmente para potenciar las capacidades psíquicas y desarrollar la clarividencia*. Puede ser llevada en pendientes para fomentar la aceptación de tus dones psíquicos.

Psicológicamente, la piedra de luna calma las reacciones excesivas ante situaciones y los detonadores emocionales. Está llena de energía receptiva,

pasiva y femenina. Equilibra las energías masculinas-femeninas y ayuda a los hombres que quieren ponerse en contacto con su lado femenino. Es el antídoto perfecto para el hombre excesivamente macho o para la mujer excesivamente agresiva.

Mentalmente, la piedra de luna abre la mente a impulsos repentinos e irracionales, a la «casualidad significativa» y a la sincronicidad. Hay que tener cuidado de que no induzca ilusiones en respuesta a nuestros pensamientos teñidos de deseos.

Emocionalmente, la piedra de luna alivia la inestabilidad emocional y el estrés, y estabiliza las emociones. Mejora la inteligencia emocional. Puesta sobre el plexo solar, expulsa los viejos patrones emocionales para que puedan ser comprendidos y disueltos. La piedra de luna proporciona una profunda curación emocional y cura los desórdenes de la parte alta del tracto digestivo relacionados con el estrés emocional.

Físicamente, la piedra de luna afecta poderosamente al ciclo reproductor femenino y alivia las dolencias relacionadas con la menstruación. Está vinculada con la glándula pineal y equilibra el sistema hormonal, estabiliza los desequilibrios de fluidos y sintoniza con el reloj biorrímico. Es de ayuda en casos de conmoción, y puede usarse para tranquilizar a los niños hiperactivos.

CURACIÓN La piedra de luna favorece el funcionamiento de los sistemas digestivo y reproductor, asimila los nutrientes, elimina toxinas y la retención de fluidos, y alivia las enfermedades degenerativas de la piel, el pelo, los ojos y los órganos carnosos, como el hígado y el páncreas. Es excelente para el síndrome premenstrual, la concepción, el embarazo, el parto y la lactancia. El elixir de piedra de luna se usaba tradicionalmente para el insomnio y puede impedir el sonambulismo.

POSICIÓN Llévala en un anillo o sitúala sobre la parte del cuerpo que sea adecuada: sobre la frente para inducir experiencias espirituales, y el plexo solar o el corazón para tratar las emociones. Es posible que las mujeres necesiten quitarse la piedra de luna durante la fase de luna llena.

MOSCOVITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO MICA



En estado natural

COLOR	Rosa, gris, marrón, verde, violeta, amarillo, rojo, blanco
APARIENCIA	Mica perlada en capas; de todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Suiza, Rusia, Austria, República Checa, Brasil, Nuevo México, Estados Unidos

ATRIBUTOS La moscovita es la forma más común de mica. Es una piedra mística, con un intenso contacto angélico, que estimula la conciencia del yo superior. Usada como bola de cristal, esta piedra visionaria vincula con los reinos espirituales más elevados. La moscovita estimula el chacra corazón*, facilita el viaje astral* y abre la intuición y la visión psíquica.

La moscovita tiene la capacidad de permitir el reconocimiento de los fallos de nuestra humanidad y, al mismo tiempo, estimula la aceptación y el amor incondicional. Es una piedra reflexiva, que devuelve el reflejo y te permite reconocer tus proyecciones: las partes de ti que no reconoces y, por tanto, ves «ahí fuera». Te ayuda a ver que las cosas que no te gustan en otros en realidad son las características que no puedes aceptar en ti mismo. La moscovita ayuda así a la integración y transformación de dichas cualidades.

Esta piedra puede usarse para formar una trama* en torno a zonas de terremotos, pues alivia las tensiones internas de la Tierra. También libera tensiones dentro del cuerpo físico y alinea los cuerpos sutiles* y los meridianos* con el cuerpo físico, trayendo el equilibrio.

Psicológicamente, la moscovita dispersa la inseguridad, la duda sobre uno mismo y la torpeza. Es útil para quienes sufren dispraxia* y confunden la izquierda con la derecha. La moscovita elimina la cólera y la tensión nerviosa, llevando flexibilidad a todos los niveles del ser. Ayuda a mirar adelante alegremente hacia el futuro y hacia atrás, al pasado, para apreciar todas las lecciones que hemos aprendido. Permittedote verte a ti mismo como te ven los demás, te ayuda a cambiar la imagen que presentas al mundo externo. Da apoyo en la exploración de los sentimientos dolorosos.

Mentalmente, la moscovita ayuda a resolver problemas y estimula el ingenio. Facilita la expresión clara de pensamientos y sentimientos. Físicamente, esta piedra mejora tu apariencia: imparte brillo al pelo y chispa a los ojos. Ayuda al cuerpo a conseguir su peso apropiado.

CURACIÓN La moscovita controla el nivel de azúcar en la sangre, equilibra las secreciones pancreáticas, alivia la deshidratación e impide sentir hambre durante el ayuno. También regula los riñones, alivia el insomnio y las alergias, y cura cualquier condición que sea producto de la enfermedad* o de la tensión.

POSICIÓN Llévala o sostenla. Acaricia la piel con ella.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:

Moscovita rosa Es la más eficaz para hacer contacto con los ángeles.

Moscovita violeta Abre el chacra coronario superior* y facilita la elevación de la conciencia hasta una vibración muy refinada.

(Véase también «Fucsita [moscovita verde]», página 132.)

PIEDRA NEBULAR



Pulida

COLOR	Verde oscuro
APARIENCIA	Pequeña, transparente, a menudo con pliegues y de apariencia cristalina
RAREZA	Fácil de conseguir, pero cara, pues se agotan sus fuentes
PROCEDENCIA	República Checa, Alemania, Moldavia

ATRIBUTOS Compuesta de cuatro minerales, se dice que esta piedra tiene unas cualidades metafísicas únicas que aún están siendo exploradas. Se sabe que lleva la vibración de luz propia de su componente de cuarzo al cuerpo físico, iluminando las células y activando su conciencia. Esto eleva la conciencia general, trayendo el recuerdo de las raíces espirituales del alma.

Contemplar una piedra nebular te lleva hacia la infinitud y hacia la mínima partícula del ser. En último término, ambas cosas se convierten en una. Ésta es una piedra de unidad y no-dualidad.

CURACIÓN La piedra nebular puede aportar una profunda curación al nivel celular del ser.

POSICIÓN Sostenla en las manos o ponla sobre el tercer ojo*.

OBSIDIANA



En estado natural Raw

COLOR	Marrón, negro, azul, verde, arco iris, rojo-negro, plateado, con destellos dorados
APARIENCIA	Brillante, opaca, con apariencia de cristal; de todos los tamaños; a veces, redondeada
RAREZA	Unos colores son fáciles de conseguir, otros escasean, y los colores azul-verdosos son cristal manufacturado
PROCEDENCIA	México y por todo el mundo

ATRIBUTOS La obsidiana es lava fundida que se ha enfriado con tanta rapidez que no tuvo tiempo de cristalizar. La obsidiana es una piedra sin fronteras ni limitaciones. Consecuentemente, opera con extrema rapidez y gran poder. Sus cualidades potenciadoras de la verdad y reflexivas son despiadadas a la hora de exponer nuestros fallos, debilidades y bloqueos. Nada puede esconderse de la obsidiana. Señalando cómo mejorar todos los estados destructivos y de pérdida de poder personal, esta piedra nos impulsa a crecer, y nos presta un sólido apoyo mientras lo hacemos. Hay que manejarla con cuidado y es mejor usarla bajo la

guía de un terapeuta cualificado, pues puede sacar rápidamente a la superficie emociones negativas y verdades desagradables. Bajo una guía experta, sus cualidades catárticas son extremadamente valiosas. Provee una profunda curación del alma. La obsidiana puede facilitar la vuelta a vidas pasadas para curar las emociones emponzoñadas o los traumas arrastrados hasta el presente.

La obsidiana es una piedra intensamente protectora que forma un escudo contra la negatividad. Proporciona un cordón enraizador* desde el chacra base hasta el centro de la Tierra, absorbe las energías negativas del entorno y fortalece en tiempos de necesidad. Es de ayuda para las personas muy sensibles. Bloquea los ataques psíquicos* y retira las influencias espirituales negativas.

Una gran pieza de obsidiana puede ser extremadamente eficiente para bloquear las tensiones geopáticas* o absorber la polución medioambiental, pero su propensión a hacer estallar la verdad a campo abierto tiene que ser tenida en cuenta. Muchas personas encuentran que sus poderosos efectos son abrumadores, y prefieren trabajar con piedras más delicadas para esta tarea. Pero es extremadamente útil para terapeutas y consejeros, pues no sólo ayuda a detectar el problema central, sino que también limpia las energías liberadas en el proceso. La obsidiana negra o color caoba son las más adecuadas para estos propósitos, siendo la caoba más delicada.

Asimismo, poner una obsidiana junto a la cama o bajo la almohada puede expulsar el estrés mental y las tensiones, y puede tener un efecto calmante, pero también puede sacar a la superficie las razones de esas tensiones. Dichas razones tendrán que ser confrontadas antes de poder recuperar la paz; esto resuelve el problema permanentemente en lugar de tener únicamente un efecto paliativo. Las formas más suaves de la obsidiana, como la lágrima apache o el copo de nieve, son mejores para este propósito. La obsidiana también es eficaz para absorber las energías negativas, y es esencial limpiar la piedra bajo un chorro de agua corriente cada vez que se use de este modo.

Espiritualmente, la obsidiana vitaliza el propósito del alma. Elimina los bloqueos energéticos y alivia la tensión, integrando la sombra psicológica con

la totalidad para producir la integridad espiritual. Ancla el espíritu en el cuerpo. Esta piedra estimula el crecimiento a todos los niveles. Anima a explorar lo desconocido, abriendo nuevos horizontes.

Mentalmente, la obsidiana aporta claridad a la mente y limpia la confusión y las creencias constrictivas. Sin embargo, puede hacerlo dejando absolutamente claro qué es lo que está detrás del desorden o enfermedad* mental. Cuando esto se ha aclarado, la obsidiana expande la conciencia, permitiéndote entrar en el reino de lo desconocido con confianza y facilidad.

Psicológicamente, la obsidiana te ayuda a saber quién eres realmente. Te pone cara a cara frente a tu sombra y te enseña a integrarla. Esta piedra también te ayuda a identificar los patrones de comportamiento desfasados. La obsidiana disuelve los bloqueos emocionales y los antiguos traumas, trayendo profundidad y claridad a las emociones. Fomenta las cualidades de fortaleza y compasión.

CURACIÓN El mayor don de la obsidiana es permitirte ver la causa de la enfermedad. Ayuda a digerir cualquier cosa que resulte difícil de aceptar y facilita también la digestión física. Desintoxica, disolviendo los bloqueos y tensiones de los cuerpos físicos y sutiles*, incluyendo el endurecimiento arterial. Reduce el dolor de la artritis, los problemas de articulaciones, los calambres y las lesiones. El elixir es benéfico para tratar los casos de *shock*. Alivia el dolor y detiene las hemorragias, mejorando la circulación. Esta piedra calienta las extremidades. Puede usarse para reducir una próstata agrandada.

POSICIÓN Sitúala donde sea apropiado. Úsala como bola o espejo para practicar la visión psíquica*.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los siguientes colores tienen propiedades adicionales:

Obsidiana negra Es una piedra muy poderosa y creativa. Ancla el alma y las fuerzas espirituales en el plano físico, poniéndolas bajo la dirección de la voluntad consciente y permitiendo que las energías espirituales se manifiesten en la Tierra. El uso de esta piedra incrementa el autocontrol.

La obsidiana negra obliga a afrontar el verdadero yo, llevándote a lo profundo de la mente inconsciente en el proceso. Trae a la superficie los desequilibrios y las cualidades de la sombra para que puedan ser liberados, resaltando los factores ocultos. Magnifica todas las energías negativas para que puedan ser experimentadas plenamente y después, liberadas. Este efecto curativo se remonta a vidas pasadas y puede operar sobre la línea ancestral* y familiar. La obsidiana negra hace abono con el pasado, generando una energía fértil para el crecimiento del alma. Invierte el mal uso que se ha hecho del poder y aborda las cuestiones relacionadas a todos los niveles, enseñando que tener poder no es dirigir el poder personal, sino canalizar poder para el bien de todos.

La obsidiana negra es protectora. Repele la negatividad y dispersa los pensamientos poco amorosos. Facilita la liberación de viejos amores y ofrece apoyo durante el cambio.

Usada en ceremonias chamánicas para resolver los desórdenes físicos, la obsidiana negra también otorga el don de la profecía. Las bolas de esta piedra son poderosas ayudas para la adivinación y la meditación, pero sólo deben ser usadas por aquellos que puedan procesar conscientemente lo que ven para el mayor bien de todos. El cuarzo claro ayuda a aterrizar y articular lo revelado.

En la sanación, la obsidiana negra puesta sobre el ombligo asienta la energía espiritual en el cuerpo. Sostenida brevemente sobre el tercer ojo*, deshace las barreras mentales y disuelve los condicionamientos. Usada con cuidado, puede reunir la energía dispersa y favorecer la liberación emocional.



Obsidiana negra (en estado natural)

Obsidiana azul Ayuda a practicar el viaje astral, facilita la adivinación y potencia la telepatía. Activa el chacra de la garganta* y mejora la capacidad de comunicación. En la curación, la obsidiana azul abre el aura* para recibir la energía curativa. Trata los problemas del habla, los desórdenes oculares, el Alzheimer, la esquizofrenia y el desorden de personalidad múltiple. Colocada sobre el punto concreto, alivia el dolor.

Obsidiana azul-verdosa Abre los chacras del corazón y de la garganta, facilita la expresión de la propia verdad y la comprensión desde el corazón. Favorece la curación reiki*; equilibra la mente, el cuerpo y el espíritu. La obsidiana azul-verdosa mejora la asimilación de las vitaminas A y E, y potencia la visión nocturna.

Obsidiana azul eléctrico Es una piedra intuitiva. Facilita la adivinación, los estados de trance, el viaje chamánico, la comunicación psíquica y la regresión a vidas pasadas. Esta piedra abre el tercer ojo y asiste en los viajes internos. Como en el caso de todas las obsidianas, permite acceder a la raíz de las dificultades y equilibra los campos energéticos. Potencia el tratamiento radiónico y es eficaz como péndulo de zahorí. Hace que el paciente sea más receptivo. Trata los desalineamientos espinales y las vértebras castigadas, los desórdenes circulatorios, los tumores y las dolencias espasmódicas. En forma de elixir, cura los problemas oculares.



Obsidiana de destello dorado

Obsidiana de destello dorado Es particularmente eficaz como bola de cristal. Te lleva al pasado y al futuro, y también te dirige profundamente al núcleo del problema. Muestra lo que hace falta para la curación, aunque para llevarla a cabo se necesitarán otros cristales. Psicológicamente, la obsidiana de destello dorado elimina cualquier sensación de futilidad o conflicto del ego. Libera la implicación del ego e imparte conocimiento de la dirección espiritual. Usada para la curación, esta obsidiana equilibra los campos de energía.

Obsidiana verde Abre y purifica los chacras del corazón y de la garganta. Retira los enganches y ataduras de otras personas y protege contra la repetición. En los procesos de curación, trata la vejiga y el corazón. Asegúrate de que el cristal que tienes es obsidiana y no simple vidrio coloreado.

Obsidiana caoba Tiene una energía más delicada que la negra. Resonando con la tierra, aterriza y protege, da fortaleza en momentos de necesidad, vitaliza el propósito, elimina los bloqueos energéticos y estimula el crecimiento a todos los niveles. Es una piedra estabilizadora que fortalece el aura débil y restaura el giro adecuado a los chacras sacro y plexo solar. Puesta sobre el cuerpo, alivia el dolor y mejora la circulación.



Obsidiana caoba

Obsidiana arco iris Es una de las más delicadas, pero con fuertes propiedades protectoras. Te enseña cosas sobre tu naturaleza espiritual. Esta piedra corta las ataduras de antiguos amores y libera suavemente los enganches del corazón, reabasteciéndolo de energía. Llevada como pendiente, la obsidiana arco iris absorbe energía negativa del aura y elimina el estrés corporal.



Obsidiana arco iris

Obsidiana roja-negra Eleva la energía kundalini*. Promueve la vitalidad, la virilidad y la hermandad. En la sanación, la obsidiana roja-negra trata la fiebre y los escalofríos.



Obsidiana roja-negra

La obsidiana de destello plateado Potencia la meditación y es el cristal perfecto para contemplar. Como todas las obsidianas, ofrece un espejo del ser interior. Otorga ventajas en la vida e imparte paciencia y perseverancia cuando se requieren. Es útil cuando se viaja fuera del cuerpo, pues conecta el cuerpo astral con el físico y trae al alma de vuelta a la encarnación.

OBSIDIANA: LÁGRIMA APACHE



Formación natural

COLOR	Negro
APARIENCIA	Pequeña; a menudo suave y desgastada por el agua. Translúcida cuando se sostiene a la luz
RAREZA	Común
PROCEDENCIA	Estados Unidos

PROPIEDADES ADICIONALES La lágrima apache es una variante de obsidiana negra, pero mucho más suave en sus efectos. Sigue sacando a la superficie la negatividad, pero lo hace lentamente para que pueda ser transmutada. Es excelente para absorber energía negativa y para proteger el aura*. Asienta y limpia el chacra de la tierra*. La lágrima apache recibe este nombre porque se cree que derrama lágrimas en tiempos de dolor. Alivia las penas y otorga comprensión de las fuentes de tensión, aliviando los viejos dolores. Esta piedra estimula las capacidades analíticas y promueve el perdón. La lágrima apache elimina las limitaciones e incrementa la espontaneidad.

CURACIÓN Potencia la asimilación de las vitaminas C y D, retira toxinas del cuerpo y calma los espasmos musculares.

POSICIÓN Los hombres en el abdomen y las mujeres en el pecho.

OBSIDIANA: OBSIDIANA COPO DE NIEVE



Redondeada

COLOR	Negro y blanco
APARIENCIA	Moteada de colores negro y blanco, como si tuviera copos de nieve; a menudo, es pequeña y redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Por todo el mundo

PROPIEDADES ADICIONALES Puesta sobre el chacra sacro, esta piedra calma y alivia, situándote en la disposición mental adecuada para estar receptivo antes de llevar tu atención a los patrones de conducta arraigados. Te enseña a valorar tanto los errores como los éxitos. Es una piedra de pureza que otorga equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. La obsidiana copo de nieve te ayuda a reconocer y liberar los «pensamientos equivocados» y los patrones mentales estresantes. Promueve el desapasionamiento y el centramiento interno. Con la ayuda de la obsidiana copo de nieve, el aislamiento y la soledad te dan poder en lugar de quitártelo; también ayuda a rendirse a la meditación.

CURACIÓN La obsidiana copo de nieve trata las venas y el esqueleto, y mejora la circulación. El elixir es bueno para la piel y los ojos.

POSICIÓN Ponla donde sea apropiado o úsala como elixir.

OKENITA



Pelota de okenita en matriz

COLOR	Blanco
APARIENCIA	Larga y fibrosa, se parece a una bola de nieve peluda
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	India

ATRIBUTOS La okenita tiene una energía suave y peluda, y es una de las piedras de la Nueva Era. La gente suele desear acariciarla, pero esto junta sus delicadas fibras o las rompe. La okenita vincula con el yo superior y sustenta la manifestación consciente de sus energías en el plano de la Tierra. Retira los obstáculos de tu camino y da el vigor necesario para concluir tus tareas vitales.

Este cristal te ayuda a reconciliarte con el hecho de estar encarnado y dirige tu atención hacia las razones de tus actuales experiencias. Señala las deudas

kármicas* y las oportunidades que te permiten crecer. Te ayuda a entender cómo el pasado kármico ha producido el presente, y cómo el presente crea el futuro, facilitando una profunda sanación kármica a todos los niveles.

La okenita se puede usar para preparar la canalización* (*channelling*). Purifica los chacras* y los cuerpos físico y sutil*, uniendo sus energías.

Este cristal tiene una acción dual. Siendo una piedra de verdad, infunde veracidad en ti mismo y en los demás, y protege de la crispación que pueden surgir cuando otros dicen su verdad. Te ayuda a aceptar con amor las opiniones de otras personas, mostrándote si hay algo cierto que tenga que ser aceptado.

Psicológicamente, la okenita te permite perdonarte profundamente. Fomenta el completamiento de los ciclos kármicos, la regresión a vidas pasadas para perdonarte tus errores y la liberación de la culpabilidad kármica.

Ésta es una piedra de gracia kármica. Te enseña que todo es parte del ciclo de aprendizaje de las lecciones del alma y que, creciendo a partir de ese conocimiento, nada tiene que ser soportado eternamente. Cuando has hecho todo lo que puedes, puedes salir de una situación sin incurrir en nuevas deudas kármicas.

Mentalmente, la okenita facilita el cambio de tu disposición mental. Libera viejos patrones y atrae otras creencias más apropiadas. Es de ayuda para cualquiera que sufra de puritanismo, especialmente cuando está ligado a votos de castidad realizados en vidas pasadas.

CURACIÓN La okenita favorece el flujo sanguíneo y de leche, siendo una bendición para las madres lactantes, y estimula la circulación en la parte superior del cuerpo. Reduce la fiebre y alivia los desórdenes nerviosos. En forma de elixir, trata las erupciones de la piel.

POSICIÓN Tal como resulte apropiado.

ÓNICE



Pulido

COLOR	Negro, gris, blanco, marrón, amarillo, rojo
APARIENCIA	Con bandas, parecido al mármol; a menudo pulido
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Italia, México, Estados Unidos, Rusia, Brasil, Sudáfrica

ATRIBUTOS El ónice otorga fuerza. Proporciona apoyo en circunstancias difíciles o confusas y durante periodos de enorme estrés físico o mental. Centrando tu energía y alineándola con el poder superior, permite acceder a la guía superior y a la conexión con la totalidad. Puede llevar hacia delante para ver el futuro y, con su capacidad de impartir energía personal, facilita que seas maestro de tu propio destino. Esta piedra promueve el vigor, la fuerza y la perseverancia. Ayuda a aprender las lecciones,

impartiendo autoconfianza y ayudándote a estar en armonía con tu entorno.

El ónice es una piedra amiga del secreto, que te ayuda a mantener tu propia opinión. También se dice que contiene el recuerdo de las cosas que le han ocurrido a quien lo lleva puesto. Puede ser usado para practicar la psicometría: cuenta la historia a quienes sean sensibles a sus vibraciones.

Esta propiedad de conservar los recuerdos físicos hace que el ónice sea útil en el trabajo con vidas pasadas para sanar viejas heridas y traumas físicos que afectan la vida actual. Sostener una pieza de ónice lleva tu atención hacia el lugar de la herida anterior, que seguidamente puede ser curada a través del trabajo corporal, el reencuentro o la terapia de cristales. El ónice también puede usarse para sanar viejas penas y tormentos.

Psicológicamente, esta piedra reconoce e integra las dualidades dentro del yo. Ancla la energía aérea en un estilo de vida más estable e imparte autocontrol. El ónice es un tónico mental que alivia las preocupaciones y miedos abrumadores. Otorga el valioso don de tomar decisiones sabias.

Físicamente ayuda a absorber las energías universales necesarias para la curación y otros propósitos. Equilibra las energías yin y yang dentro del cuerpo.

CURACIÓN El ónice es benéfico para los dientes, huesos, tuétano de los huesos, desórdenes de la sangre y para los pies.

POSICIÓN Póntelo en la parte izquierda del cuerpo. Sitúalo o sostenlo tal como sea adecuado. Tradicionalmente, se decía que el ónice puesto alrededor del cuello enfriaba el deseo sexual y favorecía la castidad.

ÓPALO



Pulido



En estado natural



Ópalo común



Ópalo oscuro

COLOR	Blanco, rosa, negro, beige, azul, amarillo, marrón, naranja, rojo, verde, púrpura
APARIENCIA	Claro o lechoso, iridiscente y fogoso o vítreo; a menudo pequeño y pulido
RAREZA	Fácil de conseguir, aunque las gemas de ópalo son caras
PROCEDENCIA	Australia, México, Perú, Suramérica, Gran Bretaña, Canadá, Estados Unidos, Honduras, Eslovaquia

ATRIBUTOS El ópalo es una piedra delicada con una vibración refinada. Potencia la conciencia cósmica e induce visiones psíquicas y místicas. Estimula la originalidad y la creatividad dinámica, ayudando a acceder y a expresar el verdadero yo. El ópalo es absorbente y reflejante. Toma los pensamientos y sentimientos, los amplifica y los devuelve a su fuente. Es una piedra kármica* que te enseña que lo que emites te viene de vuelta. También es una piedra protectora y, cuando está debidamente programada, permite que pases inadvertido o te hace invisible. Puede usarse cuando uno se aventura en lugares peligrosos y para trabajos chamánicos en los que se requiere clandestinidad.

Psicológicamente, el ópalo amplifica los rasgos y saca las características a la superficie para su transformación. Potencia la autoestima y ayuda a entender el propio potencial. Mentalmente, el ópalo aporta ligereza y espontaneidad. Anima a interesarse por las artes.

Emocionalmente, el ópalo siempre ha estado asociado con el amor y la pasión, el deseo y el erotismo. Es una piedra seductora que intensifica los estados emocionales y libera de inhibiciones. Puede actuar como estabilizador emocional, pero también puede desparramar la energía, y el usuario tiene que estar bien centrado antes de usarlo para explorar o inducir sentimientos, o tener a mano otras piedras que faciliten la integración. El ópalo te muestra cuál ha sido tu estado emocional en el pasado, especialmente en otras vidas, y te enseña a responsabilizarte de cómo te sientes; ayuda a expresar las emociones positivas. Se dice que llevar puesto un ópalo aporta lealtad, fidelidad y espontaneidad, pero puede ampliar la inconstancia cuando existe esta tendencia previamente. Los ópalos pueden usarse para enviar energía curativa al campo energético de la Tierra, reparando los desgastes y reenergizando y estabilizando la trama.

CURACIÓN El ópalo fortalece la voluntad de vivir. Trata la enfermedad de Parkinson, las infecciones y fiebres, y fortalece la memoria. Purificando la sangre y los riñones, esta piedra regula la insulina, facilita el parto y alivia el síndrome

premenstrual (usando los colores oscuros). Es benéfica para los ojos, especialmente en forma de elixir.

POSICIÓN Póntela donde sea apropiado, especialmente sobre el corazón y el plexo solar. Llévela en el dedo meñique.

TIPOS Y COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:

Ópalo negro-marrón-gris Resuena con el chacra sacro* y los órganos reproductores. Es particularmente útil para liberar la tensión sexual surgida de una causa emocional, y para procesar e integrar las emociones recién liberadas.

Ópalo azul Es un aliviador emocional que realinea con el propósito espiritual. Resuena con el chacra garganta y puede potenciar la comunicación, especialmente de aquello que ha sido reprimido por falta de confianza. Resulta útil cuando las experiencias o lesiones de vidas pasadas afectan a la actual, ya que pueden ser curadas a través de la plantilla etérica*.



Ópalo
cereza

Ópalo cereza Ayuda a limpiar y activar los chacras básico y sacro. Fomenta la sensación de centramiento. A nivel espiritual, esta piedra activa la clarividencia* y la sensibilidad a distancia. Es particularmente útil para aliviar dolores de cabeza producidos por tener el tercer ojo cerrado o bloqueado. Favorece la regeneración de los tejidos y sana los desórdenes de la sangre, la tensión muscular y los desórdenes espinales, y mejora los síntomas menopáusicos.

Crisopal (azul-verde) Abre a nuevas impresiones e incrementa la apertura a los demás. Te ayuda a mirar el mundo con ojos nuevos. Es una piedra que potencia el estado de ánimo, alivia las cargas emocionales —a menudo a través del

llanto— y libera los sentimientos. Desintoxica y regenera el hígado, y alivia los sentimientos de constricción del corazón y del pecho.

Ópalo fuego (rojo-naranja) Potencia el poder personal, despierta el fuego interno y protege de peligros. Es un símbolo de esperanza, excelente para los negocios y un amplificador de energía. Esta piedra facilita el cambio y el progreso. Usada en situaciones de injusticia y malos tratos, el ópalo de fuego da apoyo durante el torbellino emocional consecuente. Se dice que agranda los pensamientos y sentimientos, y los devuelve multiplicados por tres; también puede liberar sentimientos de pena profundamente arraigados, aunque procedan de vidas pasadas. Es una piedra maravillosa para liberar el pasado, aunque su acción puede ser explosiva cuando las emociones acumuladas se liberan repentinamente.

El ópalo fuego resuena con el abdomen, la parte baja de la espalda y el meridiano del triple calentador. Cura los intestinos y los riñones, equilibrando las glándulas adrenales e impidiendo el desgaste psicológico; además, estimula los órganos sexuales. Ésta es una piedra excelente para calentar y reenergizar.

Ópalo verde Es una piedra limpiadora y rejuvenecedora que favorece la recuperación emocional y facilita las relaciones. Tiene la capacidad de filtrar la información y reorientar la mente, y da sentido a la vida cotidiana, aportándole una perspectiva espiritual. En la curación, el ópalo verde fortalece el sistema inmunitario y alivia los resfriados y la gripe.

Hialita (ópalo de agua) Es maravillosa para usarla como bola de adivinación. Sus profundidades acuáticas estimulan la conexión con los reinos espirituales. Estabilizadora del estado de ánimo, conecta los chacras básicos con el coronario, potenciando la experiencia meditativa. La hialita ayuda a quienes realizan la transición fuera del cuerpo. Enseña que el cuerpo en un vehículo temporal del alma.



Ópalo
fuego



Hialita
verde

PERIDOTO

TAMBIÉN CONOCIDO COMO CRISOLITA U OLIVINA



COLOR	Verde oliva, amarillento-verde, miel, rojo, marrónáceo
APARIENCIA	Opaco. Cristal claro cuando está facetado y pulido. Generalmente muy pequeño
RAREZA	Fácil de conseguir, pero los buenos cristales escasean
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Brasil, Egipto, Irlanda, Rusia, Sri Lanka, Islas Canarias

ATRIBUTOS En la antigüedad, se creía que el peridoto mantenía alejados los malos espíritus. Aún es una piedra protectora para el aura*.

El peridoto tiene un poderoso efecto limpiador. Libera y neutraliza las toxinas a todos los niveles, purifica los cuerpos físico y sutil, y también la mente. Abre, limpia y activa los chacras del corazón y del plexo solar* y permite soltar el «viejo equipaje». Disuelve las cargas, la culpabilidad y las obsesiones. El peridoto enseña que aferrarse a la gente o al pasado es contraproducente. También enseña a desapegarse de influencias externas y a buscar guía en las propias energías superiores.

Esta piedra libera los patrones negativos y las viejas vibraciones para que se pueda acceder a la nueva frecuencia. Si has hecho el trabajo psicológico, el peridoto te ayuda a avanzar rápidamente. Este cristal visionario te ayuda a entender tu destino y tu propósito espiritual. Es particularmente útil para los sanadores.

Psicológicamente, el peridoto alivia los celos, el resentimiento, el despecho y la cólera, y reduce el estrés. Potencia la confianza y la asertividad sin agresión. Motivando a crecer, el peridoto te ayuda a introducir los cambios necesarios. También ayuda a mirar atrás, al pasado, para encontrar los regalos que nos aportan las experiencias, y enseña a perdonarse. Esta piedra promueve la claridad psicológica y el bienestar. Está sintonizada con el logro de la verdad espiritual y regula los ciclos de la vida.

Mentalmente, el peridoto afila la mente y la abre a nuevos niveles de conciencia. Disipa el letargo, trayendo a tu atención todas las cosas que has descuidado consciente o inconscientemente. Con la ayuda del peridoto, puedes admitir tus propios errores y seguir adelante. Te ayuda a responsabilizarte de tu propia vida, especialmente cuando crees que todo es «culpa de los demás». La influencia del peridoto puede mejorar enormemente las relaciones.

CURACIÓN El peridoto tiene un efecto tónico; cura y regenera los tejidos. Fortalece el metabolismo y beneficia la piel. Facilita el funcionamiento del corazón, el timo, los pulmones, la vesícula biliar, el bazo, el tracto intestinal y las úlceras, y fortalece los ojos. Puesto sobre el abdomen, ayuda en el parto, fortaleciendo las contracciones musculares y reduciendo el dolor. Su energía equilibra los desórdenes bipolares y permite superar la hipocondría.

POSICIÓN Llévalo puesto en la garganta. Sitúalo donde sea apropiado, especialmente sobre el hígado en contacto con la piel.

PETALITA



En estado natural

COLOR	Claro, blanco, rosa, gris, blanco-rojizo, blanco-verdoso
APARIENCIA	Parecida al cuarzo, estriada, ligeramente iridiscente; generalmente pequeña
RAREZA	Rara y cara
PROCEDENCIA	Brasil, Madagascar

ATRIBUTOS La petalita es otra piedra de la Nueva Era. A veces, se le conoce con el nombre de piedra de ángel, porque potencia las conexiones angélicas. Con su vibración elevada y pura, la petalita abre a la conciencia cósmica. Favorece la purificación espiritual. Ésta es una piedra protectora que potencia la meditación y la sintonía. Te lleva a una dimensión espiritual muy relajada y clara para que puedas evaluar las causas y transmutarlas. Es particularmente útil para la curación de lazos familiares y ancestrales, y te hace remontarte al momento en que surgió la disfunción.

La petalita es una piedra chamánica. Provee un entorno seguro para el contacto espiritual o para la búsqueda de la visión*. Activa y energiza el proceso, y al mismo tiempo enraiza durante la actividad espiritual.

Esta piedra calma el aura* y abre los chacras* de la garganta y coronario

superior, vinculando con elevadas vibraciones espirituales. Te lleva más allá de tus actuales capacidades metafísicas, vinculándote con los niveles superiores del conocimiento espiritual y facilitando que se hable de lo percibido durante las visiones espirituales.

Incluso un pequeño trozo de petalita crea un elixir extremadamente potente. Puede usarse para liberar el karma negativo y limpiar de entidades el aura o el cuerpo mental. Es extremadamente útil a la hora de cortar los vínculos, pues trae a los «yoes» superiores de los implicados en el proceso y neutraliza las manipulaciones a cualquier nivel.

Llevada en el cuerpo, la petalita energiza constantemente y activa todos los centros energéticos corporales a todos los niveles. Potencia y energiza el entorno en el que se encuentra.

CURACIÓN La petalita armoniza el sistema endocrino y activa el meridiano del triple calentador. Esta piedra resulta útil para el sida y el cáncer. Es benéfica para las células, los ojos, los pulmones, los espasmos musculares y los intestinos.

POSICIÓN Llévala como pendiente o sitúala en el lugar apropiado, especialmente sobre el tercer ojo.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:

Petalita rosa Limpia el meridiano del corazón y el equipaje emocional. Fortalece el cuerpo emocional y libera de miedos y preocupaciones. Es una piedra de compasión, que favorece la flexibilidad al tiempo que mantiene delicadamente la fortaleza.

Petalita clara Vuelve impotentes las energías negativas. Limpia implantes, miasmas* y el karma negativo a todos los niveles.

FENACITA



En estado natural

COLOR	Incoloro, puede estar teñida de amarillo, amarillo-rojo, rojo, rosa, marrón
APARIENCIA	Cristalina, parecida al cuarzo, con pequeños cristales
RAREZA	Bastante rara y generalmente cara
PROCEDENCIA	Madagascar, Rusia, Zimbabwe, Colorado, Brasil

ATRIBUTOS La fenacita tiene una de las vibraciones cristalinias más elevadas descubiertas hasta ahora. Conecta la conciencia personal con una frecuencia elevada, permitiendo que la información de ese espacio sea transmitida a la Tierra. Contacta con los reinos angélicos* y los maestros ascendidos*.

La fenacita es purificadora e integradora, trayendo las vibraciones espirituales a la Tierra. Resuena con el cuerpo etérico, activa el cuerpo de luz* y favorece el proceso de ascensión. Este cristal sana el alma, purificando los cuerpos físico y sutil* a fin de proporcionar vehículos adecuados para ella. Sus energías sólo están a disposición de quienes se han preparado elevando su vibración personal a un nivel superior.

La fenacita tiene una fuerte conexión con todos los chacras*, e imparte conocimiento sobre cómo curarlos y activarlos. Estimula el tercer ojo* y activa el chakra coronario superior, potenciando el conocimiento interno.

Este cristal parece tener distintas propiedades, dependiendo de dónde haya sido extraído. La fenacita de Madagascar es interdimensional e incluso ha sido experimentada como intergaláctica. La fenacita brasileña, a menudo, tiene su propio «cristal guardián».

CURACIÓN La fenacita opera a nivel sutil, purificando el cuerpo y limpiando los recorridos energéticos. Descarga información de los registros akáshicos* a través de la plantilla etérica*, de modo que se pueda identificar y liberar el desasosiego de cualquier tipo. La fenacita activa la curación desde el cuerpo etérico* hasta el físico, curando la plantilla etérica cuando es necesario como prerrequisito para la curación física. La fenacita tiene el poder de amplificar la energía de los demás cristales curativos.

POSICIÓN Llévala puesta como piedra facetada o sitúala donde sea apropiado, especialmente encima de la cabeza.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores siguientes tienen propiedades adicionales:

Fenacita clara Favorece el viaje interdimensional. Facilita el movimiento por los estados espirituales vibratorios a los que normalmente no se accedería desde la Tierra. Activa el recuerdo de antiguas iniciaciones espirituales y enseña que «lo parecido atrae a lo parecido», apremiándote a elevar tus vibraciones, purificar tus pensamientos y expresar únicamente energía positiva.

Fenacita amarilla Tiene una aptitud particular para el contacto extraterrestre. Ésta es una piedra de manifestación que trae al ser todo lo que se desea, siempre que sea para el bien mayor de todos los implicados.

PIETERSITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO PIEDRA DE LA TEMPESTAD



Redondeada

COLOR	Dorado-marrón a gris-azul
APARIENCIA	Moteada, iridiscente, a menudo es pequeña y redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Namibia

ATRIBUTOS Conocida como piedra de la tempestad por su conexión con las tormentas, la pietersita es un descubrimiento bastante reciente. Se dice que contiene «las llaves del reino de los cielos». Vincula la conciencia de cada día con la espiritual, recordándote que eres un ser espiritual haciendo un recorrido humano. Centrando el ser espiritual, la pietersita tiene la capacidad de asentarte no en la tierra, sino en el cuerpo etérico*. Esto facilita el viaje espiritual, especialmente con el fin de leer los registros akáshicos* y obtener las comprensiones sobre tus encarnaciones que allí se encuentran.

La pietersita es una piedra de visión y puede usarse para la búsqueda de la visión* o viaje chamánico. Trabaja intensamente con el cuerpo durante las

meditaciones, permitiendo acceder rápidamente a un estado muy elevado de conciencia alterada. Estimula el tercer ojo* y la glándula pineal, permitiendo el acceso a la intuición y fomentando profundas visiones espirituales y el don psíquico de la precognición. Vincula con un nivel de guía muy amoroso.

Se dice que la pietersita disipa la ilusión de separación y retira las creencias y condicionamientos impuestos por los demás. Te vincula con tu fuente de guía interna y te ayuda a reconocer la verdad o falsedad de las palabras de los demás. Disuelve los bloqueos más persistentes y aclara la confusión. Usada para la sanación de vidas pasadas, la pietersita retira las alteraciones* causadas por no haber sido fiel a tu propia verdad. Libera el condicionamiento mental y verbal —las creencias impuestas en el pasado por figuras de autoridad, como los padres y quienes establecían las reglas—, y disipa las ilusiones espirituales. Puede liberarte de los votos y promesas hechas en otras vidas que han continuado hasta la actual, y apoya tu voluntad personal.

Psicológicamente, la pietersita favorece que puedas llevar a la práctica tu verdad personal. Es una piedra extraordinariamente fortalecedora que ayuda a expresarse y a explorar cualquier cosa que bloquee tu acceso a la verdad. Ayuda a procesar viejos conflictos y sentimientos reprimidos.

CURACIÓN La pietersita estimula la glándula pituitaria, equilibrando el sistema endocrino y la producción de las hormonas que gobiernan el metabolismo, la presión sanguínea, el crecimiento, el sexo y la temperatura corporal. Favorece el funcionamiento pulmonar, el hígado, los intestinos, los pies y las piernas, y fomenta la absorción de los nutrientes de los alimentos. A nivel sutil, limpia y energiza los meridianos del cuerpo*. Esta piedra limpia las enfermedades* causadas por el agotamiento en quienes no tienen tiempo de descansar.

POSICIÓN Póntela o sostenla tal como sea apropiado.

PREHNITA

*En estado natural*

COLOR	Verde, amarillo, blanco, marrón
APARIENCIA	Burbujas en matriz; piezas de pequeñas a medianas
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Sudáfrica

ATRIBUTOS La serena prehnita es una piedra de amor incondicional y el cristal para curar al sanador. Potencia el proceso de visualización e induce una profunda meditación en la que se contacta con el yo superior. Cuando meditas con este cristal, te pones en contacto con la trama energética universal. Se dice que conecta con el arcángel Rafael y otros seres

espirituales y extraterrestres. La prehnita potencia la precognición y el conocimiento interno. Es una piedra que te permite estar siempre preparado, pase lo que pase. Sintonizando con las energías divinas, la prehnita potencia la capacidad profética y muestra el camino del crecimiento espiritual.

Este cristal sella el campo áurico, creando un escudo protector de energía divina. Es una piedra útil para crear tramas*, pues calma el entorno y aporta paz y protección. Es excelente para ponerla en el jardín y te ayuda a convertir tu hogar en un santuario de sanación para ti mismo. También enseña a estar en armonía con la naturaleza y las fuerzas elementales, revitalizando y renovando el entorno.

Una buena piedra para el Feng Shui, la prehnita ayuda a «limpiar el desorden», animándote a abandonar las posesiones que ya no necesitas y a organizar las que conserves de la manera adecuada. Ayuda a quienes acumulan posesiones, o amor, debido a carencias internas. Esto podría venir muy bien de experiencias de carencia, pobreza o falta de amor originadas en vidas pasadas. Con ayuda de la prehnita se recupera la confianza en el universo y el alma vuelve a creer en la manifestación divina.

Psicológicamente, esta piedra alivia las pesadillas, las fobias y los miedos profundos, descubriendo y curando la enfermedad* que los crea. Es benéfica para los niños hiperactivos y las causas kármicas* que subyacen en esta condición.

CURACIÓN La prehnita resulta útil para emitir diagnósticos, pues va a la raíz del problema. Cura los riñones y la vejiga, la glándula timo, los hombros, el pecho y los pulmones. Trata la gota y los desórdenes de la sangre, repara el tejido conjuntivo y puede estabilizar los tumores malignos.

POSICIÓN Sitúala o sostenla donde sea apropiado. Para profetizar, visualizar y recibir guía, ponla sobre el tercer ojo*.

PIROLUSITA



Natural

COLOR	Plateado, negro, azul, gris oscuro
APARIENCIA	Grande, brillante, con forma de abanico; matriz marrón o masa granular
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Gran Bretaña, Brasil, India

ATRIBUTOS La pirolusita tiene la capacidad de transformar y reestructurar las energías. En su aspecto más benéfico, y cuando está dirigida conscientemente, puede reestructurar la vida. Esta piedra sana las alteraciones energéticas y transmuta las enfermedades* en los cuerpos físico, emocional y mental.

La pirolusita es una piedra extremadamente útil para tenerla en tu entorno inmediato o espacio de meditación. Repele la energía negativa y disipa las interferencias psíquicas de cualquier fuente, fortaleciendo el aura* en el proceso. Puede impedir una influencia mental indebida de alguien que tenga una mente muy fuerte, disolver la manipulación emocional y proporcionar una barrera a las atenciones de quienes habitan los mundos astrales inferiores.

Si tienes que estar en presencia de alguien que tiene autoridad sobre ti y unos planes concretos que no compartes, ten una pieza de pirolusita cerca. Te permitirá ser fiel a tus propias creencias. Por su delicada construcción, algunas pirolusitas no son adecuadas para llevarlas puestas o tenerlas sobre tu persona, pero puedes sostenerla cuando necesites sus energías protectoras.

Psicológicamente, la pirolusita genera confianza, optimismo y determinación. Esta piedra tenaz llega al fondo de los problemas y ofrece medios de transformación. Puede ofrecer sustento durante la curación emocional profunda, incluyendo el trabajo corporal y el trabajo sobre vidas pasadas, para liberar alteraciones emocionales* y bloqueos del cuerpo emocional.

Emocionalmente, la pirolusita tiene el poder de cambiar y estabilizar las relaciones. Puede ayudar a transmutar las expectativas negativas por otras positivas.

CURACIÓN La pirolusita trata la bronquitis, regula el metabolismo, refuerza los vasos sanguíneos y estimula la sexualidad. También sirve para fortalecer la vista.

POSICIÓN Ponla o sostenla donde sea apropiado. Como la pirolusita es muy delicada y pesada para ponerla sobre el cuerpo, se puede hacer con ella un elixir con el método indirecto y aplicarlo tópicamente o tomarlo internamente.

CUARZO



Agrupación con punta



Pilar (se le ha dado forma)

COLOR	Claro
APARIENCIA	Cristales largos y acabados en punta; transparentes, lechosos o estriados; a menudo en grupos
RAREZA	La mayoría de los tipos de cuarzo son fáciles de conseguir
PROCEDENCIA	Por todo el mundo

ATRIBUTOS El cuarzo es el sanador y el amplificador de energía más poderoso del planeta por su forma cristalina helicoidal, que es única. Hallado en todo el mundo, el cuarzo absorbe, almacena, libera y regula la energía, y es excelente para desbloquearla. Cuando las agujas de acupuntura están recubiertas de cuarzo, sus efectos se incrementan en un diez por ciento. Como demuestra la cámara Kirlian*, sostener un cristal de cuarzo en tu mano dobla tu campo biomagnético. Potencia los músculos y protege contra la radiación. Además, genera electromagnetismo y disipa la electricidad estática.

Este cristal funciona a un nivel vibratorio sintonizado con los requisitos energéticos específicos de la persona que necesita sanación o que emprende un trabajo espiritual. Lleva la energía al estado más perfecto posible, volviendo al punto anterior a cuando se contrajo la enfermedad. Limpia y potencia los órganos y los cuerpos sutiles, y actúa como profundo limpiador del alma, conectando las dimensiones físicas con la mente.

Espiritualmente, este cristal eleva la energía al nivel más elevado posible. Como contiene todos los colores posibles, el cuarzo claro opera a todos los niveles del ser. Almacenando información como un ordenador natural, estos cristales son una biblioteca espiritual esperando que se acceda a ella. El cuarzo tiene la capacidad de disolver las semillas kármicas*. Potencia las capacidades psíquicas y te sintoniza con tu propósito espiritual. Usado en meditación, el cuarzo filtra las distracciones. También es eficiente receptor de programaciones.

A nivel mental, favorece la concentración y activa la memoria. Es un gran ahorrador de energía. Adosado a la línea de combustible del coche, el cuarzo reduce su consumo.

Las puntas de cuarzo tienen diferentes facetas y formas en función de la rapidez con que se hayan formado. Estas formas son muy significativas. (Véase la sección «Formas cristalinas», página 324.)

CURACIÓN El cuarzo es un maestro sanador, y puede usarse para cualquier dolencia. Estimula el sistema inmunitario y equilibra el cuerpo. Es excelente

para aliviar quemaduras. El cuarzo armoniza todos los chacras* y aliena los cuerpos sutiles*.

POSICIÓN Sitúalo donde sea apropiado.

COLORES ESPECÍFICOS Y TIPOS DE CUARZO

Además de los atributos genéricos, los colores específicos y tipos de cuarzo tienen propiedades adicionales:



Cuarzo azul

Cuarzo azul Ayuda a conectar con los demás y alivia el miedo. Calmando la mente, favorece la comprensión de la naturaleza espiritual e inspira esperanza. En la curación es beneficioso para los órganos de la parte superior del cuerpo. El cuarzo azul purifica el flujo sanguíneo y fortalece el sistema inmunitario.



Sanador dorado (con doble terminación)

Sanador dorado (amarillo transparente, de color natural) Facilita la comunicación espiritual a larga distancia, incluyendo la comunicación entre mundos, y potencia la curación a todos los niveles.

Cuarzo verde Abre y estabiliza el chacra corazón. Transmuta la energía negativa, inspira creatividad y equilibra el sistema endocrino.

Cuarzo arlequín Tiene líneas de puntos rojos bailando en su interior. Vincula los chacras básicos y del corazón con el coronario, atrayendo al cuerpo vitalidad física y espiritual. Este cristal equilibra las polaridades y los meridianos corporales, y los ancla al etérico, armonizando los sistemas nerviosos físico y sutil. El cuarzo arlequín ayuda a expresar amor universal y actúa como puente entre los mundos físico y espiritual. En el aspecto curativo, fortalece las venas, la memoria y la glándula tiroides, y ayuda a superar las deficiencias de la tiroides. Activa la voluntad de recuperarse de la enfermedad* y de la dolencia, y ayuda a aliviar el abatimiento.

Cuarzo litio (natural, con pintas lilas, rojas y púrpura) Es un antidepresivo natural. Sus poderosas energías sanadoras sacan suavemente a la superficie las causas subyacentes de la depresión, neutralizando la pena y la cólera almacenada. Puede ayudar a conectar con vidas pasadas para disolver las raíces de las alteraciones emocionales que se presentan en la vida actual. El cuarzo litio es un excelente limpiador de los chacras y también purifica el agua. Es extremadamente útil para sanar plantas y animales.



Cuarzo litio

Puntos de titanio natural «Pintan» los cristales de cuarzo natural, que tienen los mismos poderes que el cuarzo arco iris (véase página 230), y suelen estar ocluidas en el cuarzo, dando el cuarzo rutilado (véase página 237).



Cuarzo titanio

Arco iris natural Encontrado en muchos cristales de cuarzo, estimula la conciencia del amor universal, expulsa la negatividad y dispersa la energía curativa por el cuerpo y hacia el entorno.

Cuarzo mandarina (naranja transparente natural)

Es una piedra excelente para usarla después de un *shock* o trauma, especialmente cuando éste se produce a nivel del alma. Puede usarse en los rituales de recuperación del alma* y en los procesos de integración, y para curarse después de un ataque psíquico. El cuarzo mandarina puede usarse para la sanación de vidas



Cuarzo arco iris natural



Cuarzo tibetano con oclusiones en forma de puntos negros

pasadas, y es benéfico cuando el alma siente que ha hecho un error por el que debe pagar: así aprende a encontrar el regalo contenido en la experiencia. El cuarzo mandarina activa y armoniza el chacra sacro*, estimulando el flujo de energía creativa. Puede llevarte más allá de tu limitado sistema de creencias hacia una vibración más positiva. Demuestra que lo similar atrae a lo similar.

Cuarzo tibetano Se presenta con terminaciones simples y dobles, y puede tener oclusiones con forma de «puntos negros» dentro de él. Arrastra la resonancia del Tíbet y el conocimiento esotérico que ha existido allí durante tanto tiempo. Cuando se medita con el cuarzo tibetano es posible sintonizar con dicho conocimiento, que puede ser usado instintivamente en la sanación y en las prácticas espirituales. Permite acceder a los registros akáshicos*. Este cuarzo rarificado, y sin embargo terrenal, tiene una intensa y centrada energía que se transmite al cuerpo y al yo personal, produciendo una profunda curación y energizando los cuerpos sutiles*. Usado sobre el cuerpo físico, purifica y energiza todos los meridianos.

(Véanse también otros tipos de cuarzo en las páginas 229-243, y el «Cuarzo catedral», de forma única, en las páginas 336-337).



Cuarzo siberiano natural con fantasma

CUARZO: AQUA AURA Y CUARZOS ESPECIALES FABRICADOS EN LABORATORIO



Aqua aura

COLOR	Azul (siberiano), rojo (aura rosa o rubí), amarillo (aura sol), arco iris
APARIENCIA	Cristales de cuarzo ligados artificialmente con oro, produciendo color intenso y pequeñas puntas
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Se manufactura recubriendo los cristales de cuarzo

PROPIEDADES ADICIONALES A pesar de ser creado artificialmente, el cristal aqua aura posee una intensa energía que refleja el proceso alquímico que une el oro con el cuarzo puro. El aqua aura te libera de limitaciones y crea espacios para lo nuevo. Este cristal sana, limpia y calma el aura*, liberando cualquier tensión y reparando los «agujeros». Después activa los chacras, especialmente el de la garganta, activando la comunicación del corazón. El aqua aura libera negatividad de los cuerpos energéticos sutiles* y de las conexiones que el cuerpo espiritual establece con las energías universales. Entonces se activa la expresión de la energía del alma, permitiéndote realizar tu potencial más elevado.

El aqua aura estimula la transmisión y la autoexpresión, y ahonda la sintonía espiritual y la comunicación. Es una piedra protectora que salvaguarda de los ataques psíquicos y psicológicos*. Otorga una profunda paz durante la meditación. Usado en conjunto con otros cristales, potencia sus propiedades curativas.

CURACIÓN El aqua aura fortalece la glándula timo y el sistema inmunitario.

POSICIÓN Sostenlo, llévalo puesto o sitúalo donde sea apropiado.

CUARZOS AURA ESPECÍFICOS

Cada cuarzo aura tiene propiedades específicas relacionadas con su color, pero comparte muchas propiedades por el oro alquimizado en su superficie.

Cristal aura arco iris Se forma mediante la vinculación de oro y titanio con cuarzo puro. Activando todos los centros energéticos corporales, este cristal aclara el camino para que la fuerza de vida se manifieste a través de los diversos cuerpos, aportando una energía vibrante y ganas de vivir. El aura

arco iris es benéfico para las relaciones disfuncionales, pues muestra las proyecciones y ayuda a liberar las emociones negativas, como el resentimiento y las viejas penas del pasado, trayendo profundas comprensiones a todos los niveles. Ayuda a liberar los vínculos kármicos* que impiden las relaciones en la vida presente. La relación transformada es vital y armoniosa.

Cuarzo aura ópalo Tiene un color arco iris mucho más pálido producido por el platino. Del mismo modo que el arco iris del cielo estimula la esperanza y el optimismo, el aura ópalo es un cristal de alegría. Purifica y equilibra todos los chacras, e integra el cuerpo de luz en las dimensiones físicas. El aura ópalo abre a un profundo estado de conciencia meditativa, asentando la información recibida en el cuerpo físico. Produce un estado de unión total con lo divino a través de la conciencia cósmica.

Aura rosa Está formado por la combinación de cuarzo y platino, produciendo una energía dinámica que trabaja sobre la glándula pineal y el chakra corazón, y transmuta las dudas profundas sobre la propia valía. Otorga el regalo del amor incondicional hacia el yo y la conexión con el amor universal. Esta forma de cuarzo llena todo el cuerpo de amor, restaurando un perfecto equilibrio a las células.

Aura rubí También está formado por cuarzo y platino, pero produce un color mucho más oscuro. El aura rubí limpia el chakra básico* de viejos problemas relacionados con la supervivencia y el abuso, aportando pasión y vitalidad, y activa la sabiduría del corazón. Eleva espiritualmente, abriendo a la conciencia crística*. Éste es un cristal que protege de la agresión y la violencia. En el proceso de curación, el cristal aura rubí beneficia el sistema endocrino, y en un antibiótico natural para las infecciones fungales y los parásitos.



Aura rubí

Aura soleado Es un cristal de un amarillo muy llamativo formado por oro y platino. Sus energías son poderosas y extremadamente activas. Activa y limpia el plexo solar, liberando viejos traumas y dolores emocionales. A nivel espiritual, el aura soleado es expansivo y protector. Alivia el estreñimiento a todos los niveles y libera toxinas.

Cuarzo azul siberiano Es un brillante cristal azul recreado en laboratorio a partir de cuarzo y cobalto. Es un intenso antidepresivo que eleva el espíritu y aporta paz profunda. El cuarzo azul siberiano activa los chacras de la garganta y del tercer ojo*, estimulando la visión psíquica y la telepatía, y potenciando la comunicación. Produce intensas experiencias visionarias y abre a la conciencia cósmica. Esta piedra te ayuda a decir tu verdad y facilita que seas oído. Como elixir, trata las infecciones de garganta, las úlceras de estómago y el estrés. Aplicado externamente, alivia la inflamación, las quemaduras del sol y la rigidez del cuello o de los músculos.

CUARZO: CUARZO FANTASMA



Amatista



Clorita

COLOR	Varía en función del mineral
APARIENCIA	Cristal fantasma dentro del cristal principal
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	En todo el mundo

APARIENCIA Pequeño cristal «fantasma» blanco o coloreado inscrito dentro del cristal de cuarzo claro principal.

PROPIEDADES ADICIONALES Un cristal fantasma simboliza la conciencia universal. Tiene el propósito de estimular la sanación del planeta y activar las capacidades curativas de los individuos. Para ello, conecta con una guía espiritual* y potencia la meditación. También facilita el acceso a los registros akashicos*, permitiendo leer las vidas pasadas y recuperar recuerdos para contextualizar el pasado. Asimismo, puede llevarte al estado entre-vidas*.

En la curación, el cuarzo fantasma trata los desórdenes de la audición y abre a la clarividencia*.

Amatista fantasma Permite acceder al estado prenatal* y al plan para la vida actual. Ayuda a evaluar el progreso realizado en nuestras lecciones espirituales durante la presente encarnación.

Cuarzo clorita fantasma (verde) Ayuda a la autorrealización y retira los implantes energéticos, pero para estos propósitos debe usarse bajo la guía de un terapeuta cualificado. (Véase también «Clorita», página 108.)

Cuarzo fantasma ahumado Te devuelve al momento anterior al abandono de tu grupo del alma*, y te vincula con el propósito de la encarnación grupal. También puede ayudarte a identificar y atraer miembros de tu grupo del alma. Si hay energías negativas que interfieren con el propósito grupal, el fantasma ahumado las retirará, devolviendo el grupo a la pureza de intención original.

CUARZO: CUARZO ROSA



En estado natural



Pulido

COLOR	Rosa
APARIENCIA	Generalmente translúcido, y puede ser transparente; de todos los tamaños, a veces redondeado
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Sudáfrica, Estados Unidos, Brasil, Japón, India, Madagascar

PROPIEDADES ADICIONALES El cuarzo rosa es una piedra de amor incondicional y paz infinita. Es la piedra más importante para el corazón y el chacra corazón*, pues enseña la verdadera esencia del amor. Purifica y abre el corazón a todos los niveles, y aporta una profunda curación y autoamor. Calma, da seguridad y es excelente para usarlo en casos de trauma o crisis.

Si quieres atraer amor, no busques otra cosa que el romántico cuarzo rosa. Puesto sobre tu cama o en la esquina de las relaciones de tu hogar, es tan

eficaz atrayendo amor y relaciones hacia ti que, a menudo, necesitarás la amatista para calmar un poco las cosas. También devuelve la confianza y la armonía a las relaciones existentes, favoreciendo el amor incondicional.

El cuarzo rosa extrae suavemente la energía negativa y la reemplaza por vibraciones amorosas. Fortalece la empatía y sensibilidad, y ayuda a aceptar los cambios necesarios. Es una piedra excelente para la crisis de la mitad de la vida. Sostener un cuarzo rosa potencia las afirmaciones positivas. Esta piedra puede recordarte tu intención, y fomenta la receptividad a todo tipo de belleza.

Emocionalmente, el cuarzo rosa es el mejor sanador. Libera las penas y las emociones no expresadas, transmutando los condicionamientos que ya no sirven, aliviando el dolor interiorizado y sanando las carencias. Si nunca has recibido amor, el cuarzo rosa te abre el corazón para que puedas ser receptivo. Si has amado y has perdido el amor, te reconforta en tu pena. El cuarzo rosa te enseña a amarte a ti mismo, y es vital si piensas que no mereces ser amado. No podrás aceptar amor de otros ni amarlos a menos que te ames a ti mismo. Esta piedra facilita el perdón y la autoaceptación, e invoca la autoestima y la confianza en uno mismo.

CURACIÓN El cuarzo rosa fortalece el corazón físico y el sistema circulatorio, y libera impurezas de los fluidos corporales. Situado sobre la glándula timo, alivia los problemas de pecho y pulmones. Sana los riñones y las glándulas adrenales, y mejora el vértigo. Se dice que el cuarzo rosa potencia la fertilidad. La piedra o elixir alivia las quemaduras y rozaduras, y alisa la complexión. Ayuda en los casos de Alzheimer, enfermedad de Parkinson y demencia senil.

POSICIÓN Llévala puesta, especialmente sobre el corazón. Póntela en el corazón, timo o en el rincón de las relaciones de la habitación.

CUARZO: CUARZO RUTILADO

TAMBIÉN CONOCIDO COMO CABELLO DE ÁNGEL



Redondeado

COLOR	Incoloro o ahumado, con bandas marrón dorado, rojizas o negras
APARIENCIA	«Hilos» largos y finos en cristales claros; todos tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	En todo el mundo

PROPIEDADES ADICIONALES El cuarzo rutilado es un eficaz integrador de energías a cualquier nivel. Eleva el impulso energético del cuarzo y es un eficaz sanador vibracional.

Espiritualmente, se dice que el cuarzo rutilado equilibra perfectamente la luz cósmica, y que es un iluminador del alma que promueve el crecimiento espiritual. Limpia y energiza el aura*. También favorece el viaje astral*, la visión psíquica* y la canalización*. Facilita el contacto con la más elevada guía espiritual, extrae las energías negativas y deshace las barreras al progreso espiritual dejando ir el pasado.

El cuarzo rutilizado es de ayuda para terapeutas y consejeros, pues filtra la energía negativa del cliente y al mismo tiempo sustenta su campo energético durante la liberación emocional y la confrontación con los aspectos más oscuros de la psique. Protege contra el ataque psíquico*.

Este cristal puede usarse en la curación de vidas pasadas para extraer la enfermedad* del pasado y ayudar a comprender sucesos de vidas pasadas que afectan a la vida actual. Ayuda a trasladarse a un núcleo vital que permite acceder a las causas y comprender los resultados de acciones previas. Conecta con las lecciones del alma y el plan para la vida actual.

Psicológicamente, el cuarzo rutilado llega a la raíz de los problemas y facilita las transiciones y los cambios de dirección. Emocionalmente, alivia los estados de ánimo oscuros y actúa como antidepresivo. Alivia los miedos, fobias y ansiedades, liberando constricciones y contrarrestando el odio hacia uno mismo. Esta piedra fomenta el perdón a todos los niveles.

El cuarzo rutilado abre el aura para permitir la curación. A nivel físico, absorbe el mercurio que envenena los nervios, los músculos, la sangre y el tracto intestinal.

CURACIÓN El cuarzo rutilado transmite una vitalidad que resulta útil en las enfermedades crónicas, y para tratar la impotencia y la infertilidad. Es excelente en casos de agotamiento y falta de energía. Este cristal trata el tracto respiratorio y la bronquitis, estimula y equilibra el tiroides, y repele los parásitos. Estimula el crecimiento y la regeneración de las células, y repara los tejidos desgarrados. Se dice que fomenta una postura erguida.

POSICIÓN En el cuello para tratar el tiroides; sobre el corazón para la glándula timo; en el plexo solar para incrementar la energía; en las orejas para equilibrar y alinear; pásalo sobre el aura para extraer la negatividad.

CUARZO: CUARZO AHUMADO



COLOR	Tono de marrónáceo a negro, a veces amarillento
APARIENCIA	Cristales largos, apuntados y translúcidos (extremos más oscuros). Todos los tamaños. El cuarzo muy oscuro puede recibir irradiación y no es transparente
RAREZA	Fácil de conseguir, pero asegúrate de que es cuarzo ahumado natural
PROCEDENCIA	En todo el mundo

PROPIEDADES ADICIONALES El cuarzo ahumado es una de las piedras más eficaces para anclar y asentar, y al mismo tiempo eleva las vibraciones durante la meditación. Esta piedra protectora tiene un fuerte vínculo con la tierra y con los chacras básicos*, fomentando la preocupación por el medio ambiente y las soluciones ecológicas. Es un soberbio antídoto del estrés. Ayuda a soportar los momentos difíciles con ecuanimidad y fortalece la resolución.

Asentando la energía espiritual y neutralizando suavemente las vibraciones negativas, el cuarzo ahumado bloquea la tensión geopática*, absorbe la bruma electromagnética y ayuda en la eliminación y desintoxicación a todos los niveles. Aporta una vibración positiva que llena el espacio. Enseña a dejar atrás cualquier cosa que ya no te sirva. Puede usarse para proteger el chacra de la tierra, que está debajo de los pies, y su cordón enraizador* cuando se está en un área donde la energía de la tierra está alterada.

Psicológicamente, el cuarzo ahumado alivia el miedo, elimina la depresión y aporta calma emocional. Alivia las tendencias suicidas y la ambivalencia respecto a la encarnación. Ayuda a aceptar el cuerpo físico y la naturaleza sexual, potenciando la virilidad y limpiando el chacra base para que la pasión pueda fluir de manera natural. Este cristal alivia las pesadillas y manifiesta tus sueños. Cuando entra en contacto con las emociones negativas, las disuelve suavemente.

Mentalmente, el cuarzo ahumado promueve el pensamiento positivo y pragmático, y puede usarse como bola de cristal a fin de obtener percepciones claras y neutralizar el temor al fracaso. Disuelve las contradicciones, favorece la concentración y alivia las dificultades de comunicación. El cuarzo ahumado facilita la transición entre los estados mentales alfa y beta, y ayuda a limpiar la mente para la meditación.

Físicamente, como el cuarzo ahumado suele tener una irradiación natural, es excelente para tratar enfermedades relacionadas con la radiación o quimioterapia. No obstante, hay que tener cuidado de seleccionar piedras

formadas de manera natural y con una radiación minúscula en lugar de las tratadas artificialmente (que suelen ser muy negras y nada transparentes). La tolerancia del estrés mejora mucho con la ayuda del relajante cuarzo ahumado, que también alivia el dolor. En el aspecto curativo, una trama de cuarzo ahumado de liberación lenta apuntando fuera del cuerpo puede prevenir la ocurrencia de una crisis curativa.

CURACIÓN El cuarzo ahumado es particularmente eficaz para las dolencias del abdomen, las caderas y las piernas. Alivia el dolor, incluyendo las penas del corazón, y es beneficioso para el sistema reproductor, y los tejidos musculares y nerviosos, así como para el corazón. El cuarzo ahumado disuelve los calambres, fortalece la espalda y robustece los nervios. Esta piedra ayuda a asimilar los minerales y a regular los líquidos corporales.

POSICIÓN En cualquier lugar, especialmente en el chacra básico. Bajo la almohada, junto al teléfono o sobre las líneas de tensión geopática. Llévala en forma de pendiente durante largos periodos. Para disipar la tensión, colócate una piedra en cada mano y siéntate en silencio durante unos momentos. Ponla sobre un punto doloroso para disolver el dolor. Aleja la punta del cuerpo para extraer las energías negativas; apunta hacia el cuerpo para energizar.



Cuarzo ahumado: el de la izquierda ha sido irradiado artificialmente

CUARZO: CUARZO NIEVE

TAMBIÉN CONOCIDO COMO CUARZO LÁCTEO O CUARZITA



Redondeado

COLOR	Blanco
APARIENCIA	Piedra muy compacta, lechosa, a menudo redondeada por el agua; puede ser una roca de mayor tamaño
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	En todo el mundo

PROPIEDADES ADICIONALES El cuarzo nieve te da apoyo mientras aprendes las lecciones y te ayuda a soltar las responsabilidades y limitaciones abrumadoras. Es perfecto para las personas que creen recibir abusos, y en realidad crean esa situación porque necesitan ser necesitados. Ayuda a superar la sensación de ser un mártir y una víctima.

Mentalmente, esta piedra potencia el tacto y la cooperación. Te ayuda a pensar antes de hablar. Usada en meditación, vincula con la sabiduría previamente negada en ti mismo y en la sociedad.

CURACIÓN El cuarzo nieve es apropiado en cualquier ocasión en la que utilizarías el cuarzo claro. Su efecto es más lento y delicado, pero eficaz de todos modos.

POSICIÓN Póntelo donde sea adecuado.

CUARZO: CUARZO TURMALINADO



Redondeado

COLOR	Claro con bandas
APARIENCIA	«Hilos» largos, gruesos y oscuros; de todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	En todo el mundo

PROPIEDADES ADICIONALES El cuarzo turmalinado aúna las propiedades del cuarzo y de la turmalina. Es una piedra eficaz para enraizar, pues fortalece el campo energético corporal ante la invasión externa y desvía las influencias medioambientales negativas. Disuelve los patrones cristalizados y libera tensiones a todos los niveles. Esta piedra armoniza los elementos dispares y opuestos y las polaridades, y convierte los pensamientos y energías negativos en positivos. Psicológicamente, ayuda a integrar y sanar las energías de la sombra, aliviando el autosabotaje. Es eficaz en la resolución de problemas.

CURACIÓN El cuarzo turmalinado armoniza los meridianos*, los cuerpos sutiles* y los chacras*.

POSICIÓN Sitúalo donde sea apropiado.

RODOCROSITA



Pulida



En estado natural



Redondeada

COLOR	Rosa a naranja
APARIENCIA	Con bandas, a menudo pulida o redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Sudáfrica, Rusia, Argentina, Uruguay

ATRIBUTOS La rodocrosita representa el amor desinteresado y la compasión. Expande la conciencia e integra las energías materiales y espirituales. Esta piedra imparte una actitud dinámica y positiva.

La rodocrosita es una piedra excelente para el corazón y las relaciones, especialmente para las personas que no se sienten queridas. Ésta es la mejor piedra para curar el abuso sexual. La rodocrosita atrae a un compañero del alma, pero es posible que no sea la experiencia dichosa que esperas. Los compañeros del alma son las personas que nos ayudan a comprender las lecciones de nuestra vida, y aunque esto no siempre es agradable, es para nuestro bien. La rodocrosita enseña al corazón a asimilar los sentimientos dolorosos sin cerrarse, y deshace la negación.

Esta piedra limpia los chacras del plexo solar y básico*. Trae suavemente a la superficie los sentimientos dolorosos y reprimidos, permitiéndoles ser reconocidos y disipados mediante la liberación emocional. La rodocrosita también ayuda a identificar patrones repetitivos, mostrando el propósito que está detrás de la experiencia. Ésta es una piedra que insiste en que afrontes la verdad, sobre ti mismo y los demás, sin excusas o evasión, pero con conciencia amorosa.

La rodocrosita resulta útil para diagnosticar a nivel psicológico. Las personas que sienten aversión hacia esta piedra están reprimiendo algo en sí mismas que no quieren mirar. La piedra nos apremia a confrontar nuestros miedos irracionales y la paranoia, revelando que las emociones que nos han enseñado a creer que son inaceptables en realidad son naturales. Seguidamente, vemos las cosas menos negativamente. Psicológicamente, la rodocrosita mejora la autoestima y alivia la tensión emocional.

Esta piedra da vitalidad a la mente. Fomenta una actitud positiva y potencia los estados oníricos y la creatividad. También vincula con la mente superior y ayuda a integrar nueva información.

Emocionalmente, la rodocrosita favorece la expresión espontánea de los sentimientos, incluyendo los impulsos eróticos y pasionales. Eleva los estados de ánimo depresivos y aligera la vida.

CURACIÓN La rodocrosita actúa como filtro de la irritación y alivia el asma y los problemas respiratorios. Purifica el sistema circulatorio y los riñones, y mejora los problemas de visión; normaliza la presión sanguínea, estabiliza el pulso cardíaco y vitaliza los órganos sexuales. Al dilatar los vasos sanguíneos, alivia las migrañas. El elixir alivia las infecciones, mejora la piel y equilibra la tiroides.

POSICIÓN Póntela sobre la muñeca, o sitúala sobre el corazón o el plexo solar. Para aliviar las migrañas, ponla en la parte alta de la columna.

RODONITA



Redondeada



En estado natural

COLOR	Rosa o rojo
APARIENCIA	Moteada, a menudo con flecos negros; a menudo pequeña y redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	España, Rusia, Suecia, Alemania, México, Brasil

ATRIBUTOS La rodonita es un equilibrador emocional que nutre el amor y fomenta la hermandad humana. Es capaz de mostrar los dos lados de un asunto. Esta piedra estimula, aclara y activa el corazón y el chacra del corazón*. Asienta la energía, equilibra el yin con el yang y ayuda a alcanzar el más alto potencial. Se dice que potencia la meditación basada en mantras, alineando más el alma con la vibración.

Útil como piedra de «primeros auxilios», la rodonita cura el *shock* emocional

y el pánico, prestando apoyo al alma durante el proceso. Es extremadamente benéfica en casos de autodestrucción emocional, codependencia y abuso. La rodonita limpia las heridas emocionales y las cicatrices del pasado —cuando quiera que se hayan producido—, y trae a la superficie las emociones dolorosas, como el resentimiento o la cólera, para su transmutación. Esta piedra tiene una intensa resonancia con el perdón y favorece la reconciliación después de haber sufrido abusos durante mucho tiempo. Puede usarse en la curación de vidas pasadas para abordar problemas de traición y abandono. Con su capacidad de fomentar el autoamor no egoísta y el perdón, ayuda a recuperar las proyecciones que culpan a la pareja de lo que en realidad está dentro de uno mismo.

La rodonita es una piedra útil para dar la vuelta a los insultos e impedir la venganza. Reconoce que la revancha es autodestructiva y fomenta una actitud de tranquilidad en situaciones peligrosas o molestas.

La rodonita equilibra e integra las energías físicas y mentales. Permite acumular confianza y alivia la confusión.

CURACIÓN La rodonita es excelente para curar heridas y también picaduras de insectos. Puede reducir las cicatrices. Afecta benéficamente al crecimiento de los huesos y a los órganos de audición, sintonizando las vibraciones auditivas; también estimula la fertilidad. Esta piedra trata el enfisema, la inflamación de las articulaciones y la artritis, las enfermedades del sistema inmunitario, las úlceras de estómago y la esclerosis múltiple. Usa el elixir como remedio de rescate en situaciones traumáticas o chocantes.

POSICIÓN Donde sea apropiado. Póntela sobre el corazón para curar heridas emocionales; sobre la piel para curar heridas internas o externas.

GEMA DE RODONITA Activa la glándula pineal y aporta guía intuitiva. Alinea los chacras y retira los bloqueos para limpiar el flujo energético. Su delicado rayo rosa es especialmente apropiado para favorecer la curación emocional.

RIOLITA



En estado natural



Pulida y con forma

COLOR	Blanco, verde, gris claro, rojo
APARIENCIA	Con bandas o motas e inclusiones de cristales; de todos los tamaños, a menudo redondeada
RAREZA	Disponible en comercios especializados, a menudo pulida y con forma.
PROCEDENCIA	Australia, México, Estados Unidos

ATRIBUTOS La riolita activa el potencial y la creatividad del alma. Facilita el cambio sin forzarlo, ayudando a completar las misiones y facilita el conocimiento al nivel del alma. Permite acceder a la sabiduría kármica*. Fortalece el alma, el cuerpo y la mente, y es inmensamente útil en la exploración de la plena extensión del yo.

Esta piedra facilita un profundo estado de meditación en el que es posible realizar viajes internos y externos.

Es una piedra útil para la sanación de vidas pasadas, pues procesa el pasado y lo integra con el presente. Lleva las cosas a su resolución, independientemente de dónde esté la fuente de las dificultades, y anima activamente el progreso. Ésta es una piedra excelente para mantenerte anclado en el momento presente en lugar de regresar al pasado.

Psicológicamente, la riolita potencia la autoestima y la propia valía. Imparte una sensación de autorrespeto y aceptación de tu verdadero yo.

Mentalmente, la riolita imparte fuerza para poder lidiar tranquilamente con las circunstancias complicadas de la propia vida, y aporta conciencia de la propia fuerza.

Emocionalmente, tiene un efecto equilibrador, facilitando delicadamente la liberación emocional cuando es apropiado.

CURACIÓN La riolita fortalece la resistencia natural del cuerpo. Trata las venas, las erupciones, los desórdenes de la piel y las infecciones, y mejora la asimilación de las vitaminas B. Puede disolver las piedras del riñón y los tejidos endurecidos. En forma de elixir, la riolita fortalece y mejora el tono muscular.

POSICIÓN Llévala puesta o sitúala tal como sea apropiado. Póntela sobre la frente para realizar la regresión a vidas pasadas (bajo la dirección de un terapeuta especializado) y sobre el plexo solar para lograr la liberación emocional.

RUBÍ



En estado natural



Pulido



COLOR	Rojo
APARIENCIA	Brillante, transparente (si está pulido) y opaco. Cristal con pequeñas facetas o piezas más grandes y nubladas.
RAREZA	El rubí sin cortar es fácil de conseguir; la gema pulida es cara
PROCEDENCIA	India, Madagascar, Rusia, Sri Lanka, Camboya, Kenya, México

ATRIBUTOS El rubí es una piedra excelente para activar las energías. Imparte vigor a la vida, energiza y equilibra, pero a veces puede estimular en exceso a las personas delicadas o irritables. El rubí potencia la pasión por la vida, pero nunca de manera autodestructiva. Mejora la motivación y el establecimiento de objetivos realistas.

El rubí estimula el chakra corazón* y equilibra el corazón. Anima a «hacer lo

que te hace feliz». Esta piedra es un poderoso escudo contra el ataque psíquico y el vampirismo de la energía del corazón. Fomenta los sueños positivos y la visualización clara, y estimula la glándula pineal. El rubí es una de las piedras de abundancia que ayuda a retener la riqueza y la pasión.

Psicológicamente, el rubí saca a la superficie el enfado y la energía negativa para transmutarla, y favorece la retirada de cualquier cosa negativa de tu camino. Promueve el liderazgo dinámico.

Mentalmente, el rubí aporta un estado mental positivo y valiente. Bajo su influencia, la mente se afila en un estado de conciencia elevada y con un excelente nivel de concentración. Dados los efectos protectores de esta piedra, te fortalece durante las disputas y controversias. Emocionalmente, el rubí es dinámico. Carga la pasión y alimenta el entusiasmo. Es una piedra sociable que atrae la actividad sexual. A nivel físico, el rubí supera el agotamiento y el letargo, e imparte potencia y vigor. Al mismo tiempo, calma la hiperactividad.

CURACIÓN El rubí desintoxica el cuerpo, la sangre y la linfa, y trata la fiebre, las enfermedades infecciosas y las restricciones del flujo sanguíneo. Es extremadamente benéfico para el corazón y el sistema circulatorio. Estimula las adrenales, los riñones, los órganos reproductivos y el bazo.

POSICIÓN Corazón, dedo o tobillo.

PIEDRA DE COMBINACIÓN

Rubí en zoisita Activa el chakra coronario, crea un estado de conciencia alterado y facilita el acceso al recuerdo del alma y al aprendizaje espiritual. Puede ser extremadamente útil en la curación del alma y en el trabajo con vidas pasadas. Esta piedra tiene las inusuales propiedades de fomentar la individualidad al tiempo que retiene la interconexión con el resto de la humanidad. Amplifica poderosamente el campo biomagnético* que rodea al cuerpo.



Rubí en zoisita

ZAFIRO

Negro, pulido



Negro, en estado natural

COLOR	Azul, amarillo, verde, negro, púrpura
APARIENCIA	Brillante, transparente cuando está pulido; las piedras a menudo son pequeñas; nubosas cuando son grandes
RAREZA	Algunos colores de zafiro son raros, pero la mayoría son fáciles de conseguir antes de tallar
PROCEDENCIA	Myanmar, República Checa, Brasil, Kenya, India, Australia, Sri Lanka

ATRIBUTOS El zafiro es conocido como la piedra de la sabiduría, y cada color tiene su sabiduría particular. Enfoca y calma la mente, y libera de los pensamientos no deseados y de la tensión mental. Aportando paz mental y serenidad, el zafiro alinea los planos físico, mental y espiritual, y restaura el equilibrio dentro del cuerpo.

Esta piedra libera de la depresión y la confusión espiritual, y estimula la concentración. Aporta prosperidad y atrae regalos de todo tipo. Puesto sobre la garganta, el zafiro libera la frustración y facilita la autoexpresión.

CURACIÓN El zafiro calma los sistemas corporales sobreactivados y regula las glándulas. Cura los ojos, removiendo las impurezas y tensiones. Trata los desórdenes sanguíneos y alivia las hemorragias excesivas, fortalece las venas y mejora la elasticidad.

POSICIÓN Tocando el cuerpo. Póntelo en el dedo o donde sea apropiado.

COLORES ESPECÍFICOS

Cada color de zafiro tiene sus propios atributos únicos, además de las cualidades genéricas:

Zafiro negro Es protector y ayuda a centrarse. Imparte confianza en la propia intuición. Esta piedra eleva las expectativas de empleo y ayuda a retener el trabajo.

Zafiro azul Es un buscador de la verdad espiritual, tradicionalmente asociado con el amor y la pureza. Es extremadamente eficaz para curar la tierra y los chacras*. Esta tranquila piedra te ayuda a mantenerte en el camino espiritual y es usada en ceremonias chamánicas para transmutar energías negativas. Abre y cura el chacra de la garganta y la tiroides, y facilita la autoexpresión y decir la propia verdad.



Zafiro azul

Zafiro
verde

Zafiro verde Mejora la visión, tanto interna como externa, y también mejora el recuerdo de los sueños. Estimula el chacra corazón, generando lealtad, fidelidad e integridad. Esta piedra potencia la compasión y la comprensión de las fragilidades y cualidades únicas de los demás. Honra la confianza y el respeto por los sistemas de creencias de otras personas.

Zafiro rosa Actúa como imán para atraer a tu vida todo lo que necesitas para evolucionar. Es una piedra que actúa con rapidez y que te enseña a dominar tus emociones, limpiando bloqueos emocionales e integrando las energías transmutadas.

Zafiro púrpura Despierta al individuo. Es de ayuda en la meditación, estimula el ascenso del kundalini* y el chacra coronario, y abre a la espiritualidad. Esta piedra activa la glándula pineal con su conexión con las capacidades psíquicas, y estimula las cualidades visionarias. Es extremadamente relajante para los emocionalmente inestables.

Zafiro real Elimina las energías negativas de los chacras y estimula el tercer ojo*, permitiendo acceder a nueva información que nos haga crecer. Esta piedra enseña a tomar responsabilidad de tus propios pensamientos y sentimientos. Trata los desórdenes cerebrales, incluyendo la dislexia.

Zafiro estrella Tiene formada una estrella de cinco puntas en sus profundidades. Esta rara piedra te lleva hacia sus profundidades y abre la intuición. Centra los pensamientos y ayuda a presentir las intenciones de los demás. Se dice que contacta con los seres extraterrestres.

Zafiro blanco Tiene una energía extremadamente pura. Abre el chacra coronario, lleva la conciencia espiritual a un espacio muy elevado y abre a la conciencia cósmica*. Se trata de una piedra extremadamente protectora que

retira los obstáculos del camino espiritual. Ayuda a acceder al propio potencial y al propósito en la vida.

Zafiro amarillo Atrae riqueza al hogar y puede colocarse en las cajas de dinero para incrementar la prosperidad y los ingresos. Si lo llevas puesto, debe estar en contacto con la piel. El zafiro amarillo estimula el intelecto y mejora el enfoque general para poder ver el cuadro mayor. Tomado en forma de elixir elimina las toxinas corporales.

Zafiro
amarillo

SARDÓNICE



Negra (redondeada)



Negra y rojo-marrón (redondeada)

COLOR	Negro, rojo, marrón, claro
APARIENCIA	Con bandas, opaca, puede ser grande o pequeña, a menudo redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Brasil, India, Rusia, Asia Menor

ATRIBUTOS El sardónice es una piedra de fuerza y protección. Invoca la búsqueda de una existencia significativa y fomenta la integridad y la conducta virtuosa.

Aportando felicidad duradera, y estabilidad al matrimonio y los emparejamientos, el sardónice atrae amigos y buena suerte. Puedes ponerla en una trama, alrededor de la casa o el jardín, para prevenir posibles delitos. (Puedes poner una piedra en cada esquina, y en las puertas y ventanas, pero es mejor usar una vara o péndulo de zahorí para encontrar el lugar exacto [véase página 374].)

Psicológicamente, el sardónice suplementa el poder de la voluntad y fortalece el carácter. Incrementa el vigor y el autocontrol. Esta piedra alivia la depresión y permite superar el titubeo. Mentalmente, el sardónice mejora la percepción, favorece el proceso de ósmosis y el procesamiento de la información.

CURACIÓN El sardónice cura los pulmones y los huesos, y sensibiliza los órganos sensoriales. Regula los fluidos y el metabolismo celular, fortaleciendo el sistema inmunitario y favoreciendo la absorción de nutrientes y la eliminación de productos de desecho.

POSICIÓN En cualquier lugar, especialmente sobre el estómago.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de las propiedades genéricas, los colores específicos tienen atributos adicionales:

Sardónice negro Absorbe la negatividad.

Sardónice marrón Asienta la energía.

Sardónice claro Purifica.

Sardónice rojo Estimula.



Sardónice rojo

SELENITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO ESPATO SATINADO O ROSA DEL DESIERTO



COLOR	Blanco puro, naranja, azul, marrón, verde
APARIENCIA	Translúcida con líneas finas (espato satinado) o con líneas más gruesas, forma de cola de pez o de pétalos (rosa del desierto). De todos los tamaños.
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, México, Rusia, Austria, Grecia, Polonia, Alemania, Francia, Inglaterra

ATRIBUTOS La selenita translúcida tiene una vibración muy fina y aporta claridad mental, abriendo los chacras coronario y coronario superior*, y dando acceso a la conciencia angélica y a la guía superior. La selenita pura vincula con el cuerpo de luz* y ayuda a anclarlo en la vibración terrenal.

Ésta es una tranquila piedra que infunde paz profunda y es excelente para la meditación o el trabajo espiritual. Si varias personas sostienen una pieza de selenita de alta vibración, la telepatía entre ellas queda potenciada. La selenita blanca translúcida, más pura, tiene una cualidad etérea y se dice que habita el lugar entre la luz y la materia. Es una piedra antigua, y sin embargo uno de los cristales que expresa más poderosamente la nueva vibración sobre la Tierra.

La selenita puede usarse para formar una trama* protectora alrededor de una casa, creando un espacio seguro y tranquilo que no permita entrar influencias externas; úsala internamente en los rincones de la casa. Una gran pieza de este cristal dentro de casa asegura una atmósfera pacífica. Las barras de selenita pueden usarse para desvincular entidades del aura* o para prevenir cualquier influencia externa sobre la mente.

Llevando la impronta de todo lo que ha ocurrido en el mundo, la selenita permite conectar con otras vidas y resulta muy útil para comprobar el progreso realizado y para acceder al plan para la vida presente desde el estado entre-vidas*. Indica las lecciones y problemas sobre los que aún se está trabajando, y muestra la mejor manera de resolverlos. Puede usarse para la lectura psíquica, para ver el futuro o para evaluar lo ocurrido en el pasado.

Psicológicamente, la selenita potencia el juicio y la comprensión. Mentalmente, limpia la confusión y ayuda a ver el cuadro más amplio. Aporta una comprensión consciente de lo que ha estado ocurriendo a nivel subconsciente. Es una poderosa dispersadora y estabilizadora de las emociones erráticas.

CURACIÓN La selenita alinea la columna vertebral y fomenta la flexibilidad. Protege de ataques epilépticos. Esta piedra neutraliza el envenenamiento por



Selenita azul

mercurio de las amalgamas dentales e invierte los efectos de los «radicales libres». Es un cristal excelente para amamantar y alimentar a un niño. Sus mejores curaciones ocurren a niveles energéticos.

POSICIÓN Sostenla o sitúala dentro o alrededor de la casa. (*Nota:* la selenita se disuelve cuando se moja.)

COLORES Y FORMAS ESPECÍFICOS

Además de las propiedades genéricas, distintos colores de selenita tienen propiedades específicas:

Selenita naranja-marrón Asienta las energías angélicas y fomenta la curación de la tierra.

Selenita azul Puesta sobre el tercer ojo aquieta el intelecto, fomenta la calma mental en la meditación y revela rápidamente el núcleo del problema.

Selenita verde Ayuda a trabajar por el mayor bien de todos los implicados. Hace que te sientas bien contigo mismo y te ayuda a superar los efectos de la edad sobre la piel y el esqueleto.



Selenita verde



Selenita cola de pez

Selenita cola de pez Proporciona una profunda curación de los nervios. Es extremadamente calmante, estabiliza las emociones y difumina la tensión. También suele ser llamada selenita ala de ángel, pues facilita el contacto angélico.

Selenita rosa del desierto Ayuda a disolver las programaciones autoimpuestas que han estado operando durante demasiado tiempo. Libera el programa y ayuda a encontrar el sustituto adecuado. Puede usarse para fortalecer las afirmaciones del propósito.



Selenita rosa del desierto

SERAFINITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO SERAFINA



Tira pulida

COLOR	Verde
APARIENCIA	Plumas plateadas dentro de la piedra más oscura, a menudo pequeña y pulida
RAREZA	Disponible en comercios especializados
PROCEDENCIA	Siberia

ATRIBUTOS Puesta sobre el tercer ojo*, o meditando con ella, la serafinita es una piedra de iluminación espiritual y es excelente para acceder a la autocuración. Es uno de los cristales para establecer la conexión angélica y para abrir los chacras* coronario y coronario superior. Esta piedra promueve

el vivir desde el corazón y tiene un delicado efecto limpiador sobre el chacra del corazón, abriendo al amor.

Sus emplumadas alas te llevan rápidamente a una elevada vibración espiritual, y es excelente para realizar viajes fuera del cuerpo, protegiendo el cuerpo físico mientras viajas. Puede ayudar a revisar el progreso realizado en la vida y a identificar los cambios necesarios para ponerte en el camino de la paz y de la realización.

CURACIÓN La serafinita opera mejor a nivel sutil. Activa la columna vertebral y vincula con el cuerpo etérico*, especialmente detrás del corazón; puede liberar muchas tensiones musculares hasta la altura del cuello. Resulta útil para tratar los escalofríos y favorece la pérdida de peso.

POSICIÓN Póntela sobre el tercer ojo o el corazón, o bajo la almohada, o llévala puesta alrededor del cuello.

(Véase también «Clorita», página 108.)

SERPENTINA



En estado natural

COLOR	Rojo, verde, marrón-rojo, marrón-amarillo, negro-verde, blanco
APARIENCIA	Apariencia moteada y dual, puede estar desgastada por el agua y a menudo pulida. De todos los tamaños.
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Gran Bretaña (Cornualles), Noruega, Rusia, Zimbabwe, Italia, Estados Unidos

ATRIBUTOS La serpentina es una piedra que asienta en la tierra y ayuda en la meditación y en la exploración espiritual. Limpiando los chacras* y estimulando el chakra coronario, activa las capacidades psíquicas y te ayuda a entender la base espiritual de la vida. Esta piedra abre nuevos caminos para que la energía kundalini* pueda ascender. Ayuda a recuperar sabiduría y los recuerdos de vidas pasadas.

Psicológicamente, la serpentina te ayuda a sentir que tienes el control de tu vida. Corrige los desequilibrios mentales y emocionales, y ayuda a dirigir conscientemente la energía curativa hacia las áreas problemáticas.

Físicamente, la serpentina es extremadamente limpiadora y desintoxicante para el cuerpo y la sangre. Se dice que asegura la longevidad.

CURACIÓN La serpentina elimina parásitos, ayuda en la absorción del calcio y del magnesio, y trata la hipoglucemia y la diabetes.

POSICIÓN Sostén o sitúa en el lugar adecuado.

PIEDRA INFINITA (serpentina verde clara) Es una piedra delicada y de naturaleza tierna que te pone en contacto con la guía angélica. Te permite el acceso y la integración del pasado, el presente y el futuro, y es excelente para la exploración de las vidas pasadas, favoreciendo la compasión y el perdón de ti mismo y de lo que has pasado. Sostener esta piedra te lleva a los reinos curativos que existen en el estado entre-vidas*, de modo que pueda completarse la curación que no se emprendió después del final de una vida anterior.

Esta piedra cura los desequilibrios de las vidas pasadas y limpia el equipaje emocional de las relaciones previas. Puesta sobre la garganta, ayuda a hablar del pasado y resuelve los asuntos que han sido arrastrados hasta el presente. Usa la piedra infinita si quieres confrontar a cualquiera de tu pasado, pues aporta un toque de delicadeza al encuentro.

La serpentina verde clara es excelente para aliviar el dolor, especialmente el menstrual y las molestias musculares.



Piedra infinita

SHATTUCKITA



Redondeada

COLOR	Azul claro y oscuro, turquesa
APARIENCIA	Moteada; a menudo pequeña y redondeada
RAREZA	Puede obtenerse en comercios especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos

ATRIBUTOS La shattuckita es una piedra altamente espiritual que eleva la vibración. Estimula el tercer ojo* y el chacra de la garganta*, poniéndolos en armonía y en alineación. Aporta una clara visión psíquica y favorece la comprensión y la comunicación de lo que se ve. Es particularmente útil en los casos en que la experiencia de vidas pasadas ha cerrado las capacidades metafísicas, pues la shattuckita retira las órdenes y edictos hipnóticos contra el uso de la visión psíquica. Puede limpiar maldiciones de vidas pasadas y órdenes de secretismo.

La shattuckita es de ayuda durante la canalización*, pues es muy protectora, asegurándose de que la entidad no se adueñe del cuerpo físico.

Alcanza una elevada vibración, y garantiza que se contacte con la fuente más pura. Puede usarse para desarrollar habilidades psíquicas, como la escritura automática* y la telepatía, y para facilitar la comunicación con los extraterrestres.

CURACIÓN La shattuckita es benéfica para todas las dolencias menores, devolviendo el cuerpo suavemente al equilibrio. El elixir resulta útil como tónico general, especialmente en primavera. La piedra trata la tonsilitis, incrementa la coagulación sanguínea y limpia bloqueos de las estructuras intercelulares.

POSICIÓN Sitúala donde sea apropiado.

SMITHSONITA



Azul-verde



Rosa

COLOR	Rosa, lavanda, verde, azul-verde, púrpura, marrón, amarillo, blanco-gris, azul
APARIENCIA	Perlada, lustrosa, con capas de burbujas sedosas; de todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Australia, Grecia, Italia, México, Namibia

ATRIBUTOS La smithsonita es una piedra de tranquilidad, calidez, bondad y resultados favorables. Tiene una presencia extremadamente gentil y forma una barrera que amortigua los problemas de la vida. Es la piedra perfecta para liberar el estrés que está a punto de estallar y para aliviar el desmoronamiento mental.

Es ideal para cualquiera que haya tenido una infancia difícil y que no se haya sentido querido ni amado. La smithsonita cura el niño interior* y alivia los efectos del abuso emocional y de la manipulación. Es delicada y disuelve sutilmente el dolor emocional. Sus efectos se notan en que uno se siente mejor, en lugar de producirse una liberación emocional traumática. Puede necesitar el apoyo de otros cristales para llevar los problemas a la conciencia. Es un cristal excelente para el nacimiento y el renacimiento, y puede tratar la infertilidad.

La smithsonita alinea los chacras* y fortalece las capacidades psíquicas. Sostener una smithsonita durante la comunicación psíquica te hace intuitivamente consciente de su validez o inutilidad. Puesta sobre el chacra coronario conecta con el reino angélico*.

Psicológicamente, la smithsonita sustenta las cualidades de liderazgo, especialmente cuando se requiere tacto. Emocionalmente, ayuda a las relaciones difíciles. Es una piedra excelente para llevar una vida segura y equilibrada, pues imparte armonía, diplomacia y remedia las situaciones desagradables. Físicamente, como es excelente para el sistema inmunitario, puede formarse con ella una trama en las cuatro esquinas de la cama, poniendo también otra pieza debajo de la almohada o sobre la mesita de noche. Es particularmente eficaz combinada con el heliotropo o la turmalina verde y adosada sobre la glándula timo.

CURACIÓN La smithsonita cura el sistema inmunitario disfuncional, los desórdenes de senos y digestivos, la osteoporosis y el alcoholismo. Restaura la elasticidad a las venas y músculos.

POSICIÓN Póntela donde sea apropiado o llévala contigo en todo momento. Póntela sobre el coronario para alinear los chacras. Pon una smithsonita rosa sobre el corazón o la glándula timo. Crea una trama* alrededor de la cama o del cuerpo.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores específicos de la smithsonita tienen propiedades adicionales:

Smithsonita azul-verde Sana las heridas emocionales y de otro tipo atrayendo el amor universal. Libera delicadamente la cólera, el miedo y el dolor, equilibra el campo energético entre los cuerpos etérico y emocional, y suaviza los ataques de pánico. La smithsonita ayuda a alcanzar el deseo del corazón, promueve la amistad y es de buen augurio para las comadronas y para alimentar a los bebés.

Smithsonita lavanda-violeta Tiene una vibración muy delicada. Limpia la energía negativa y anima un alegre servicio espiritual y los estados superiores de conciencia, otorgando guía y protección. Es una piedra excelente para la meditación y la recuperación del alma*, y facilita la vuelta a vidas pasadas para recuperar la energía psíquica que no hizo la transición de la muerte en una vida pasada. En este sentido, puede curar traumas de muerte en vidas pasadas y apuntar el camino hacia la curación del alma. Físicamente, alivia la neuralgia y la inflamación.

Smithsonita lavanda-rosa Tiene una vibración muy amorosa. Sana el corazón y las experiencias de abandono y abuso, reconstruyendo la confianza y la seguridad. Ayuda a sentirse amado y apoyado por el universo, y alivia el dolor durante la convalecencia. La smithsonita rosa-lavanda ayuda a mejorar los problemas de drogas y alcohol, y las emociones que los provocan.

Smithsonita amarilla Equilibra el chacra del plexo solar* y el cuerpo mental. Libera viejas heridas y patrones emocionales superados. En la curación, esta piedra ayuda a la digestión y asimilación de nutrientes, y alivia los problemas de la piel.

SODALITA



En estado natural



Redondeada

COLOR	Azul
APARIENCIA	Oscura moteada y azul-blanca clara, a menudo redondeada. De todos los tamaños.
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Norteamérica, Francia, Brasil, Groenlandia, Rusia, Myanmar, Rumania

ATRIBUTOS La sodalita une la lógica con la intuición y abre la percepción espiritual, trayendo información de la mente superior al nivel físico. Esta piedra estimula la glándula pineal y el tercer ojo, y profundiza la meditación. Cuando se está practicando la meditación potenciada por la sodalita, es posible usar la mente para comprender en qué circunstancias te encuentras. Esta piedra infunde un deseo de verdad y un impulso idealista, posibilitando que seas fiel a ti mismo y defiendas tus creencias.

La sodalita limpia la polución electromagnética y puede ponerse sobre los ordenadores para bloquear sus emanaciones. Resulta útil para las personas sensibles al «síndrome del edificio enfermo» o a la bruma electromagnética*.

Ésta es una piedra particularmente útil para el trabajo en grupo, pues aporta armonía y solidaridad de propósito. Estimula la confianza y el compañerismo entre los miembros del grupo, favoreciendo la interdependencia.

Es una piedra excelente para la mente, pues elimina la confusión mental y las ataduras intelectuales. Fomenta el pensamiento racional, la objetividad, la verdad y la percepción intuitiva, junto con la verbalización de los sentimientos. Al calmar la mente, permite que se reciba nueva información. La sodalita estimula la liberación de los viejos condicionamientos y las estructuras mentales rígidas, creando espacio para poner en práctica las nuevas comprensiones.

Psicológicamente, esta piedra aporta equilibrio emocional y calma los ataques de pánico. Puede transformar una personalidad defensiva o hipersensible, liberando los temores nucleares, las fobias, la culpabilidad y los mecanismos de control que te impiden ser quien eres. Potencia la autoestima, la autoaceptación y la confianza en uno mismo. La sodalita es una de las piedras que sacan a la superficie las cualidades de la sombra para que puedan ser aceptadas sin juicio.

CURACIÓN La sodalita equilibra el metabolismo, supera las deficiencias de calcio y limpia el sistema linfático y los órganos, potenciando el sistema inmunitario. Esta piedra combate el insomnio y los daños producidos por la radiación. Trata la garganta, las cuerdas vocales y la laringe, y es de ayuda para los desórdenes digestivos y la ronquera. Rebaja la fiebre, reduce la presión sanguínea y estimula la absorción de fluidos en el cuerpo.

POSICIÓN Sitúala donde sea apropiado o llévala puesta durante largos periodos de tiempo.

ESPINEL



Espinel rojo en matriz

COLOR	Incoloro, blanco, rojo, azul, violeta, negro, verde, amarillo, naranja, marrón
APARIENCIA	Pequeño, cristalino y con terminaciones, o piedras redondeadas
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	India, Canadá, Sri Lanka, Myanmar

ATRIBUTOS El espinel es un hermoso cristal conectado con la renovación energética, con la energetización en momentos difíciles y con el rejuvenecimiento. Abre los chacras* y facilita el movimiento ascendente de la energía kundalini* por la columna. Los distintos colores del espinel se relacionan con todo el espectro de los chacras. Psicológicamente, el espinel potencia los aspectos positivos de la personalidad. Ayuda a conseguir y aceptar el éxito con humildad.

POSICIÓN Puede ponerse sobre los chacras, o llevar puesto donde sea apropiado.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores específicos del espinel tienen propiedades adicionales:

Espinel negro Ofrece comprensión de los problemas materiales y te da energía para seguir adelante. Este color es protector y asienta la energía para equilibrar el ascenso de la kundalini.

Espinel azul Estimula la comunicación y la canalización. Calma el deseo sexual y abre y alinea el chacra de la garganta*.

Espinel marrón Limpia el aura* y abre conexiones con el cuerpo físico. Abre el chacra de la tierra y te enraiza.

Espinel incoloro Estimula el misticismo y la comunicación superior. Uniendo los chacras del cuerpo físico con el chacra coronario del cuerpo etérico, facilita las visiones y la iluminación.

Espinel verde Estimula el amor, la compasión y la bondad. Abre y alinea el chacra del corazón.

Espinel naranja Estimula la creatividad y la intuición, equilibra las emociones y trata la infertilidad. Abre y alinea el chacra del ombligo.

Espinel rojo Estimula la vitalidad y la fuerza física. Eleva la kundalini* y abre y alinea el chacra básico.

Espinel violeta Estimula el desarrollo espiritual y el viaje astral. Abre y alinea el chacra coronario.

Espinel amarillo Estimula el intelecto y el poder personal. Abre y alinea el chacra del plexo solar.

ESTAUROLITA



Cruz natural retirada de su matriz

COLOR	Marrón, amarillo-marrón, rojizo-marrón
APARIENCIA	Se parece a la quiastolita y puede cristalizar en forma de cruz o mostrar una cruz
RAREZA	Se puede conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Rusia, Oriente Medio

ATRIBUTOS La estaurolita es conocida como cruz de hada. Se cree que se formó de las lágrimas derramadas por las hadas cuando oyeron la noticia de la muerte de Cristo. Esta piedra protectora es un talismán de la buena suerte.

La estaurolita potencia y fortalece los rituales, y se usa en las ceremonias de magia blanca. Se dice que permite acceder a la antigua sabiduría de Oriente Medio. Esta piedra conecta el plano físico con el etérico y con los planos espirituales, fomentando la comunicación entre ellos.

Psicológicamente, la estaurolita es excepcionalmente útil para relajar el estrés. Alivia la depresión y las adicciones, y niega la tendencia al exceso de trabajo y a poner demasiada energía en las cosas.

Físicamente, la estaurolita es una piedra excelente para quienes desean dejar de fumar, y para mitigar y curar los efectos del tabaco. Ayuda a comprender las razones que están detrás de la adicción a la nicotina y ofrece energía enraizadora para las personas aéreas que usan la nicotina para anclarse a la tierra.

CURACIÓN La estaurolita trata los desórdenes celulares y tumores, incrementando la asimilación de los hidratos de carbono y reduciendo la depresión. Fue usada tradicionalmente para tratar la fiebre.

POSICIÓN Sostenla o llévala puesta donde sea apropiado.

ESTILBITA



Forma de láminas

COLOR	Blanco, amarillo, rosa, naranja, rojo, marrón
APARIENCIA	Pequeñas láminas cristalinas o pirámides agrupadas
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos

ATRIBUTOS La estilbita es una piedra muy creativa que abre la intuición y lleva una vibración amorosa y positiva a cualquier tarea. Resulta muy útil en el trabajo metafísico a todos los niveles. Asienta la energía espiritual y ayuda a plasmar el pensamiento intuitivo en acciones sobre el plano físico.

La estilbita ayuda al viaje espiritual, protegiendo y manteniendo el contacto con el físico mientras se viaja. Esta piedra da guía y dirección a lo largo del viaje, donde quiera que se halle tu destino. Usada en su máxima vibración, ayuda a viajar a los reinos espirituales superiores, trayendo de vuelta el

recuerdo consciente de las experiencias vividas allí. Los conglomerados de cristal de estilbita pueden usarse como bola de cristal para la adivinación.

CURACIÓN Esta piedra se usa para tratar los desórdenes cerebrales, fortalecer los ligamentos, remediar la laringitis y pérdida del gusto. Puede incrementar la pigmentación de la piel. Se usó tradicionalmente para contrarrestar los venenos, pues es un potente desintoxicante.

POSICIÓN Sostenla o sitúala donde sea apropiado. Póntela sobre el tercer ojo* para facilitar el viaje o potenciar la intuición.



Forma de pirámide

SUGILITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO LUVULITA



Pulida



Redondeada

COLOR	Púrpura, violeta-rosa
APARIENCIA	Opaca, con ligeras bandas o, raramente, translúcida; de todos los tamaños, a menudo redondeada
RAREZA	Se puede conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Japón, Sudáfrica

ATRIBUTOS La sugilita es una de las principales «piedras del amor» que trae la energía del rayo púrpura a la Tierra. Representa el amor espiritual y la sabiduría, y abre todos los chacras* al flujo de ese amor, alineándolos. La sugilita inspira conciencia espiritual y fomenta la capacidad de canalizar*.

La sugilita te enseña a vivir a partir de tu verdad y recuerda al alma sus razones para encarnar. Acompaña cuando se viaja a vidas pasadas o al estado entre-vidas* para entender la causa de una enfermedad*. Esta piedra encuentra respuestas a todas las grandes preguntas de la vida, como: «¿Por qué estoy aquí?», «¿De dónde vengo?», «¿Quién soy?» y «¿Qué más tengo que comprender?» Es una acompañante útil en las búsquedas espirituales de todo tipo. Protege el alma amorosamente de conmociones, traumas y decepciones, y alivia las tensiones espirituales. Ayuda a las personas sensibles y a los

trabajadores de la luz a adaptarse a la vibración terrenal para que no se queden empantanados ni desalentados. La sugilita puede ayudarte a llevar luz y amor a las situaciones más oscuras.

Como fomenta el perdón y elimina la hostilidad, es una piedra útil para trabajar con grupos, pues resuelve las dificultades grupales y fomenta una comunicación amorosa.

Psicológicamente, la sugilita es benéfica para los inadaptados de todo tipo, las personas que no sienten que la Tierra es su hogar, y quienes sufren paranoia y esquizofrenia. Es excelente para el autismo, ayudando a asentar el alma más en la realidad actual y a superar los problemas de aprendizaje. La sugilita permite entender los efectos de la mente en el cuerpo y su relación con la enfermedad*. Emocionalmente, la sugilita infunde la capacidad de afrontar asuntos desagradables. Alivia el dolor, la pena y el miedo, y promueve el perdón de uno mismo.

Mentalmente, la sugilita potencia los pensamientos positivos y reorganiza los patrones cerebrales que subyacen en las dificultades de aprendizaje, como la dislexia. Facilita la superación del conflicto sin hacer concesiones.

A nivel físico, la sugilita ayuda a quienes sufren cáncer, pues libera suavemente el torbellino emocional y puede aliviar la desesperación. Retira la energía negativa y presta apoyo amoroso, canalizando energía curativa al cuerpo, a la mente y al espíritu.

CURACIÓN El manganeso de la sugilita es excelente para aliviar el dolor, disipar los dolores de cabeza y la incomodidad a todos los niveles. Trata la epilepsia y las alteraciones motoras, alienando los nervios y el cerebro. La sugilita de color claro purifica la linfa y la sangre.

POSICIÓN Donde sea apropiado, especialmente sobre el corazón o las glándulas linfáticas. Sostén sobre la frente para tratar dolores de cabeza. Ponla sobre el tercer ojo* para aliviar la desesperación.

AZUFRE



Forma cristalina natural

COLOR	Amarillo
APARIENCIA	Cristales polvorientos o pequeños y translúcidos, en matriz
RAREZA	Se puede conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Italia, Grecia, Suramérica, regiones volcánicas

ATRIBUTOS El azufre tiene una carga eléctrica negativa que es extremadamente útil para absorber las energías negativas, emanaciones y emociones. Puesto en el entorno, absorbe la negatividad de todo tipo y retira las barreras al progreso.

De producción volcánica, ésta es una piedra excelente para cualquier cosa que erupcione: sentimientos, violencia, enfermedades de la piel y fiebres. También puede resultar útil para sacar a la superficie las capacidades psíquicas latentes.

Psicológicamente, el azufre potencia la voluntad y ayuda a identificar los rasgos negativos de la personalidad. Llega a la parte de la personalidad

rebeldes, tercos o revoltosos que desobedece deliberadamente las instrucciones y tiende a hacer lo opuesto de lo que se le sugiere, especialmente cuando es «por tu propio bien». El azufre suaviza esta posición y ayuda a reconocer el efecto, abriendo el camino al cambio consciente.

Mentalmente, el azufre bloquea los patrones mentales repetitivos y distractores. Inspira la imaginación, ayuda a razonar y asienta los procesos de pensamiento en el aquí y ahora práctico.

A nivel físico, el azufre ayuda a reenergizar en casos de agotamiento o enfermedad seria y puede potenciar la creatividad.

El azufre es tóxico y no debe ser tomado internamente. Para fabricar el elixir es mejor usar el método indirecto y la forma cristalina, aplicándolo sólo externamente.

CURACIÓN El azufre es extremadamente útil para las dolencias que brotan, como las infecciones y las fiebres. Puesto sobre el lugar de la inflamación, reduce las excrescencias fibrosas y de los tejidos. Puesto en el agua del baño, o como esencia, el azufre alivia las hinchazones dolorosas y los problemas de articulaciones. Puede aplicarse externamente para curar dolencias de la piel. El azufre en polvo puede usarse como insecticida natural para fumigar, pero es tóxico para los humanos y deben usarse máscaras para evitar respirar sus humos. A continuación, ventila la zona cuidadosamente.

POSICIÓN Sitúalo o sostenlo tal como sea apropiado (la forma cristalina es mejor para esto, pues la forma polvorienta es más sucia y suele destinarse al agua del baño o al uso ambiental). La tradición manda enterrar el azufre que haya sido puesto sobre excrescencias. De no ser así, límpialo cuidadosamente antes de volver a usarlo. Quema polvo de azufre para fumigar (ponte siempre una máscara). Fabrica el elixir por el método indirecto (véase página 371) y úsalo sólo externamente.

PIEDRA DEL SOL



En estado natural



Pulida

COLOR	Amarillo, naranja, rojo-marrón
APARIENCIA	Cristal claro transparente u opaco con reflejos iridiscentes; de pequeño tamaño y redondeado
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Canadá, Noruega, Grecia, India

ATRIBUTOS La piedra del sol es una piedra alegre que inspira luz. Da alegría de vivir y buen humor, y potencia la intuición. Si la vida ha perdido su dulzura, la piedra del sol la restaurará y te ayudará a nutrirte a ti mismo. Limpia todos los chacras* y aporta luz y energía, permitiendo que el verdadero yo brille feliz. Tradicionalmente, vinculaba con los dioses benevolentes y con la buena fortuna. Ésta es una piedra alquímica que aporta una poderosa conexión con la luz y el poder regenerador del sol durante la meditación y en la vida cotidiana.

La piedra del sol es extremadamente útil para retirar los «enganches» de otras personas, tanto si están localizados en los chacras como en el aura*. Estos

enganches pueden estar a nivel mental o emocional, y pueden venir de padres, hijos o amantes posesivos. Su efecto es agotar tu energía. La piedra del sol devuelve amorosamente el contacto a la otra persona y es extremadamente benéfica para cortar vínculos. Guarda la piedra del sol contigo en todo momento si te cuesta decir «no» y haces continuamente sacrificios por los demás. Retirando la codependencia, facilita el autofortalecimiento, la independencia y la vitalidad. Si el dejar las cosas para después te está obstaculizando, la piedra del sol superará esa tendencia.

Emocionalmente, la piedra del sol actúa como antidepresivo y disipa los humores sombríos. Es particularmente eficaz para el desorden afectivo estacional, aligerando la oscuridad del invierno. Desvincula de la sensación de sentirse discriminado, en desventaja o abandonado. Retirando las inhibiciones y los «cuelgues», la piedra del sol invierte el sentimiento de fracaso e incrementa la autoestima y la confianza en uno mismo. Potenciando el optimismo y el entusiasmo, permite adoptar un punto de vista positivo sobre los acontecimientos. Hasta los pesimistas más incorregibles responden a la piedra del sol. Puesta sobre el plexo solar, retira las emociones pesadas o reprimidas y las transmuta.

CURACIÓN La piedra del sol estimula los poderes autosanadores, regula el sistema nervioso autónomo y armoniza todos los órganos. Trata los dolores de garganta crónicos y alivia las úlceras de estómago. Es excepcionalmente eficaz para el desorden afectivo estacional, y elimina cualquier depresión. Puede formarse una trama con estas piedras alrededor del cuerpo para aliviar problemas de cartílagos, reuma y dolores generales.

POSICIÓN Sitúala, llévala puesta o sostenla donde sea apropiado. La piedra del sol es particularmente benéfica cuando se usa al sol.

(Véase también «Labradorita amarilla», página 171.)

TEKTITA



En estado natural

COLOR	Negro o marrón oscuro, verde (moldavita)
APARIENCIA	Pequeña, vidriosa, densamente translúcida
RAREZA	Como la tektita es un meteorito, es una piedra muy rara, pero puede adquirirse en comercios especializados
PROCEDENCIA	Oriente Medio y Lejano Oriente, Filipinas, Polinesia; puede aparecer en cualquier lugar del mundo

ATRIBUTOS Debido a su origen extraterrestre, se cree que la tektita potencia la comunicación con otros mundos y anima al crecimiento espiritual mediante la absorción y retención del conocimiento superior. Forma un vínculo entre la energía creativa y la materia. Esta piedra te ayuda a liberar experiencias indeseables, recordando las lecciones aprendidas y concentrándote en aquello que te conduce al crecimiento espiritual. Te lleva profundamente al núcleo del asunto, proporcionando la comprensión de la verdadera causa y de la acción necesaria.

Puesta sobre los chacras*, la tektita equilibra el flujo energético y puede invertir el sentido de giro de un chacra* que gire equivocadamente. Es útil para practicar la telepatía y la clarividencia*. Si se la pone sobre el tercer ojo*,

abre la comunicación con otras dimensiones. Esta piedra fortalece la envoltura biomagnética que rodea al cuerpo.

Ha sido llevada tradicionalmente como talismán de fertilidad a todos los niveles. La tektita equilibra las energías masculina y femenina dentro de la personalidad.

CURACIÓN La tektita reduce la fiebre y mejora la circulación por los capilares. Impide la transmisión de enfermedades. Ciertos tipos de tektitas se han usado para practicar la cirugía psíquica.

POSICIÓN Sitúala o sostenla tal como sea apropiado.

(Véase también «Moldavita», página 187.)

THULITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO THULITA ROSA



En estado natural

COLOR	Rosa, rosa claro, blanco, rojo, gris
APARIENCIA	Masa granulada, a menudo de gran tamaño
RAREZA	Se consigue en comercios especializados
PROCEDENCIA	Noruega

ATRIBUTOS Ésta es una piedra poderosa con un intenso vínculo con la fuerza de vida. Estimula la curación y la regeneración, y ayuda allí donde hay resistencias que superar. Permite sacar el aspecto extrovertido, fomenta la elocuencia y la capacidad de exhibirse. Mentalmente, incrementa la curiosidad y la inventiva para resolver problemas, y explora las dualidades de la condición humana combinando el amor con la lógica.

Emocionalmente, la thulita favorece la expresión de las pasiones y los sentimientos sexuales. Enseña que la lujuria, la sensualidad y la sexualidad son partes normales de la vida y anima a su expresión constructiva y positiva.

CURACIÓN La thulita trata las deficiencias de calcio y las alteraciones gástricas. Potencia la fertilidad y trata las enfermedades de los órganos reproductores. Es una piedra fortalecedora y regeneradora, útil en casos de extrema debilidad y agotamiento nervioso.

POSICIÓN Colócala sobre la piel o sobre el hueso púbico, según sea apropiado.

OJO DE TIGRE



En estado natural



Redondeada

COLOR	Marrón-amarillento, rosa, azul, rojo
APARIENCIA	Con bandas, ligeramente brillante; pequeña y redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, México, India, Australia, Sudáfrica

ATRIBUTOS El ojo de tigre combina la energía de la Tierra con las energías del Sol para crear un elevado estado vibratorio que, sin embargo, es aterrizado, y atrae las energías espirituales hacia la Tierra. Puesto sobre el tercer ojo*, potencia las habilidades psíquicas en las personas terrenales y equilibra los chacras inferiores*, estimulando el ascenso de la energía kundalini*.

El ojo de tigre es una piedra protectora que ha sido llevada tradicionalmente como talismán contra maldiciones y malas voluntades. Muestra el uso correcto del poder y nos hace sacar nuestra integridad. Ayuda a conseguir nuestros objetivos, reconociendo las fuentes internas y promoviendo la claridad de intención. Puesta sobre el chakra del ombligo, el ojo de tigre es excelente para las personas que no tocan tierra o que no se comprometen. Enraíza y facilita la manifestación de la voluntad. El ojo de tigre ancla el cambio en el cuerpo físico.

Esta piedra es útil para reconocer tanto tus necesidades como las de los demás. Diferencia los pensamientos ociosos sobre lo que deseas de lo que realmente necesitas.

Mentalmente, el ojo de tigre integra los hemisferios cerebrales y potencia la percepción práctica. Ayuda a reunir la información dispersa para hacer un todo coherente. También ayuda a resolver dilemas y conflictos internos, especialmente los producidos por el orgullo y la obstinación. Es particularmente útil para curar la enfermedad mental* y los desórdenes de la personalidad.

Psicológicamente, el ojo de tigre remedia problemas de autoestima, autocrítica y bloqueo de la creatividad. Ayuda a reconocer los propios talentos y habilidades y, en el otro sentido, también las faltas que deben ser superadas. Presta apoyo a la personalidad adictiva para introducir cambios.

Emocionalmente, el ojo de tigre equilibra las energías yin y yang y energiza el cuerpo emocional. Alivia la depresión y eleva el estado de ánimo.

CURACIÓN El ojo de tigre trata los ojos y favorece la visión nocturna, cura la garganta y los órganos reproductivos, y disuelve las limitaciones. Ayuda a soldar los huesos rotos.

POSICIÓN Póntelo en el brazo derecho o como pendiente durante breves periodos de tiempo. Ponlo sobre el cuerpo donde sea adecuado para la curación. Sitúalo sobre el chakra del ombligo para el enraizamiento espiritual.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de los atributos genéricos, los colores específicos tienen las siguientes propiedades específicas:



Ojo de tigre azul

Ojo de tigre azul Es calmante y libera el estrés. Ayuda a los ansiosos, malhumorados y fóbicos. En el ámbito curativo, el ojo de tigre azul ralentiza el metabolismo, reduce un impulso sexual excesivo y disuelve las frustraciones sexuales.

Ojo de tigre dorado Ayuda a prestar atención al detalle, advirtiéndolo contra la complacencia. Ayuda a actuar desde un lugar de raciocinio más que de emoción. También es un excelente compañero en los exámenes y encuentros importantes.



Ojo de tigre rojo

Ojo de tigre rojo Es una piedra estimulante que ayuda a superar el letargo y proporciona motivación. En el campo de la curación acelera el metabolismo e incrementa el deseo sexual cuando está bajo.

FORMA ESPECÍFICA

Además de las propiedades genéricas, hay un tipo de ojo de tigre que tiene las propiedades siguientes:



Ojo de halcón

OJO DE HALCÓN

PROPIEDADES ADICIONALES Un ojo de tigre con bandas, el ojo de halcón es una piedra excelente para curar la energía terrestre y asentar las energías. Estimula y da vigor al cuerpo físico. Elevándose por encima del mundo, el ojo de halcón fomenta la visión y la intuición, e incrementa las capacidades psíquicas, como la clarividencia*. El ojo de halcón limpia y energiza el chakra básico*.

Puesto en la esquina de la riqueza de una habitación, el ojo de halcón atrae abundancia.

Es particularmente eficaz para disolver los patrones de pensamiento restrictivos y negativos, y las conductas arraigadas. Pone los asuntos en perspectiva, mejora el pesimismo y el deseo de culpar a los demás por los problemas que uno mismo se ha buscado. Esta piedra también trae a la superficie las emociones encerradas y las enfermedades de vidas presentes y pasadas. Puesto sobre el tercer ojo*, el ojo de halcón ayuda a volver a la fuente de un bloqueo emocional, donde quiera que esté.

CURACIÓN El ojo de halcón mejora el sistema circulatorio, los intestinos y las piernas. Puede sacar a la superficie las razones psicossomáticas que están detrás de un hombro congelado o de un cuello rígido.

POSICIÓN Sostenlo o ponlo en el lugar adecuado.

TOPACIO



Topacio azul (pulido)



Topacio dorado-amarillo (en estado natural)

COLOR	Dorado-amarillo, marrón, azul, claro, rojo-rosa, verde
APARIENCIA	Cristales transparentes y en punta, a menudo pequeños y con facetas o piezas grandes
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados; el rojo-rosa es raro
PROCEDENCIA	Estados Unidos, México, India, Australia, Sudáfrica, Sri Lanka, Pakistán

ATRIBUTOS El topacio es una piedra delicada y empática, que dirige la energía hacia donde más se necesita. Alivia, cura, estimula, recarga, devuelve la motivación y alinea los meridianos del cuerpo. El topacio fomenta la verdad y el perdón. Ayuda a poner luz en el camino, resalta los objetivos y pone en contacto con los recursos internos. Este cristal aporta una confianza en el

universo que te permite «ser» más que «hacer». Permite atravesar la duda y la incertidumbre.

La vibrante energía del topacio aporta alegría, generosidad, abundancia y buena salud. Ha sido conocida tradicionalmente como una piedra de amor y buena suerte, trayendo el logro de los objetivos. Apoya mucho en la fase de afirmación y manifestación, y también en la visualización. Se dice que las facetas y extremos de un cristal de topacio tienen energías positivas y negativas a través de las que se puede cursar una petición al universo, que se manifestará en el plano terráqueo.

Es excelente para limpiar el aura* y para inducir relajación; libera las tensiones a cualquier nivel y puede acelerar el desarrollo espiritual cuando el proceso es laborioso.

Psicológicamente, el topacio te ayuda a descubrir tus propias riquezas internas. Hace de ti un ser confiado y filantrópico, que quiere compartir su buena fortuna y extender la luz del sol a su alrededor. La negatividad no sobrevive alrededor del alegre topacio. Esta piedra promueve la apertura y la honestidad, la autorrealización, el autocontrol y el impulso de desarrollar la sabiduría interna.

Mentalmente, el topacio ayuda a resolver problemas y es particularmente útil para los que se dedican al arte. Te ayuda a tomar conciencia de la influencia que ejerces y del conocimiento adquirido por medio del duro trabajo y las experiencias de la vida. Esta piedra tiene la capacidad de ver tanto el pequeño detalle como el cuadro mayor, reconociendo cómo se interrelacionan. El topacio ayuda a expresar las ideas y confiere astucia.

Este cristal es un excelente apoyo emocional: estabiliza las emociones y te hace receptivo al amor, venga de donde venga.

CURACIÓN El topacio puede usarse para manifestar salud. Ayuda a digerir y combate la anorexia, restaura el sentido del gusto y fortalece los nervios, estimulando el metabolismo. Santa Hildegarda de Bingen recomendaba un elixir de topacio para corregir algunos problemas de visión.

POSICIÓN Dedo anular, plexo solar y chakra del entrecejo*. Póntelo o sitúalo donde sea apropiado para la curación. El elixir puede ser aplicado a la piel.

COLORES ESPECÍFICOS

Además de las propiedades genéricas, ciertos colores tienen atributos adicionales:

Topacio azul Puesto sobre el chakra de la garganta o sobre el tercer ojo*, potencia dichos chacras y la visualización. Éste es un color excelente para meditar y sintonizar con el yo superior, ayudándote a vivir según tus aspiraciones y puntos de vista. Este color sintoniza con los ángeles de verdad y sabiduría. Ayuda a ver los guiones que has estado viviendo y a reconocer dónde te desviaste de tu verdad.



Topacio claro

Topacio claro Ayuda a tomar conciencia de los pensamientos y actos, y del efecto kármico* de éstos. Permite purificar las emociones y acciones, activando la conciencia cósmica. En el ámbito de la curación, el topacio claro retira la energía estancada.



Topacio dorado

Topacio dorado (topacio imperial) Actúa como una batería y recarga espiritual y físicamente, fortaleciendo la fe y el optimismo. Es una piedra excelente para sintonizarse conscientemente con las fuerzas superiores del universo y puede usarse para almacenar información recibida por este medio. Te recuerda tus orígenes divinos.

El topacio imperial te ayuda a reconocer tus propias habilidades, fomentando el impulso hacia el reconocimiento y atrayendo a gente servicial. Esta piedra es beneficiosa para quienes buscan fama, pues otorga carisma y confianza en tus habilidades, al tiempo que te hace seguir siendo generoso y abierto de corazón. Ayuda a superar las limitaciones y poner en marcha grandes planes. En el ámbito curativo, regenera las estructuras celulares

y fortalece el plexo solar, y es benéfico para el agotamiento nervioso y la combustión insuficiente de nutrientes. Trata el hígado, la vesícula biliar y las glándulas endocrinas.

Topacio rosa Es una piedra de esperanza. Libera suavemente viejos patrones de enfermedad* y disuelve las resistencias, abriendo el camino hacia una salud radiante. Esta piedra te muestra el rostro de lo divino.

PIEDRA DE COMBINACIÓN

Topacio rutilado Es una forma rara pero extremadamente eficaz para la visualización y la manifestación. Es excelente para usarla como bola de cristal en adivinación, pues aporta profundas comprensiones cuando se le programa adecuadamente, atrayendo luz y amor a tu vida.



Topacio dorado

TURMALINA



COLOR	Negro, marrón, verde, rosa, rojo, amarillo, azul, color sandía, azul-verdoso
APARIENCIA	Brillante, opaco o transparente, con largas estrías o estructura hexagonal. De todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir en comercios especializados
PROCEDENCIA	Sri Lanka, Brasil, África, Estados Unidos, Australia Occidental, Afganistán, Italia

ATRIBUTOS La turmalina limpia, purifica y transforma la energía densa en una vibración más ligera. Enraiza la energía espiritual, limpia y equilibra todos los chacras* y forma un escudo protector alrededor del cuerpo.

Es una piedra chamánica que aporta protección durante los rituales. Puede usarse para la lectura psíquica y fue usada tradicionalmente para señalar al culpable o causante en tiempos turbulentos, e indica la «buena» dirección a tomar.

Las varas de turmalina natural son útiles herramientas de sanación. Limpian el aura, retiran bloqueos, dispersan la energía negativa y apuntan soluciones para problemas específicos. Son excelentes para equilibrar y conectar los chacras. A nivel físico, reequilibran los meridianos*.

La turmalina tiene una intensa afinidad con las energías dévicas* y es muy beneficiosa para el jardín y las plantas. Puede actuar como insecticida natural, manteniendo a raya las plagas, y, enterrada en el suelo, anima el crecimiento y la salud de todos los cultivos.

Psicológicamente, la turmalina ayuda a comprenderse a uno mismo y a los demás, llevándote hacia lo profundo de ti, fomentando la autoconfianza y reduciendo el miedo. Disipa cualquier sentimiento victimista y atrae inspiración, compasión, tolerancia y prosperidad.

La turmalina es una poderosa sanadora mental que equilibra los hemisferios izquierdo y derecho del cerebro, y transmuta los patrones de pensamiento negativos en positivos. Esta piedra alinea los procesos mentales, los chacras y la envoltura biomagnética. Ayuda a tratar la paranoia y a superar la dislexia, y mejora la coordinación mano-ojo y la asimilación y traducción de información codificada.

Emocionalmente, las turmalinas roja, amarilla y marrón son benéficas para la sexualidad y la disfunción emocional que puede estar detrás de la pérdida de libido. Físicamente, la turmalina libera tensión, lo que la hace útil en los alineamientos espinales. Equilibra la energía masculina-femenina dentro del cuerpo.

CURACIÓN Las estrias laterales de la turmalina potencian el flujo energético, haciendo que sea una piedra excelente para la curación, para incrementar la energía y retirar los bloqueos. Cada uno de los colores de la turmalina tiene su don curativo específico.

POSICIÓN Sitúala o llévala puesta donde sea apropiado. Para estimular los meridianos*, ponla con el extremo apuntando en la dirección del flujo. Es excelente para preparar esencias de gema que funcionan rápida y eficazmente.

COLORES Y FORMAS ESPECÍFICOS

Además de sus propiedades genéricas, las turmalinas coloreadas tienen propiedades adicionales específicas:

Turmalina negra (chorlo) Protege contra las radiaciones de los teléfonos móviles, la bruma electromagnética*, la radiación, el ataque psíquico*, los encantamientos y malas voluntades, y las energías negativas de todo tipo. Conectada con el chakra básico*, asienta la energía e incrementa la vitalidad física, dispersando la tensión y el estrés.

Limpiando los pensamientos negativos, el chorlo fomenta una actitud relajada y la neutralidad objetiva, con proceso de pensamiento claros y racionales. Promueve una actitud positiva, sean cuales sean las circunstancias, y estimula el altruismo y la creatividad práctica. En el ámbito de la curación, las turmalinas negras apuntando

Turmalina negra



lejos del cuerpo expulsan las energías negativas. La turmalina negra defiende contra la enfermedad debilitante, fortalece el sistema inmunitario, trata la dislexia y la artritis, ofrece alivio del dolor y realinea la columna vertebral. Póntela alrededor del cuello o sitúala entre tú y la fuente de radiación electromagnética.

Turmalina azul (indicolita) Activa los chacras de la garganta y del tercer ojo*, y estimula la necesidad de libertad espiritual y la claridad de autoexpresión. Este color favorece la conciencia psíquica, promueve las visiones y abre el camino hacia el servicio a los demás, fomentando la fidelidad, la ética, la tolerancia y el amor a la verdad. Es portadora del rayo de la paz; disuelve la tristeza y los sentimientos bloqueados, trayéndolos suavemente a la superficie para que sean curados y disipados, y ayuda a desarrollar un sentido interno de responsabilidad. Esta piedra promueve la armonía con el entorno y es excelente para los sanadores, pues impide que la negatividad se quede pegada.

En el ámbito de la curación, la turmalina azul es una útil herramienta diagnóstica que ayuda a identificar la causa subyacente de la enfermedad*. Es beneficiosa para los sistemas pulmonar e inmunitario, y para el cerebro; corrige los desequilibrios de fluidos, trata el riñón y la vejiga, el timo y el tiroides, y el dolor de garganta crónico. Resulta de ayuda para el insomnio, los sudores nocturnos, la sinusitis y las infecciones bacterianas. Se usa tradicionalmente para tratar la garganta, la laringe, los pulmones, el esófago y los ojos. Alivia la quemazón y previene las cicatrices. La turmalina azul oscura es particularmente útil para los ojos y el cerebro, y puede usarse en forma de elixir. También puedes poner la turmalina azul en cualquier lugar donde haya enfermedad o congestión. Además, ayuda a superar los problemas del habla.

Turmalina marrón (dravita) Es una piedra excelente para asentar las energías, pues limpia y abre el chakra de la tierra y el cordón enraizador* que



Turmalina marrón

mantiene el cuerpo físico en encarnación. Limpia el aura, alinea el cuerpo etérico y lo protege. Fomentando el espíritu comunitario y el compromiso social, la turmalina marrón hace que uno se sienta cómodo en los grandes grupos. Esta piedra sana las relaciones familiares disfuncionales y fortalece la empatía.

La turmalina marrón es pragmática y promueve la creatividad. En el ámbito de la curación, trata los desórdenes intestinales y las enfermedades de la piel, y estimula la regeneración de todo el cuerpo.

Turmalina incolora (acroíta) Sintetiza todos los demás colores y abre el chakra coronario*. En el ámbito curativo, alinea los meridianos* de los cuerpos físico y etérico*.

Turmalina verde (verdelita) Es una excelente sanadora y una gran ayuda en la visualización. Abre el chakra del corazón, fomentando la compasión, la ternura, la paciencia y la sensación de pertenencia. Esta piedra nutricia aporta equilibrio y *joie de vivre*. Transforma la energía negativa en positiva, y promueve la apertura y la paciencia. Rejuvenece e inspira creatividad. Con esta piedra uno es capaz de ver todas las soluciones posibles y de seleccionar la más constructiva. Magnetiza a quien la lleva hacia la prosperidad y la abundancia. La turmalina verde permite superar los problemas con la figura del padre. Facilita el estudio de las hierbas, potencia la aplicación de sus remedios y tiene el poder de curar las plantas.

En el ámbito de la sanación, como todas las piedras verdes, la turmalina de este color ayuda a dormir y aquietar la mente. Fortalece el sistema nervioso y lo prepara para un



Turmalina verde



Turmalina incolora

cambio vibratorio. Esta piedra se usa para tratar los ojos, el corazón, el timo, el cerebro y el sistema inmunitario; facilita la pérdida de peso y alivia el síndrome de fatiga crónica y el agotamiento. Ayuda a realinear la columna vertebral y relaja los músculos tensos. La turmalina verde es un desintoxicante útil que cura el estreñimiento y la diarrea. Puede reducir la claustrofobia y los ataques de pánico. Resulta benéfica para los niños hiperactivos.

Turmalina multicolor (elbaíta) Contiene todos los colores y, consecuentemente, lleva la mente, el cuerpo, el espíritu y el alma a un estado de totalidad. Es una piedra excelente para visualizar imágenes y fomentar los sueños, inspirando creatividad y potenciando la imaginación. Esta piedra ofrece una vía de contacto con el yo interno y con los reinos espirituales superiores.

En el ámbito de la curación, la turmalina multicolor estimula el sistema inmunitario y el metabolismo.

Turmalina rosa Es un afrodisíaco que atrae el amor en los mundos material y espiritual. Ofreciendo la seguridad de que amar es seguro, inspira confianza en el amor, y confirma que es necesario amarte a ti mismo antes de que puedas esperar ser amado por otros. Esta piedra ayuda a compartir el placer físico. Dispersa el dolor emocional y los viejos sentimientos destructivos a través del chakra corazón, que limpia y sintetiza el amor con la espiritualidad. Promoviendo la paz y la relajación, la turmalina rosa te conecta con la sabiduría y la compasión, y estimula la receptividad hacia las energías curativas.

En el ámbito de la curación, la turmalina rosa equilibra los sistemas endocrinos disfuncionales y trata el corazón, los pulmones y la piel. Póntela sobre el corazón.

Turmalina púrpura-violeta Estimula la curación del corazón y produce una conciencia amorosa. Conecta los chacras* básico y corazón, incrementando la



Turmalina púrpura

devoción y la aspiración. Esta piedra estimula la creatividad y la intuición. Desbloquea el chacra del tercer ojo*, estimula la glándula pineal y deshace las ilusiones. Resulta útil para sanar las vidas pasadas, llevándote al núcleo del problema y después dispersándolo.

En el ámbito de la curación, la turmalina púrpura reduce la depresión y libera los pensamientos obsesivos. Trata la sensibilidad a los polucionantes, a la enfermedad de Alzheimer, a la epilepsia y al síndrome de fatiga crónica*.

Turmalina roja (rubelita) Fortalece la capacidad de comprender el amor, fomenta el tacto y la flexibilidad, la sociabilidad y la extroversión, equilibrando tanto el exceso de agresión como la excesiva pasividad. Cura y energiza el chacra sacro, e incrementa la creatividad a todos los niveles. Este color ofrece vigor y resistencia. En el ámbito de la sanación, la turmalina roja otorga vitalidad al cuerpo físico y lo desintoxica. Cura el corazón; trata el sistema digestivo, los vasos sanguíneos y el sistema reproductivo; estimula la circulación de la sangre y la función hepática y del



Turmalina roja en matriz

bazo, y repara las venas. También resulta útil para tratar los espasmos musculares y escalofríos.

Turmalina sandía (rosa envuelto en verde) Es la «superactivadora» del chacra corazón, vinculándolo con el yo superior y fomentando el amor, la ternura y la amistad. Esta piedra infunde paciencia, y enseña tacto y

diplomacia. Aliviando la depresión y el miedo, promueve la seguridad interna. También ayuda a comprender las situaciones y a expresar las intenciones con claridad. Trata la disfunción emocional y libera las viejas penas. La turmalina sandía es benéfica para las relaciones y ayuda a encontrar alegría en las situaciones.



Turmalina sandía

En el ámbito de la sanación, este mineral disuelve cualquier resistencia a la recuperación de la totalidad. Anima la regeneración nerviosa, especialmente en los casos de parálisis y esclerosis múltiples, y trata el estrés.

Turmalina amarilla Estimula el plexo solar y potencia el poder personal. Abre al camino espiritual y ayuda a conseguir los objetivos intelectuales y comerciales.

En el ámbito de la curación, la turmalina amarilla trata el estómago, el hígado, el bazo, los riñones y la vesícula biliar.

PIEDRAS DE COMBINACIÓN

Turmalina negra con mica

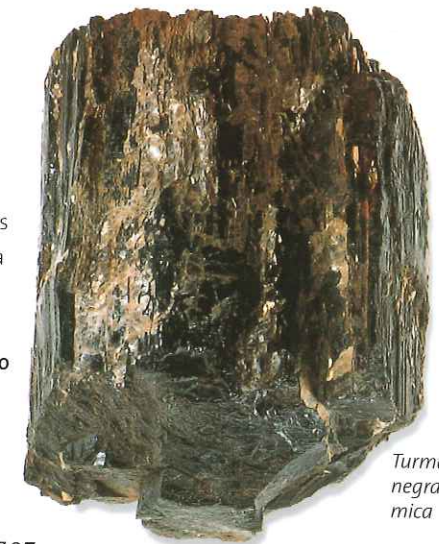
Devuelve las malas intenciones a su fuente para que el causante pueda aprender de ello. Esta combinación es particularmente eficaz para anular la bruma electromagnética*.

Barra de turmalina negra en cuarzo

El cuarzo que contiene barras de turmalina negra, a diferencia de las bandas del cuarzo turmalinado, es excelente para neutralizar el ataque



Turmalina amarilla



Turmalina negra con mica



Barra de
turmalina en
cuarzo

psíquico o físico*, fortaleciendo a la persona que lo recibe y potenciando su bienestar. Puede usarse para defender de ataques terroristas y para remediar los efectos de dichos ataques. Esta piedra tiene la capacidad de ir más allá de las dualidades y de integrar la sombra en la personalidad total.

Turmalina con lepidolita En matriz es excelente para renunciar a las adicciones de todo tipo, para comprender las razones detrás de la adicción y para aceptar la negación que ha estado presente. A continuación, te ayuda a vivir la vida sin la ayuda espuria de la sustancia o conducta adictiva, reemplazándola por el amor y protección de las energías universales y por un poderoso potencial autosanador.

(Véase también «Cuarzo turmalinado», página 243.)



Turmalina con
lepidolita

TURQUESA



Pulida



Redondeada

COLOR	Turquesa, verde o azul
APARIENCIA	Opaca, con venas y pulida; de todos los tamaños
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Egipto, México, China, Irán, Perú, Polonia, Rusia, Francia, Tíbet, Afganistán, Arabia Saudí

ATRIBUTOS La turquesa es una sanadora muy eficaz que ofrece bienestar al cuerpo y solaz al espíritu. Es una piedra protectora, y ha sido usada para hacer amuletos desde tiempos inmemoriales. Se cree que cambia de color para avisar del peligro de infidelidad. La turquesa fomenta la sintonía espiritual y potencia la comunicación con los mundos físico y espiritual. Puesta sobre el

tercer ojo*, potencia la intuición y la meditación. Sobre el chacra garganta*, libera antiguos votos, inhibiciones y prohibiciones, y permite que el alma vuelva a expresarse. Explora las vidas pasadas y muestra que la creación de tu propio «destino» es un proceso continuo y depende de lo que hagas a cada momento.

La turquesa es una piedra de purificación. Disipa las energías negativas y limpia la bruma electromagnética*, proporcionando protección contra los polucionantes del medio ambiente. Equilibra y alinea todos los chacras con los cuerpos sutiles y sintoniza el nivel físico con el espiritual. Según el pensamiento tradicional, la turquesa une la tierra y el cielo, unificando las energías masculinas y femeninas. Esta piedra es empática y equilibradora. Promueve la autorrealización, ayuda a resolver problemas creativamente y calma los nervios cuando uno tiene que hablar en público.

Psicológicamente, la turquesa es una piedra que fortalece. Disuelve la actitud de mártir o el autosabotaje. Mentalmente, la turquesa infunde calma interna al tiempo que mantiene la alerta y ayuda a la expresión creativa. Emocionalmente, la turquesa estabiliza las alteraciones del estado de ánimo y aporta calma interna. Estimula el amor romántico.

A nivel físico, la turquesa es una piedra excelente para tratar estados de agotamiento, depresión o ataques de pánico. Una de sus funciones protectoras es defender de influencias externas o de polucionantes atmosféricos.

CURACIÓN La turquesa fortalece los meridianos corporales y los campos energéticos sutiles. Potencia los sistemas físico e inmunitario, y regenera los tejidos; favorece la asimilación de los nutrientes, alivia la polución y las infecciones virales, y cura la totalidad del cuerpo, especialmente los ojos, incluyendo las cataratas. Reduce el exceso de acidez y trata la gota, el reuma y los problemas estomacales. Esta piedra es antiinflamatoria y desintoxicante, aliviando los calambres y el dolor.

POSICIÓN En cualquier lugar, pero especialmente sobre la garganta, el tercer ojo y el plexo solar. Con ella se hace un excelente elixir.

TIPO ESPECÍFICO

Además de las propiedades genéricas, el tipo siguiente tiene atributos adicionales:

Turquesa tibetana Es verde y tiene una vibración ligeramente diferente de la azul, más vívida. Es particularmente útil para curar los bloqueos del chacra garganta y la autoexpresión reprimida, remontándose por la línea ancestral hasta limpiar la fuente del problema.



*Turquesa tibetana
(en estado natural)*

ULEXITA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO PIEDRA DE LA TELEVISIÓN



Con forma

COLOR	Transparente
APARIENCIA	Clara, sedosa, cristal cuadrado y, a veces, ligeramente estriado. Amplía la imagen.
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos

ATRIBUTOS La ulexita es conocida porque amplía cualquier cosa que se ponga debajo de ella. Es una piedra extremadamente clara y pone las cosas en perspectiva a niveles internos y espirituales, prestando una objetividad y claridad muy necesarias. Es excelente para entender el significado de los sueños y las visiones. Muestra el camino que uno debería emprender a nivel espiritual y te introduce profundamente en el yo.

A nivel más pragmático, la ulexita te lleva al núcleo del problema, apuntando hacia su resolución y activando las soluciones. La ulexita es una piedra de revelación en el mundo físico. Te otorga la capacidad de ver en el

corazón de los demás, sabiendo lo que piensan o sienten, de modo que las decisiones puedan basarse en un conocimiento completo.

La suave energía de la ulexita es benéfica para la meditación y la relajación. Puesta sobre el tercer ojo*, potencia la visualización y disipa la energía mental negativa. Equilibrando las energías yin-yang, alinea los cuerpos sutiles*.

Mentalmente, la ulexita potencia la imaginación y estimula la creatividad, especialmente en el mundo de los negocios. Si las cosas se están poniendo fuera de toda proporción, la ulexita te ayuda a verlas con claridad.

CURACIÓN La ulexita es excelente para llevar claridad a los ojos. También es excelente como elixir aplicable sobre la piel para alisar arrugas, pero no debe dejarse en el agua durante demasiado tiempo, pues tiene tendencia a disolverse.

POSICIÓN Sitúala o llévala puesta donde sea adecuado, especialmente sobre los ojos y el tercer ojo. La ulexita es una excelente piedra de meditación si miras en sus profundidades.

UNAKITA



En estado natural



Redondeada

COLOR	Verde-rosa
APARIENCIA	Moteada, a menudo es una piedra redondeada
RAREZA	Fácil de conseguir
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Sudáfrica

ATRIBUTOS La unakita es una piedra de visión. Equilibra las emociones con la espiritualidad. Puesta sobre el tercer ojo*, lo abre y fomenta la visualización y la visión psíquica. Esta piedra también asienta energías cuando es necesario y puede ser útil después de la meditación o el trabajo psíquico.

La unakita puede usarse como bola de cristal para la adivinación, e indicará dónde es necesario ceder o realizar una integración. El mejor modo de usarla es en grupos de diez o doce piedras parecidas (véanse páginas 375-376). Debes guardar estas piedras, juntas, en una bolsa.

A continuación, se selecciona una piedra para responder a una pregunta, o se lanza un puñado de ellas en una rueda de lectura.

Expuesta en el entorno, bien como una única pieza de gran tamaño o varias piedras pequeñas en un cuenco, la unakita aporta una energía calmada y delicada, y puede disipar los efectos de la polución electromagnética de los aparatos de televisión cuando se la coloca cerca o encima.

La unakita facilita el renacimiento, trayendo a la luz e integrando las comprensiones del pasado que están a punto de producir bloqueos, y liberando suavemente los factores que inhiben el crecimiento espiritual y psicológico. También permite curar las vidas pasadas volviendo a la fuente de un problema y reencuadrándolo. Para este fin, la unakita puede ponerse sobre el tercer ojo.

Tanto si la alteración tuvo su origen en el pasado lejano como en el pasado cercano, la unakita llega a su causa raíz a cualquier nivel que ocurra, sacándola a la superficie para que pueda ser transformada.

CURACIÓN La unakita da apoyo durante la convalecencia y la recuperación de enfermedades importantes. Trata el sistema reproductivo, estimula la adquisición de peso cuando es necesaria y facilita un embarazo sano y el crecimiento de la piel y del pelo.

POSICIÓN Sitúala donde sea apropiado o aplicala en forma de elixir.

VANADINITA



Cristales en matriz

COLOR	Naranja-marrón, rojo-marrón, amarillo-marrón, rojo, naranja, amarillo
APARIENCIA	Cristales muy pequeños, brillantes y transparentes, en matriz.
RAREZA	Puede conseguirse en establecimientos especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos

ATRIBUTOS La vanadinita es una piedra excelente para las personas que tienen problemas para aceptar su dimensión física. Tiene una fuerte conexión con el chacra de la tierra*, situado en la tierra debajo de los pies. Asentando el alma en el cuerpo físico y ayudándola a estar cómoda en el entorno

terráqueo, la vanadinita protege de cualquier desperdicio de energía y enseña a conservarla a nivel físico.

Esta piedra ayuda a meditar. Silenciando el parloteo mental, puede facilitar un estado de «no mente» o usarse para dirigir la conciencia deliberadamente hacia la visión psíquica y el viaje. Tiene el poder de abrir un canal corporal interno para recibir el flujo de energía universal, que alinea los chacras y pone el yo superior en contacto con el cuerpo físico, ofreciendo una profunda paz interna.

Mentalmente, la vanadinita llena el hueco entre el pensamiento y el intelecto. Ayuda a definir y perseguir objetivos, y acalla el parloteo mental, permitiendo que la comprensión y el pensamiento racional se combinen en una voz que nos guía internamente.

Esta piedra tiene la valiosa propiedad de reducir el gasto excesivo. Ponla en la esquina de riqueza de la casa o pon una pieza pequeña en tu bolso para conservar el dinero.

La vanadinita es venenosa, y sus elixires deben prepararse por el método indirecto (véase página 371).

CURACIÓN La vanadinita resulta útil cuando se sufren dificultades respiratorias, como asma o congestión pulmonar. Facilita la práctica de la respiración circular. Se usa para tratar el agotamiento crónico y los problemas de vejiga. Si se desea usar en forma de elixir, sólo el fabricado por el método indirecto puede ingerirse por vía oral.

POSICIÓN Ponla donde sea adecuado o frota el elixir externamente sobre la zona del pecho. Si se usa para aceptar la dimensión física, debes ingerir el elixir preparado por el método indirecto durante varias semanas.

VARISCITA



Redondeada

COLOR	Verde, gris y blanco
APARIENCIA	Opaca, a menudo con venas, puede presentarse en una gran masa o pequeñas incrustaciones en una matriz
RAREZA	Se puede conseguir en establecimientos especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos, Alemania, Austria, República Checa, Bolivia

ATRIBUTOS La variscita es una piedra de estímulo. Aporta esperanza y coraje, siendo extremadamente útil para tratar enfermedades y personas inválidas. Da apoyo al inválido y le anima a seguir adelante, a pesar de su situación, ayudando a sus cuidadores a lidiar con el desasosiego que puede crear. Abriendo el chacra corazón, aporta amor incondicional a cualquier situación.

La variscita es extremadamente útil para la exploración de vida pasadas. Facilita imágenes visuales de la experiencia, ayudando a entrar profundamente en los sentimientos y experiencias de las vidas adecuadas. Estimula la comprensión de las causas de la enfermedad o de los patrones que se han arrastrado hasta el presente, y ayuda a reencuadrar las situaciones para producir la curación.

Psicológicamente, la variscita ayuda a salir de la desesperación profunda hacia una posición de esperanza y confianza en el universo. Esta piedra deshace la falsedad, permitiéndote mostrarte al mundo exactamente tal como eres. Calma los nervios y trae paz al corazón. Favorece la sobriedad; sin embargo, tiene una energía vivificante que te impide ser demasiado serio. Puesta debajo de la almohada por la noche produce un sueño sereno y una mente libre de alteraciones.

Mentalmente, la variscita ayuda a clarificar el pensamiento e incrementa la percepción. Mejora la autoexpresión y la comunicación de ideas.

Físicamente, es una piedra energizadora que ayuda a restaurar las reservas de energía agotadas.

CURACIÓN La variscita cura el sistema nervioso, trata la distensión abdominal y la constricción del flujo sanguíneo, y regenera la elasticidad de las venas y de la piel. Neutraliza el exceso de acidez y alivia la gota, la gastritis, las úlceras, el reumatismo y las enfermedades similares. Ayuda en los casos de impotencia masculina y alivia los calambres.

POSICIÓN Sitúala donde sea apropiado y úsala durante largos periodos de tiempo. Póntela sobre el tercer ojo* para recordar vidas pasadas. Puedes llevarla como pendiente o sostenerla en la mano izquierda.

WULFENITA



Cristales en matriz

COLOR	Amarillo, dorado, naranja, verde, gris, amarillo-gris, marrón, blanco, incoloro
APARIENCIA	Pequeños cristales u hojas en matriz, o bien un cristal grande y transparente de forma cuadrada
RAREZA	Disponible en establecimientos especializados
PROCEDENCIA	Estados Unidos, México

ATRIBUTOS La wulfenita es una piedra extremadamente útil, pues ayuda a aceptar los aspectos menos positivos de la vida e impide que el desaliento o la inercia se instauren cuando tienes que afrontar sentimientos o situaciones negativos. Es especialmente útil para las personas que se han quedado desequilibradas por enfocarse únicamente en lo positivo, reprimiendo los rasgos y experiencias negativos de modo que se vuelven «de un dulce

almibarado» y son tan agradables que resultan poco auténticas. La wulfenita les ayuda a aceptar e integrar las energías de la sombra y a ir más allá de la dualidad entre «positivo» y «negativo», aceptando ambos polos como fuerzas complementarias y equilibradoras.

A nivel espiritual, la wulfenita facilita un tránsito sencillo y rápido del nivel físico al psíquico, al intuitivo y al espiritual. Se dice que da acceso al pasado, presente y futuro, y favorece la comunicación entre estos estados. Promueve el contacto con el mundo espiritual, abriendo un canal para traer sus vibraciones a la tierra.

Si tienes un acuerdo con otra alma de que os encontraréis en esta vida, la wulfenita facilita su reconocimiento y ayuda a sintonizarse con la razón por la que dispusisteis el encuentro. Une las almas mientras llevan adelante el propósito o aprenden la lección, y cuando es apropiado las libera.

La wulfenita es una piedra que puede usarse en magia blanca para potenciar los rituales y viajes, y para recuperar conocimientos mágicos que se tuvieron en vidas pasadas. Estos conocimientos pueden venir de los templos del antiguo Egipto o Grecia, o de un pasado más reciente, y pueden ponerse en práctica en el presente. Si alguien ha sufrido a manos de la Iglesia cristiana por creencias vinculadas con la magia, la wulfenita ayuda a sanar la experiencia, haciendo que uno se sienta seguro volviendo a practicar.

CURACIÓN La wulfenita tiene el poder de rejuvenecer y preservar la energía, pero no tiene atributos curativos específicos.

POSICIÓN Sostenla o sitúala donde sea apropiado. La pieza de wulfenita puede ser programada para ponerte en contacto con las conexiones del alma* y después dejarse en la esquina de relación de la casa.

ZEOLITA



Conglomerado que contiene estilbita, apofilita, prehnita y okenita

COLOR	Incoloro, blanco, azul, melocotón
APARIENCIA	Variada, de todos los tamaños, a menudo en conglomerado
RAREZA	Disponible en establecimientos especializados
PROCEDENCIA	Gran Bretaña, Australia, India, Brasil, República Checa, Italia, Estados Unidos

ATRIBUTOS Zeolita es el nombre genérico de un grupo de cristales que a menudo se encuentran juntos en una matriz. Entre ellos se encuentran la apofilita, la okenita, la pectolita, la prehnita y la estilbita (véanse páginas 64, 204, 220, 277). La piedra combinada es muy hermosa y puede usarse como elemento decorativo para potenciar un entorno. La zeolita absorbe toxinas y olores. Enterrada en el suelo, o puesta cerca de las cosechas, esta piedra beneficia las labores agrícolas y del jardín.

La zeolita es una piedra reiki* que ayuda a sintonizar con las energías y potencia la respuesta a la curación.

CURACIÓN La zeolita puede usarse para tratar el bocio, para disipar las hinchazones y para soltar toxinas del cuerpo físico. Ayuda a superar las adicciones, especialmente al alcohol, y con este propósito puede tomarse en forma de elixir. Sin embargo, debe usarse como preservador el vinagre de sidra más que brandy o vodka.

POSICIÓN Sitúala donde sea adecuado o úsala como elixir.

CINCITA



Transparente,
reformada

COLOR	Rojo, naranja-amarillo, verde, incoloro
APARIENCIA	Masa granular, aunque pueden conseguirse algunos sorprendentes cristales transparentes de Polonia formados en el proceso de función en la mina
RAREZA	Disponible en establecimientos especializados
PROCEDENCIA	Polonia, Italia, Estados Unidos

ATRIBUTOS La cincita es una piedra poderosa que sintetiza la energía física y el poder personal con la creatividad. Esta fogosa piedra puede favorecer el proceso de manifestación y reenergizar los sistemas energéticos agotados. Retira los bloqueos energéticos del cuerpo y permite que la fuerza de vida fluya sin obstáculos. Atrae abundancia a nivel físico y espiritual, y puede usarse para anclar el cuerpo de luz al reino físico.

La cincita resuena con los chacras inferiores, reenergizando todo el cuerpo y estimulando la creatividad y la fertilidad. Ayuda a elevar la energía kundalini* y potencia los instintos viscerales y la intuición.

La cincita infiere confianza y la capacidad de encontrar tu propia fuerza. Psicológicamente, la cincita cura el *shock* y el trauma, e infunde coraje para lidiar con las situaciones traumáticas. Alivia la depresión y libera los recuerdos dolorosos para que puedan ser puestos a descansar. Si te sientes aletargado o tienes tendencia a dejar las cosas para mañana, la cincita tiene el poder de empujarte hacia delante para manifestar tu pleno potencial. Te ayuda a abrazar el cambio necesario.

Esta piedra resulta útil para tratar fobias. Ayuda a llegar a la causa raíz y a liberarla delicadamente, y después reprograma la mente de un modo más positivo. También puede liberar las órdenes hipnóticas y las improntas mentales.

Si eres una mujer luchando con los problemas menopáusicos o con el síndrome del nido vacío, la cincita alivia delicadamente estos síntomas y te ayuda a aceptar los cambios existenciales.

Este mineral promueve las actividades grupales, unificando las personas de mentalidad parecida. También resulta benéfica para las relaciones físicas. Si se necesita purificación, la cincita puede estimular una crisis curativa y una catarsis, y después reenergiza el sistema.

CURACIÓN La cincita mejora la piel y el pelo. Es beneficiosa para la próstata y para los síntomas de la menopausia, potenciando el sistema inmunitario y los meridianos energéticos* del cuerpo. Trata el síndrome de fatiga crónica, el sida y las enfermedades inmunitarias, alivia la *candida*, las dolencias de las mucosas y la bronquitis, y ayuda a prevenir la epilepsia. La cincita estimula los órganos de eliminación y asimilación, y ha sido usada para tratar problemas de infertilidad.

POSICIÓN Sitúala o sostenla tal como sea apropiado.

ZOISITA



En estado natural

COLOR	Incoloro, blanco, amarillo, marrón, azul, verde, rojo, rosa (thulita), lavanda-azul
APARIENCIA	Masa sólida, pleocroica*, de todos los tamaños
RAREZA	Establecimientos especializados, a menudo con rubí
PROCEDENCIA	Austria, Tanzania, India, Madagascar, Rusia, Sri Lanka, Camboya, Kenya

ATRIBUTOS La zoisita transmuta las energías negativas en positivas y conecta con los reinos espirituales.

Psicológicamente, la zoisita te ayuda a manifestar tu propio yo en lugar de dejarte influir por otros o tratar de conformarte a la norma. Ayuda a realizar tus propias ideas y transforma los impulsos destructivos en constructivos. Disipa el letargo y trae a la superficie los sentimientos y emociones reprimidos para que puedan ser expresados.

Mentalmente, la zoisita es una piedra creativa que reorienta la mente hacia sus objetivos después de una interrupción. Físicamente, esta piedra favorece la recuperación después de las enfermedades graves y de sufrir estrés.

CURACIÓN La zoisita es un desintoxicante que neutraliza el exceso de ácido y reduce la inflamación. Fortalece el sistema inmunitario, regenera las células y trata el corazón, el bazo, el páncreas y los pulmones. Esta piedra estimula la fertilidad y cura las enfermedades de los ovarios y testículos. Cuando está combinada con el rubí, incrementa la potencia.

POSICIÓN Póntela o llévala en contacto con la piel tal como sea apropiado. Llévala durante largos periodos de tiempo, pues es una piedra que actúa con lentitud.

COLOR ADICIONAL

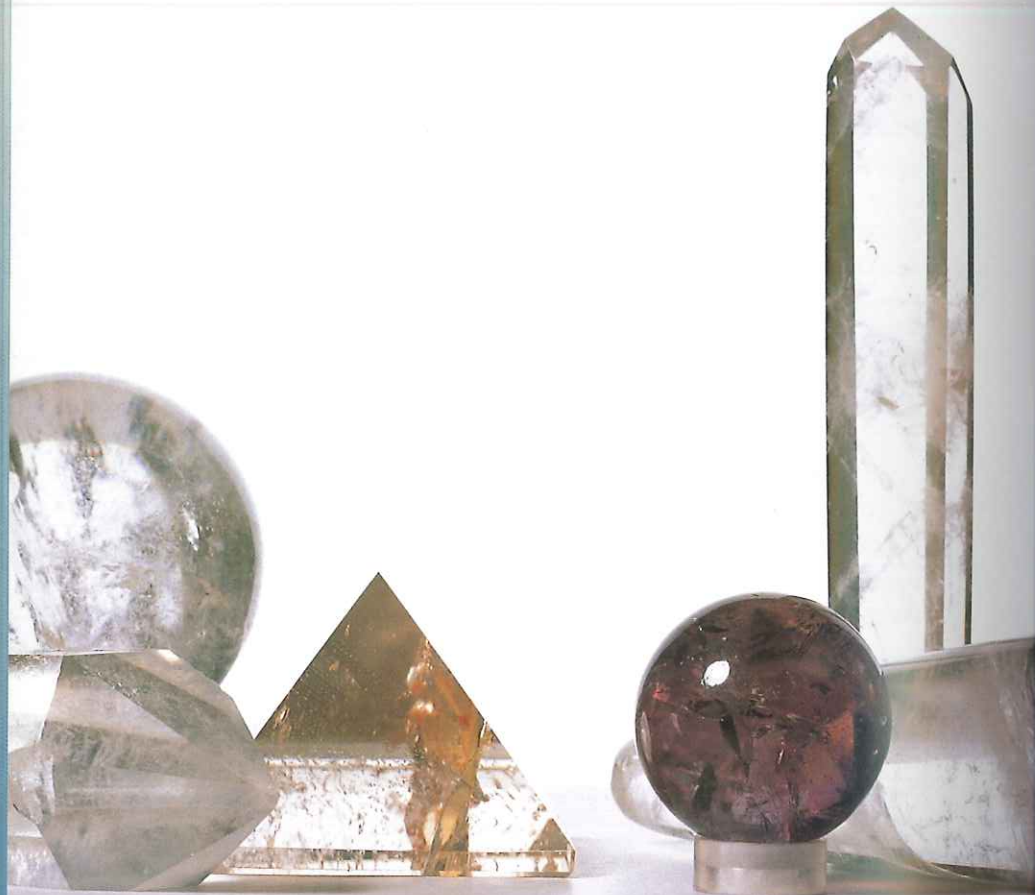
Además de las propiedades genéricas, el color siguiente tiene propiedades adicionales:

Tanzanita (zoisita lavanda-azul) Es una piedra transformada por el calor, con una alta vibración, que facilita el acceso a estados alterados de conciencia y profundos estados meditativos. Cambia de color, según se mire desde distintas direcciones. Estos cambios de color facilitan la elevación de la conciencia. Vincula con los reinos angélicos*, los espíritus guía* y los maestros ascendidos*. La tanzanita descarga información de los registros akáshicos* y facilita los viajes interno y externo. Activa una vinculación del chakra básico con el coronario superior, poniendo la mente superior en contacto con el reino físico. Estimulando el chakra garganta, facilita la comunicación de las comprensiones recibidas de los niveles superiores. En la curación, la tanzanita trabaja sobre la cabeza, la garganta y el pecho. Forma una excelente esencia de gema y se combina con piedras como la aguamarina y la moldavita. Añadida a la iolita y a la danburita, y aplicada a la curación de vidas pasadas, la tanzanita disuelve viejas alteraciones kármicas* y crea espacio para que los patrones nuevos puedan ser integrados.



Tanzanita

(Véanse también «Thulita», página 287, y «Rubí en zoisita», página 251.)



FORMAS CRISTALINAS

Los cristales se presentan en todo tipo de formas y tamaños. Algunos tienen facetas y puntas naturales, mientras que otros son redondeados y lisos. Algunos forman agrupamientos o conglomerados y otros se presentan en solitario. Hay cristales que se forman por capas y otros que toman forma de burbujas. Algunos tienen contornos naturales y otros han sido cortados para que adopten contornos precisos. Conocer el uso de estas formas diferentes abre el camino a posibilidades mágicas. Por ejemplo, puedes usar la capacidad del cuarzo para almacenar información de manera parecida a como lo hace un ordenador. Algunas formas abren una ventana a otro mundo: pasado, presente o futuro, terrenal o extraterrestre. Otros atraen a un compañero del alma o aportan abundancia a tu vida.

Una geoda reúne y contiene energía, liberándola lentamente, mientras que un conglomerado la irradia en todas las direcciones. Estas propiedades específicas de cada forma tienen relevancia respecto a cómo eliges y usas tu cristal. Pueden marcar la diferencia entre un cristal que funcione estupendamente y otro que no funcione en absoluto. Un conglomerado de citrino atrae abundancia, pero ésta puede volver a fluir hacia fuera. Sin embargo, las propiedades sustentadoras de la geoda de citrino te permiten conservar tu dinero, mientras que una única punta lo orienta en una dirección específica.

FORMAS CRISTALINAS



Apofilita
(conglomerado)

Conocer las propiedades de las diferentes formas cristalinas, como las geodas y puntas, y ser consciente del potencial de cada faceta particular, te ayuda a poner riendas al poder único de los cristales, especialmente a la miríada de formas del cuarzo. Ciertas formas son naturales, mientras que otras han sido cortadas. Algunas de estas formas artificiales imitan a las que podemos encontrar en la naturaleza: muchos grandes cristales de cuarzo claro o ahumado se cortan en pilares de cristal para usarse como objetos decorativos o herramientas de sanación, por ejemplo, y es posible recrear algunas facetas que se dan muy raramente en el estado natural para facilitar el acceso a ellas.

Los cristales raras veces adquieren la forma de bolas perfectas, pero al cuarzo, a la obsidiana y al berilo se les ha dado cuidadosamente la forma de bolas de cristal durante siglos para facilitar la lectura psíquica*. Los videntes miran en sus profundidades para discernir el futuro. Pero las bolas también tienen otra función: emiten energía hacia el entorno con la misma intensidad en todas direcciones.

Concretamente, los cristales basados en el cuarzo poseen facetas naturales en las puntas. Generalmente, hay seis facetas, equiparables a los seis chacras*, desde el básico hasta el tercer ojo*, y la terminación en punta representa el chakra coronario y su vínculo con el infinito.

Según la tradición esotérica, la manera de crecer que tenga un cristal es significativa. Los cristales de cuarzo que son nubosos en su base y se van

aclarando a medida que llegan a la punta representan el potencial de crecimiento espiritual. Un pilar de cristal o una punta larga con fallas u oclusiones* puede indicar un periodo traumático o una herida recibida en la vida. Las impurezas deben limpiarse para que evolucione la conciencia. Los cristales de cuarzo totalmente claros son símbolos de alineamiento con la armonía cósmica. Llevar uno de estos cristales contigo alinea tus energías con el reino espiritual.

Aunque las formas específicas de las facetas quedan más claras en los cristales grandes, hasta la menor punta de cuarzo puede tener facetas que formen una «ventana». Una ventana en forma de paralelogramo que mire hacia la izquierda te llevará hacia el pasado. Si mira hacia la derecha, la misma forma te llevará hacia el futuro. Una ventana con contorno diferente te ayudará a canalizar o transmitir energía curativa a larga distancia. Hay cristales registradores que contienen la sabiduría de las edades grabada en sus lados. Meditar con estas piedras venerables da acceso al conocimiento universal. Por otra parte, un cristal compañero del alma atrae y conserva a tu verdadero amor.

Si tu cristal contiene un arco iris en su interior, es un signo de alegría y felicidad. Los arco iris están causados por finas fracturas en el interior de la piedra. El cristal con arco iris puede usarse para aliviar la depresión. Los *enhydros* son cristales que contienen burbujas de líquido que tienen millones de años de antigüedad. Son un símbolo del inconsciente colectivo que subyace y unifica todas las cosas.

Cada forma cristalina tiene un uso específico en el ámbito de la sanación. Las varas enfocan intensamente la energía y pueden estimular puntos del cuerpo o expulsar la negatividad. Los cristales con terminaciones en ambos extremos ayudan a romper viejos patrones, y pueden integrar espíritu y materia. Un huevo de cristal detecta y corrige los desequilibrios energéticos. Una única punta enfoca la energía en un rayo, un cuadrado la consolida y una esfera emite energía en todas las direcciones. Las páginas siguientes te muestran cómo los diferentes cristales, usados sabiamente, pueden convertirse en excelentes herramientas curativas.

Punta natural**PUNTA**

Muchos cristales tienen puntas, algunas grandes y otras tan pequeñas que apenas pueden verse a ojo desnudo. Las puntas pueden ser naturales o artificiales. Una punta cristalina simple tendrá un extremo facetado con una forma definida, y el otro extremo tendrá un aspecto desigual en la parte donde ha sido separado del conglomerado. En la sanación se usa frecuentemente una única punta cristalina. Cuando el cristal apunta lejos del cuerpo, lleva la energía hacia fuera. Cuando apunta hacia dentro, canaliza energía hacia el cuerpo.

*Punta natural***DOBLE TERMINACIÓN**

Los cristales con doble terminación tienen puntas definidas en ambos extremos. Algunos tienen formas naturales y otros son artificiales. Una doble terminación irradia o absorbe energía por ambos extremos, simultáneamente, canalizándola en las dos direcciones a la vez. Siendo una piedra de equilibrio, la doble terminación integra espíritu y materia, y puede establecer un puente entre dos puntos de energía.



Estos cristales son útiles para curar, pues absorben la energía negativa y rompen viejos patrones, lo que puede ayudar a superar adicciones. También puede usarse para integrar partes del yo que anteriormente estaban bloqueadas. Puestos sobre el tercer ojo*, los cristales con doble terminación pueden potenciar la telepatía.

Cristal con doble terminación artificial (véase, en página 350, una doble terminación natural)

CONGLOMERADO

Un conglomerado tiene muchas puntas encajadas en su base, pero no necesariamente fijadas a ella. Los cristales pueden ser grandes o pequeños. Los conglomerados irradian energía hacia el entorno que les rodea, y también pueden absorber energía negativa. Es posible programarlos y dejarlos en un lugar determinado para que lleven a cabo este trabajo. Son particularmente útiles para limpiar una habitación u otros cristales, en cuyo caso el cristal debe ser dejado sobre el conglomerado durante la noche.

*Conglomerado***GEODA**

La geoda está contenida dentro de su forma externa. Cuando se abre, está hueca y tiene muchos cristales que apuntan hacia dentro. Las geodas contienen y amplifican la energía en su interior. Debido a su forma redondeada como de cueva y a sus numerosas terminaciones, difunden esta energía amplificada, suavizándola pero no neutralizándola, y permitiendo que fluya lentamente hacia fuera si se necesita. Se usan para proteger y favorecer el crecimiento espiritual. Las geodas ayudan a deshacer adicciones y son benéficas para una personalidad adictiva o excesivamente indulgente.

*Geoda*

*Punta larga***PUNTA ALARGADA NATURAL**

Este cristal enfoca la energía en línea recta. Suele ser imitado por las varas cristalinas fabricadas a propósito. Esta forma se usa ampliamente para la curación y el trabajo ritual. Cuando apunta hacia el cuerpo, transmite rápidamente la energía, retirándola cuando apunta hacia fuera. (Véase «Varas de cristal», páginas 354-359.)

FANTASMA

Este tipo de cristal aparece como un fantasma dentro del cuerpo de un cristal mayor. Debido al método de su formación, el fantasma ha absorbido el aprendizaje a lo largo de eones de tiempo. Poniendo el pasado en perspectiva, apunta el camino hacia el crecimiento y la evolución, y resulta útil para superar el estancamiento. Cada uno tiene un significado específico dependiendo del tipo de cristal. (Véase página 233.)

*Fantasma***BOLA DE CRISTAL**

A las bolas se les suele dar forma a partir de grandes piezas de cristal, y es muy posible que tengan planos o fallas en su interior. Emiten la energía igualmente en todas las direcciones. Usadas como ventanas tanto al pasado como al futuro, trasladan la energía en el tiempo y ofrecen un vislumbre de lo que vendrá o de lo que ha sido en las prácticas de adivinación*.

*Bola***CUADRADO**

Un cristal cuadrado consolida energía dentro de su forma. Resulta útil para anclar y asentar una intención. Los cristales cuadrados naturales, como la fluorita, también pueden absorber energía negativa y transformarla en positiva.

*Cuadrado***PIRÁMIDE**

El cristal con forma de pirámide tiene cuatro lados en su base, pero es posible que no sean regulares si se trata de una pirámide natural en lugar de artificial. Los cristales piramidales naturales, como la apofilita, amplifican y después enfocan definitivamente la energía a través de su ápice, y son adecuados para programas de manifestación.

Las pirámides también pueden usarse para absorber energías negativas y bloqueos de los chacras, rellenándolos de energía vibrante. Las pirámides artificiales están disponibles en muchos materiales. Potencian y enfocan las propiedades inherentes al cristal.

*Pirámide***HUEVO**

Los cristales con forma de huevo confinan y conforman la energía, y pueden usarse para detectar y reequilibrar los bloqueos corporales. El extremo más apuntado es útil como herramienta de reflexología y acupresión. Son excelentes para «reconfortar las manos» en momentos de tensión.

*Huevo***AMORFOS**

Los cristales amorfos, como la obsidiana, no tienen forma particular. La energía fluye rápidamente a través de un cristal amorfo, pues no tiene una estructura interna rígida. Son rápidos en la acción y de efecto instantáneo.

*Amorfo*

ESTRATIFICADOS

Los cristales estratificados, o por capas, como la lepidolita, son útiles para trabajar en varios niveles a la vez, pues extienden la energía por capas. Puede ayudar a llegar al fondo de las cosas.



*Lepidolita
estratificada*

TABULAR

Un cristal tabular tiene dos lados anchos, dando un cristal plano que puede tener doble terminación. Muchos cristales tabulares tienen muescas que pueden ser frotadas para activar la información contenida en su interior. La energía fluye libremente a través de un cristal tabular, que ofrece poca resistencia. Retira la confusión, la interpretación equivocada y los malos entendidos, y es excelente para favorecer la comunicación a todos los niveles, tanto internos como externos. Se dice que el cristal tabular es la mejor herramienta de comunicación con otros reinos.

En el ámbito curativo, el cristal tabular vincula dos puntos, trayendo un perfecto equilibrio, y pueden usarse para potenciar la telepatía. Este cristal activa otros cristales.



Tabular

ELESTIAL

Un elestial tiene muchas terminaciones naturales y pliegues sobre un cristal multicapas. Tiene una delicada energía fluida que deshace los bloqueos y el miedo, equilibrando las polaridades y abriendo el camino al cambio necesario. Sustentando y confortando, ayuda a superar cargas emocionales y a conectar con el yo eterno. Este cristal puede llevarte a otras vidas a fin de que comprendas tu karma o de que entres en lo profundo de ti mismo para comprender los procesos espirituales que están operando.



Elestial

OCCLUSIÓN*

Una oclusión se forma generalmente a partir de un depósito de otro mineral dentro de un cristal de cuarzo (véase «Clorita», página 108). La oclusión es un punto o parche nuboso, dependiendo del mineral.

Los minerales también pueden estar depositados en la faceta externa y verse a través del cristal cuando se miran desde el otro lado. Una oclusión irradia la energía del mineral, enfocada y amplificada por el cuarzo que la rodea.



*Cuarzo tibetano
con oclusiones*

ABUNDANCIA

Un cristal abundancia consiste en un cristal alargado de cuarzo con muchos pequeños cristales aglomerados en torno a su base. Su función es la de atraer riqueza y abundancia a tu vida. Es mejor situarlo en el rincón de riqueza de la casa o negocio: el punto más alejado en la parte posterior izquierda de la puerta principal.



Abundancia



Gran punta de generador

GENERADOR

Un cristal generador simple tiene seis facetas que se encuentran en una punta afilada. Grande o pequeño, este poderoso cristal tiene la forma óptima para generar energía. Un cristal generador optimiza la energía curativa. Incrementa el enfoque y la claridad de intención.

Un conglomerado generador es de gran tamaño y tiene muchas puntas largas, cada una de las cuales puede ser programada para un propósito específico. Un conglomerado generador unifica un grupo en pacífica armonía: cada persona puede programar específicamente una de sus puntas. Es extremadamente útil para generar energía curativa y suele situarse en el centro de un grupo curativo.



Conglomerado generador

MANIFESTACIÓN

Un cristal manifestación es una cosa rara y preciosa. Se trata de uno o más pequeños cristales totalmente rodeados por un cristal mayor. Cuando estás absolutamente seguro de lo que quieres manifestar, este cristal te ayudará, especialmente si está cuidadosamente programado. Si tienes alguna ambivalencia o confusión respecto a lo que deseas, o estás pidiendo algo por razones puramente egoístas, el cristal no puede funcionar. Este cristal también puede usarse para estimular la creatividad y el pensamiento original, favorecer la visualización e invocar la curación planetaria. Es un cristal excelente para el trabajo grupal y funciona óptimamente cuando se programa para el bien general.



Manifestación



*Gran cuarzo
catedral*

CUARZO CATEDRAL

El cuarzo catedral es un ordenador cósmico que contiene la sabiduría de las edades. Es una biblioteca de luz, que contiene un registro de todo lo que ha ocurrido en la Tierra. Muchos de los cuarzos catedral son extremadamente grandes: el de esta fotografía es más largo que un antebrazo. Sin embargo, uno más pequeño también te dará la información que necesitas. Partes de este libro han sido escritas con la ayuda de un cuarzo catedral generador natural del tamaño de la palma de una mano y rodeado de cristales puente.

Puede parecer que el cuarzo catedral está compuesto por varias piezas superpuestas o separadas, pero, de hecho, todas forman parte del cristal principal, que tiene múltiples terminaciones con al menos una punta en su ápice.

Es posible acceder a la biblioteca de luz meditando con un cuarzo catedral. Ayuda a sintonizarse con la mente universal, y actúa como receptor y transmisor del pensamiento grupal, que se eleva a una vibración superior mediante el contacto con las energías puras del cristal. También favorece el acceso a los registros akáshicos*.

Se cree que el cuarzo catedral se da a conocer cada dos mil años para ayudar a la evolución de la conciencia, elevando el pensamiento a una vibración más elevada. El cuarzo catedral puede ser programado para traer un mundo mejor.

Puesto sobre el punto del dolor, el cuarzo catedral produce un alivio significativo.

CRISTAL REGISTRADOR

Un cristal registrador tiene formas de pirámide grabadas claramente en su lado o lados. A veces, estas formas están separadas, de modo que la faceta está cubierta de triángulos; otros muestran sólo una, y a veces se interpenetran mutuamente en forma de galones. Estos cristales suelen ser, aunque no necesariamente, de cuarzo claro. Simbolizan la perfecta armonía entre cuerpo, emociones, mente y espíritu, y el ojo que todo lo ve.

Los cristales registradores contienen la impronta de todo lo ocurrido anteriormente, y son portales de la sabiduría espiritual. Se necesita discriminación e integridad para trabajar con un registrador. Cuando se pone uno de sus triángulos sobre el tercer ojo*, es posible meditar con este cristal para acceder al pasado personal o colectivo, o resintonizar con tu propia sabiduría, y fomentar comprensiones evolutivas. También es posible sostener el cristal y frotar un dedo sobre la pirámide para «abrir el libro».

Los registradores son un excelente medio de explorar tu yo interno. Pueden actuar como catalizadores del crecimiento y ayudar a remover obstáculos al progreso. Reenergetizando todo tu ser, pueden prevenir el agotamiento y la sensación de estar «quemado». (Véase también «Cerusita registradora», página 98.)

*Cuarzo registrador*

338

CRISTAL GRABADO

Un cristal grabado parece tener jeroglíficos o escritura cuneiforme inscrita en sus facetas. Usado para meditar, este cristal te devuelve a antiguas civilizaciones para poder acceder a la sabiduría y conocimiento de vidas pasadas. Puede ser extremadamente útil para sintonizar con la formación espiritual y las iniciaciones por las que uno ha pasado, volviendo a despertar las habilidades inherentes y las capacidades curativas.

Se dice que un cristal grabado es personal y debe ser usado por un único individuo, pero si se limpia y reprograma adecuadamente antes y después de usarlo, puede guiar hábilmente a otra alma para que acceda conscientemente a su conocimiento anterior. Es particularmente útil en la terapia de vidas pasadas, cuando el que regresa se traslada al tiempo anterior a la alteración* o al establecimiento de los patrones emocionalmente destructivos, de modo que pueda registrar cómo se sentía sin esas pasadas cargas, facilitando así la recuperación del estado de perfección interna.

*Cuarzo grabado*

339

CETRO DE CUARZO

Un cetro de cuarzo es una larga vara central de cuarzo en torno a uno de cuyos extremos se ha formado otro cristal. Hay una forma menor de cetro en la que la vara de cuarzo tiene un borde diferenciado y una punta más ancha; y también existe el cetro invertido, en el que un pequeño cristal o punta opaca emerge de una piedra que tiene una base mayor.

El gran cetro de cuarzo es una piedra muy especial. Usado como herramienta de meditación, vincula con la sabiduría de las edades y facilita la canalización de vibraciones elevadas. Generando y amplificando la energía, el cetro de cuarzo es una excelente herramienta curativa, pues dirige la energía sanadora al núcleo del problema o al centro de los cuerpos sutiles*. La alteración* se disuelve, y las energías se reestructuran a nivel físico, emocional, mental y espiritual, tal como sea adecuado. Es especialmente útil cuando la energía tiene que transmitirse en una dirección concreta.

Cuenta la leyenda que estas piedras eran utilizadas como símbolos de autoridad espiritual en la Atlántida y en Lemuria*, y que han vuelto a surgir para traer el poder cristalino hasta nuestros días. Siendo un *lingam* (falo) natural, pueden usarse para tratar problemas de fertilidad y equilibrar las energías masculinas y femeninas.

Los cetros de cuarzo invertidos transmiten energía curativa, la limpian y después la devuelven al sanador. Liberan la mente de falsas ilusiones y la llevan a un punto de quietud.

También hay otros cristales que pueden tener forma de cetros. Las largas y delicadas varas de selenita, a veces, están adosadas a otros cristales para formar poderosas herramientas curativas que resuenan a una alta frecuencia e imparten profunda sabiduría y antiguos conocimientos. El cetro de selenita puede usarse para cortar ciertas partes alteradas o dañadas de la plantilla etérica que acarrean la impronta de heridas de vidas pasadas a nivel físico o emocional, y que han impactado en nuestro cuerpo actual.

*Cetro largo**Cetro invertido*

VÍNCULO TEMPORAL (ACTIVADOR)

Los cristales vínculo temporal, o activadores, pueden tener dos formas: derecha e izquierda. A partir de la estructura atómica helicoidal del cuarzo se forma una pequeña ventana-paralelogramo que puede inclinarse tanto a la derecha como a la izquierda. Esta formación enseña que el tiempo es una ilusión que usamos para organizar nuestras experiencias mientras estamos en la Tierra pero que en realidad el tiempo, tal como lo conocemos, no existe. Un vínculo temporal inclinado hacia la izquierda te lleva hacia «el pasado» para explorar otras vidas y las dimensiones espirituales, y un vínculo temporal inclinado hacia la derecha te lleva hacia un futuro o futuros posibles, mostrando que el futuro es lo que hacemos de él. Algunos cristales muestran ambas inclinaciones.

Un par combinado de cristales activadores es excelente para sintetizar los hemisferios derecho e izquierdo del cerebro, y puede usarse para sanar desórdenes en diferentes partes del cuerpo; el activador inclinado hacia la izquierda trata los problemas de la parte derecha y el inclinado a la derecha revierte las alteraciones* de la parte izquierda. Los activadores pueden usarse para alinear los chacras*: el inclinado a la derecha trata los chacras desde la parte posterior del cuerpo y el inclinado a la izquierda los trata desde la parte anterior.



Vínculo temporal (izquierda)



Vínculo temporal (derecha)

342

VENTANA DIAMANTE

A las facetas planas en la punta de un cristal se les llama ventanas. Éstas pueden tener forma de diamante —algunas grandes, otras pequeñas—, lo que facilita la claridad mental y la organización de la información recibida desde distintos niveles del ser. Contemplar una ventana diamante te lleva hacia lo profundo de ti o te permite leer información para otra persona.

Una verdadera ventana diamante es grande y está conectada con el ápice y la base, pero incluso pequeñas ventanas diamante pueden ayudar a equilibrar los mundos material y espiritual, permitiendo que vivamos la realidad de cada día en conexión con la realidad mayor. Las ventanas diamante proveen una puerta a otros niveles del ser y a las causas de las alteraciones*, y pueden ayudarnos a encontrar a una persona desaparecida si se proyecta una intensa imagen de ella en el centro del diamante. (Véanse también páginas 352-353.)



Ventana diamante

343

**CRISTAL AUTOCURADO**

Un cristal autocurado tiene muchas pequeñas terminaciones en el punto donde se rompió originalmente, pues ha curado la rotura extendiendo nuevos cristales. Este cristal sana heridas y tiene un conocimiento impresionante de la autocuración, que está encantado de poder compartir. Te enseña a curarte y a recuperar la plenitud, sin importar lo herido o dañado que te hayas llegado a sentir.

LÍNEA TEMPORAL ANCESTRAL*Autocurado*

Un cristal línea temporal ancestral tiene un borde plano muy claro que asciende desde la base del cristal hacia el ápice. Frecuentemente tiene una línea de falla que muestra exactamente dónde está situado el dolor familiar y cuánto se remonta en la línea ancestral. Al sintonizarte con el cristal sale a la superficie la fuente de la alteración* familiar para que pueda ser sanada, y la curación pueda reenviarse de vuelta a través de las generaciones hasta el punto anterior a la manifestación de dicha alteración. Esto transforma toda la línea familiar, enviando beneficios hacia delante a las generaciones futuras.

*Línea temporal***PUERTA (APERTURA)**

Un cristal puerta, o apertura, tiene dentro de él una depresión en forma de taza suficientemente grande como para contener líquido. La observación del centro líquido ofrece un pasadizo hacia otros mundos y le permite a uno viajar por el pasado, presente y futuro. Ésta es una piedra excelente para preparar un elixir de gema que favorece la visión espiritual y las facultades psíquicas.

LLAVE (APERTURA)

Un cristal llave tiene una entrada o apertura en uno de sus lados, que se estrecha a medida que penetra en el cristal. Esta entrada es generalmente, aunque no necesariamente, de tres o seis lados. Provee un pasadizo para abrir partes del yo que normalmente se mantienen ocultas, o para acceder a información de cualquier tipo. Meditar con uno de estos cristales revela lo que se está ocultando de ti, especialmente por tu mente subconsciente, barriendo así la ilusión. Es una herramienta excelente para soltar cualquier cosa que retenga el alma y para cortar ataduras.

*Llave*

CAMINO DE VIDA

El cristal camino de vida es un cuarzo alargado, claro y fino, con uno o más lados absolutamente planos. Este cristal te permite acceder al propósito de tu vida y te ayuda a seguir el flujo y hacer lo que te hace feliz, dirigiéndote hacia tu destino espiritual. Esta piedra te enseña a hacer lo que quiere tu alma, no tu ego.

CUARZO ESPIRAL

El cuarzo espiral tiene un giro diferenciado en la parte baja de su eje y ayuda a mantener el equilibrio a todos los niveles. Lleva la energía universal hacia el cuerpo y la ancla durante la meditación. Este cristal puede estimular el ascenso de la kundalini* por los chakras*, limpiando cualquier bloqueo energético que impida la elevación de esta energía.

*Camino de vida**Espiral***CUARZO HOJA**

El cuarzo hoja se extiende en forma de una capa clara y plana, a menudo situada entre dos cristales. Este cristal ofrece una ventana a otras dimensiones, facilitando la comunicación, y da acceso a los registros akáshicos*. Se puede usar para contactar con vidas pasadas relevantes y para entrar profundamente en ti mismo. También anima a emplear al máximo el potencial psíquico, estimulando el tercer ojo* y potenciando la visualización y la visión espiritual. Usado en meditación, te lleva a un lugar donde puedes encontrar respuestas.

*Cuarzo hoja***COMPAÑERO**

Un cristal compañero tiene dos cristales entrelazados y creciendo parcialmente uno en el otro, o un pequeño cristal que crece del cristal principal. Ocasionalmente, uno de los cristales rodeará al otro completamente. Los cristales compañeros se cuidan mutuamente y proveen un gran apoyo, particularmente durante momentos difíciles. Puede ayudarte a comprender mejor una relación y a reconocer cómo uno de los miembros de la pareja puede ayudar mejor al otro.

*Compañero*



Amigo del alma

Gemelo
tántrico**AMIGO DEL ALMA (GEMELO TÁNTRICO)**

Un cristal amigo del alma hace exactamente lo que su nombre sugiere —atrae un amigo del alma a su lado—, aunque es posible que el amigo del alma no sea un compañero sexual. Los cristales amigo del alma, o gemelos tántricos, son un par de cristales de aproximadamente el mismo tamaño que crecen de una base común y están unidos a lo largo de uno de los lados, pero tiene terminaciones diferentes y separadas. *Tántrico* significa «unión de energías». Los cristales amigo del alma son beneficiosos para todo tipo de relaciones. Cuanto más parecido sea su tamaño, más armoniosa será la relación.

Estas piedras tienen un poderoso mensaje relativo a la unión de dos personas en una relación cercana e íntima. Enseñan cómo ser único y estar separado, aunque unido en una relación igualitaria. Para disfrutar de una unión

exitosa necesitas sentirte cómodo contigo mismo. Si no lo estás, proyectarás tus problemas no resueltos en tu pareja. Los gemelos tántricos te ayudan a conocerte verdaderamente y aceptarte. Consecuentemente, es posible la interdependencia y la intimidad profunda con otra persona.

Un cristal gemelo de secciones desiguales resulta útil cuando se trabaja en una relación como madre-hija, padre-hijo o jefe-empleado. Ayuda a que en la situación se manifieste un amor más incondicional y lleva a ambas personas a una mayor armonía.

Si tienes la suerte de encontrar un cristal de cuarzo amigo del alma, o gemelo tántrico, que tenga arco iris vívidos a lo largo de la intersección, entonces tu relación será particularmente armoniosa. Encontrarás un verdadero amigo del alma. Pon tu cristal amigo del alma en el rincón de las relaciones de tu casa o dormitorio; el punto más alejado a la derecha de la puerta.

Un verdadero cristal gemelo tántrico tiene dos cristales idénticos alineados uno junto al otro. Es una piedra excelente para dos personas que trabajen juntas como iguales, tanto material como espiritualmente. También pueden usarse para armonizar e integrar los distintos niveles del yo. Un gemelo tántrico con doble terminación es la piedra perfecta para la ascensión: eleva tu vibración, alineando el yo superior con el propósito del alma.



El rincón de la relación es el punto más alejado en la parte posterior y a la derecha de la puerta principal, o de la puerta de una habitación.



Esta formación es un cristal tabular con doble terminación y puente, bálano y cristales cruzados superpuestos

BÁLANO

Un cristal bálano tiene muchos pequeños cristales que cubren, total o parcialmente, el cristal mayor. Se dice que el cristal grande es un «alma vieja» cuya sabiduría atrae a los cristales jóvenes. Es útil para meditar sobre problemas familiares o comunitarios, y para las personas empleadas en el sector servicios. Provee una energía grupal cohesiva que potencia el propósito común y favorece el trabajo conjunto. Se dice que es un cristal extremadamente reconfortante después de la pérdida de un ser querido.

PUENTE

Un cristal puente crece de otro cristal de mayor tamaño. Como su nombre sugiere, el puente salva distancias y unifica las cosas. Puede usarse para juntar el mundo interno con el externo, el yo superior con el ego o tu propia persona con otra. Resulta útil para hablar en público, especialmente cuando tratas de comunicar nuevas ideas.

CRUZ

Una formación en cruz tiene un cristal en ángulo recto con otro, generalmente de mayor tamaño. Estabilizándote en tu interior, te abre a la multiplicidad de mundos y facilita el estudio espiritual. Esta formación retira los implantes energéticos* y limpia y activa cualquier chakra.

BUDA

Un cristal buda se distingue por una formación parecida a un buda sentado en el cuadrante superior del cristal. Ocurre en cristales claros, como el cuarzo y la danburita, y es una pieza excelente para practicar la meditación profunda, especialmente en grupo, pues eleva a los participantes a los niveles más elevados de conciencia. Un cristal buda te ayuda a transitar tu camino y actuar como guía en los mundos físico, mental y espiritual. Este cristal facilita la transferencia de la antigua sabiduría oriental a la glándula pineal, y de allí a la conciencia.



Buda

CANALIZADOR

Un cristal canalizador* tiene una faceta de siete lados en la parte frontal de la terminación y una faceta triangular en el lado opuesto. Como su nombre sugiere, canaliza energía curativa o información de fuentes superiores, y después ayuda a expresar lo que se ha aprendido. Los cristales canalizadores pueden facilitar la canalización en estado de trance, pero sólo deben ser usados por quienes tienen experiencia en estos asuntos.

TRANSMISOR

Un cristal transmisor tiene dos facetas de siete lados con dos triángulos perfectos entre ellas. Pueden usarse para enviar energías curativas a larga distancia o para transmitir energías o pensamientos. Vinculando con las vibraciones más puras posibles, abren la intuición y atraen sabiduría y comunicación de los reinos superiores.

TRANSCANALIZADOR

Un cristal transcanalizador combina la canalización con la transmisión. Tiene una rara formación de tres facetas de siete lados, y entre cada dos de ellas hay una cara perfectamente triangular. Se dice que éste es un cristal altamente creativo, que está dedicado al servicio de la humanidad y que permite acceder a la más elevada sabiduría personal y colectiva, aportando conciencia intuitiva a cualquier situación.

*Transmisor**Transcanalizador***PIEDRA VIDENTE**

La piedra vidente es una piedra natural y pulida por el agua que está cortada para revelar el mundo interno.

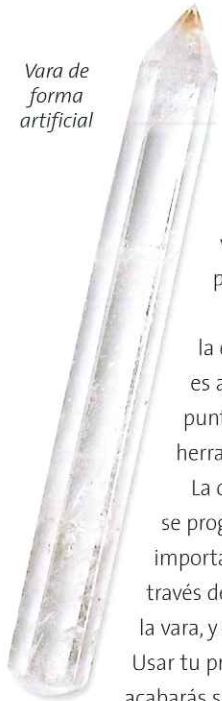
Es una excelente ayuda para la lectura psíquica*, pues muestra el pasado, presente y futuro, y puede llevarte a ahondar profundamente en tu yo interno. También se dice que puedes programar una piedra vidente para que te lleve a un marco temporal específico que te permita acceder a su conocimiento.

**ISIS (DIOSA)**

El cristal Isis tiene una cara dominante de cinco lados, con una punta alta y afilada parecida a una punta de flecha. Este cristal es extremadamente *Piedra vidente*

*Isis*

útil para sanar cualquier cosa que esté rota: el cuerpo, las emociones, la mente o el espíritu. Puede usarse para integrar las energías espirituales con el cuerpo emocional, aportando emociones más equilibradas y alegres, y para mejorar la identificación excesiva con el sufrimiento ajeno. Puede introducirte profundamente en tu corazón para recibir curación, comprensiones y aceptación. Es de ayuda para los hombres que quieren entrar más en contacto con su naturaleza emocional, y también ayuda a equilibrar la naturaleza infantil. Un cristal Isis es benéfico para cualquiera que esté afrontando una transición, especialmente al mundo siguiente.

Vara de
forma
artificial**VARAS DE CRISTAL**

Las varas son las herramientas curativas tradicionales de chamanes, sanadores y metafísicos. Se cree que las varitas mágicas de los mitos y leyendas fueron usadas por sanadores altamente evolucionados de la Atlántida, y muchos terapeutas actuales creen que las varas de aquellos lejanos tiempos están volviendo a salir a la superficie, junto con su poderosa programación.

Estas herramientas tienen la capacidad de enfocar intensamente la energía a través de su punta. La forma de la mayoría de las varas es artificial, aunque se formaron de manera natural. Los cristales de punta larga, como el poderoso cuarzo láser, son excelentes herramientas curativas.

La capacidad sanadora de las varas se expande enormemente cuando se programan con intención (véase página 29). Cuando uses una vara, es importante permitir conscientemente que la energía curativa fluya a través de tu chakra coronario* y por el brazo hasta la mano que sostiene la vara, y después a la vara misma, donde es amplificada y pasa al paciente. Usar tu propia energía para este propósito es miope e ineficiente, pues acabarás sintiéndote débil y agotado, y tú mismo necesitarás curación.

VARA DE CUARZO

Una vara alargada de cuarzo claro, sea natural o no, emite tanto energía positiva como negativa. Amplía intensamente la energía y la enfoca allí donde es necesaria, o la absorbe y disipa según sea apropiado. El cuarzo puede usarse para llegar a la causa subyacente de la enfermedad* y transformarla. Apunta hacia (y trata) áreas de bloqueo o debilidad en el cuerpo físico o en el aura*.

CUARZO LÁSER

El cuarzo láser es un cristal de cuarzo natural, alargado, fino y estrecho hacia la terminación, que tiene caras muy pequeñas. Sus lados suelen estar ligeramente curvados. Éste es un instrumento extremadamente poderoso que debe usarse con precaución. Nunca se debe apuntar indiscriminadamente con él a otra persona y sólo debe utilizarse con una intención clara. Si se sigue este consejo, es una sorprendente herramienta de curación.

Un cuarzo láser enfoca, concentra y acelera la energía que pasea a su través, creando un rayo compacto que actúa como un láser. Es adecuado para la cirugía psíquica, estimula los puntos de acupuntura y puede alcanzar pequeñas estructuras situadas en lo profundo del cuerpo, como la glándula pituitaria o la pineal. También puede realizar trabajos de precisión en el cuerpo físico o sutil. Esta vara permite desenganchar entidades o apegos y vínculos con otras personas, cortando la negatividad de todo tipo. Provee una poderosa protección para el aura y el cuerpo físico. A niveles mental y emocional, deshace las actitudes inadecuadas, los patrones de pensamientos trasnochados y los bloqueos energéticos.

Cuarzo láser



CUARZO TURMALINADO

Esta vara de cuarzo recorrida por tiras de turmalina es extremadamente eficaz para cualquiera que se sienta estrechamente «confinado», bien por el estrés o por algún trauma. Crea delicadamente una apertura para que la energía curativa fluya hacia el cuerpo, realineando y reenergizando los meridianos* y los órganos. Limpia y reabastece los chacras* y el aura*, ofreciendo una excelente protección. El cuarzo turmalinado disuelve los patrones destructivos y la conducta que ha sido acarreada desde otras vidas, y alivia la negatividad de la vida presente que se está quedando fijada y pasará a vidas futuras. Llena el vacío de confianza en uno mismo y otorga un sentido de autoestima que impide el retorno de la negatividad.

VARA DE TURMALINA

Las varas de turmalina natural son útiles herramientas curativas. Limpian el aura, retiran bloqueos, dispersan la energía negativa y apuntan soluciones específicas para problemas específicos. Son excelentes para equilibrar y conectar los chacras. A nivel físico, reequilibran los meridianos de energía.



Varas naturales de turmalina

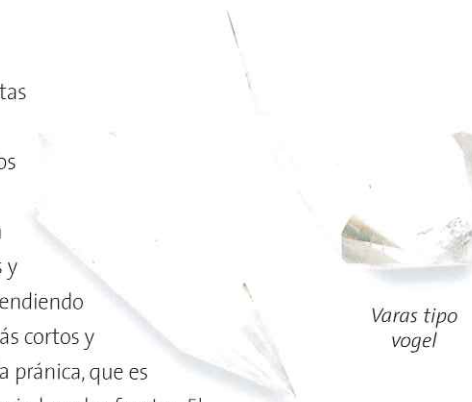
VARA VOGEL

Las varas vogel (y tipo vogel) tienen una forma vibratoria muy precisa. Tienen facetas indentadas, creadas especialmente con ángulos descendentes específicos hacia los lados para producir una herramienta curativa, de una eficacia soberbia con una vibración muy elevada y pura. Los poderes y propiedades de las varas vogel varían dependiendo de su número de facetas. Los extremos más cortos y «gruesos» son femeninos, y atraen energía pránica, que es amplificada a medida que se mueve en espiral por las facetas. El extremo más largo y fino es masculino, y transmite la energía hacia fuera en una especie de rayo láser intensamente concentrado. Los vogels son excelentes para conectar los chacras, retirar entidades adosadas* y despejar la negatividad. Detectan y reparan los bloqueos energéticos y establecen una intensa coherencia en los campos energéticos que rodean e interpenetran el cuerpo.

Estas varas tienen que ser programadas y empleadas de manera muy precisa, y es conveniente usarlas con la formación adecuada.

VARA DE FLUORITA

Las formas de las varas de fluorita son artificiales, y a menudo mezclan la fluorita verde y púrpura. Tienen una maravillosa energía de alivio y con ellas puede acariciarse la piel para aliviar dolores e inflamaciones. Hay que tener en cuenta que hasta una pequeña vara absorberá una gran cantidad de estrés y, si no se limpia, puede romperse bajo presión. Se sugiere que la vara se sumerja en agua para limpiarla y, a continuación, el agua debe ser devuelta a la tierra para transmutar el dolor.



Varas tipo vogel

VARA DE OBSIDIANA

Una vara de obsidiana es ideal cuando hay energía negativa dentro del cuerpo emocional que debe ser retirada y el paciente está preparado para que salga a la superficie. Una vez liberada, la vara de obsidiana protege el aura* y conecta con la tierra, apuntando el camino hacia delante. Las varas de obsidiana también pueden usarse con fines diagnósticos y para localizar bloqueos.

VARA DE AMATISTA

La vara de amatista es la herramienta perfecta para abrir el chakra del entrecejo* y activar la glándula pineal a fin de estimular la visión intuitiva. También retira bloqueos del chakra sacro y del aura. Puede usarse para curar un aura débil y proporcionar protección.



Varas de cristal con formas especiales

358

VARA DE CUARZO ROSA

La vara de cuarzo rosa está imbuida de una paz maravillosa. Es excelente para calmar la tensión emocional y para curar un corazón roto, pero funciona igualmente bien para cualquier estado de agitación o ansiedad. Bajo la delicada influencia de esta piedra el pulso acelerado y la presión sanguínea vuelven a la normalidad. Si los chacras están girando erráticamente, el cuarzo rosa estabilizará la energía instantáneamente y armonizará las cosas.

VARA DE CUARZO AHUMADO

El cuarzo ahumado es un cristal excelente para asentar la energía negativa y proporcionar protección. Una vara de cuarzo ahumado enraíza la energía del chakra básico vinculándola con el chakra de la tierra, que está debajo de los pies. Purifica este chakra* en el cuerpo etérico y neutraliza el efecto de cualquier tensión geopática*. Puede ser usado sobre cualquier punto del cuerpo donde se necesite disolver energía negativa.



Vara de cuarzo ahumado natural

VARA DE SELENITA

Las varas de selenita tienen una vibración muy pura. Pueden usarse para desenganchar entidades del aura o para impedir que cualquier cosa externa influya en la mente.



Vara natural de selenita

359



GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA

En las páginas siguientes encontrarás guías de referencia rápida que indican las correspondencias entre los cristales y los signos del Zodíaco, y los cristales y el cuerpo, sus vínculos con los chacras* y el aura*, las tramas y estructuras de piedras que se sugieren, y cómo fabricar remedios con gemas. Esta sección está diseñada para ayudarte a seleccionar cristales y mostrarte algunos principios generales.

Las tramas de curación y protección, por ejemplo, pueden adaptarse a tu propósito. Encuentra la trama que mejor exprese tu intención, mira en las correspondencias corporales o en el índice alfabético, y encuentra los cristales que necesitas. Consulta sus propiedades en la guía de cristales para poder refinar tu elección. Pon las piedras tal como se muestran en el esquema o modifícalo ligeramente para adaptarlo a tus necesidades. Si estás buscando amor, por ejemplo, podrías adaptar la trama curativa del chacra del corazón* con cristales como el cuarzo rosa, la rodocrosita, la rodonita y la kunzita. Si estás en tus años maduros, podrías añadir la aventurina verde, pues favorece el amor en las etapas avanzadas de la vida. Si lo que buscas es pasión, el jaspe rojo y la turmalina verde la estimulan. Pronto aprenderás a usar tu intuición para seleccionar exactamente la combinación justa de cristales en función de tus necesidades.

CRISTALES Y EL ZODÍACO

Las piedras natales asientan y amplifican las energías celestiales. Los signos del Zodíaco tienen afinidades naturales con ciertos cristales. Algunos surgen del mes de nacimiento, otros de los planetas conectados con un signo. Según se encuentran nuevos cristales, son asignados a un signo. Usa la tabla siguiente:



Granate

ARIES 21 de marzo- 19 de abril	Rubí, diamante, amatista, aguamarina, aventurina, heliotropo, cornalina, citrino, ágata fuego, granate, jadeíta, jaspe, kunzita, magnetita, turmalina rosa, espinel naranja, espinel, topacio
TAURO 20 de abril- 20 de mayo	Esmeralda, topacio, aguamarina, azurita, espinel negro, piedra boji, diamante, cianita, kunzita, lapislázuli, malaquita, cuarzo rosa, rodonita, zafiro, selenita, ojo de tigre, turmalina, variscita
GÉMINIS 21 de mayo- 20 de junio	Turmalina, ágata, apatita, apofilita, aguamarina, espinel azul, calcita, crisocola, crisoprasa, citrino, ágata dendrítica, obsidiana verde, turmalina verde, zafiro, serpentina, cuarzo turmalinado y rutilado, ojo de tigre, topacio, variscita, zoisita, ulexita
CÁNCER 21 de junio- 22 de julio	Piedra de luna, ámbar, berilo, espinel marrón, cornalina, calcita, calcedonia, crisoprasa, esmeralda, piedra de luna, ópalo, turmalina rosa, rodonita, rubí, ágata musgo, ágata fuego, ágata dendrítica
LEO 23 de julio- 22 de agosto	Ojo de gato o de tigre, rubí, ámbar, piedra boji, cornalina, crisocola, citrino, danburita, esmeralda, ágata fuego, granate, berilo dorado, turmalina verde y rosa, kunzita, larimar, moscovita, ónice, calcita naranja, petalita, pirolusita, cuarzo, obsidiana roja, rodocrosita, topacio, turquesa, espinel amarillo
VIRGO 23 de agosto- 22 de septiembre	Peridoto, sardónice, amazonita, ámbar, topacio azul, dioplasa, cornalina, crisocola, citrino, granate, magnetita, piedra de luna, ágata musgo, ópalo, obsidiana violeta, rubelita, cuarzo rutilado, sardónice, sodalita, sugilita, smithsonita, okenita

LIBRA 23 de septiembre- 22 de octubre	Zafiro, ópalo, ametrina, apofilita, aguamarina, aventurina, heliotropo, quiastolita, crisolita, esmeralda, espinel verde, turmalina verde, jade, kunzita, lapislázuli, lepidolita, obsidiana caoba, piedra de luna, peridoto, topacio, prehnita, piedra de sol
ESCORPIO 23 de octubre- 21 de noviembre	Topacio, malaquita, lágrima apache, aguamarina, berilo, piedra boji, charoita, dioplasa, esmeralda, granate, turmalina verde, diamante Herkimer, kunzita, malaquita, piedra de luna, obsidiana, espinel rojo, rodocrosita, rubí, turquesa, hiddenita, variscita
SAGITARIO 22 de noviembre- 21 de diciembre	Topacio, turquesa, amatista, azurita, ágata azul, calcedonia, charoita, espinel azul oscuro, dioplasa, esmeralda, granate, turmalina verde, diamante Herkimer, kunzita, malaquita, piedra de luna, obsidiana, espinel rojo, rodocrosita, rubí, hiddenita, variscita
CAPRICORNIO 22 de diciembre- 19 de enero	Azabache, ónice, ámbar, azurita, cornalina, fluorita, granate, turmalina verde y negra, labradorita, magnetita, malaquita, peridoto, cuarzo, rubí, cuarzo ahumado, turquesa, aragonita, galena
ACUARIO 20 de enero- 18 de febrero	Aguamarina, amatista, ámbar, angelita, celestina azul, obsidiana azul, piedra boji, crisoprasa, fluorita, labradorita, magnetita, piedra de luna, atacamita
PISCIS 19 de febrero- 20 de marzo	Piedra de luna, amatista, aguamarina, berilo, heliotropo, ágata azul, calcita, crisoprasa, fluorita, labradorita, piedra de luna, turquesa, smithsonita, piedra de sol



Cuarzo ahumado



Amatista



Citrino

LOS CRISTALES Y LOS CHACRAS

Cuando se curan y equilibran los chacras*, se pone una piedra apropiada sobre cada chacra por la parte anterior o posterior del cuerpo, donde sea más cómodo. Déjala allí durante 15 minutos. Pueden ponerse piedras en todos los chacras, o encima de la cabeza y debajo de los pies para realizar ciertos trabajos.



Kunzita rosa

PARA ASENTAR LA ENERGÍA DESDE EL CORONARIO HASTA LA BASE: cuarzo ahumado

PARA ABRIRLOS Y LIMPIARLOS TODOS: ámbar, ágata dendrítica, malaquita

PARA LIMPIARLOS Y PROTEGERLOS TODOS: turmalina, granate

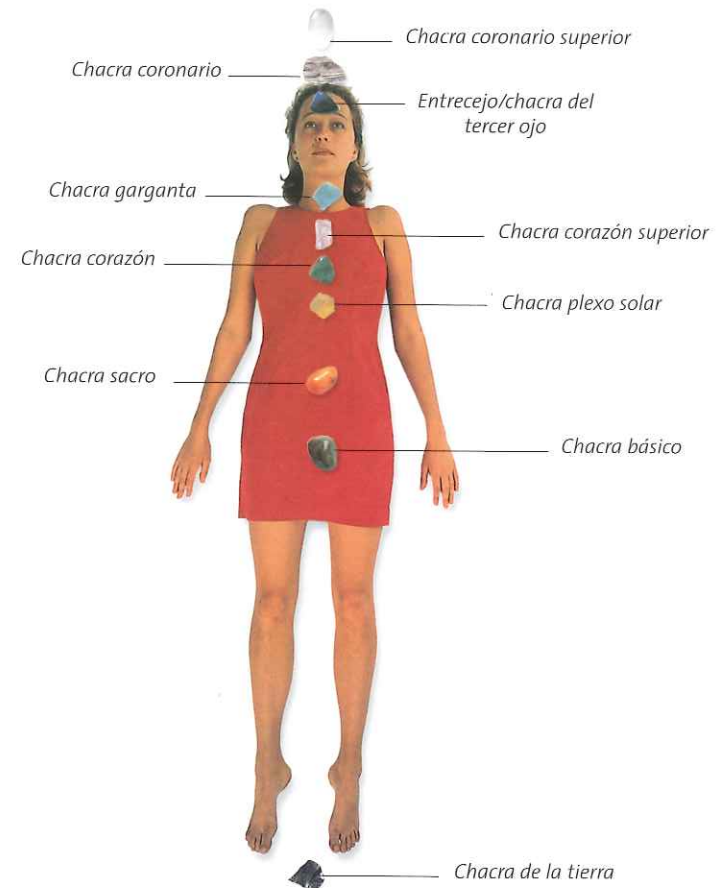
PARA ALINEARLOS: piedra boji, kunzita amarilla, cianita

PARA ELEVARLOS: turquesa

PARA LIMPIAR LOS CHACRAS INFERIORES: heliotropo

CORONARIO SUPERIOR	Kunzita, apofilita, celestina, moscovita, selenita, petalita, azeztulita, fenacita
CORONARIO	Moldavita, citrino, cuarzo, serpentina roja, jaspe púrpura, turmalina clara, berilo dorado, lepidolita, zafiro púrpura
ENTRECEJO/TERCER OJO	Apofilita, sodalita, moldavita, azurita, diamante Herkimer, lapislázuli, granate, fluorita púrpura, kunzita, lepidolita, malaquita con azurita, zafiro real, obsidiana azul eléctrico, azeztulita, atacamita
GARGANTA	Azurita, turquesa, amatista, aguamarina, topacio azul, turmalina azul, ámbar, kunzita, amatista, lepidolita, obsidiana azul, petalita
CORAZÓN SUPERIOR	Dioptasa, kunzita
CORAZÓN	Cuarzo rosa, cuarzo verde, aventurina, kunzita, variscita, moscovita, calcita roja, rodonita, turmalina sandía, turmalina rosa, turmalina verde, peridoto, apofilita, lepidolita, morganita, cuarzo verde, danburita rosa, rubí, crisocola, zafiro verde
PLEXO SOLAR	Malaquita, jaspe, ojo de tigre, citrino, turmalina amarilla, berilo dorado, rodocrosita, smithsonita

SACRO	Jaspe azul, jaspe rojo, cornalina naranja, topacio, calcita naranja, citrino
BÁSICO	Azurita, heliotropo, crisocola, obsidiana, topacio amarillo dorado, turmalina negra, cornalina, citrino, jaspe rojo, cuarzo ahumado
TIERRA	Piedra boji, ágata fuego, jaspe marrón, cuarzo ahumado, cuprita, hematites, obsidiana caoba, turmalina, rodonita



CRISTALES Y EL AURA

Lleva puestos o coloca los cristales siguientes en torno a tu cuerpo como a un palmo de distancia para realizar las funciones que se indican.



Lágrima apache

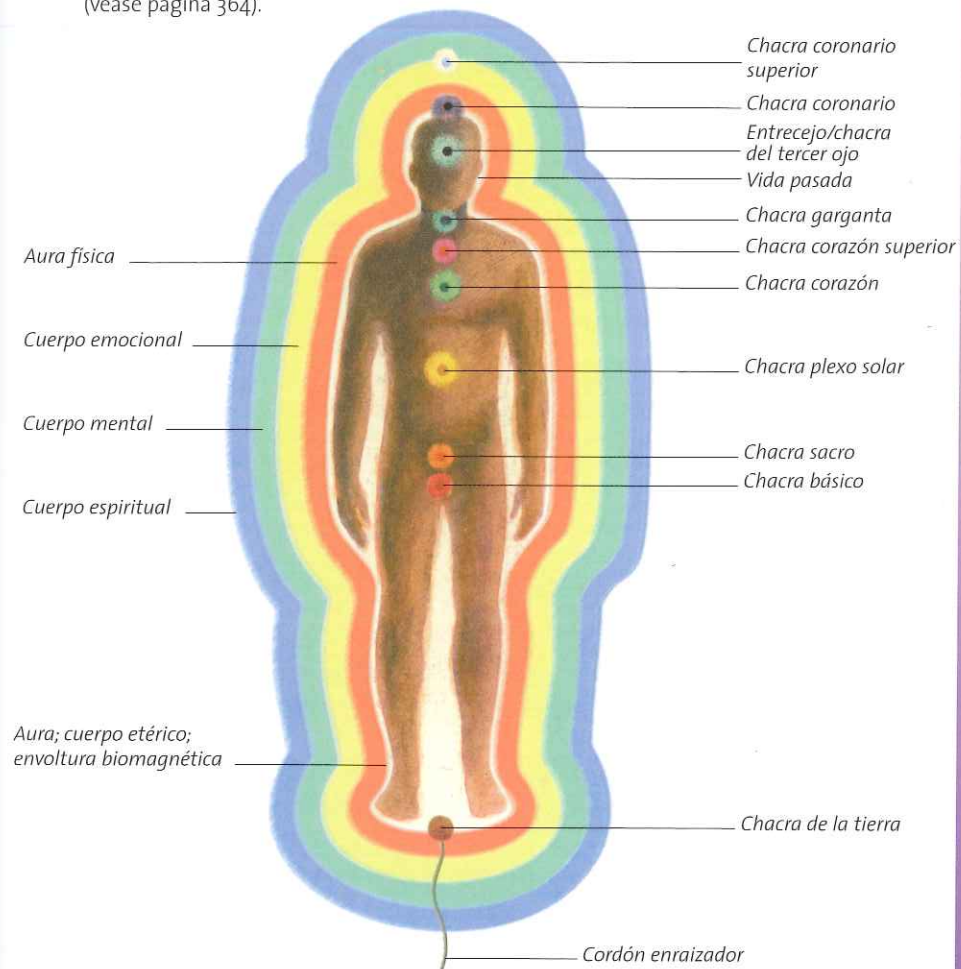


Heliotropo

ÁMBAR	Un antiguo protector. Alinea el aura* con el cuerpo físico, la mente y el espíritu. Extrae las energías negativas y así limpia el aura
AMATISTA	Limpia delicadamente el aura, cura los agujeros y la protege absorbiendo energía divina
LÁGRIMA APACHE (OBSIDIANA NEGRA CLARA)	Protege suavemente el aura para que no absorba energías negativas
JADE NEGRO	Protege el aura contra la negatividad
HELIOTROPO	Limpiador etérico que beneficia el aura enormemente
CITRINO	Limpia y alinea el aura, llenando los agujeros
FLUORITA Y TURMALINA	Ofrece un escudo psíquico
TURMALINA VERDE	Cura los agujeros del aura
AZABACHE	Protege el aura contra los pensamientos negativos ajenos
LABRADORITA	Impide pérdidas de energía. Ofrece protección alineando a la energía espiritual
MAGNETITA	Fortalece el aura
CUARZO	Limpia, protege e incrementa el campo aúrico, sellando cualquier agujero
KUNZITA Y SELENITA	Suelta influencias mentales del aura
PETALITA	La vibración más elevada. Libera el karma negativo y las entidades adosadas al aura
CUARZO AHUMADO	Asienta la energía y disuelve los patrones negativos encasillados en el aura

LA ENVOLTURA BIOMAGNÉTICA

El aura y sus cuerpos etéricos con los puntos de vinculación de los chacras (véase página 364).



CORRESPONDENCIAS ENTRE LOS CRISTALES Y EL CUERPO

Pon un cristal apropiado sobre el órgano para volver a ponerlo en equilibrio o para estimularlo o sedarlo según se necesite.



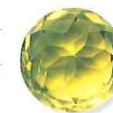
Obsidiana negra



Peridoto

CEREBRO	Ámbar, turmalina verde, turmalina azul oscura, berilo, ágata azul
OIDO	Ámbar, obsidiana rojo-negra y copo de nieve, celestina, rodonita, calcita naranja
OIOS	Aguamarina, berilo, calcedonia, crisoprasa, zafiro, charoita, turmalina azul oscura, celestina, fluorita azul, ágata fuego, ojo de gato, calcita naranja
DIENTES	Aguamarina, cuarzo rutilado, fluorita
CUELLO	Aguamarina, cuarzo
HOMBROS	Selenita
TEJIDO MUSCULAR	Cuprita, magnetita, danburita
PULMONES	Berilo, turmalina rosa, peridoto, rodonita, ámbar, dioptrita, kunzita, lapislázuli, turquesa, rodocrosita, sardónice, turmalina azul, crisocola, esmeralda, morganita
BAZO	Ámbar, aguamarina, azurita, heliotropo, calcedonia, obsidiana roja
ESTÓMAGO	Fluorita verde, ágata fuego, berilo
INTESTINOS	Berilo, peridoto, celestina, fluorita verde
APÉNDICE	Crisolita
BRAZOS	Malaquita, jadeita
PRÓSTATA	Crisoprasa
TESTÍCULOS	Jadeita, topacio, cornalina, variscita
MANOS	Moldavita, aguamarina, piedra de luna
ESQUELETO	Amazonita, azurita, crisocola, calcita, cuprita, fluorita, ágata dendrítica, fluorita púrpura, sardónice, pirita de hierro
SISTEMA NERVIOSO/ TEJIDO NEUROLÓGICO	Ámbar, jade verde, lapislázuli, turmalina verde, ágata dendrítica

TUÉTANO DE LOS HUESOS	Fluorita púrpura
GLÁNDULA PINEAL	Gema rodonita
GLÁNDULA PITUITARIA	Pietersita
MANDÍBULA	Aguamarina
GARGANTA	Aguamarina, berilo, lapislázuli, turmalina azul, ámbar, jaspe verde
TIROIDES	Ámbar, aguamarina, azurita, turmalina azul, citrino
TIMO	Aventurina, turmalina azul
CORAZÓN	Cuprita, cuarzo rosa, charoita, rodonita, granate, dioptrita
HIGADO	Aguamarina, berilo, heliotropo, cornalina, jaspe rojo, charoita, danburita
VESÍCULA BILIAR	Cornalina, jaspe, topacio, calcita, citrino, cuarzo amarillo, ojo de tigre, calcedonia, danburita
RIÑONES	Aguamarina, berilo, heliotropo, hematites, jadeita, nefrita, cuarzo rosa, citrino, calcita naranja, cuarzo ahumado, ámbar, moscovita
PÁNCREAS	Turmalina roja, ágata azul, crisocola
COLUMNA	Granate, turmalina, labradorita, berilo
TUBOS DE FALOPIO	Crisoprasa
SISTEMA REPRODUCTIVO FEMENINO	Cornalina, piedra de luna, crisoprasa, ámbar, topacio, unakita
VEJIGA	Topacio, jaspe, ámbar, calcita naranja
SISTEMA CIRCULATORIO Y SANGRE	Amatista, heliotropo, calcedonia, cuprita, hematites, jaspe rojo
VENAS	Variscita, pirolusita, obsidiana copo de nieve
RODILLAS	Azurita, jadeita
ARTICULACIONES	Calcita, azurita, rodonita, magnetita
PIEL	Azurita, jaspe marrón, jaspe verde
PIES	Ónice, cuarzo ahumado, apofilita



Berilo

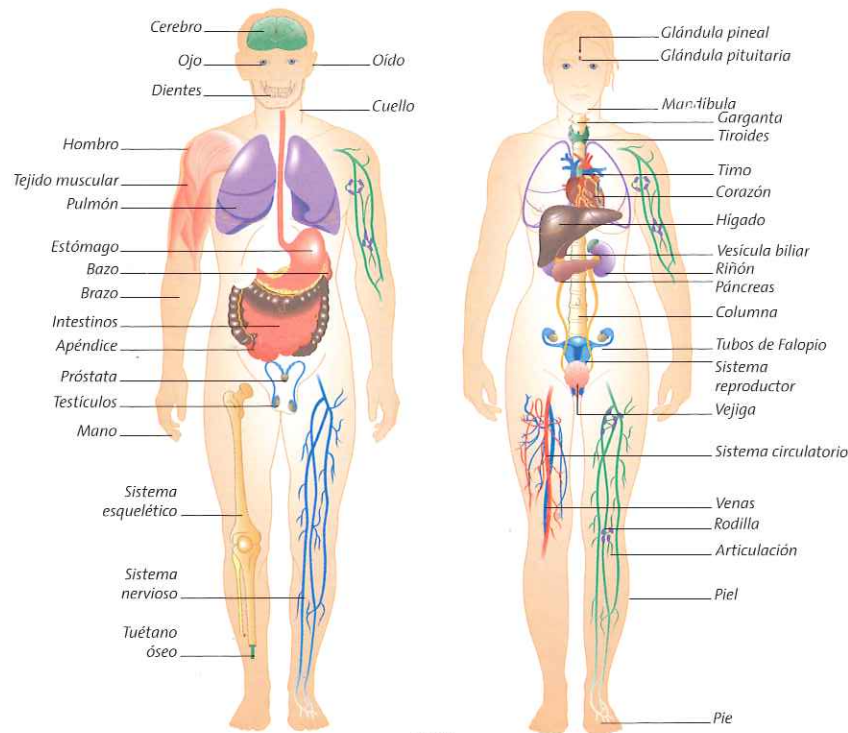


Cornalina roja



Ágata fuego

SISTEMA ENDOCRINO	Ámbar, amatista, jaspe amarillo, turmalina rosa, ágata fuego
SISTEMA INMUNITARIO	Amatista, turmalina negra, lapislázuli, malaquita, turquesa
TRACTO DIGESTIVO	Crisocola, jade rojo, jaspe verde
METABOLISMO	Amatista, sodalita, pirolusita
ESPALDA	Malaquita, zafiro, lapislázuli
PARTE BAJA DE LA ESPALDA	Cornalina
CAPILARES	Ágata dendrítica



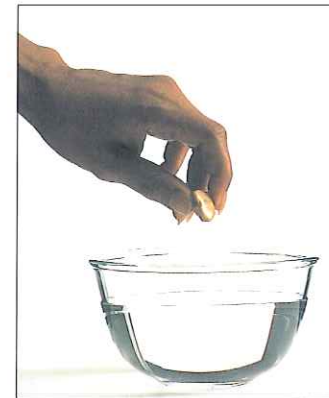
REMEDIOS DE GEMAS

Como los cristales tienen vibraciones intensas, resulta fácil transferirlas al agua. Los remedios de gemas, también conocidos como elixires o esencias, pueden ser tomados internamente, a menos que la piedra sea tóxica. También pueden ser aplicados a la piel o añadidos al agua del baño. Remedios como la turmalina negra pueden ser puestos en un difusor y rociados por la habitación.

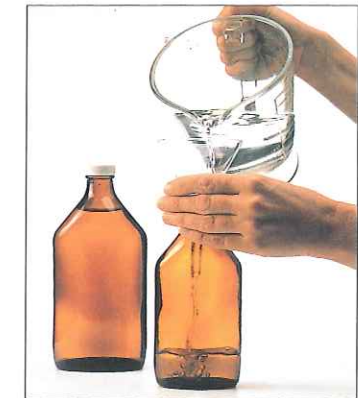
PARA FABRICAR UN ELIXIR DE GEMA

Pon un cristal limpio e insoluble en un cuenco de cristal con agua de manantial. (Las piedras solubles o tóxicas ponlas en un pequeño jarrón de cristal y después dentro del cuenco. Éste es el método indirecto.) Deja el cuenco al sol durante doce horas. Retira el cristal y embotella la tintura madre en una botella de cristal con un tapón que no permita la circulación de aire. Si quieres guardarlo más de una semana, añade un cincuenta por ciento de brandy o vodka como preservador. Almacena en un lugar fresco y oscuro. Añade al agua del baño o guárdalo en una botella con dosificador (véase página 372).

Método directo de preparación de remedios



Embotellando el elixir



PARA HACER UNA BOTELLA CON DOSIFICADOR

Añade siete gotas de la tintura madre a una botella de cristal con gotero. Llénala con un tercio de brandy y dos tercios de agua si lo vas a ingerir, o aplicarlo sobre la piel. Si te lo vas a aplicar sobre los ojos, no le añadas alcohol. Toma siete gotas tres veces al día. (Nota: ciertos remedios son de uso externo exclusivamente.)

ÁGATA DE LAZO AZUL	Trata infecciones oculares
TURMALINA NEGRA	Ofrece protección psíquica y filtra la bruma electromagnética*. Alivia el <i>jet lag</i> . Libera la energía tóxica de las emociones, mente y cuerpo
MALAQUITA	Armoniza los niveles físico, emocional, mental y espiritual; asienta el cuerpo. Usa únicamente el canto rodado
FLUORITA	Rompe los bloqueos del cuerpo etérico. Antiviral
JADEÍTA	Cura los problemas oculares, trae paz
AMAZONITA	Equilibra el metabolismo
JASPE VERDE	Restaura los biorritmos y la sexualidad natural
HEMATITES	Fortalece las fronteras
KUNZITA	Abre el corazón
ÁMBAR	Actúa como antibiótico, cura los problemas de garganta
BERILO DORADO	Hacer gárgaras para limpiar la garganta
HELIOTROPO	Alivia el estreñimiento y el estancamiento emocional
CHAROITA	Una excelente limpiadora corporal
DIAMANTE HERKIMER	Favorece la visión psíquica y el recuerdo de los sueños
ÁGATA MUSGO	Trata las infecciones fungales



Ágata musgo

Turmalina negra



TRAMAS Y REDES CRISTALINAS

Extender cristales sobre o alrededor del cuerpo aporta un alivio rápido de las alteraciones*. También puedes extender una trama de cristales alrededor de tu cama o para proteger tu casa. Puedes usar cristales para estimular el sistema inmunitario o aliviar el estrés, y también puedes protegerte de la tensión geopática*, de la bruma electromagnética* o afilar tu memoria. Acuérdate de programar tus cristales antes de usarlos.

ALIVIAR EL ESTRÉS

La relajación es el mejor antídoto para el estrés. Toma ocho puntas de amatista y extiéndelas alrededor de tu cuerpo, a una distancia aproximada de un palmo, apuntando hacia dentro. Pon una entre, y ligeramente, debajo de tus pies; otra, sobre tu cabeza; dos, a la altura del cuello; dos, en las caderas, y dos en los tobillos. Cierra los ojos y relájate durante al menos diez minutos, aunque es mejor veinte. Puedes dejarlas en el lugar durante la noche o colocarlas alrededor de tu cama.

ESTIMULAR EL SISTEMA INMUNITARIO

Tratamiento corto. Pon la smithsonita rosa sobre tu corazón, la turmalina verde sobre el timo, encima del corazón, y un cuarzo apuntando hacia arriba por encima de tu cabeza. Pon ocho malaquitas alrededor de tu cuerpo. Mantente así durante entre quince y veinte minutos.

Tratamiento largo. Adosa una turmalina verde sobre tu glándula timo durante el sueño. Pon la smithsonita rosa en cada rincón de tu cama y en tu almohada.



Smithsonita rosa

TRAMA DE LOS CHACRAS

Pon una piedra marrón entre tus pies, una roja sobre el chacra básico, una naranja debajo del ombligo, una amarilla sobre el plexo solar, una rosa sobre el corazón, una kunzita sobre el corazón superior, una azul sobre la garganta, una índigo sobre el tercer ojo, una púrpura sobre el coronario y una piedra blanca de altas vibraciones por encima de la cabeza.



Turmalina verde

TRAMA ALREDEDOR DE LA CASA

Pon turmalina negra (para protección de la tensión geopática* o la bruma electromagnética), selenita (para proteger y obtener guía angélica) o sardónice (protege contra el delito) en cada esquina de tu casa o habitación. Si es posible, pon una pieza grande junto a la puerta principal.

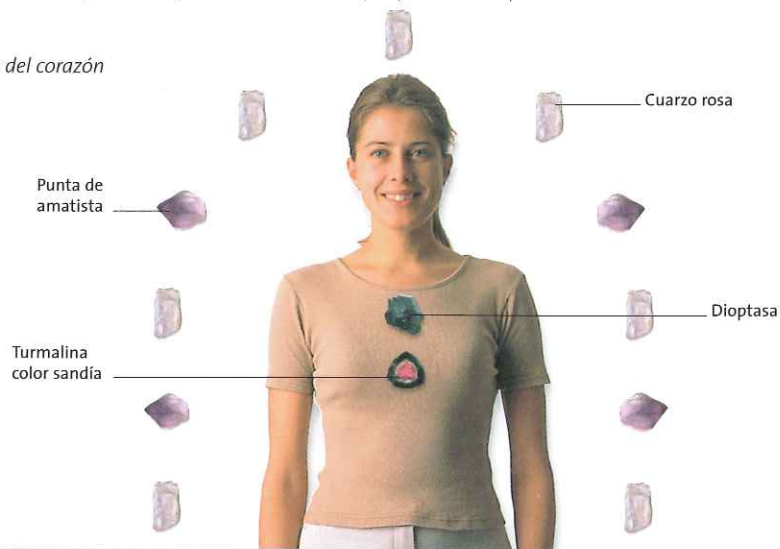
TRAMA DE LA MEMORIA

Necesitarás dos citrinos o fluoritas amarillas para fortalecer tu memoria, la calcita verde para tener claridad mental, la azurita para obtener comprensiones. Pon cristales amarillos a ambos lados de tu cabeza, a la altura de los oídos. Pon una calcita verde por encima de tu cabeza y una azurita sobre el tercer ojo*. Déjalas en su lugar durante veinte minutos.

CURAR EL CORAZÓN

Pon siete cuarzos rosas, una dioptrisa y una turmalina color sandía y déjalas en su lugar 20 minutos. Puedes añadir cuatro puntas de amatista para absorber cualquier desequilibrio emocional que pudiera bloquear tu corazón.

Trama del corazón



SIGNIFICADOS ADIVINATORIOS

Los cristales tienen significados adivinatorios asociados con ellos. Para obtener una respuesta rápida a una pregunta, coloca una selección de los cristales que se nombran a continuación en una bolsa. Concéntrate en tu pregunta. Extrae un cristal al azar; consulta los significados asociados con ese cristal para encontrar tu respuesta. Si caen dos o tres cristales en tus manos, lee todos los significados.

AMATISTA	Un cambio vital y un cambio de conciencia. Fidelidad en el amor, libertad de los celos.
ÁGATA	Éxito en el mundo o una sorpresa agradable. Buena salud, riqueza y una larga vida. Especialmente afortunada para personas conectadas con la tierra.
ÁGATA LAZO AZUL	Se necesita curación.
ÁGATA NEGRA	Necesita y encontrará coraje y prosperidad.
ÁGATA ROJA	La salud y la longevidad son tuyas.
HELIOTROPO	Sorpresa desagradable; es poco probable que sea una enfermedad.
JASPE ROJO	Presta atención a los asuntos mundanos.
AVENTURINA	El crecimiento y la expansión futuras son posibles.
GRANATE	Hay una carta en camino.
CITRINO	La sabiduría celestial te está aconsejando.
DIAMANTE O CUARZO CLARO	Permanencia. Avance en los negocios. Si el cristal pierde brillo, traición.
ESMERALDA	Fertilidad o un admirador secreto. Si el color palidece, el amor se disipa.
HEMATITES	Esperan nuevas oportunidades.
JADE	Necesitas y encontrarás inmortalidad y perfección.
LAPISLÁZULI	El favor divino es tuyo.



Ágata musgo



Ópalo

CUARZO	Asegúrate de clarificar por los que te preguntan y los que van surgiendo.
CUARZO ROSA	Amor y autocuración son necesarios, y llegarán.
CUARZO NÍVEO	Vienen cambios profundos.
RUBÍ	Poder y pasión, buena suerte y amistad, pero ten cuidado con los desconocidos.
ZAFIRO	Verdad y castidad, y el pasado te pillará.
OBSIDIANA	Final de los tiempos difíciles.
COPO DE NIEVE	
OJO DE TIGRE	No todo es lo que parece.
UNAKITA	Concesión e integración.
ÓPALO	Muerte o finales. Si el cristal pierde brillo, un amante infiel.
SARDÓNICE	Una boda puede estar cerca.
TOPACIO	Ejercita la precaución.
TURQUESA	Un viaje es inminente.

Obsidiana
copo de nieve



INVOCAR AMOR

Los cristales pueden ser usados en rituales; éste es un ejemplo de uso de un cuarzo rosa para invocar el amor. Necesitas cuatro piezas de cuarzo rosa y una amatista grande. También necesitas velas y candelabros, que pueden estar a tono con el cuarzo rosa.

1 Pon tus cristales y cuatro velas sobre una mesa cubierta con un mantel de seda. Pon una vela hacia el norte, dando la bienvenida a los espíritus de esa dirección cuando la enciendes. Después, orienta las demás hacia el sur, el este y el oeste, una vez más dando la bienvenida a los espíritus de cada dirección al encender cada una de ellas. Pide a estos espíritus que actúen como guardianes y que te mantengan seguro.

2 Toma tus cristales de cuarzo rosa en las manos y siéntate frente a la mesa (si los cristales son grandes, trabaja con ellos de uno en uno). Cierra los ojos y sintonízate en silencio con ellos. Deja que su energía fluya por tus manos, suba por tus brazos y llegue a tu corazón. Cuando la energía llegue al corazón, siente cómo se abre y se expande. Toca con los cristales sobre tu corazón. El cuarzo rosa es un poderoso limpiador y sanador que permite que tu corazón sea purificado por las energías de estos cristales.

3 Después, di en voz alta: «Soy un imán de amor. Doy la bienvenida al amor en mi corazón.» Pon los cristales alrededor de la amatista sobre la mesa y pronuncia en voz alta: «Y al amor a mi vida.» Siéntate en silencio durante unos momentos con los ojos enfocados en los cristales. Cuando estés preparado para completar el ritual, ponte de pie y apaga cada vela, sucesivamente, diciendo: «Envío vuestra luz y amor al mundo.» Deja los cristales sobre la mesa o bien ponlos alrededor de tu cama.

GLOSARIO

AHUMAR. Un método de purificación, usado por los nativos americanos, a fin de prepararse a sí mismos y el lugar para la práctica espiritual. El proceso implica extender el humo de algunas hierbas, que se queman lentamente.

ALTERACIÓN (ENFERMEDAD). El estado resultante de desequilibrios físicos, sentimientos bloqueados, emociones reprimidas y pensamientos negativos.

ATAQUE PSÍQUICO. Dirigir pensamientos o sentimientos malévolos hacia otra persona, tanto consciente como inconscientemente, que pueden crear enfermedad o disrupción en la vida de dicha persona.

AURA. La envoltura biomagnética sutil que rodea al cuerpo físico, proveyendo una zona protectora que se extiende unos cincuenta centímetros alrededor del cuerpo y contiene información sobre el estado físico, emocional, mental y espiritual de la persona.

BIBLIOTECA DE LUZ. Repositorio energético de curación y conocimiento.

BRUMA ELECTROMAGNÉTICA. Un campo electromagnético sutil, pero detectable, que puede tener un efecto negativo en las personas sensibles. La bruma es producida por líneas de energía eléctrica y aparatos como ordenadores, teléfonos móviles y televisiones.

BÚSQUEDA DE LA VISIÓN. Práctica chamánica de los nativos americanos que

implica el aislamiento en un entorno natural y salvaje a fin de comunicar con la naturaleza y confrontar los miedos. No debe ser emprendido sin la guía adecuada.

CÁMARA KIRLIAN. Un invento ruso que toma fotografías de la envoltura biomagnética, o aura, que rodea el cuerpo. Este método de fotografiar fue descubierto en 1939 por Semyon Kirlian.

CAMPO BIOMAGNÉTICO/ENVOLTURA. El campo energético que rodea a todos los seres vivos.

CAMPO DE ENERGÍA SUTIL. El campo energético sutil, pero detectable, que rodea a todos los seres vivos.

CANALIZACIÓN. El proceso por el que cierta información es transmitida de un ser desencarnado (almas que no están en encarnación física), a través de la voz y la mente, a un ser encarnado.

CHACRA. Un vórtice giratorio de energía sutil. El término viene de la palabra sánscrita *chakram*, que significa «rueda», porque estos centros aparecen a los clarividentes y yoguis como discos de luz girando. El sistema de canales y centros energéticos sutiles es la base de los meridianos y puntos de energía usados en acupuntura, en la práctica del yoga y en la curación energética. Existen ocho chakras principales situados en una línea a lo largo de la columna. Estos centros conectan la energía del cuerpo físico con la del cuerpo sutil. Los ocho chakras están situados en la coronilla de la cabeza,

en el centro de la frente (tercer ojo), la garganta, el corazón, el plexo solar, la base de la columna, los genitales y debajo de los pies (tierra) (véanse páginas 364-365). Cuando los chakras funcionan adecuadamente, las energías físicas y sutiles del cuerpo están en equilibrio y armonía. Su mal funcionamiento puede provocar alteraciones físicas, emocionales, mentales o espirituales. Muchos trabajadores de la energía creen que los chakras pueden ser curados por la interacción entre las vibraciones de los cristales y las energías del campo biomagnético o de energía sutil del cuerpo. Véase también Chakra alterado.

CHACRA ALTERADO. Un chakra que ha sido dañado por las drogas, prácticas psíquicas poco recomendables o por meditar durante demasiado tiempo. El chakra se queda abierto y no puede realizar sus funciones mediadoras y de filtración de la energía.

CHACRA DE LA TIERRA. El chakra situado entre los pies y ligeramente debajo de ellos, que sujeta al alma en encarnación y vincula el cuerpo físico con la tierra. Véase también Enraizamiento y Cordon enraizador.

CLARIAUDIENCIA. Escucha psíquica: la capacidad de oír cosas inaudibles para el sentido físico del oído.

CLARIVIDENCIA. Visión psíquica: la capacidad de ver cosas que no son visibles en el mundo físico.

CONCIENCIA CÓSMICA. Un estado de conciencia muy elevado en el que el sujeto es parte de energías divinas que no son físicas.

CONCIENCIA CRÍSTICA. En el pensamiento cristiano, la creencia en nuestra propia divinidad (similar a la manifestada por Cristo) que nos vincula con todas las formas de vida del universo. En el pensamiento esotérico, la conciencia y manifestación más elevadas de la energía divina. Véase también Conciencia cósmica.

CORDÓN ENRAIZADOR. Un cordón energético vibratorio que se engancha a la tierra y mantiene los cuerpos etéricos y el alma en encarnación.

CRISIS CURATIVA. Un signo positivo de que los síntomas desaparecerán pronto marcado por una breve intensificación de dichos síntomas.

CUERPO DE LUZ. Un cuerpo de energía sutil que vibra con una frecuencia elevada. Es el vehículo del alma y de la conciencia superior.

CUERPO ETÉRICO. La envoltura biomagnética sutil que rodea al cuerpo, también conocida como aura. Véase también Aura y Campo biomagnético.

CUERPOS SUTILES. Las capas de la envoltura biomagnética que se relacionan con los niveles físico, emocional, mental y espiritual del ser. Véase también Campo biomagnético/envoltura.

CURACIÓN DE LA TIERRA. El intento de rectificar la distorsión de las energías de la tierra causada por la polución y la destrucción de sus recursos.

DISPRAXIA. Una enfermedad caracterizada por la torpeza, falta de coordinación y la incapacidad de distinguir

la izquierda de la derecha. A menudo ocurre en combinación con la dislexia.

DONES PSÍQUICOS. Dones como la clarividencia y la clariaudiencia.

ENERGÍA PRÁNICA. La energía que lo interpenetra todo. Es particularmente útil en el trabajo de curación, pues revitaliza y reenergiza. De la palabra sánscrita *prana*, que significa «respiración».

ENRAIZAMIENTO. Crear una conexión sana entre uno mismo y el planeta Tierra que permite que los excesos y las energías desequilibradas fluyan fuera del cuerpo.

ENTIDADES ADOSADAS. Formas sutiles que se han quedado adosadas al aura de una persona.

ESCRITURA AUTOMÁTICA. Un tipo de escritura que se produce cuando un bolígrafo sostenido con holgura se mueve sobre el papel por su propio impulso, o cuando la persona que sostiene el bolígrafo se siente impulsada a escribir los pensamientos que le cruzan por la mente.

ESTADO ENTRE-VIDAS. En el pensamiento esotérico, un estado en el que el alma sale de la encarnación física (es decir, ha muerto en la Tierra). El alma existe en este estado en un cuerpo de energía sutil que lleva la impronta de lo que le ocurrió en vidas anteriores. Aquí es donde el alma formula su plan para la siguiente vida. El alma también puede acceder al estado entre-vidas en encarnación física. En este estado, es posible sanar el pasado y acceder al propósito y plan para la vida actual.

ESTADO PRENACIMIENTO. La dimensión habitada por un ser humano antes del nacimiento. Véase también Estado entre-vidas.

FORMAS PENSAMIENTO. Formas creadas por fuertes pensamientos, positivos o negativos, que puede existir en el nivel etérico o espiritual, afectando al funcionamiento mental de la persona.

GRUPO DEL ALMA. Un grupo de almas que están en encarnación.

GUÍAS ESPIRITUALES. Almas desencarnadas que trabajan desde el estado entre-vidas para proveer asistencia a quienes están en la tierra. Véase también Estado entre-vidas.

HOMEOPATÍA. Un sistema de sanación practicado originalmente por el médico griego Hipócrates (c. 460-377 a.C.), que estimula el poder curativo del propio cuerpo introduciendo cantidades mínimas de sustancias diluidas que pueden causar los síntomas de una enfermedad o dolencia concreta. El médico alemán Samuel Hahnemann (1755-1843) fue el fundador de la homeopatía moderna.

IMPLANTE ENERGÉTICO. Pensamientos o emociones negativos implantados en los cuerpos sutiles desde una fuente externa.

INFLUENCIAS MENTALES. El efecto, a veces poderoso, que los pensamientos y opiniones de otras personas pueden tener en nuestra mente.

KÁRMICO. Que surge o pertenece a una encarnación anterior. Deudas, creencias y

emociones como la culpa pueden haber sido arrastrados hasta la vida presente.

KUNDALINI. Una energía interna, espiritual y sexual, que reside en la base de la columna, pero puede ser estimulada para que ascienda al chacra coronario.

LECTURA EN EL CRISTAL. Discernir imágenes en un cristal que revelan el futuro o los secretos del pasado o del presente.

LEMURIA. En el pensamiento esotérico, una antigua civilización que se cree que antecedió a la Atlántida.

LÍNEA ANCESTRAL. Los medios por los que los patrones y creencias familiares se heredan de la generación anterior.

LÍNEA DE FALLA. Una falla interna o rotura en un cristal que refracta la luz y parece dividir el cristal en secciones.

LÍNEAS TELÚRICAS. Líneas de energía sutil, rectas o espirales, que conectan antiguos lugares o puntos prominentes del paisaje.

LLENO DE DICHA. Describe una sensación de conciencia elevada en la que el sujeto se siente muy alegre, elevado y ligero, incapaz de funcionar adecuadamente en el mundo físico de cada día.

MAESTROS ASCENDIDOS. Seres espirituales altamente evolucionados que pueden haber estado encarnados anteriormente, o no, y que guían la evolución espiritual de la Tierra. Las personas de la Tierra que quieren elevar sus vibraciones físicas y espirituales se embarcan en el proceso de ascensión.

MATRIZ. El lecho natural donde se encuentran los cristales.

MERIDIANO. En medicina tradicional china, un canal de energía sutil que circula cerca de la superficie de la piel y contiene los puntos de acupresión.

MERIDIANO TRIPLE CALENTADOR. Uno de los meridianos corporales usados en la medicina tradicional china. Véase también Meridiano.

MIASMA. La impronta sutil de una enfermedad infecciosa del pasado, como tuberculosis o sífilis, que ha sido transmitida en una familia o lugar. El término fue acuñado por Samuel Hahnemann, el fundador de la homeopatía.

NIÑO INTERIOR. La parte de la personalidad que sigue siendo infantil e inocente, o que puede ser el depósito de abusos y traumas; por tanto, requiere tratamiento.

NIÑOS ESTELARES. Seres evolucionados de otros sistemas planetarios que han encarnado en la Tierra para ayudar a su evolución espiritual.

NIVELES EXTERNOS. Los niveles del ser que están orientados hacia lo físico y hacia el entorno. Véase también Niveles internos.

NIVELES INTERNOS. Los niveles del ser que abarcan la intuición, la conciencia psíquica, las emociones, sentimientos y energías sutiles. Véase también Niveles externos y Cuerpos sutiles.

OCCLUSIÓN. Un depósito mineral dentro de un cristal, que generalmente se muestra

como nubosidades, puntos o imágenes fantasma, dependiendo del color del material. Véase Cuarzo tibetano, página 228.

ORÁCULO AUDIBLE. Un oráculo que transmite sus profecías mediante ciertos sonidos, como «cracs».

ÓRDENES HIPNÓTICAS. Programas inconscientes inculcados por una fuente externa que pueden «dirigir» a una persona, haciendo que actúe de manera automática.

PENSAMIENTO ESOTÉRICO. Pensamiento no-científico ni material basado en la creencia en la existencia de la metafísica más que en una escuela de pensamiento determinada.

PLANTILLA ETÉRICA. El programa sutil a partir del cual se construye un cuerpo físico. Lleva las improntas de alteraciones o heridas de vidas pasadas que pueden producir enfermedades o disfunciones en ésta.

PLEOCROICO. Un cristal que parece tener dos o más colores diferentes, o sombras de color, dependiendo del ángulo desde el que se mira.

PROGRAMACIÓN EMOCIONAL NEGATIVA. «Obligaciones» y «deberías», junto con sentimientos de culpa, que son inculcados en la infancia o en vidas pasadas y permanecen en la mente inconsciente influenciando la conducta actual. Sabotean los esfuerzos por evolucionar, a menos que sean liberados o se reprogramen.

PUERTA CELESTIAL. El medio de acceso a los reinos espirituales superiores. Véase también Reino celestial.

PUERTA ESTELAR. El punto de acceso a través del cual se puede hacer contacto con los extraterrestres.

QI (O KI). La fuerza de vida que energiza los cuerpos físico y sutiles. En chino, se pronuncia «chi».

RADIÓNICA. Un método de diagnóstico y tratamiento a distancia en el que se usan instrumentos especiales y basado en la premisa de que toda enfermedad es una distorsión del campo electromagnético que rodea el cuerpo. El método se originó en las investigaciones del médico del siglo XIX Albert Abrams.

RECUPERACIÓN DEL ALMA. El trauma, el shock o el abuso pueden hacer que parte de la energía del alma se vaya o se quede «atascada». Un terapeuta recuperador del alma, o chamán, recupera el alma, devolviéndola al cuerpo físico o, temporalmente, a un cristal.

REENMARCAR. Volver a un suceso del pasado para verlo bajo otra luz, a fin de que la situación creada en la vida actual pueda ser sanada.

REGISTROS AKÁSHICOS. En el pensamiento esotérico, un almacén que existe más allá del tiempo y del espacio, y contiene información de todo lo que ha ocurrido y de todo lo que ocurrirá en el universo.

REIKI. Una técnica de sanación natural, por contacto manual, en la que se siente un flujo de energía de alta frecuencia que se transmite al paciente a través de las manos del terapeuta. La palabra *reiki* viene de *rei*, que significa «fuerza sobrenatural o

inteligencia espiritual», y *ki* (*qi*), que significa «energía de vida». La técnica fue usada originalmente en 1922, en Japón, por Mikao Usui.

REINO ANGÉLICO. Nivel energético donde se dice que habitan los ángeles.

REINO CELESTIAL. Según el pensamiento Nueva Era, la morada de los seres superiores.

REINO DÉVICO. El hogar de los devas, o espíritus de la naturaleza, que según el pensamiento esotérico habitan o gobiernan los objetos naturales, como árboles, ríos o montañas. Aunque los devas suelen ser invisibles, las personas clarividentes a veces pueden verlos o comunicarse con ellos, o tener un acceso intuitivo al reino dévico, el nivel energético donde existen estos espíritus.

RODADO O REDONDEADO. Término usado para referirse a las piedras que han sido pulidas en un gran tambor con arenilla, produciendo una piedra lisa y a menudo brillante.

SEMILLAS KÁRMICAS. El residuo de traumas, actitudes o enfermedades de vidas pasadas que se hospedan en el cuerpo etérico y pueden producir alteraciones o enfermedades en la vida actual.

SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA. Un desorden debilitante asociado con un virus y caracterizado por la extrema fatiga, el dolor muscular, la falta de concentración, pérdida de memoria y depresión, y para el cual no existe un remedio conocido en la medicina convencional.

SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO. El conjunto de síntomas, incluyendo dolores de

cabeza, mareos, náuseas, problemas de pecho y fatiga general, asociados con edificios, con el aire polucionado, una ventilación inadecuada o energías ambientales negativas.

SOBREALMA. La parte del grupo del alma que resuena a una frecuencia superior y dirige el progreso espiritual del grupo. Véase también Grupo del alma.

TENSIÓN GEOPÁTICA. Tensión creada por emanaciones sutiles y alteraciones energéticas del agua subterránea, líneas eléctricas y energías telúricas negativas. La tensión geopática recorre la tierra y puede afectar o polucionar a personas y edificios. También contribuye a todo tipo de alteraciones. Véase también Líneas telúricas.

TERCER OJO. El chacra situado entre las cejas y ligeramente encima de ellas. También conocido como chacra del entrecejo, es el asiento de la visión interna y de la intuición. Véase también Chacra.

TRAMA. Poner cristales alrededor de un edificio, persona o habitación para proteger o potenciar sus energías.

VAMPIRISMO PSÍQUICO. La capacidad de una persona para «alimentarse» de las energías de otras.

VIAJE ASTRAL. El alma es capaz de dejar el cuerpo físico atrás y viajar a lugares distantes. También conocido como «experiencia de salida del cuerpo» o «viaje del alma».

VÍNCULOS DEL ALMA. Las conexiones entre los miembros de un grupo del alma.

ÍNDICE DE NOMBRES

A

abandono 125, 270, 284
 abdomen 211, 241, 315
 absorción de hidratos de carbono 276
 absorción de nutrientes 134, 146, 191, 219, 257, 270, 295, 306
véase también minerales, absorción de vitaminas
 absorción de olores 319
 absorción de selenio 134
 absorción de vitaminas 95, 137
 vitamina A 108, 138, 200
 vitaminas B 159, 249
 vitamina C 114, 202
 vitamina F 108, 200
 absorción del cobre 102
 absorción del hierro 108, 137, 141
 absorción del cinc 134
 abundancia, atractores de 43, 95, 115, 122, 291, 293, 320, 333
 riqueza 19, 26, 48, 73, 118, 131, 251, 255, 297
 abuso 94, 231, 247, 270
 emocional 269
 sexual 244
 acción
 a partir de la intuición 177
 después de la crítica 118, 163
 facilitación 58, 85, 152, 159
 poner las ideas en 89, 155
 positiva 127
 racional 220
 revelar las intenciones de 170
 aceptación 60, 61, 70, 94, 115, 198
 de apoyo 165
 de la verdad 205
 de los demás 58, 105, 114
 de los dones psíquicos 190
 de los errores 141
 del amor 39
 del cambio 236
 del cuerpo físico 61, 66, 188, 201, 240, 312
 del momento presente 102, 104, 109, 124, 249
 del yo 39, 92, 114, 249, 272, 353
 acidez 85, 107, 185, 306, 315, 323
 acidosis 139
 activación células T 125
 actividades basadas en el arte 97, 99, 209, 293
 acumulación de recursos 221
 acupuntura 225

adherencias 130 -
 adicciones 46, 54, 125, 141, 147, 276, 319
 apoyo durante la liberación de las 177, 289
 comprensión 304
véase también alcohol, problemas de drogas y problemas de relación 178
 ADN
 alinear 184
 estabilizar 58
 reparar 130, 137, 143, 150, 164, 177
 afirmaciones
 apoyar 293
 fortalecer 261
 potenciar 236
 afrodisíacos 301
 agotamiento 85, 105, 159, 177, 211, 219, 238, 251, 282, 301, 306
 crónico 313
 emocional 63
véase también fatiga
 agotamiento nervioso 287, 295
 agresión 85, 191, 231, 302
 agricultura 43, 47, 87, 297, 319
 ahorro de combustible 225
 ahumar 31, 383
 aislamiento 137, 203
 alcohol
 mitigar los efectos del 54, 148
 problemas con el 269, 270, 319
 alegradores 83, 101, 102, 112, 118, 127, 153, 231, 283, 293, 300
 alergias 66, 74, 121, 123, 177, 193
 alienación 105, 137
 alma
 activación 230
 almas viejas 161
 aspiraciones del 81, 123
 crecimiento 121, 133, 174, 199, 237, 251
 curación 91, 197, 216, 251
 de grupo 383
 encarnación física 61, 201
 energetizar 47
 limpieza 225
 noche oscura del 90
 propósito del alma 20, 107, 142, 349
 protección 279-280
 recuperación 164, 227, 270, 383
 vínculos 317, 383

altruismo, potenciadores del 52, 298
véase también humanismo
 amamantar 101, 103, 107, 191, 205, 260
 amistad 126, 152, 173, 184, 223, 156, 270, 302
 amor
 aceptación 39
 apasionado 153, 209, 361
 atracción 21, 40, 56, 72, 80, 97, 110, 136, 137, 174, 178, 181, 205, 235-236, 274, 280, 293, 295, 301, 306, 314, 377
 comprensivo 235, 302
 de padres a hijos 95
 duro 133
 e intelecto 165, 287
 elixires 372
 en el matrimonio 80, 122, 256
 en la segunda mitad de la vida 361
 espiritual 165, 279
 falta de 138, 221, 244, 269
 hacia ti mismo 121, 178, 235, 236, 247
 incondicional 72, 83, 162, 178, 183, 193, 220, 231, 236, invocación 377
 oculto 157
 posesivo 284
 soltar el 201
 tramas 361
 universal 65, 226, 227, 231, 270
 y pena del corazón 112, 125
 y vinculación 173
 amplificadores 187
 del aura 251
 de características 209
 de energía 133, 136, 167, 183, 211, 217, 225, 340, 354, 362
 de la curación 130, 131, 230
 del pensamiento/sentimiento 173, 209, 211
 amplificadores del pensamiento 173, 209, 211
 anemia 141
 anestesia 163
 angina 179
 anhelar 46
 ánimos 273, 314
 animosidad 110
 anorexia 177, 293
 ansiedad 65, 90, 99, 150, 163, 359
 antibacterianos 148, 231, 372

antispasmodicos 50, 70, 99, 112, 179, 200, 202, 215
 antisépticos 90
 añorar a la gente 343
 aparatos de televisión 311
 apatía 62, 94
 apego excesivo 181
 apéndice (órgano corporal) 368
 apoplejía 138
 aprisionamiento (metafórico) 146
 arrugas 130, 309
 arteriosclerosis 74, 175, 179, 198
 artesanía 300
 articulaciones 22, 52, 63, 78, 163, 175, 177, 198, 282
 correspondencias 369
 fortalecimiento 89
 inflamación 184, 247
 movilización 93, 130
véase también artritis
 artritis 42, 63, 78, 91, 95, 112, 130, 138, 184, 247, 299
 alivio del dolor 112, 198
véase también articulaciones
 asalto 92
 asertividad 155, 213
 asma 66, 81, 150, 181, 184, 245, 313
véase también pecho, sistema respiratorio
 astrología 25, 60
 astucia 293
 asunción de riesgos 183
 ataque psíquico 19, 230, 382
 ayudas durante la recuperación 228
 neutralización 57, 303-304
 protección contra los 54, 108, 230, 238, 251, 298, 372
 volver a la fuente 172
 atractores de ayuda 294
 aura (cuerpo etérico) 361, 366-367, 378
 abrir 200, 238
 aclarar 297, 299, 356
 agujeros 123, 130
 alineamiento 50, 155, 170, 181, 299
 amplificación 251
 calmar 214, 230
 clarificar 121
 diagnóstico 56
 disipar la negatividad 83, 201
 energetizar 131, 147, 237, 356
 expandir 137
 fugas de energía 150, 169
 limpiar 56, 58, 104, 129, 137, 230, 237, 274, 293, 356
 proteger 68, 117, 141, 162-163, 169, 202, 212, 221, 299, 355, 356, 358

soltar entidades 215, 359
 vincular con la médula espinal 263
 autismo 62, 105, 280
 ayudar a otros 154
 ayudas al estudio 63, 89, 102-103, 129, 145
 espiritualidad 351
 hacer exámenes 290
 herbalismo 300
 matemáticas/temas técnicos 141
 ayuno 156, 193

B

bacterias
 antibióticos 148, 231
 beneficios 108
véase también infecciones
 barreras temporales, romper las 164
 bazo 52, 63, 78, 83, 101, 119, 152, 171, 184, 213, 303, 323
 correspondencias 368
 desintoxicación 85
 estimulación 251, 302
 Biblioteca de Luz 337, 381
 bocio 52, 114, 319
 bolas de cristal 326, 330
 bondad 268, 274
 botánica 47
 brazos 60, 368
 bronquitis 150, 223, 238, 321
 bruma electromagnética 380
 absorber 73, 240
 limpiar 143, 155, 176, 183, 272, 303, 306
 protección de la 19, 24, 50, 122, 129, 163, 298, 372
véase específicamente teléfonos móviles, ordenadores, microondas, aparatos de televisión
 buena suerte 83, 97, 187, 256, 283, 293
 buena voluntad 101
 búsqueda 248, 279
 búsqueda de la visión 214, 218, 383

C

caderas 92, 139, 152, 159, 241
 calambres 105, 112, 184, 198, 241, 306, 315
 de estómago 179
 de la pierna 141
 intestinales 131, 179
 menstruales 112, 161, 179, 265
 por la noche 181
 vasculares 179
 calambres vasculares 179

calcio

absorción 63, 70, 89, 108, 137, 265
 equilibrio 139, 145, 164
 deficiencias 50, 272, 287
 depósitos de vida 138
 calidad de vida 138
 calor
 equilibrar la temperatura corporal 179
 sacar del cuerpo 141
 cáncara Kirlian 225, 381
 cambio
 aceptación 109, 111, 175, 236, 321
 adaptación al 85, 99, 101, 153, 230
 anclar 289
 animar al 157, 183, 213
 apertura al 97, 114, 282
 apuro durante 159, 170
 de imagen 193
 de patrones de conducta 177
 en personalidades adictivas 289
 facilitar 83, 107, 121, 211, 238, 248, 263
 físico 110
 nuevos principios 91, 123, 165, 190
véase también piedras transicionales
 cambios de ánimo 161, 177, 306
 caminar sobre el fuego 66
 campo de energía sutil 383
 canalización 60, 77, 89, 171, 230, 237, 274, 279, 352, 379
 preparación para 205
 protección durante la 266
 cáncer 76, 138, 215, 240, 280
 cáncer maligno 74, 127, 221
 cándida 102, 321
 capacidad de escucha 99, 102, 173, 179
 capacidades analíticas
 enseñanzas de 89
 equilibrarlas con la creatividad 150
 estimulación 105, 177, 202
 fortalecimiento 107
 potenciar 39, 95, 97, 118, 139
 capacidades organizativas 155
 capilares 42, 44, 286, 370
 caridad 137
 carisma 83, 138, 268, 294
 castidad 207
 cataratas 306
 cataris 197, 321
 celestial
 puerta 164, 379
 reino 379
 celos 21, 110, 138, 213
 células 130, 215
 alinear la estructura 184

bloqueos intercelulares 267
 células T 125
 daño cromosómico 107
 desórdenes celulares 55, 76, 125, 136, 143, 195, 276
 equilibrar 231
 estabilizar la maqueta 164
 formación 63, 150
 regeneración 112, 152, 238, 294, 323
 regulación del metabolismo 257
 sangre 133, 141, 159
 celulitis 63, 119
 cerebro 78, 123, 130, 167, 299, 300
 cerebelo 168
 correspondencias 368
 desequilibrios 42, 48, 99, 297, 342
 desórdenes 42, 170, 254, 278, 342
 flujo sanguíneo 150
 ondas beta 56, 240
 regeneración de los tejidos 83
 rutas neuronales 54, 280
véase también enfermedad de Alzheimer, demencia, dislexia
véase también sistema nervioso
 chacra básico 46, 250
 activación 95, 157, 210
 apertura 81
 asentamiento 197
 curación 92
 energizar 81, 92, 291
 estabilización 69
 liberación de energía 63
 limpieza de 161, 210, 231, 240, 245, 291, 359
 protección 138-139
 vínculo con el corazón 301
 vínculo con el coronario 137, 138, 211, 226
 vínculo con el coronario superior 323
 vínculo con la tierra 181, 359
 chacra corazón 72, 231, 235
 activar 66, 163, 212, 246, 302
 alinear 163, 274
 apertura 50, 92, 178, 183, 200, 212, 226, 263, 274, 300, 314
 curación 112
 desbloquear 138
 energizar 113
 equilibramiento 184
 estabilizar 226, 245
 estimular 56, 139, 175, 192, 250, 254
 limpieza 80, 200, 212, 263, 301
 piedras asociadas 152
 proteger 74
 trama 361
 vínculo con el básico 301
 vínculo con el coronario 104, 226
 vínculo con el coronario superior 121
 y viaje astral 156
 chacra corazón superior
 apertura 124
 chacra coronario 40
 activación 117, 123, 251, 254
 alinear 82
 apertura 76, 79, 80, 82, 121, 158, 176, 188, 259, 262, 300
 equilibrar 105
 estimular 55, 121, 131, 156, 254, 265
 proteger 138
 vínculo con el básico 136, 226
 vínculo con el corazón 104, 226
 vínculo con el cuerpo físico 274
 y kundalini 161
 chacra coronario superior
 activación 216
 apertura 121, 194, 214, 259, 262
 estimulación 121
 vinculación con el básico 323
 chacra de la tierra 181, 312, 380
 apertura 274
 asentamiento 202
 curación 143
 estabilización 70
 estimulación 156
 limpieza 202
 protección 240
 vínculo con el básico 197
 chacra del ombligo
 alineamiento 274
 apertura 274
 asentamiento 52
 equilibramiento 184
 limpieza 117
 y viaje astral 156
 chacra garganta
 aclaración 68
 activación 41, 230, 232, 299
 alineamiento 274
 apertura 50, 63, 72, 97, 167, 176, 200, 214, 253, 274
 curación 41, 97, 253
 desbloquear 42, 72, 138, 307
 equilibramiento 172
 estimular 55, 56, 156, 266, 323
 resonar 210
 vínculo con el corazón 163
 chacra plexo solar 63, 111-112, 164, 171, 184
 aclaración 245
 activación 212, 232
 alineamiento 82, 274
 alineamiento 82, 274

apertura 79, 80, 212, 274
 despegar entidades 175
 equilibramiento 270
 estimular 157, 175, 303
 fortalecer 294-295
 limpieza 117, 212, 232
 restaurar el giro 201
 chacra sacro
 activación 210, 228
 desbloquear 358
 energización 113, 302
 limpieza 210
 resonar 114, 210
 restaurar el giro 201
 chacra tercer ojo (entrecejo) 383
 activación 147, 232, 299
 apertura 50, 58, 71, 76, 97, 121, 172, 176, 200, 358
 desbloquear 210, 302
 desvincular entidades 175
 estimulación 55, 56, 77, 121, 131, 175, 216, 219, 254, 266, 271
 limpieza 72, 77
 vincular con el corazón 163
 chacras 24, 326, 361, 364-365, 379
 abrir 188, 273, 279
 activación 183, 216, 351
 alineamiento 44, 68, 87, 90, 111, 115, 131, 155, 167, 181, 188, 269, 279, 297, 313, 342
 armonizar 226
 calmar 111
 curar 216
 desbloquear 176, 188, 346
 equilibramiento 44, 63, 89, 231, 285, 288, 297, 356
 estabilizar 359
 invertir el giro 285
 limpiar 52, 89, 90, 111, 136, 356, 366
 proteger 356
 purificar 205, 231
 restaurar el giro 201
 trama 373
véase también chacras
 específicos: básico, coronario, de la tierra, corazón, coronario superior, corazón superior, sacro, plexo solar, tercer ojo, garganta
 chacras alterados 46, 379
 chamanismo 186, 214, 297, 354
 búsqueda de la visión 214, 218
 ceremonias 147, 199, 253
 invisibilidad 209
 viajes 155, 176, 200
 ciática 177
 cicatrices 247, 299
 cicatrices 55
 cierre 68

cinismo 145
 cirugía psíquica 286, 355
 clariaudiencia 234, 379
 clarividencia 379
 activación 68, 210
 estimular 96, 142, 190, 291
 potenciar 54, 127, 171, 285
 claustrofobia 114, 127, 301
 codependencia 133, 247, 284
 colapso mental 268
 cólera
 acceso a la 153, 247
 alivio de la 21, 42, 63, 65, 70, 74, 90, 99, 118, 138, 145, 146, 150, 163, 167, 173, 181, 193, 213, 270
 control de la 139
 columna 127
 alineamiento 133, 141, 200, 259, 297, 299, 301
 correspondencias 369
 desórdenes 136, 210
 elasticidad de los discos 70
 lesiones 130
 vértebras impactadas 200
 vínculo con el cuerpo etérico 263
 comadronas 184, 270
véase también nacimiento
 compañero del alma, atracción de un 174, 244, 348-349
 compañía 272
 compasión 60, 73, 82, 114, 137, 167, 173, 189, 198, 215, 244, 254, 265, 274, 297, 300, 301
 complacencia 290
 comprensión
 de la depresión 48
 de las causas 70, 198, 202, 285
 de los sueños 145
 emocional 58
 espiritual 54, 165
 estimulación 89, 295
 integrar 311
 manifestar 272
 potenciar 78, 184, 291, 353
 subconsciente 183
 comprensión 107, 127, 142, 147, 254, 259, 297, 303
 conceptos complejos 184
 del corazón 200
 ver dobles significados 92
 compromiso 136, 181, 289
 compulsiones 105, 114, 141
 comunicación 350
 calmar 102, 145
 clarividente 96
 con otros mundos 174, 187, 285
 desbloqueo 68, 77
 dificultades 90, 173, 210, 240
 espiritual 352

estar en silencio 112
 fomentar la 167
 potencia la 48, 63, 91, 97, 99, 102, 111, 130, 162, 200, 230, 232, 347
 psíquica 131, 200, 226, 230, 269
 comunicación con extraterrestres 99, 187, 188, 217, 221, 254, 267, 285
 concentración 39, 58, 63, 70, 95, 118, 129, 141, 177, 225, 240, 251, 253
 conciencia cósmica 379
 conciencia crística 231, 379
 condicionamiento verbal 219
 conectar con los demás 226
 confianza 39, 82, 83, 103, 109, 112, 118, 129, 136, 141, 150, 210, 213, 223, 356
 confiar 52, 103, 110, 114, 170, 221, 254, 270, 272, 315
 en lo divino 97
 en ti mismo 89, 94, 181, 272
 conflicto 97, 155, 173, 200, 219, 251, 280, 289
 confusión 62, 68, 85, 167, 193, 198, 206, 219, 247, 259, 272, 299
 conglomerados 329
 consejeros 197, 238
véase también piedras de centramiento, empatía, ética, capacidad de escucha, lado de sombra
 contemplar cristales 201
 contradicciones 58, 156, 158, 240
 contraindicaciones
 agresión 150
 durante la luna llena 191
 enfermedades psíquicas 55
 inducción de ilusiones 191
 inflamación 141
 irritabilidad 250
 personas delicadas 250
 sintonía mental 127
 control
 asumir el 153, 161, 173, 175, 265
 autocontrol 207, 257, 293
 necesidad de 125
 renuncia al 272
 control del peso 60, 115
 anorexia 177, 293
 ganar peso 121, 311
 perder peso 148, 168, 179, 263, 301
 reducir el hambre 63, 103, 193
 convalecencia 48, 90, 99, 127, 270, 311, 322
 cooperación 127, 131, 138, 242
 coordinación 129, 297
 coraje 67, 80, 85, 94, 137, 155, 251, 314, 321
 corazón 74, 105, 124, 127, 139, 201, 213, 241, 244, 251, 270, 300, 301, 302, 323

ataques 74, 125
 constreñido 211
 correspondencias 369
 desórdenes 81, 105, 114, 125, 175, 179
 elixires 372
 energizar 66
 equilibrar 250
 fortalecer 103, 139, 163, 236
 meridiano 215
 prevenir la enfermedad 179
 purificar 107, 235
 regenerar 74, 137
 roto 359
 trama sanadora 374
 cosecha, *véase* agricultura
 creatividad
 al contar historias 103
 desbloqueo 289
 e inventiva 146
 en resolución de problemas 107
 estimulación 68, 62, 94, 113, 123, 137, 175, 209, 228
 exploración 40
 fomentar 99, 173
 inspiración 112, 226
 potenciar 73, 82, 83, 85, 97, 101, 117, 130, 131, 138, 142, 162, 245, 352
 y análisis 150
 crecimiento
 espiritual 39, 188, 237, 285, 293, 311
 físico 68, 74, 89, 201, 219
 crecimiento espiritual, *véase también* crecimiento
 crisis
 curativa 241, 321, 380
 piedras para 136, 235, 241
 crisis de la mitad de la vida 236
 cristal guardián 217
 cristales
 atributos 36-37
 correspondencias 368-369
 cuidar de los 30-31
 curación con 22-27
 elección de 26
 enterrar 27, 28
 fallas 327
 formación 14-17
 formas de los 15-16, 324-359
 identificación de 36-37
 limpieza de los 13, 31
 para decorar 18-21
 programación de 29
 ventanas 327
 cristales acompañantes 347
 cristales activadores 342

cristales amorfos 331
 cristales arco iris 327, 349
 cristales autocurados 344
 cristales bálsamo 350
 cristales buda 120, 351
 cristales camino de vida 346
 cristales canalizadores 352
 cristales clave 345
 cristales con forma de estrella 98
 cristales cuadrados 331
 cristales de apertura 345
 cristales fantasmas 330
 cristales generador 334
 cristales grabados 339
 cristales Isis 353
 cristales pleocroicos 382
 cristales por capas 332
 cristales puente 350
 cristales puerta 345
 cristales refrescantes 23, 41
 cristales rodados 81
 cristales tabulares 332
 cristales transmisores 352
 cristales vinculo temporal 342
 cromosoma dañado 107
 crueldad 60, 173
 cruz de hada 275
 cuarzo catedral 336-337
 cuarzo cetro 340-341
 cuarzo espiral 346
 cuarzo hoja 347
 cuarzo láser 355
 cuarzo turmalinado 243, 356
 cuerpo de luz 167, 189, 231, 381
 activación 142, 216
 anclaje 231, 259, 320
 cuerpo etérico, véase aura
 cuerpo físico, aceptación 61, 66, 188, 240, 312
 cuerpos sutiles 383
 alineamiento 78, 147, 167, 181, 193, 226, 309
 asentar en el cuerpo 137
 desbloqueo 198
 energizar 91, 228
 equilibrar 117
 liberar la negatividad 230
 limpiar 92, 117
 protección 149
 purificación 205, 212, 216
 trabajo de precisión 355
 culpabilidad
 alivio de la 107, 112, 138, 175, 212, 272
 kármica 205
 oculta 157
 curación a larga distancia 352
 véase también radiónica

curación animal 227
 curalotodo 90
D
 debilidad 114, 287, 354
 decisión 240
 deficiencia de proteínas 83
 delegar 70
 demencia 101, 236
 demencia senil 101, 236
 dependencia 133, 148, 177, 247, 284
 deportes, lesiones 181; véase también sistema muscular
 depresión 40, 48, 52, 58, 63, 90, 92, 118, 139, 146, 150, 161, 163, 164, 173, 177, 227, 232, 240, 253, 257, 276, 289, 302, 303, 306, 321, 327
 colapso mental 268
 desorden afectivo estacional 284
 desórdenes bipolares 105, 175, 177, 213
 en personas mayores 95
 desaliento 177, 227, 316
 desconfianza 138
 deseo 209, 270
 no realizado 141
 reducción 65, 274, 290
 desesperación 150, 280, 315
 desesperanza 136
 deshidratación 48, 193
 desinterés 85
 desintoxicantes 63, 108, 110, 114, 121, 124, 131, 139, 143, 152, 198, 212, 232, 240, 251, 255, 265, 278, 301, 302, 306, 319, 323
 del hígado 148, 185, 211
 del olor corporal 158, 179
 desorden 221
 desorden afectivo estacional 284
 desorden bipolar 105, 175, 177, 213
 desórdenes de la personalidad 289
 desorganización 129
 despecho 213
 destino 167, 206, 213, 306
 destreza 114, 129
 determinación 155, 223
 devoción 302
 diabetes 127, 185, 265
 regulación de insulina 112, 209
 diarrea 301
 dicha doméstica 126
 dientes 63, 68, 78, 130, 146, 179, 207
 correspondencias 368
 envenenamiento por mercurio 259-260
 niveles de calcio 145
 dificultades de aprendizaje 280
 véase también dislexia

dignidad 158
 diosa, la 157, 175, 353
 diplomacia, véase tacto
 Directorio de crísticas 34-323
 discernimiento 89
 discriminación 284
 discurso 294
 defectos 73, 200, 299
 fluides en el 102, 114, 115, 127, 172, 287
 hablar en público 63, 168, 306
 dislexia 184, 254, 280, 297, 299
 dispraxia 193, 380
 disputas 40
 diuréticos 60
 divinación 200, 375-376
 dobles terminaciones 328, 350
 dolor 23
 alivio 90, 97, 125, 130, 175, 181, 198, 200, 201, 213, 265, 270, 280, 299, 306, 337, 357
 emocional 123, 301
 mental 60, 123
 dolor 62, 125
 dolor de corazón 112, 125, 163, 236
 dolor de garganta 138, 372
 crónico 284, 299
 dolor facial 83
 dolores de cabeza 23, 55, 57, 58, 83, 125, 175, 179, 210, 241, 280, 323
 véase también migrañas
 dolores y achaques 105, 181, 284
 duda 293
E
 egoísmo 114, 145, 179, 200, 350
 electricidad estática 225
 esteliales 332
 elevadores de la conciencia 54, 57, 60, 68, 75, 77, 89, 93, 104, 120, 123, 137, 142, 157, 169, 170, 171, 174, 187, 188, 192, 194, 195, 204, 209, 211, 214, 216, 218, 220-221, 225, 231, 245, 254, 259, 262, 266, 271, 274, 277-278, 294, 301, 305-306, 323, 337, 351
 elixires 371-372
 embarazo 78, 191, 311; véase también nacimiento
 enfisema 81, 247
 emociones
 abuso de 269
 comprensión 68, 191
 dolorosas 123, 301
 e intelecto 89, 181, 191
 equilibrar 55, 63, 107, 112, 118, 161, 246, 249, 265, 272, 277
 estancamiento de 372
 influencias (indebidas) 283-284

patrones/programación 382
 de la infancia 114
 liberación de 58, 66, 78, 79, 91, 107, 112, 129, 173, 177, 183, 189, 211, 212, 245, 261, 265, 270, 306, 355, 356
 revelación 87
 seguridad 39, 45, 303
 véase también patrones de conducta, represión, trauma y necesidades insatisfechas 81
 empatía 73, 103, 184, 189, 190, 236, 300, 306
 encefalomieltis miálgica, véase síndrome de fatiga crónica
 encuentros 290
 energizadores 64, 66, 92, 99, 101, 105, 109, 117, 118, 130, 131, 136, 155, 181, 215, 241, 250, 273, 315, 320, 346
 energía
 ahorro 225, 313
 amplificar 122-123, 133, 136, 167, 183, 211, 217, 225, 340, 354, 362
 desbloqueo 115, 175, 197, 201, 225, 298, 320
 estancada 63, 89, 92, 294
 exceso 131, 133, 159
 filtros 90
 goteo 150, 169
 implantes 108, 234, 351, 380
 limpiar 136
 retrograda 180
 energía estancada 63, 89, 92, 294
 energía pránica 382; véase también Qi
 energías dísticas 73, 114, 183, 297, 379-380
 enfermedad de Alzheimer 177, 200, 236, 302
 enfermedad de Ménière 125
 enfermedad de ovarios 323
 enfermedad de Parkinson 99, 209, 236
 enfermedad de Reynald 70, 141
 enfermedad psicósomática 77, 87, 183, 280, 291
 enfermedad/alteración 24, 189, 380
 autoinmune 321
 causada por
 agotamiento 219
 desequilibrios de los chacras 44
 no expresarse 172
 radioactividad 143
 convalecencia 48, 181, 227, 282, 311
 crónica 48, 57, 76, 99, 102, 119, 121, 123, 155, 156, 238
 de fobias y miedos 221
 de vidas pasadas 143, 291

debilitante 299
 diagnosticar 165, 189, 217, 221, 299
 encontrar las causas 57, 73, 83, 150, 170, 173, 189, 198, 279, 291, 299, 311, 343, 354
 generada por la cólera 91
 infecciosa 149, 251
 kármica 150, 323
 liberación 156, 223, 340
 localizar 39, 175, 177
 maligna 74, 127, 221
 mental, véase desórdenes en mente
 miasmas 78, 112, 121, 215
 prevención 160
 prevenir la transmisión de 286
 proyección de 133
 psicósomática 103, 150, 183, 280
 relacionada con la menstruación 191
 relacionadas con el estrés 58
 relacionadas con el ordenador 177
 relacionadas con el tiempo 102
 síndrome del edificio enfermo 177
 tratamiento 39, 51, 63, 92, 105, 107, 193, 222, 295, 314, 322
 véase también enfermedades por nombre
 enfermedades autoinmunes 125, 215, 247, 321
 enfermedades psiquiátricas 55, 164, 184
 dolor mental 60, 123
 véase específicamente depresión, neurosis, paranoia, esquizofrenia
 enfoque 177, 253
 enhydros 327
 enraizar o asentar las energías 39, 45, 83, 134, 180, 240, 243, 274, 299, 310, 362, 380
 cordón 367, 380
 cuerpo de luz 259
 cuerpo físico 86, 155
 el alma en el cuerpo 140, 312
 elixires 372
 en el presente 94, 249
 en el trabajo con los chacras 168, 197
 en el viaje astral 65
 energía 52, 69, 85, 117, 131, 155, 246, 257, 291, 298, 358, 359
 energía espiritual en la tierra 183, 288
 energía espiritual en el cuerpo 137, 165, 170, 199, 353
 espirituales 51, 65, 129, 214

meridianos al cuerpo etérico 226
 para el autismo 280
 para la moldavita 188
 para los niños de las estrellas 188
 entidades adosadas 378
 solitar 163, 175, 215, 259, 355, 357, 359
 envejecimiento 260
 envenenamiento 123, 127, 278
 envenenamiento por mercurio 238, 259-260
 envidia 95, 138, 157
 epilepsia 127, 161, 163, 177, 184, 280, 302
 prevenir 179, 259, 321
 equilibrio masculino/femenino 50, 58, 74, 87, 191, 286, 297, 306, 340
 equipaje emocional 79, 212, 265
 erotismo 209, 245
 errores
 admisión 213
 en vidas pasadas 205, 228
 valorar 203
 escalofríos 70, 179, 201, 263, 302
 esclerosis múltiple 247, 303
 escritura automática 267, 378
 esófago 299
 espasmos 50, 70, 78, 99, 112, 179, 200, 202, 215, 302
 esperanza 113, 226, 295, 314, 315
 espíritu guardianes 37
 espíritus de la tierra 108
 espontaneidad 202, 209, 245
 esquizofrenia 200, 280, 289
 estabilización del ARN/ARN 58
 estabilizadores 138, 156, 181, 201, 351
 de la amistad 223
 de la energía grupal 131
 de la personalidad 152
 del campo biomagnético 167
 del peso 115
 domésticos 111
 emocionales 87, 89, 105, 107, 109, 129, 158, 159, 161, 177, 209, 259, 261, 293, 306
 espirituales 70
 físicos 39, 157
 mentales 158
 estado entre-vidas 234, 259, 265, 279, 378
 estado prenatal 234, 382
 estados de trance 171, 200, 352
 estar nervioso 72, 179, 193, 241, 261, 293, 315
 esteroides naturales 159
 estómago 40, 46, 52, 68, 157, 171, 287, 303, 306
 calambres 179

correspondencias 368
 desórdenes 131
 dolor 161
 incomodidad por estrés 114
 problemas nocturnos 150
 úlceras 232, 247, 284
 estrechez mental 110, 129
 estreñimiento 92, 119, 232, 301, 372
 estrés 373
 enfermedad causada por 58, 81
 emocional 55, 70, 78, 164, 177, 179
 mental 42, 57, 65, 67, 197, 206
 físico 55, 143, 201, 206
 reducción del 21, 65, 67, 72, 105, 129, 177, 191, 213, 245, 303, 356, 357
 liberación del 48, 78, 125, 167, 172, 240, 268, 298, 290
 alivio 52, 55, 80, 276
 apoyo durante 154, 175, 206, 241
 ética 299
 eventos misteriosos 107
 exámenes 290
 exceso de trabajo 276
 excrecencias 110, 184, 200, 276, 282;
véase también tumores
 expectativas de empleo 253
 experiencia visionaria 232, 274, 299, 308
 experiencias fuera del cuerpo; *véase* viaje astral
 extremidades frías 198
F
 falta de propósito 173
 fama 294
 familia
 conexiones 44
 conflicto 118, 133, 159, 300, 344, 350
 curación de la línea ancestral 85, 199, 214, 307
 mitos 56
 fatiga 58, 63, 125, 143, 150
 en menopausia 119
véase también síndrome de fatiga crónica
 feminidad 175
 equilibrar con masculinidad 50, 58, 74, 87, 191, 286, 297, 306, 340
 fertilidad 95, 114, 187, 321, 340
 estimulación de 247, 323
 potenciar 115, 138, 152, 236, 287
 talismanes 286
 tubos de Falopio 369
véase también infertilidad, sistema reproductor y concepción 191

fiabilidad 141
 fidelidad 113, 122, 209, 254, 299
 signo de infidelidad 126-127
 fiebre del heno 68
 fiebres 42, 141, 148, 167, 201, 209, 251, 281, 282
 equilibrar la temperatura 179
 reducir 42, 48, 107, 139, 205, 286
 refrescar 91, 272
 remedio tradicional 276
 fiestas 93
 figuras de autoridad 219, 223
 figuras paternas 300
 filantropía 293
 finanzas 115
véase también riqueza
 flexibilidad 52, 85, 193
 emocional 40, 215
 física 115, 133, 259
 mental 40, 70, 102
 fluidos corporales
 absorción 272
 limpieza 236
 regulación 60, 95, 152, 191, 241, 257, 299
 retención 61, 191
 fobias 112, 118, 221, 238, 272, 290, encontrar la fuente 78, 321
 formaciones en cruz 351
 formas pensamiento 147, 170, 383
 fortalecedores 70, 111, 201, 206, 215, 219, 248, 251, 256, 274, 287, 303, 306
véase también sistemas corporales específicos
 fortalecimiento 82, 112, 115, 158, 172, 174, 196, 199, 211, 274, 284, 303
 para los solitarios 203
 fortalecimiento del carácter 110, 127, 257
 fracaso
 miedo al 240
 sentimiento de 165, 284
 fracturas 42, 184
 frigidez 95, 139
 frustración 63, 105, 150, 167, 253
 fumar
 limpiar los pulmones 102
 dejar de 40, 141, 156, 276
 futilidad, sensación de 200

G
 garganta 42, 167, 168, 173, 232, 289, 299, 323
 correspondencias 369
 elixires 372
 problemas 52, 60, 61, 68, 78, 130, 173, 175

véase específicamente esófago, laringitis, laringe, dolor de garganta, tonsilitis, voz
 gastos en exceso 313
 gastritis 39, 315
 gemelos tántricos 348-349
 generosidad 82, 293
 genitales 72, 83
 geodas 325, 329
 glándula pineal 191, 231, 369
 acceso a 355
 activación 247, 358
 estimulación 219, 251, 271, 302
 vínculo con la antigua sabiduría 351
 vínculo con la capacidad psíquica 254
 glándula pituitaria 68, 136, 148, 219, 355, 369
 glándula tiroidea 72, 78, 167, 173, 245, 253, 299
 correspondencias 369
 desórdenes 42, 68, 226
 equilibramiento 60, 119, 238
 estimulación 238
 fortalecimiento 112
 glándulas adrenales 74, 167, 171, 236
 adrenalina 83
 calmar 91
 equilibramiento 211
 estimular 251
 suprarrenales 152
 glándulas paratiroides 167, 184
 glándula timo 74, 165, 213, 221, 299, 300
 activación 119, 125
 correspondencias 369
 estimulación 72
 fortalecimiento 230
 limpieza 173
 glaucoma 102, 123
 Glosario 378-383
 golpe 80
 gota 107, 114, 170, 221, 306, 315
 gripe 48, 130, 211
 grupo
 actividades 63, 272, 280, 300, 321, 350
 encarnación 234
 guías espirituales 167, 172, 323, 383
 gusto, sensibilización 278, 293

H
 habilidades comerciales 115
 habilidades orales 102
 habilidades psíquicas 89
 abrir 138, 161, 265
 aceptación 190
 asentar 310

desarrollo 62, 77, 267, 281
 disipar interferencias 223
 dones 382
 estimular 142, 167, 170
 fortalecimiento 269
 potenciar 127, 131, 172, 190, 225, 269, 288, 291, 299, 317, 347
 visión *véase* visión psíquica
 hablar en público 63, 168, 306, 350
 hemorragias de nariz 181
 herbalismo 132, 134, 300
 hermandad 101, 201, 246
 herpes 130
 hidrocéfalo 42
 hígado 52, 63, 78, 83, 85, 121, 131, 137, 171, 191, 219, 295, 303
 correspondencias 369
 daño causado por el alcohol 105
 desbloquear 157
 desintoxicación 102, 127, 148, 157, 185, 211
 energizar 137
 estimular 114, 302
 puntos del hígado 108
 regenerar 125, 148, 211
 hinchazón 22, 55, 61, 102, 282
 de glándulas 68, 161
 en las articulaciones 184
véase también inflamación
 hiperactividad 62, 191, 251, 301
 hipertensión 62
 hipertiroidismo 73
 hipocondría 213
 hipoglucemia 48, 265
 hombres
 lado femenino 191
 «macho» 150, 191
 y confianza 150
 y sensibilidad 42, 353
 hombros 42, 83, 221, 291, 368
 homeopatía 78, 134, 381
véase también miasmas
 honestidad 138, 173, 293
 contigo mismo 155
 hormonas
 equilibramiento 68, 83, 114, 119, 138, 170, 191, 215, 219, 226, 301
 potenciar la producción 55
véase también sistema endocrino
 hospitalización 155
 hostilidad 101, 280
 huesos 78, 130, 150, 207, 257
 ajuste 91
 crecimiento 247
 curación 63, 70, 95, 101
 desórdenes 42, 112, 131, 179
 fortalecimiento 89, 99, 138
 niveles de calcio 145

rotos 184, 289
 tuétano 131, 173, 207, 369
véase específicamente articulaciones, osteoporosis
 huevo, cristal con forma de 24, 327, 331
 humanitarismo 62, 68, 105, 246, 352
 humildad 162, 273
I
 idealismo 85, 114, 271
 ignorancia 110, 167
 ilusiones
 disipación 107, 129, 167, 170, 219, 302, 340, 345
 inducir (contraindicado) 191
 impaciencia 85
 imparcialidad 112, 129
 implantes de energía 108, 234, 351, 380
 impotencia 81, 95, 136, 138, 201, 238, 240, 251, 315, 323
 impulsividad 114
 inadaptados sociales 280
 inadecuación 149
 incertidumbre 65, 293
 independencia 80, 139, 177, 223, 251, 284, 322
 indulgencia excesiva 54, 141
 inercia
 superar 149
 prevenir 316
 infancia 114, 268-269
 curación del niño interior 114, 125, 269
 infecciones 22, 42, 48, 112, 127, 130, 149, 167, 209, 245, 249, 251
 agudas 85
 bacterianas 91, 299
 fungales 48, 114, 231, 372
 garganta 42, 232
 inflamadas 282
 linfa 42
 urogenitales 119
 virales 130, 306
 infecciones fungales 48, 114, 231, 372
 inferioridad 138, 150
 infertilidad 138, 238, 269, 274, 321
 causada por infecciones 114
 tubos de Falopio 369
véase también fertilidad
 infidelidad 127, 305
 inflamación 22, 42, 48, 74, 76, 91, 102, 134, 139, 156, 181, 232, 270, 282, 306, 323, 357
 contraindicaciones 141
 de articulaciones 184, 247
véase también hinchazón
 influencias mentales

véase mente
 información
 acceso a 39, 62, 189, 345
 codificada 297
 enraizamiento 231
 estar abierto a 272
 filtración 68, 89, 211
 integración 245, 289
 organización 129
 práctica 132
 procesar 184, 257, 343
 retener 89, 118
 inhibiciones 136, 184, 209, 284
 inmortalidad 107
 insectos
 insecticidas 99, 282, 297
 picaduras 247
 inseguridad 193
 insomnio 55, 99, 105, 114, 141, 173, 177, 193, 272, 299, 300
 por mente activa 54, 144
 por tensión geopática 143
 y sonambulismo 191
 instinto maternal 101
 insultos 247
 integridad 167, 254, 256, 289
 intelecto
 activación 120
 atadura del 272
 calmar 260
 e intuición 163, 170, 186
 estimulación 52, 62, 177, 255, 274
 potenciar 68
 sustentar el 131
 y amor 165
 y emociones 74, 89, 181
 y espíritu 131
 intestinos 211, 213, 215, 219, 291
 calambres 131, 179
 correspondencias 368
 desórdenes 92, 131, 300
 envenenamiento por mercurio 238
 intolerancia 179
 introspección 46, 65, 163, 170
 intuición
 abrir 50, 54, 83, 117, 138, 192, 254, 277, 352
 acceso a la 219
 confiar 181, 253
 e instinto 150
 e intelecto 163, 170, 186
 estimular 65, 167, 170, 274, 302, 358
 facilitar 77, 272, 278
 manifestar 48, 277
 potenciar 20, 56, 68, 129, 184, 190, 200, 283, 306, 317, 321
 y pensamiento 50, 271

inventiva 123, 146, 287
 investigación 134
 invisibilidad 209
 irritabilidad 63, 74, 85, 152, 179, 250

J
jet lag (desorientación producida por el viaje en avión) 99, 372
 juicio 259
 justicia 156, 211

K
 karma/kármico 98, 205, 294, 381
 ataduras 231
 ciclos 205
 deudas 205
 enfermedad 323
 limpiar 121
 negativo 215
 reorientar 105
 semillas 225, 381
 y vidas pasadas 156

kundalini 381
 abrir senderos para 265
 dirigir 161
 elevar 62, 136, 201, 273
 equilibrar 381
 estimular 76, 161, 254, 288, 321, 346

L
 lactancia, incremento 101
 lactosa, intolerancia 139
 lado sombrío 197-198, 199, 238, 243, 272
 integrar 304, 317
 laringe 168, 173, 272, 278, 299
 laringitis 278
 lealtad 126, 181, 209, 254
 lectura psíquica (con bola de cristal) 382

ayudas 54, 65, 66, 76, 79, 80, 97, 157, 183, 192, 198, 199, 200, 211, 237, 240, 259, 278, 295, 297, 353
 lanzar cristales 310

Lemuria 381
 lengua, resensibilizar 257
 lesión por tensión repetitiva 133
 lesiones 55, 181, 198
 letargo 89, 213, 251, 290, 321, 322
 leucemia 83, 85, 139

liberadores de bloqueos 54, 72, 87, 92, 174, 198, 219, 297, 311, 356, 358
 de la comunicación 77
 emocionales 58, 198, 223, 254, 299
 energéticos 115, 175, 197, 201, 225, 298, 320, 355, 367

espirituales 47
 exceso de energía 133
véase también desbloqueo en aura, chacras (general y específicos), cuerpos sutiles
 vidas pasadas 142

libido, pérdida de 297
 liderazgo 73, 251, 269
 ligamentos 91, 95, 278
 limitaciones, superación de las 294
 limpiadores 92, 117, 152, 372
 de energía 85, 89, 297
 del alma 225
 del cuerpo etérico 72
 emocionales 211, 212
 físico 51-52, 101, 105, 129
 medio ambientales 51-52
 mental 124
 línea ancestral 85, 109, 214, 307, 378
 cristal de línea temporal 344
 línea de defecto 380
 líneas telúricas 44, 69, 381
 locura, miedo a la 107
 lógica 167, 271, 287
 lugares nucleares 183
 lujuria 207

M
 maduración
 espiritual 167
 física 58, 110
 maestros ascendidos 188, 216, 323, 378
 magia
 persecución cristiana en vidas pasadas 317
 piedras asociadas 83, 84, 186
 ritual 80, 275, 297, 317
 magia meteorológica 84, 102
 magnesio, absorción del 108, 137, 164, 265

mal, dispersión del 84
véase también mala voluntad
 mal genio 290
 mala voluntad 107, 289, 298, 303
 malaria 148

maldiciones 107, 172, 289
 mandíbula 68, 369
 manipulación 95, 215, 223
 manos 368
 martirio 132, 173, 175, 242, 284, 297, 306

matemáticas 60, 141
 matrimonio 80, 122, 256
 matriz 381
 medicación 138
 médicos 134
 medio ambiente 54, 118, 143, 156, 164, 240, 243, 299

curar 108, 131, 188, 197, 221
 energétizar 215
 estar cómodo en 98, 207
 limpiar 52
 potenciar 109
 proteger 60, 117, 162
 y polución 73, 155, 164, 197, 306
 mediación 32-33, 37, 87
 acceso a la antigua sabiduría 228, 339, 340
 asentamiento 86, 168, 310, 346
 elevar las vibraciones 97, 240
 en movimiento 218
 inducir 162, 174
 pacificadora 111, 178, 230
 potenciar 46, 57, 71, 72, 131, 156, 167, 181, 201, 203, 211, 214, 233, 265, 294, 306, 309
 preparación para 70, 77
 profundizar 62, 113, 220, 231, 323, 351
 revelación de secretos 98, 345
 sintonizar con el plano superior 68, 91, 93, 270
 y autocuración 262
 y caminar sobre el fuego 66
 y comprensión 54, 271
 y el poder del sol 283
 y guía 120, 242
 y kundalini 254
 y quietud mental 76, 95, 145, 223, 225, 240, 259, 260, 313
 y viajar 248

melancolía 101, 150
 membranas mucosas 127, 130, 138, 321
 fortalecimiento 52
 regeneración 66, 102
 retirada del mucus 92
véase también senos

memoria
 cristal 143
 del alma 251
 fortalecer 127, 145, 226, 374
 potenciadores de la 39, 52, 54, 77, 89, 90, 102, 141, 150, 209
 procesar 102
véase también recuerdos
 menopausia 119, 177, 210, 299, 321

mente, la
 apertura 134
 calmar 54, 76, 80, 152
 colapso 97, 268
 desórdenes 114, 129, 289, 297
 dolor en 60, 123
 enfoque 54, 129, 146
 influencias mentales (indebidas) 128-129, 163, 219, 223, 259, 283-284, 359, 381

patrones
 mentales/programación 199, 203, 205, 219, 272, 321, 355, 356
 potenciar los poderes de 39, 85, 91, 97, 114, 118, 127, 131, 150, 159, 171, 213

quietud 68, 76, 80, 93, 95, 144, 170, 260, 272, 300, 313
 tensión en 112, 253
 tónico para 207
véase también desórdenes por nombre

meridianos 381
 aclarar 167, 175, 219
 alineamiento 150, 292, 300, 356
 curar 60, 63
 desenergizar 181
 equilibrar 140, 193, 226, 243, 297, 356

fortalecer 306
 limpiar 228
 triple calentador 46, 211, 215, 383

metabolismo
 acelerar 63, 179, 290
 correspondencias 370
 desórdenes, *véase* diabetes
 equilibrar 50, 55, 112, 123, 143, 219, 272, 372
 estimular 74, 85, 95, 136, 139, 293, 301

fortalecer 213
 ralentizar 290
 regulación 170, 223
 metales pesados 114
 miasmas 78, 112, 211, 215, 381-382
 microondas 50, 164

miedo
 a la responsabilidad 118
 al fracaso 240
 alivio del 48, 50, 65, 92, 104, 107, 123, 146, 181, 207, 226, 240, 270, 280, 300
 de la locura 107
 encontrar la fuente del 78
 irracional 245
 poco razonable 160
 preocupaciones económicas 26
 recibir apoyo mientras se siente 179

resolver el 72, 92, 170, 175
 migrañas 23, 74, 92, 125, 148, 161, 173, 179, 245
 minerales
 absorción 95, 101, 108, 134, 137, 241
 acumular 101
 deficiencias 156
 equilibrar 155
véase específicamente calcio, absorción del cobre,

absorción del hierro,
 absorción del magnesio,
 absorción del cinc

misticismo
 estimulación 274
 iniciación 170, 339
 piedras asociadas 169, 192
 visiones 209
 momento oportuno 170
 motivación 54, 62, 89, 94, 118, 250, 290, 292
 muerte 55, 107, 121, 164, 167, 211, 353
 anhelo de la 61
 inmortalidad 107
 miedo de la 94
 voluntad de vivir 209

N
 nacimiento 47, 152, 191, 209, 213, 269, 270
 instinto maternal 101
 piedra de la comadrona 184
véase también piedras nutricias

naturaleza 175, 183, 221
 náusea 74, 125
 negación 244, 303
 negatividad
 absorción 91, 101, 117, 131, 155, 183, 185, 197, 257, 281
 disipar la 50, 52, 54, 56, 62, 73, 83, 89, 111, 112, 117, 127, 129, 130, 138, 140, 160, 176, 201, 236, 270, 293, 297, 306, 355, 356, 357, 358, 359, 372

emocional 74, 90, 382
 en terapia 169-170
 extraer la 227, 238, 280
 mental 65, 107, 146, 152, 291, 298, 309
 neutralización 240
 repulsión 199, 223, 303
 transmutación 52, 105, 117, 202, 226, 251, 253, 300, 322

negociación, ayudas 97
 negocios 43, 94, 113, 115, 136, 211, 303, 309, 349
 delegación 70
 encuentros 290
 liderazgo 73, 251, 269
 planificación 149
 protección 161
 trabajo de grupo 129, 272
 viaje 99

nervio óptico 184
 nervios 44, 241
 alivio del dolor 130
 fortalecimiento 119, 293
 regeneración 303
véase también síndrome del

túnel carpal, sistema nervioso, neuralgia
 neuralgia 44, 95, 130, 163, 177, 270
 neurosis 73
 niño interior 114, 125, 269, 381
 niños
 autoexpresión 91
 favorecer el crecimiento 74, 89
 hiperactividad 191, 251, 301
 insomnio 105
 madurez prematura 163
 niños estelares 188
 pesadillas 114
 posesividad 284
 sensibilidad 353
véase también infancia
 niños de las estrellas 188, 383
 niveles externos 382
 niveles internos 381
 noche oscura del alma 90
 nostalgia del hogar 98, 189
 Nueva Era 59, 75, 96, 187, 204, 214

O
 objetividad 129, 181, 272, 298, 308
 objetivos dramáticos 94
 obsesiones 105, 156, 212, 302
 obstáculos, retirada de 52, 163, 204, 255, 281
 oclusiones 333, 382
 ocupaciones relacionadas con el servicio 62, 132, 133, 138, 150, 158, 162, 299, 350
 odio 157
 oídos 97, 130, 247, 257, 368
 enfermedad de Ménière 125
 ojos 40, 56, 92, 101, 105, 110, 193, 203, 210, 215, 289, 299, 300, 306
 alivio 47, 127
 cataratas 306
 clarificar 46, 91, 123, 253, 309
 correspondencias 368
 desórdenes generales 97, 114, 119, 130, 170, 191, 200
 elixires 372
 estimulación 137
 fortalecimiento 213, 223
 glaucoma 102, 193
 hipermetropía 68
 mejoramiento de la visión 254
 miopía 68
 nervio óptico 184
 recuperar la vista 245
 rejuvenecimiento 66
 resensibilizar 257
 visión nocturna 46, 83, 200, 289
 olfato, sentido del 138, 146
 resensibilizar 257
 olor corporal 158, 179

absorción del hierro,
 absorción del magnesio,
 absorción del cinc

misticismo
 estimulación 274
 iniciación 170, 339
 piedras asociadas 169, 192
 visiones 209
 momento oportuno 170
 motivación 54, 62, 89, 94, 118, 250, 290, 292
 muerte 55, 107, 121, 164, 167, 211, 353
 anhelo de la 61
 inmortalidad 107
 miedo de la 94
 voluntad de vivir 209

N
 nacimiento 47, 152, 191, 209, 213, 269, 270
 instinto maternal 101
 piedra de la comadrona 184
véase también piedras nutricias

naturaleza 175, 183, 221
 náusea 74, 125
 negación 244, 303
 negatividad
 absorción 91, 101, 117, 131, 155, 183, 185, 197, 257, 281
 disipar la 50, 52, 54, 56, 62, 73, 83, 89, 111, 112, 117, 127, 129, 130, 138, 140, 160, 176, 201, 236, 270, 293, 297, 306, 355, 356, 357, 358, 359, 372

emocional 74, 90, 382
 en terapia 169-170
 extraer la 227, 238, 280
 mental 65, 107, 146, 152, 291, 298, 309
 neutralización 240
 repulsión 199, 223, 303
 transmutación 52, 105, 117, 202, 226, 251, 253, 300, 322

negociación, ayudas 97
 negocios 43, 94, 113, 115, 136, 211, 303, 309, 349
 delegación 70
 encuentros 290
 liderazgo 73, 251, 269
 planificación 149
 protección 161
 trabajo de grupo 129, 272
 viaje 99

nervio óptico 184
 nervios 44, 241
 alivio del dolor 130
 fortalecimiento 119, 293
 regeneración 303
véase también síndrome del

túnel carpal, sistema nervioso, neuralgia
 neuralgia 44, 95, 130, 163, 177, 270
 neurosis 73
 niño interior 114, 125, 269, 381
 niños
 autoexpresión 91
 favorecer el crecimiento 74, 89
 hiperactividad 191, 251, 301
 insomnio 105
 madurez prematura 163
 niños estelares 188
 pesadillas 114
 posesividad 284
 sensibilidad 353
véase también infancia
 niños de las estrellas 188, 383
 niveles externos 382
 niveles internos 381
 noche oscura del alma 90
 nostalgia del hogar 98, 189
 Nueva Era 59, 75, 96, 187, 204, 214

O
 objetividad 129, 181, 272, 298, 308
 objetivos dramáticos 94
 obsesiones 105, 156, 212, 302
 obstáculos, retirada de 52, 163, 204, 255, 281
 oclusiones 333, 382
 ocupaciones relacionadas con el servicio 62, 132, 133, 138, 150, 158, 162, 299, 350
 odio 157
 oídos 97, 130, 247, 257, 368
 enfermedad de Ménière 125
 ojos 40, 56, 92, 101, 105, 110, 193, 203, 210, 215, 289, 299, 300, 306
 alivio 47, 127
 cataratas 306
 clarificar 46, 91, 123, 253, 309
 correspondencias 368
 desórdenes generales 97, 114, 119, 130, 170, 191, 200
 elixires 372
 estimulación 137
 fortalecimiento 213, 223
 glaucoma 102, 193
 hipermetropía 68
 mejoramiento de la visión 254
 miopía 68
 nervio óptico 184
 recuperar la vista 245
 rejuvenecimiento 66
 resensibilizar 257
 visión nocturna 46, 83, 200, 289
 olfato, sentido del 138, 146
 resensibilizar 257
 olor corporal 158, 179

absorción del hierro,
 absorción del magnesio,
 absorción del cinc

misticismo
 estimulación 274
 iniciación 170, 339
 piedras asociadas 169, 192
 visiones 209
 momento oportuno 170
 motivación 54, 62, 89, 94, 118, 250, 290, 292
 muerte 55, 107, 121, 164, 167, 211, 353
 anhelo de la 61
 inmortalidad 107
 miedo de la 94
 voluntad de vivir 209

N
 nacimiento 47, 152, 191, 209, 213, 269, 270
 instinto maternal 101
 piedra de la comadrona 184
véase también piedras nutricias

naturaleza 175, 183, 221
 náusea 74, 125
 negación 244, 303
 negatividad
 absorción 91, 101, 117, 131, 155, 183, 185, 197, 257, 281
 disipar la 50, 52, 54, 56, 62, 73, 83, 89, 111, 112, 117, 127, 129, 130, 138, 140, 160, 176, 201, 236, 270, 293, 297, 306, 355, 356, 357, 358, 359, 372

emocional 74, 90, 382
 en terapia 169-170
 extraer la 227, 238, 280
 mental 65, 107, 146, 152, 291, 298, 309
 neutralización 240
 repulsión 199, 223, 303
 transmutación 52, 105, 117, 202, 226, 251, 253, 300, 322

negociación, ayudas 97
 negocios 43, 94, 113, 115, 136, 211, 303, 309, 349
 delegación 70
 encuentros 290
 liderazgo 73, 251, 269
 planificación 149
 protección 161
 trabajo de grupo 129, 272
 viaje 99

nervio óptico 184
 nervios 44, 241
 alivio del dolor 130
 fortalecimiento 119, 293
 regeneración 303
véase también síndrome del

ondas cerebrales beta 56, 240
 oportunidades, revelación de 205
 optimismo 48, 52, 58, 80, 102, 118, 223, 284, 294
 oráculo audible 84-85, 378
 ordenadores 19, 50, 129, 164, 176, 177, 272
 órdenes hipnóticas 381
 liberación 66, 266, 321
 neutralización 189
 órganos, cuerpo 63, 85, 191, 226
 calmar 181, 253
 equilibrio 56, 284
 estimular 181
 limpiar 173
 órganos sensorios, resensibilizar 257
 osteoporosis 50, 269
 oxigenadores 40, 58, 81, 150

P
 paciencia 52, 121, 126, 145, 158, 201, 300, 302
 paciente identificado 133
 pacificadores 52, 121, 139, 141, 153, 162, 172, 174, 178, 185, 221, 230, 235, 253, 259, 359, 372
 páncreas 42, 63, 83, 105, 119, 137, 184, 191, 323
 correspondencias 369
 equilibrio 193
 limpieza 40
 regeneración 112
 pánico 164, 246
 ataques 163, 270, 272, 301, 306
 parálisis 107, 303
 paranoia 245, 280, 297
 parásitos 231, 238, 265
 parloteo mental 93, 260
 pasado, el
 acceso 179, 338, 342, 345, 353
 aprender del 193, 213
 confrontar 265
 equilibrio 167
 sanar 93, 233, 247, 249, 265, 311
 soltar el 61, 90, 99, 118, 121, 134, 211, 212, 237, 240
 véase también vidas pasadas
 pasividad 302
 patrones de conducta
 identificación 198, 203, 245
 liberación 107, 136, 177, 291, 306, 356
 patrones mentales/programación
 véase mente
 pecho 83, 165, 175, 221, 236, 323, tensión en el 42, 211
 peligro 85, 136, 247
 protección del 149, 159, 209, 211
 pelo 181, 191, 193, 311, 321

pena
 aliviar 54, 78, 181, 280
 antigua 207, 227, 231
 disolver 125
 liberar 92, 211
 reconfortar 202
 pensamiento equivocado 203
 pensamiento esotérico 380
 pensamiento racional 139, 272, 282, 298, 313
 perdón 82, 92, 114, 202, 238, 247, 280, 292
 de uno mismo 205, 213, 236, 265, 280
 pereza, véase letargo
 pereza 95
 perpetradores, descubrimiento de 297
 perseverancia 44, 73, 94, 155, 181, 201, 206
 persistencia 68, 103
 personalidad múltiple, desorden de la 200
 perspectiva, adquisición de 105
 pertenencia 300
 pesadillas 54, 55, 99, 114, 221, 240
 prevenir 92
 reprimir 139
 pesimismo 284, 291
 piedra de primeros auxilios 246
 piedras aliviadoras 39, 50, 83, 130, 152, 203, 292
 piedras calentadoras 70, 95, 117, 119, 198, 211
 piedras calmantes 39, 41, 45, 65, 67, 74, 118, 144, 157, 203, 259, 261, 290
 de los sistemas corporales 253
 del aura 214
 emocional 127, 179, 190, 240, 254
 mental 54, 68, 80
 piedras centradoras 39, 44, 54, 69, 83, 109, 134, 156, 178, 203, 210, 228, 254
 piedras de jardín 221, 297, 319
 piedras de manifestación 62, 80, 83, 103, 118, 122, 167, 199, 204, 217, 221, 277, 289, 293, 295, 320, 322, 335
 piedras de videncia 353
 piedras diagnósticas 221, 245, 299, 358
 piedras equilibradoras 52, 55, 70, 97, 127, 134, 156, 173, 185, 193, 250, 253, 269, 306
 de la energía 133, 136, 200, 247
 de la experiencia 157
 de la mente 55, 91, 97, 265
 de los cuerpos etérico y emocional 270
 de los cuerpos etérico y físico 60
 del espíritu 63
 emocional 55, 63, 107, 112, 118, 161, 246, 249, 265, 272, 274
 véase también equilibrio
 masculino/femenino, yin y yang, y bajo sistemas corporales específicos
 piedras espejo 193, 196, 201
 piedras Feng Shui 221
 piedras intergalácticas 217
 piedras metafísicas 195, 277
 piedras natales 28, 362-363
 piedras nutricias 42, 101, 152, 246, 260, 270, 283, 300, 347
 «suprema» 154
 piedras protectoras 19, 45, 52, 54, 60, 83, 85, 86, 95, 107, 149, 152, 155, 160, 162, 169, 183, 197, 214, 221, 240, 256, 275, 289, 297, 305, 355, 358, 359
 contra el delito 256
 contra el peligro 211
 contra encantamientos 127
 elixires 372
 para el hogar 259, 374
 protección psíquica 108, 128
 tramas 361
 véase también aura, chacras, bruma electromagnética, polución, cuerpos sutiles
 piedras tóxicas 182, 371
 piedras transformadoras 58, 85, 104, 142, 170, 183, 193, 209, 222
 piedras transicionales 107, 121, 164, 167, 177, 188, 211, 353
 piel 40, 78, 110, 138, 156, 181, 203, 213, 245, 270, 301, 309, 311, 321
 alisar 236
 arrugas 130, 309
 correspondencias 369
 desórdenes 40, 55, 89, 114, 156, 191, 249, 281, 282, 300
 envejecimiento 260
 erupciones 74, 134, 205
 excrecencias 108
 infecciones 48
 limpieza 177
 regeneración 66, 130
 reparación 60, 238, 315
 véase también tejido
 piernas 141, 159, 219, 241, 291
 caderas 93, 139, 152, 159, 241
 rodillas 369
 pies 159, 207, 219, 369
 piezoelectricidad 22
 pigmentación, aumento de la 278
 pirámides 331
 plantas 43, 44, 87, 227, 297, 300
 plantilla etérica 210, 217, 340, 380

poder
 estimular, véase fortalecimiento
 mal uso del 199
 uso correcto del 289
 poder de voluntad 92, 93, 141, 257
 polución
 absorción 183
 medio ambiental 73, 155, 164, 197, 306
 por plutonio 183
 protección de la 67, 80, 306
 sensibilidad a la 47, 302
 véase también bruma electromagnética
 polución por plutonio 183
 posesividad 284
 positividad 94, 124, 127, 145, 149, 179, 209, 240, 243, 244, 245, 251, 273, 280, 284, 298, 316
 postergación 284, 321
 postura 238
 potenciación de imágenes 115
 potenciadores de la compatibilidad 58
 potenciadores de la imaginación 56, 83, 123, 155, 170, 282, 301, 309
 potenciadores de la percepción 39, 58, 60, 68, 73, 95, 105, 257, 271, 189, 315
 potenciadores de la visualización 54, 83, 147, 171, 178, 181, 183, 220, 232, 251, 293, 295, 300, 309, 310, 347
 potencial
 comprender 209
 conectar con 149
 evaluar 188, 255
 maximizar 92
 realizar 79, 80, 142, 230, 246, 248, 321
 pragmatismo 240
 precauciones
 azufre 282
 cuarzo 20
 diamantes Herkimer 20
 malaquita 185
 moldavita 185
 obsidiana 196-197
 ópalo 209
 piedra de luna 191
 precognición 219, 221
 prejuicio 58, 110
 preocupación 50, 65, 78, 105, 207
 «cuenta de la preocupación» 156-157
 preservación 66
 prevención de la delincuencia 256
 problemas de audición 55, 173, 234-247; véase también oídos

problemas de cartilagos 175, 284
 problemas de colesterol 74, 83, 131, 179
 problemas de cuello 42, 83, 175, 232, 263, 291, 368
 problemas de drogas 270
 véase adicciones
 problemas de espalda 370
 alineamiento espinal 78, 133, 141, 200, 259, 299, 301
 ciática 177
 elasticidad de los discos 70
 fortalecer la espalda 241
 parte baja de la espalda 95, 211
 vértebras impactadas 200
 problemas de nariz 130, 181
 problemas de supervivencia 141, 231
 problemas menstruales 119, 191
 calambres 112, 161, 179, 184, 265
 tensión 112, 170, 191, 209-210
 problemas psicosexuales 184
 proceso de ascensión 167, 170, 188, 216, 349
 propósito de la vida, revelación 279
 prosperidad, véase riqueza
 próstata 198, 321, 368
 proyecciones 170, 193, 231, 247, 349
 psicometría 207
 psicoterapia 107
 diagnóstico 245
 problemas psicosexuales 184
 véase también enfermedades psiquiátricas
 puertas estelares 66, 383
 pulmones 60, 74, 102, 127, 139, 150, 213, 215, 219, 221, 257, 299, 301, 323
 correspondencias 368
 desórdenes 55, 81, 112, 236, 313
 regenerador 137
 puntas 328, 330, 354
 puntos 152
 purificadores 136, 203, 205, 212, 216, 257, 294, 306
 purificadores de agua 227
 puritanismo 205
 pus 85

enfermedad 240
 protección 183, 225, 298
 radicales libres 260
 radiónica 164, 170, 200, 352, 382
 raquitismo 63
 reacciones exageradas 190
 rebeldía 281-282
 rebosante de dicha 378
 receptividad a la curación 301
 recuerdos
 almacenar en cristales 207
 de vidas pasadas 124, 265
 desbloquear 163, 225
 despertar 184, 189
 liberar los dolorosos 87, 321
 recuperar los reprimidos 170, 233
 véase también memoria
 reencuadrar 382
 referencia rápida, guía 360-377
 reflexología 175
 registradores 90, 98, 338
 registros akáshicos 378
 acceso 189, 217, 323, 337, 347
 portadores 64, 176, 186, 218, 228, 233
 regresión 70, 90
 véase también vidas pasadas
 regulación de la insulina 112, 209
 Reiki 65, 200, 319, 382
 reino angélico 378
 ángeles de verdad y sabiduría 294
 aterrizar energías 260
 contactar 20, 27, 37, 59, 92, 96, 120, 174, 192, 194, 214, 216, 259, 261, 262, 265, 269, 323
 Rafael 220
 reinos de cuentos de hadas 56
 reinos míticos 56
 rejuvenecimiento 273
 relación padre-hijo 42, 95, 219, 284, 300, 349
 véase también familia
 relaciones
 asociación 138
 comprensión 347
 curación de las 125
 difíciles 148, 153, 178, 213, 231, 269
 en vidas pasadas 174, 265
 equilibrio 126, 129
 espirituales 139
 estabilizar 223, 256
 físicas 321
 posesividad 284
 potenciar 97, 111, 122, 137, 173, 211, 244, 348-349
 restaurar la verdad 236

Q
 Qi (fuerza de vida) 167, 181, 230, 287, 320, 357, 382
 quemadura de sol 60, 232
 quemaduras 91, 112, 226, 236, 299
 quemazón de corazón 138
 quimioterapia 240

R
 rabia 54, 95, 145
 radiación 143, 155, 164
 daño 272

véase también dependencia, familia, fidelidad, amor
relajación 46, 90, 93, 138, 178, 241, 293, 301, 309
reloj corporal 191
remedios con gemas 371-372
preservadores 319
renacimiento 60, 83, 107, 157, 184, 269, 311
repetición 201
respresión
liberar 40, 65, 87, 173, 236
personas «azucaradas» 316-317
procesar la 129, 157, 219, 245, 284, 322
y miedo al rechazo 42
resentimientos 202
resentimientos 95, 110, 213, 231, 247
reservas, superar las 65
resfriados 48, 130, 161, 170, 211
resistencia
a la curación 81
fortalecer 138
retirar 92, 99, 105, 163, 287, 295
resistencia 181
resolución 249
resolución de problemas 56, 107, 193, 243, 287, 293, 311
encontrar causas 200, 238
encontrar problemas 46, 156, 260
encontrar soluciones 40, 223, 297, 308, 356
ver ambos lados 50, 82, 246, 300
respeto 254
respiración circular 158, 313
responsabilidad
abrumadora 68, 242
aceptación 158
asumir 99, 299
de los sentimientos 209
de ti mismo 148, 184, 213, 254
miedo de 118
respuestas motoras, *véase* sistema muscular
restricción, romper la 146
reuma 95, 107, 127, 130, 138, 170, 284, 306, 315
véase también huesos, articulaciones, sistema muscular
revancha 247
riñones 52, 78, 152, 211, 221, 236, 299, 303
correspondencias 369
estimular 251
fortalecer 138
infecciones 119
limpieza 72, 85, 158, 209, 245

pedras 179, 249
regular 95, 193
y limpieza de la sangre 141
riqueza 19, 26, 48, 73, 118, 131, 251, 255, 297
atractores de abundancia 43, 95, 115, 122, 291, 293, 320, 333
rituales 275
chamánicos 297
mágicos 80, 186, 317
rodillas 369
romper vínculos 183, 200, 201, 215, 231, 284, 345
ronquera 272

S
sabiduría 127, 144, 265, 352,
«piedra de la sabiduría» 253
antigua 120, 275, 339, 340, 351
e intelecto 170
en la toma de decisiones 207
sintonizar con 52, 118, 231, 293, 301, 338
sanación 22-27
amplificadores 130, 131, 230
crisis 241, 321, 381
precisión 355
tramas 361
sanador arquetípico 56
sanadores 213, 220, 226, 241, 299
activar la habilidad 233
dirigir la energía 265, 340
filtrar la negatividad 238, 299
sanar al sanador 220
tratar la resistencia 81
sanadores de heridas 22, 52, 90, 130, 157, 247, 270, 344
dolores abiertos 101
sanadores de la tierra 69, 70, 175, 180, 183, 187, 193, 209, 233, 253, 260, 291
sangre 101, 137, 181
azúcar 193
células 133, 141, 159
coagulación
incremento 89, 103, 253, 267
ralentización 179
correspondencias 369
desórdenes 25, 112, 141, 207, 21, 221, 253, 265
energización 58
envenenamiento por mercurio 238
equilibrio 112
flujo 85, 95, 141, 205, 251, 315
limpieza 55, 58, 84, 85, 115, 119, 137, 157, 173, 209, 226, 251, 265, 280
presión 219

reducción 63, 90, 102, 112, 125, 167, 170, 173, 184, 272, 359
estabilización 74, 103, 105, 245
taponar 95, 107, 198
venas, *véase* venas
vasos 40, 44, 302
dilatación 245
reforzamiento 223
reparación 60
véase también sistema circulatorio
sarpullidos 249
secretos 207
sedar 181
seguir el flujo 175
seguridad 114, 146, 269
abandonar la 189
emocional 114, 146, 269
recuperar la 270
senos 74, 127, 148, 269
sinusitis 130, 299
sensaciones de quemazón 58
sensibilidad
asentamiento 280
en hombres 42, 353
incremento 68, 112, 236
reducción 70, 118, 188, 272
sentimientos espaciosos 289
separación 143
separar, disolver 219
seres cristalinos 37
sexo y sexualidad
abuso 244
elixires 372
enfermedades 72, 114, 184
equilibrar el impulso sexual 136
equilibrar las hormonas sexuales 219
frídez 95, 139
impotencia 81, 95, 136, 138, 201, 238, 240, 251, 315, 323
incrementar el deseo sexual 130, 290, 297, 301
liberar tensión 210
potenciar 46, 139, 223, 251, 287
problemas psicosexuales 184
prolongar el placer 155
reducción del deseo 65, 274, 290
véase también sistema reproductor
shock 125, 191, 198, 227, 246, 247, 321
protección del 279
shock cultural 99
sida 215, 247, 321
activación de células T 125
véase también enfermedades autoinmunes, sistema inmunitario
significado, búsqueda de 256

sincronicidad 191
síndrome de fatiga crónica 58, 63, 119, 301, 302, 321, 379
síndrome de Tourette 99
síndrome del edificio enfermo 177, 272, 383
síndrome del intestino irritable 92
véase también sistema digestivo, intestinos
síndrome del nido vacío 321
síndrome del túnel carpel 133
sintonía 27, 125, 142, 144, 167, 173, 214, 230, 305, 337
sistema circulatorio 40, 85, 101, 150, 155, 181, 198, 201, 203, 251, 286, 291, 299
correspondencias 369, 370
desórdenes 46, 141, 200
estimular 103, 119, 134, 302
fortalecer 80, 150, 163, 236
fortificar 138
limpieza 48, 157, 245
véase específicamente arteriosclerosis, sangre, capilares, problemas de colesterol, corazón, enfermedad de Reynaud, venas
sistema digestivo 26, 52, 63, 112, 138, 153, 155, 156, 157, 191, 198, 211, 213, 215, 293, 302
aliviar 114
correspondencias 368, 370
desórdenes 55, 89, 269, 272
estimular 39, 119
fortalecer 150
intolerancia de la lactosa 139
limpieza 48, 85
véase específicamente abdomen, gastritis, intestinos, síndrome del intestino irritable, absorción de nutrientes, estómago, úlceras
sistema endocrino 46, 55, 63, 231, 253, 295
correspondencias 368, 369, 370
energización 157
equilibrio 68, 83, 114, 119, 138, 170, 191, 215, 219, 226, 301
véase también glándulas por nombre, hormonas, menopausia
sistema esquelético 44, 110, 152, 203, 260
correspondencias 368, 369, 370
fortalecimiento 42, 89
véase específicamente artritis, problemas de espalda, huesos, problemas cartilagos,

fracturas, articulaciones, osteoporosis, columna
sistema inmunitario 269, 299, 301
calmar 68
correspondencias 370
desórdenes, *véase* enfermedades autoinmunes
equilibrio 107
estimular 56, 72, 85, 91, 158, 163, 225, 301, 373
fortalecer 157
limpiar 173
potenciar 102, 306
potenciar 48, 156, 173, 272, 321
psíquico 306
robustecer 58, 70, 89, 102, 103, 177, 211, 226, 230, 249, 257, 299, 323
véase también sistema linfático
sistema linfático 103
e hinchazón 48, 55, 161
estimulación 85, 102
fortalecimiento 68
infecciones 42
limpieza 40, 236, 251, 272, 280
véase también fluidos corporales
sistema muscular 74, 121, 127, 241, 249
constricciones 91
correspondencias 368
desórdenes 167
dolores 181, 265
envenenamiento por mercurio 238
espasmos 50, 51, 70, 78, 99, 112, 179, 200, 202, 215, 302
flexibilidad 133, 269
pruebas musculares 225
respuestas motoras 63, 168, 280
tensión 97, 210, 263
véase específicamente problemas de cartilago, problemas de cuello, enfermedad de Parkinson, esguince repetitivo, reuma, síndrome de Tourette
sistema nervioso 46, 72, 74, 173, 261, 315
alineamiento 99, 280
autónomo 58, 105, 284
calmar 50, 90, 153
correspondencias 368
desbloquear 42, 50
desórdenes 92, 205, 287, 295
envenenamiento por mercurio 238
equilibrio 226
fortalecimiento 107, 119, 241, 193, 300

movimientos involuntarios 70, 99
regeneración 83
véase específicamente cerebro, nervios, estar nervioso, neuralgia, neurosis
sistema reproductivo 92, 155, 191, 211, 241, 245, 289, 302, 311
correspondencias 368, 369
cristales resonantes 210
desórdenes 287, 323
estimular 251
femenino 95, 102, 184
genitales 72, 83
masculino 323, 368
véase también candida, sexo y sexualidad
sistema respiratorio 55, 148, 150, 173, 238, 245
véase específicamente asma, pecho, enfisema, pulmones, membranas mucosas, fumar
sistema urogenital 74, 119, 167
correspondencias 369
véase también, vejiga, riñones
sistemas corporales, *véase por nombre*:
circulatorio, digestivo, endocrino, inmunitario, linfático, muscular, nervioso, reproductivo, respiratorio, esquelético, urogenital
situaciones difíciles
afrontar las 280
dejar atrás 181
encontrar las causas de las 199, 200
recibir apoyo durante 206, 240
resolver 249, 269
situaciones legales 138, 141
sobrealma 187, 382
sobrestimulación 80
sobriedad 54, 315
sociales
estabilizadores 101, 129, 131
facilitadores 48, 62, 102, 111, 132, 299, 302
inadaptados 280
sofocos 46, 119
soledad 139, 203
sonambulismo 191
sonido
«oráculo audible» 84-85, 378
curación 22-23, 42
soñar despierto 95
Santa Hildegarda de Bingen 293
subconsciente
acceso 183

reconocer 179
 revelar 190, 199, 345
 comprender 170, 259
 sudores nocturnos 299
 sueños
 entender 54, 152, 172, 308
 estimular 55, 83, 85, 184, 251, 301
 lúcidos 121, 190
 malos 101
 manifestar 103, 240
 para curar 167
 potenciar 245
 proféticos 157
 recuerdo 96, 142, 145, 155, 157, 167, 154, 372
 véase también pesadillas
 suerte 83, 152, 283
 superficialidad 110

T
 tacto, resensibilizar 257
 tacto 99, 149, 242, 269, 302, 303
 talentos, darse cuenta de los 113, 159, 289, 294
 talismán para navegar 67
 talismanes
 contra el ahogo 68
 contra el peligro 136
 contra la energía negativa 160
 contra la mala voluntad 289
 para la buena suerte 187
 para la fertilidad 187, 286
 tartamudear 73
 teatralidad 287
 tejidos corporales
 conjuntivo 177, 221
 desgarrado 238
 endurecido 249
 equilibrar los niveles de calcio 145
 neurológico 83
 regeneración 74, 87, 89, 141, 210, 213, 306
 revitalización 52
 teléfonos móviles 19, 50, 73, 122, 123, 163, 164, 298
 telepatía
 estimulación 60, 142, 232, 267
 potenciar 59, 101, 143, 181, 200, 259, 285
 temperatura
 rebajar la 102
 regular 179, 219
 tenacidad 48
 tendencia a juzgar 68, 114
 tendencias destructivas 118, 322
 tendencias suicidas 52, 240
 tensión geopática 380
 alivio 156, 359

bloqueo 19, 24, 50, 54, 55, 122, 129, 143, 163, 175, 197, 240
 estabilizar 44
 tramas para la 73
 transformar 69
 tensión premenstrual 112, 170, 191, 209-210
 terapeutas 170, 197, 238, 299; *véase también* consejeros, sanadores
 ternura 300
 terrorismo 304
 testarudez 281-282
 testículos 323, 368
 véase también sistema reproductor
 Tierra Madre 157
 timidez 141, 184
 titubeo 257
 tolerancia 68, 70, 102, 163, 297, 299
 toma de decisiones
 con amor 65, 66
 facilitar 54, 76, 153
 potenciar la 40, 85, 99, 105
 sabia 207
 tónico general 267
 tonsilitis 112, 232, 267
 tormenta 218
 torpeza 193
 trabajo comunitario 115, 299, 350
 trabajo dental 130
 traición 125
 trama para temblores de tierra 193
 tramas 373-374
 tramas de cristales 361, 373-374, 380
 tranquilidad 54, 111, 154, 167, 174, 253, 268
 trauma 92, 107, 133, 227, 235, 247, 321, 356
 de vidas pasadas 184, 198
 devolver el alma al cuerpo 90
 emocional 39, 50, 107, 131, 153, 189, 197, 232
 tristeza 78
 tuberculosis 81
 tubos de Falopio 369
 tumores 23, 85, 110, 184, 200, 276;
 véase también excrecencias

U
 úlceras 130, 213, 315
 de piel 89
 estomacal 232, 247, 284
 intestinal 58
 útero 40

V
 vampirismo 74, 251, 382
 vampirismo psíquico 74, 382

varas 23, 24, 327, 354
 amatista 358
 cuarzo 354, 359
 fluorita 357
 obsidiana 358
 selenita 359
 turmalina 356
 vogel 357
 vejiga 52, 85, 119, 221, 299, 313, 369
 venas 134, 203, 249
 calambres vasculares 179
 correspondencias 369
 fortalecimiento 226, 253
 reparación 302
 restaurar elasticidad 253, 269, 315
 ventanas, diamante 343
 ver el cuadro mayor 40, 110, 129, 255, 259, 293
 verdad
 confrontar 173, 245
 decir la 60, 167, 200, 232
 espiritual 42, 213
 inculcar 205
 integrar 137
 personal 219, 253, 271, 294
 promover 62, 112, 113, 127, 167, 196, 292
 reconocer 65, 219
 revelar 97, 129, 138, 173, 197
 verrugas 89
 vértigo 81, 173, 184, 236
 vesícula biliar 52, 63, 92, 101, 121, 171, 201, 213, 295, 303
 alivio del dolor 179
 correspondencias 369

viajar
 chamánico 155, 176, 200, 214, 218
 meditativo 248
 véase también viaje astral
 viaje 99, 157
 enfermedad 184
 interdimensional 217
 viaje astral 378
 aterrizaje 59-60, 65, 140
 conciencia directa 313
 facilitación 55, 56, 57, 89, 97, 107, 138, 144, 147, 156, 164, 172, 176, 186, 192, 200, 201, 237, 274, 317, 323
 guía durante 277-278
 lectura de los registros akáshicos 218
 protección durante 87, 140, 155, 160, 263
 seguridad durante 72, 77
 viaje en el tiempo 109, 188, 342, 345
 vidas pasadas

acceso a 62, 65, 70, 105, 124, 136, 142, 144, 156, 186, 188, 200, 209, 265, 347
 bloqueos 176-177, 307
 curación de 61, 145, 186, 197, 199, 205, 210, 219, 223, 227, 228, 238, 249, 251, 266, 270, 302, 339
 explorar 265, 306, 315
 extraterrestres 99
 improntas de heridas 340
 lesiones 143, 207
 persecución cristiana en 317
 problemas de recursos 143, 279, 291, 311, 315
 reconocer almas 317
 relaciones 174
 soltar la pena 211
 soltar las ataduras 66, 157, 163, 219, 225, 227, 231, 323
 trauma de aprisionamiento 146
 trauma de muerte 270
 trauma de privación 221
 trauma de traición 247
 trauma sexual 184
 vigor 137, 204, 206, 257, 274, 302
 violencia 160, 231, 281, 303-304
 virilidad 201, 240
 virus 130, 306
 visión (espiritual) 72, 76, 104, 127, 142, 215, 219, 254, 293, 347

desbloquear 78
 visión (física) 91, 123, 127, 223, 245, 254
 glaucoma 102, 123
 nocturna 83, 156, 200, 289
 visión (psíquica) 125, 183, 209, 254
 apertura 112, 137, 310
 estimular 232
 potenciar 266, 310, 313, 372
 visión nocturna 200, 289
 visión psíquica 125, 183, 209, 254
 apertura 112, 137, 310
 estimulación 232
 potenciar 266, 310, 313
 vitalizadores 46, 52, 94, 159, 226, 231
 voluntad de vivir 209
 voz
 fortalecer 168
 cuerdas vocales 272
 véase también discurso

Y
 yin y yang 39, 140, 155, 156, 168, 207, 246, 289, 309
 yo
 aceptación del 39, 92, 114, 249, 272
 amor 178, 235, 236, 247, 301
 análisis 39

conciencia 65, 102, 112, 173
 conocimiento 152, 173, 198, 199, 209
 contención 163
 control 199, 207, 257, 293
 creencia 170
 críticas 289
 curación 83, 175, 262, 284, 304
 destructividad 247
 dualidades 207
 duda 101, 193
 engaño 179
 estima 48, 82, 92, 118, 133, 141, 150, 209, 231, 236, 245, 249, 272, 284, 289, 356
 exploración 248
 expresión 42, 48, 52, 61, 62, 68, 72, 78, 118, 127, 147, 163, 167, 173, 184, 193, 209, 230, 253, 272, 299, 303, 307, 315
 limitación 141, 202
 odio 238
 perdón 205
 realización 234, 293, 306
 sabotaje 174, 243, 306
 suficiencia 152

Z
 zahori 155, 200
 Zodiaco 361, 362-363

INFORMACIÓN ÚTIL

BIBLIOGRAFÍA

- Gienger, Michael, *Crystal Power, Crystal Healing*, Cassell & Co., Londres, 1998
Hall, Judy, *The Illustrated Guide to Crystals*, Godsfield Press, Alresford, 2000
Hall, Judy, *Crystal User's Handbook*, Godsfield Press, Alresford, 2002
Hall, Judy, *The Art of Psychic Protection*, Samuel Weiser, Maine, 1997
Melody, *Love Is In The Earth*, Earth Love Publishing House, Colorado, 1995
Raphaell, Katrina, *Trilogía de los cristales*, Vols. I, II, III, Neo Person, Madrid
Raven, Hazel, *Crystal Healing The Complete Practitioner's Guide*, Raven & Co., Manchester, 2000

International Association of Crystal

Healing Therapists
IACHT
PO Box 344
Manchester M60 2FZ
Tel: 01200 426061
Fax: 01200 444776
Email: info@iacht.co.uk
<http://www.iacht.co.uk>

AGRADECIMIENTOS

Mis conocimientos de los cristales han sido adquiridos durante más de treinta años, en muchos casos de manera intuitiva. Sin embargo, los libros de la bibliografía aportan información adicional para esta guía. Quiero manifestar también mi agradecimiento a Pat Goodenough, Trudi Green y Dawn Robins por su ayuda práctica. Como siempre, la asistencia de Steve, Jackie y el resto del equipo de Earthworks, Poole, ha sido incalculable para la realización del libro y seleccionar los cristales adecuados. Clive, de Earth Design, Broadwindsor, me proporcionó algunos cristales. Finalmente, no había podido realizar mi trabajo sin Crystal Clear, lo que quiero agradecer a David Eastoe.

AGRADECIMIENTOS POR LAS IMÁGENES

Grahame Baker Smith, p. 367
Kate Nardoni of MTG, p. 370